

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

1 - 1ª Jornada

03-07-2010 - 15:30

Prova 1 Masc., 100m Mariposa Open
03-07-2010 - 15:30 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Hugo Ricardo Gambutas	95	14858	Clube de Futebol de Estremoz	1:04.86	453
2.	Miguel Maria Rosado	95	100178	Aminata	1:05.92	431
3.	Alessandro Diogo Carvalho	96	24667	Associacao de Gouveia	1:06.59	418
4.	Luis Velhinho Ventura	94	10500	Cen	1:07.11	409
5.	Diogo Filipe Lampreia	96	109288	ACR Zona Azul	1:09.51	368
6.	Diogo Silva Marzia	96	103345	Eléctrico	1:09.88	362
7.	Joao Pedro Neves	96	104336	Aminata	1:11.08	344
8.	Ricardo Valente	93	14361	Kainagua	1:12.44	325
9.	D. Martynenko	97	103343	Eléctrico	1:12.90	319
10.	Luis Filipe Fonseca	97	108855	Clube de Futebol de Estremoz	1:13.46	311
11.	Luis Miguel Mendes	94	109355	Centro Social Padres Redentoristas	1:16.03	281
12.	Andre Filipe Raposo	96	103468	ACR Zona Azul	1:24.12	207
13.	Alexandre Manuel Pimentao	94	111463	Cen	1:29.35	173
EXH	Jose Luis Morais	94	26770	Clube de Natação de Beja	1:08.78	380

Prova 2 Femin., 200m Mariposa Open
03-07-2010 - 15:40 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Ana Luisa Rojão	93	103930	C. N. Guarda	2:39.83	460
2.	Claudia Almeida Costa	95	14919	Aminata	2:50.84	376
3.	Raquel Almeida Lima	94	24668	Associacao de Gouveia	3:03.16	305
4.	Laura Miranda Rosado	97	107808	Aminata	3:08.35	281
5.	Ana Sofia Monteiro	96	112018	Clube de Futebol de Estremoz	3:14.36	255
6.	Ana Raquel Pereira	96	104187	GSC Grândola Sports Club	3:17.26	244
7.	Sofia Rodrigues Pires	97	109355	Centro Social Padres Redentoristas	3:20.07	234
8.	Celia Silva Margarido	96	105556	Eléctrico	3:24.71	219
9.	Mariana Colaço Maldonado	97	110359	Cdav	3:29.38	204
EXH	Sara Raquel Vasconcelos	96	102741	Clube de Natação de Beja	3:18.22	241

Prova 3 Masc., 100m Bruços Open
03-07-2010 - 15:40 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Associacao de Gouveia	1:11.43	551
2.	Nuno Cunha Caetano	93	14911	Aminata	1:13.39	508
3.	Henrique Silva Renga	97	26699	Cen	1:19.05	406
4.	Diogo Vasco Reis	93	101185	ACR Zona Azul	1:19.24	404
5.	Hugo Ricardo Gambutas	95	14858	Clube de Futebol de Estremoz	1:19.30	403
6.	Andre Alexandre Melo	94	101542	Centro Social Padres Redentoristas	1:19.44	400
7.	Manuel Eliseu	92	14920	Kainagua	1:19.93	393
8.	Pedro Ricardo Panoias	91	100039	C. N. Guarda	1:22.52	357
9.	Diogo Filipe Lampreia	96	109288	ACR Zona Azul	1:22.56	357
10.	Andre Alves Basch	97	26484	Aminata	1:23.82	341
11.	Jose Carlos Semedo	95	103465	Clube de Futebol de Estremoz	1:30.05	275
12.	Gustavo Fortes Jordao	94	112171	Aljustrelense	1:38.67	209

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 3, Masc., 100m Bruços, Open

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
13.	Daniel Costa Serras	95	103347	Eléctrico	1:45.19	172
14.	João Pedro Pereira	97	104970	GSC Grândola Sports Club	1:48.11	159
15.	Henrique Curva Silva	95	120894	Desportivo de Odemira	1:48.25	158
EXH	Andre Figueiredo Almeida	96		Clube de Natação de Beja	1:21.90	365
EXH	Antonio Vila Real	97	103463	Clube de Natação de Beja	1:31.47	262

Prova 4

03-07-2010 - 15:50

Femin., 200m Bruços

Open
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Maria Manuela Frade	96	100557	Associacao de Gouveia	2:54.04	521
2.	Monica Moreira Lanzinha	95	106069	Eléctrico	2:57.54	491
3.	Ana Raquel Mateus	96	104317	Aminata	3:10.95	395
4.	Ilda Isabel Doce	97	103460	Cdav	3:12.48	385
5.	Cristina Isabel Reis	95	101184	ACR Zona Azul	3:16.25	363
6.	Ines Lurdes Custodio	93	10483	Cen	3:18.04	354
7.	Daniela Mendes Pinela	96	120482	GSC Grândola Sports Club	3:24.51	321
8.	Sofia Cristina Grilo	97	112014	Aminata	3:26.26	313
9.	Andreia Filipa Sequeira	98	103466	Clube de Futebol de Estremoz	3:29.87	297
10.	Barbara Gomes Cochicho	96	108859	Clube de Futebol de Estremoz	3:30.96	293
11.	Ana Margarida Sobral	97	117025	Aljustrelense	3:39.29	260
12.	Ana Margarida Casaca	96	110507	GSC Grândola Sports Club	3:52.41	219
13.	Maria Luisa Alvarenga	98	112478	Cdav	3:54.75	212
14.	Ana Luis Vasques	97	120891	Desportivo de Odemira	3:56.76	207
EXH	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Clube de Natação de Beja	3:05.06	434
EXH	Raquel Silva Santos	96	102748	Clube de Natação de Beja	3:11.79	389

Prova 5

03-07-2010 - 16:00

Masc., 50m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Miguel Ramalho	93	102901	ACR Zona Azul	26.25	507
2.	Vasco Lopes da Silva	90	10070	Cen	26.26	507
3.	Miguel Jorge Sousa	93	26883	Associacao de Gouveia	27.22	455
4.	Nuno Cunha Caetano	93	14911	Aminata	27.23	454
5.	Diogo Vasco Reis	93	101185	ACR Zona Azul	27.65	434
6.	Carlos Filipe Valente	92	103349	Eléctrico	27.80	427
7.	Andre Alexandre Melo	94	101542	Centro Social Padres Redentorista	27.86	424
8.	Andre Serrano	93	24442	Kainagua	28.37	402
9.	Luis Miguel Mendes	94	109355	Centro Social Padres Redentorista	28.95	378
10.	Jose Manuel Cabeça	96	117289	Aminata	28.97	377
11.	Bernardo Pereira Crispim	94	120893	Desportivo de Odemira	30.10	336
12.	Nuno Andre Catarino	92	109766	Aljustrelense	31.08	305
13.	Gustavo Fortes Jordao	94	112171	Aljustrelense	32.54	266
14.	Alexandre Xavier Barradas	92	120892	Desportivo de Odemira	32.94	256
15.	João Pedro Pereira	97	104970	GSC Grândola Sports Club	35.91	198
DSQ	Mykola Gumennyk	95	109738	Clube de Futebol de Estremoz		
	<i>Falsa Partida</i>					

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 5, Masc., 50m Livres

EXH	Bernardo Barao Silvestre	93	14102	Clube de Natação de Beja	26.14	514
EXH	Antonio Carlos Costa	95	102744	Clube de Natação de Beja	27.35	448

Prova 6

Femin., 100m Livres

Open

03-07-2010 - 16:10

Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Lidia Silveira Pina	94	24410	Aminata	1:06.12	488
2.	Catia Sofia Paio	96	106067	Eléctrico	1:07.21	465
3.	Ana Rita Fialho	91	101188	ACR Zona Azul	1:07.56	457
4.	Catarina Isabel Lourenco	96	105459	Centro Social Padres Redentoristas	1:08.70	435
5.	Carolina Salvadinha Cristo	96	102908	Cdav	1:09.74	416
6.	Ines Filipa Ferreira	97	102945	Cen	1:10.20	408
7.	Carolina Rodrigues Cerca	95	107976	C. N. Guarda	1:10.36	405
8.	Margarida Isabel Salgueiro	98	106065	Eléctrico	1:11.50	386
9.	Laura Miranda Rosado	97	107808	Aminata	1:12.35	372
10.	Filipa Dias Saboga	95	103470	Clube de Futebol de Estremoz	1:14.44	342
11.	Patricia Pereira Galrito	94	24619	Clube de Futebol de Estremoz	1:15.62	326
12.	Daniela Mendes Pinela	96	120482	GSC Grândola Sports Club	1:18.26	294
13.	Ana Luisa Almeida	92	109769	Aljustrelense	1:18.69	289
14.	Cristina Isabel Reis	95	101184	ACR Zona Azul	1:19.11	285
15.	Sofia Rodrigues Pires	97	109355	Centro Social Padres Redentoristas	1:21.75	258
16.	Mariana Colaço Maldonado	97	110359	Cdav	1:24.29	235
17.	Marcia Marques Fradinho	97	110587	GSC Grândola Sports Club	1:25.95	222
18.	Ana Luis Vasques	97	120891	Desportivo de Odemira	1:27.72	209
DSQ	Sofia Isabel Teixeira	95	26764	Clube de Natação de Beja		
	<i>Falsa Partida</i>					
EXH	Ana Sofia Vasconcelos	95	102735	Clube de Natação de Beja	1:08.43	440
EXH	Ana Luisa Soares	94	112172	Aljustrelense	1:23.06	246
EXH	Rita Ramalho Banza	94	109771	Aljustrelense	1:25.89	222
EXH	Marta Isabel Fernandes	97	118643	Aljustrelense	1:37.22	153

Prova 7

Masc., 100m Costas

Open

03-07-2010 - 16:20

Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Andre Carvalho Abreu	95	26486	Aminata	1:11.71	379
2.	Hugo Filipe Almeida	93	13326	Associação de Gouveia	1:13.20	357
3.	Joao Miguel Lopes	96	103344	Eléctrico	1:13.47	353
4.	Nuno Piteira	88	13879	Kainagua	1:13.84	348
5.	Pedro Miguel Ramalho	93	102901	ACR Zona Azul	1:14.36	340
	Marco Santos Gonçalves	96	107758	C. N. Guarda	1:14.36	340
7.	Jose Manuel Cabeça	96	117289	Aminata	1:14.96	332
8.	Daniel Costa Serras	95	103347	Eléctrico	1:19.72	276
9.	Jaime Filipe Vieira	95	104929	Clube de Futebol de Estremoz	1:21.23	261
10.	Andre Filipe Bucho	96	102748	Cen	1:21.32	260
11.	Nuno Andre Catarino	92	109766	Aljustrelense	1:24.42	232
12.	Andre Filipe Raposo	96	103468	ACR Zona Azul	1:25.81	221
13.	Tiago Curva Silva	95	120895	Desportivo de Odemira	1:26.11	219

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 7, Masc., 100m Costas

EXH	Pedro Filipe Ribeiro	94	26768	Clube de Natação de Beja	1:10.02	408
EXH	Jose Miguel Hilario	97	102906	Clube de Natação de Beja	1:18.53	289

Prova 8

Femin., 200m Costas

Open

03-07-2010 - 16:20

Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Maria Manuela Frade	96	100557	Associacao de Gouveia	2:49.47	399
2.	Ana Filipa Costa	98	102909	Cdav	2:50.20	394
3.	Mafalda Cristina Pita	97	106066	Eléctrico	2:53.13	374
4.	Claudia Isabel Semiao	97	117970	Aminata	2:53.64	371
5.	Ana Raquel Mateus	96	104317	Aminata	2:59.02	338
6.	Ana Raquel Pereira	96	104187	GSC Grândola Sports Club	3:01.14	327
7.	Daniela Costa Rosado	94	14857	Clube de Futebol de Estremoz	3:02.53	319
8.	Margarida Isabel Salgueiro	98	106065	Eléctrico	3:02.94	317
9.	Francisca Goncalves Abreu	96	25212	Cen	3:04.81	308
10.	Claudia Sofia Pardal	97	102910	Clube de Futebol de Estremoz	3:08.73	289
11.	Maria Luisa Alvarenga	98	112478	Cdav	3:14.84	262
EXH	Ana Margarida Teixeira	95	102736	Clube de Natação de Beja	2:55.82	357
EXH	Nuria Catarina Carreiras	98	110358	Cdav	3:28.03	215

Prova 9

Masc., 400m Livres

Open

03-07-2010 - 16:30

Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Ribeiro Santos	96	24670	Associacao de Gouveia	4:32.71	525
2.	Miguel Maria Rosado	95	100178	Aminata	4:39.72	486
3.	Joao Pedro Neves	96	104336	Aminata	4:49.23	440
4.	Diogo Silva Marzia	96	103345	Eléctrico	5:02.52	384
5.	Rodrigo Filipe Policarpo	96	109088	Centro Social Padres Redentoristas	5:10.33	356
6.	Pedro Miguel Domingos	93	13796	Cen	5:23.22	315
7.	Pedro Ricardo Panoias	91	100039	C. N. Guarda	5:27.00	304
8.	Jaime Filipe Vieira	95	104929	Clube de Futebol de Estremoz	5:30.12	296
9.	Andre Alexandre Melo	94	101542	Centro Social Padres Redentoristas	5:33.50	287
10.	Miguel Basch	93	14913	Kainagua	5:37.28	277
11.	Tiago Curva Silva	95	120895	Desportivo de Odemira	6:28.39	181
12.	Henrique Curva Silva	95	120894	Desportivo de Odemira	6:33.35	175
EXH	Jose Luis Morais	94	26770	Clube de Natação de Beja	4:49.01	441
EXH	Afonso Antunes Almeida	97		Clube de Natação de Beja	5:43.46	263

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 10 Femin., 200m Estilos Open
03-07-2010 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Claudia Almeida Costa	95	14919	Aminata	2:43.25	461
2.	Monica Moreira Lanzinha	95	106069	Eléctrico	2:43.30	461
3.	Raquel Almeida Lima	94	24668	Associacao de Gouveia	2:46.92	431
4.	Carolina Rodrigues Cerca	95	107976	C. N. Guarda	2:53.65	383
5.	Ines Filipa Ferreira	97	102945	Cen	2:55.89	368
6.	Ilda Isabel Doce	97	103460	Cdav	3:00.17	343
7.	Ines Porta Nova	96	26490	Aminata	3:01.96	333
8.	Patricia Pereira Galrito	94	24619	Clube de Futebol de Estremoz	3:03.88	322
9.	Andreia Filipa Sequeira	98	103466	Clube de Futebol de Estremoz	3:09.50	295
10.	Sofia Rodrigues Pires	97	109355	Centro Social Padres Redentoristas	3:13.19	278
11.	Marcia Marques Fradinho	97	110587	GSC Grândola Sports Club	3:27.58	224
12.	Nuria Catarina Carreiras	98	110358	Cdav	3:35.14	201
13.	Ana Rita Taborda	98	110508	GSC Grândola Sports Club	3:45.16	175
EXH	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Clube de Natação de Beja	2:42.50	467
EXH	Raquel Silva Santos	96	102748	Clube de Natação de Beja	2:52.91	388

Prova 11 Masc., 4 x 100m Livres Open
03-07-2010 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Licença	Clube	Tempo final	Pts	
1. Associacao de Gouveia 1		Associacao de Gouveia	4:01.93	471	
Pedro Ribeiro Santos	96	59.57	Alessandro Diogo Carvalho	96	1:02.23
Miguel Jorge Sousa	93	1:02.00	Pedro Miguel Ribeiro	95	58.13
2. Aminata 1		Aminata	4:05.70	449	
Miguel Maria Rosado	95	1:00.08	Andre Carvalho Abreu	95	1:03.71
Nuno Cunha Caetano	93	59.25	Joao Pedro Neves	96	1:02.66
3. Cen 1		Cen	4:13.60	408	
Luis Velhinho Ventura	94	1:01.55	Vasco Lopes da Silva	90	1:02.89
Henrique Silva Renga	97	1:03.41	Pedro Miguel Domingos	93	1:05.75
4. Eléctrico 1		Eléctrico	4:27.54	348	
Joao Miguel Lopes	96	1:04.72	Carlos Filipe Valente	92	1:07.38
Daniel Costa Serras	95	1:09.85	Diogo Silva Marzia	96	1:05.59
5. Clube de Futebol de Estremoz 1		Clube de Futebol de Estremoz	4:29.04	342	
Hugo Ricardo Gambutas	95	1:01.54	Luis Filipe Fonseca	97	1:09.40
Mykola Gumennyk	95	1:11.29	Jaime Filipe Vieira	95	1:06.81
6. Kainagua 1		Kainagua	4:32.86	328	
Ricardo Valente	93	1:06.69	Andre Serrano	93	1:08.34
Nuno Piteira	88	1:10.01	Miguel Basch	93	1:07.82
7. Desportivo de Odemira 1		Desportivo de Odemira	5:11.54	220	
Alexandre Xavier Barradas	92	1:16.50	Henrique Curva Silva	95	1:25.25
Tiago Curva Silva	95	1:17.49	Bernardo Pereira Crispim	94	1:12.30
EXH Clube de Natação de Beja 1		Clube de Natação de Beja	4:06.06	447	
Bernardo Barao Silvestre	93	1:00.65	Antonio Carlos Costa	95	1:01.07
Jose Luis Morais	94	1:04.85	Pedro Filipe Ribeiro	94	59.49

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 12 Femin., 4 x 100m Estilos Open
03-07-2010 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1. Aminata 1		Aminata	5:18.98	385
Claudia Almeida Costa	95	Laura Miranda Rosado	97	1:22.74
Ana Raquel Mateus	96	Lidia Silveira Pina	94	1:07.74
2. Eléctrico 2		Eléctrico	5:21.38	377
Mafalda Cristina Pita	97	Catia Sofia Paio	96	1:19.40
Monica Moreira Lanzinha	95	Celia Silva Margarido	96	1:12.91
3. Cen 3		Cen	5:45.18	304
Helena Isabel Bandeiras	95	Ines Lurdes Custodio	93	1:29.25
Francisca Goncalves Abreu	96	Ines Filipa Ferreira	97	1:13.79
4. Clube de Futebol de Estremoz 2		Clube de Futebol de Estremoz	5:51.00	289
Daniela Costa Rosado	94	Ana Sofia Monteiro	96	1:25.02
Barbara Gomes Cochicho	96	Dina Isabel Letras	97	1:20.00
5. GSC Grândola Sports Club 1		GSC Grândola Sports Club	6:25.73	218
Ana Rita Taborda	98	Ana Raquel Pereira	96	1:33.33
Daniela Mendes Pinela	96	Marcia Marques Fradinho	97	1:24.40
EXH Clube de Natação de Beja 2		Clube de Natação de Beja	5:25.45	363
Sara Raquel Vasconcelos	96	Sofia Isabel Teixeira	95	1:14.93
Raquel Silva Santos	96	Ana Margarida Teixeira	95	1:11.64

Prova 13 800m Livres Open
03-07-2010 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Ribeiro Santos	96	24670	Associacao de Gouveia	9:24.31	514
2.	Joao Miguel Lopes	96	103344	Eléctrico	9:39.48	474
3.	Luis Velhinho Ventura	94	10500	Cen	10:11.66	403
4.	Hugo Filipe Almeida	93	13326	Associacao de Gouveia	10:31.94	366
5.	Celia Silva Margarido	96	105556	Eléctrico	10:59.79	419
6.	Rodrigo Filipe Policarpo	96	109088	Centro Social Padres Redentoristas	11:03.71	316
7.	Carolina Salvadinha Cristo	96	102908	Cdav	11:14.20	393
8.	Ana Filipa Costa	98	102909	Cdav	11:18.04	386
9.	Joana Aparicio Tejo	97	101586	Aminata	11:21.50	381
10.	Manuel Eliseu	92	14920	Kainagua	11:31.06	280
11.	Ines Porta Nova	96	26490	Aminata	11:43.85	345
12.	Jose Carlos Semedo	95	103465	Clube de Futebol de Estremoz	12:12.63	235
13.	Claudia Sofia Pardal	97	102910	Clube de Futebol de Estremoz	12:22.93	294
14.	Ana Margarida Baleca	95	103318	Cen	13:04.04	250
EXH	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Clube de Natação de Beja	10:40.14	459
EXH	Ana Sofia Vasconcelos	95	102735	Clube de Natação de Beja	10:47.41	444

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

2 - 2ª Jornada

04-07-2010 - 10:00

Prova 14
04-07-2010 - 10:00

Femin., 100m Mariposa

Open
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Ana Luisa Rojão	93	103930	C. N. Guarda	1:11.31	485
2.	Claudia Almeida Costa	95	14919	Aminata	1:12.30	466
3.	Catia Sofia Paio	96	106067	Eléctrico	1:22.60	312
4.	Ana Sofia Monteiro	96	112018	Clube de Futebol de Estremoz	1:22.93	308
5.	Laura Miranda Rosado	97	107808	Aminata	1:24.45	292
6.	Ines Lurdes Custodio	93	10483	Cen	1:31.17	232
7.	Mariana Colaço Maldonado	97	110359	Cdav	1:34.94	205
8.	Nuria Catarina Carreiras	98	110358	Cdav	1:54.99	115
EXH	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Clube de Natação de Beja	1:17.20	382
EXH	Sara Raquel Vasconcelos	96	102741	Clube de Natação de Beja	1:26.04	276

Prova 15
04-07-2010 - 10:00

Masc., 200m Mariposa

Open
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Cunha Caetano	90	25881	Aminata	2:16.22	548
2.	Alessandro Diogo Carvalho	96	24667	Associacao de Gouveia	2:26.00	445
3.	Diogo Silva Marzia	96	103345	Eléctrico	2:32.70	389
4.	D. Martynenko	97	103343	Eléctrico	2:41.18	331
5.	Tomas Antonio Azevedo	96	24584	Aminata	2:52.49	270
6.	Ricardo Valente	93	14361	Kainagua	3:00.90	234
7.	Luis Filipe Fonseca	97	108855	Clube de Futebol de Estremoz	3:01.33	232
8.	Andre Filipe Bucho	96	102748	Cen	3:06.20	214
EXH	Jose Luis Morais	94	26770	Clube de Natação de Beja	2:40.31	336

Prova 16
04-07-2010 - 10:10

Femin., 100m Bruços

Open
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Maria Manuela Frade	96	100557	Associacao de Gouveia	1:22.48	477
2.	Monica Moreira Lanzinha	95	106069	Eléctrico	1:25.77	424
3.	Ana Rita Fialho	91	101188	ACR Zona Azul	1:26.12	419
4.	Ilda Isabel Doce	97	103460	Cdav	1:29.40	374
5.	Cristina Isabel Reis	95	101184	ACR Zona Azul	1:29.63	371
6.	Ana Raquel Mateus	96	104317	Aminata	1:31.46	349
7.	Andreia Filipa Sequeira	98	103466	Clube de Futebol de Estremoz	1:35.57	306
8.	Sofia Cristina Grilo	97	112014	Aminata	1:37.15	291
9.	Barbara Gomes Cochicho	96	108859	Clube de Futebol de Estremoz	1:39.55	271
10.	Helena Isabel Bandeiras	95	102751	Cen	1:41.53	255
11.	Ana Margarida Sobral	97	117025	Aljustrelense	1:44.37	235
12.	Ana Rita Taborda	98	110508	GSC Grândola Sports Club	1:44.87	232
13.	Maria Luisa Alvarenga	98	112478	Cdav	1:48.77	208
14.	Ana Luis Vasques	97	120891	Desportivo de Odemira	1:49.29	205
15.	Ana Margarida Casaca	96	110507	GSC Grândola Sports Club	1:51.39	193

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 16, Femin., 100m Bruços

EXH	Raquel Silva Santos	96	102748	Clube de Natação de Beja	1:29.84	369
EXH	Ana Sofia Vasconcelos	95	102735	Clube de Natação de Beja	1:30.53	360

Prova 17

Masc., 200m Bruços

Open

04-07-2010 - 10:20

Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Associacao de Gouveia	2:40.12	502
2.	Nuno Cunha Caetano	93	14911	Aminata	2:48.82	428
3.	Hugo Ricardo Gambutas	95	14858	Clube de Futebol de Estremoz	2:52.84	399
4.	Manuel Eliseu	92	14920	Kainagua	2:53.48	395
5.	Henrique Silva Renga	97	26699	Cen	2:54.82	386
6.	Andre Alves Basch	97	26484	Aminata	2:57.82	366
7.	Diogo Filipe Lampreia	96	109288	ACR Zona Azul	2:59.30	357
8.	Diogo Vasco Reis	93	101185	ACR Zona Azul	3:03.95	331
9.	Pedro Ricardo Panoias	91	100039	C. N. Guarda	3:17.14	269
10.	Henrique Curva Silva	95	120894	Desportivo de Odemira	3:46.31	178
11.	Daniel Costa Serras	95	103347	Eléctrico	3:52.69	163
12.	Alexandre Xavier Barradas	92	120892	Desportivo de Odemira	4:17.19	121
DSQ	Jose Carlos Semedo	95	103465	Clube de Futebol de Estremoz		
	<i>Na passagem aos 150m so tocou na parede com uma mao</i>					
EXH	Andre Figueiredo Almeida	96		Clube de Natação de Beja	2:57.34	369
EXH	Antonio Vila Real	97	103463	Clube de Natação de Beja	3:16.37	272

Prova 18

Femin., 50m Livres

Open

04-07-2010 - 10:30

Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Ana Luisa Rojão	93	103930	C. N. Guarda	29.52	519
2.	Lidia Silveira Pina	94	24410	Aminata	30.00	494
3.	Ana Rita Fialho	91	101188	ACR Zona Azul	30.16	487
4.	Catia Sofia Paio	96	106067	Eléctrico	30.71	461
5.	Carolina Salvadinha Cristo	96	102908	Cdav	31.11	443
6.	Patricia Pereira Galrito	94	24619	Clube de Futebol de Estremoz	32.29	396
7.	Ines Porta Nova	96	26490	Aminata	32.72	381
8.	Celia Silva Margarido	96	105556	Eléctrico	32.92	374
9.	Filipa Dias Saboga	95	103470	Clube de Futebol de Estremoz	33.38	359
10.	Francisca Goncalves Abreu	96	25212	Cen	33.51	355
11.	Ana Luisa Almeida	92	109769	Aljustrelense	34.35	329
12.	Nuria Catarina Carreiras	98	110358	Cdav	37.10	261
13.	Catarina Calado Fernandes	98	117030	Aljustrelense	38.41	235
14.	Ana Margarida Casaca	96	110507	GSC Grândola Sports Club	39.38	218
15.	Ana Rita Taborda	98	110508	GSC Grândola Sports Club	39.78	212
EXH	Sofia Isabel Teixeira	95	26764	Clube de Natação de Beja	30.53	469
EXH	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Clube de Natação de Beja	31.02	447
EXH	Ilda Isabel Doce	97	103460	Cdav	33.28	362
EXH	Ana Luisa Soares	94	112172	Aljustrelense	35.55	297
EXH	Ana Luis Vasques	97	120891	Desportivo de Odemira	37.06	262
EXH	Marta Isabel Fernandes	97	118643	Aljustrelense	40.60	199

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 19 Masc., 100m Livres Open
04-07-2010 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Cunha Caetano	90	25881	Aminata	59.76	483
2.	Luis Velhinho Ventura	94	10500	Cen	1:00.11	475
3.	Pedro Miguel Ramalho	93	102901	ACR Zona Azul	1:00.72	461
4.	Miguel Jorge Sousa	93	26883	Associacao de Gouveia	1:01.67	440
5.	Joao Pedro Neves	96	104336	Aminata	1:02.78	417
6.	Alessandro Diogo Carvalho	96	24667	Associacao de Gouveia	1:03.51	402
7.	Marco Santos Gonçalves	96	107758	C. N. Guarda	1:06.26	354
8.	Miguel Basch	93	14913	Kainagua	1:06.31	354
9.	Carlos Filipe Valente	92	103349	Eléctrico	1:07.03	342
10.	Andre Filipe Raposo	96	103468	ACR Zona Azul	1:07.79	331
11.	Mykola Gumennyk	95	109738	Clube de Futebol de Estremoz	1:11.60	281
12.	Nuno Andre Catarino	92	109766	Aljustrelense	1:11.67	280
13.	Alexandre Manuel Pimentao	94	111463	Cen	1:12.92	266
14.	Bernardo Pereira Crispim	94	120893	Desportivo de Odemira	1:15.81	236
15.	Gustavo Fortes Jordao	94	112171	Aljustrelense	1:17.40	222
16.	Henrique Curva Silva	95	120894	Desportivo de Odemira	1:18.99	209
17.	João Pedro Pereira	97	104970	GSC Grândola Sports Club	1:24.36	171
EXH	Pedro Filipe Ribeiro	94	26768	Clube de Natação de Beja	1:01.08	453
EXH	Antonio Carlos Costa	95	102744	Clube de Natação de Beja	1:02.30	426

Prova 20 Femin., 100m Costas Open
04-07-2010 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Ana Filipa Costa	98	102909	Cdav	1:18.19	410
2.	Carolina Rodrigues Cerca	95	107976	C. N. Guarda	1:21.74	359
3.	Claudia Isabel Semiao	97	117970	Aminata	1:21.95	356
4.	Mafalda Cristina Pita	97	106066	Eléctrico	1:22.50	349
5.	Margarida Isabel Salgueiro	98	106065	Eléctrico	1:22.55	349
6.	Ines Filipa Ferreira	97	102945	Cen	1:22.90	344
7.	Ana Raquel Pereira	96	104187	GSC Grândola Sports Club	1:23.68	335
8.	Joana Aparicio Tejo	97	101586	Aminata	1:24.58	324
9.	Daniela Costa Rosado	94	14857	Clube de Futebol de Estremoz	1:25.88	309
10.	Maria Luisa Alvarenga	98	112478	Cdav	1:31.36	257
11.	Marcia Marques Fradinho	97	110587	GSC Grândola Sports Club	1:32.37	249
12.	Dina Isabel Letras	97	112021	Clube de Futebol de Estremoz	1:35.37	226
EXH	Sofia Isabel Teixeira	95	26764	Clube de Natação de Beja	1:18.93	399
EXH	Sara Raquel Vasconcelos	96	102741	Clube de Natação de Beja	1:25.16	317
EXH	Mariana Colaço Maldonado	97	110359	Cdav	1:39.55	198
EXH	Marta Isabel Fernandes	97	118643	Aljustrelense	1:47.51	157

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 21 Masc., 200m Costas Open
04-07-2010 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Ribeiro Santos	96	24670	Associacao de Gouveia	2:28.26	430
2.	Andre Carvalho Abreu	95	26486	Aminata	2:37.38	359
3.	Joao Miguel Lopes	96	103344	Eléctrico	2:38.28	353
4.	Hugo Filipe Almeida	93	13326	Associacao de Gouveia	2:41.06	335
5.	Tomas Antonio Azevedo	96	24584	Aminata	2:43.14	322
6.	Vasco Lopes da Silva	90	10070	Cen	2:48.55	292
7.	Jaime Filipe Vieira	95	104929	Clube de Futebol de Estremoz	2:58.25	247
8.	Andre Serrano	93	24442	Kainagua	2:59.52	242
9.	Tiago Curva Silva	95	120895	Desportivo de Odemira	3:09.46	206
EXH	Jose Luis Morais	94	26770	Clube de Natação de Beja	2:39.48	345
EXH	Jose Miguel Hilario	97	102906	Clube de Natação de Beja	2:40.05	341

Prova 22 Femin., 400m Livres Open
04-07-2010 - 11:00 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Lidia Silveira Pina	94	24410	Aminata	4:59.30	510
2.	Raquel Almeida Lima	94	24668	Associacao de Gouveia	5:14.21	440
3.	Mafalda Cristina Pita	97	106066	Eléctrico	5:15.76	434
4.	Ana Filipa Costa	98	102909	Cdav	5:27.60	389
5.	Joana Aparicio Tejo	97	101586	Aminata	5:27.69	388
6.	Carolina Salvadinha Cristo	96	102908	Cdav	5:33.45	368
7.	Claudia Sofia Pardal	97	102910	Clube de Futebol de Estremoz	5:52.52	312
8.	Francisca Goncalves Abreu	96	25212	Cen	5:58.96	295
9.	Filipa Dias Saboga	95	103470	Clube de Futebol de Estremoz	6:00.77	291
10.	Daniela Mendes Pinela	96	120482	GSC Grândola Sports Club	6:22.36	244
11.	Rita Ramalho Banza	94	109771	Aljustrelense	6:25.99	237
12.	Ana Margarida Sobral	97	117025	Aljustrelense	7:24.32	155
EXH	Ana Margarida Teixeira	95	102736	Clube de Natação de Beja	5:09.60	460
EXH	Maria Manuela Frade	96	100557	Associacao de Gouveia	5:11.76	451
EXH	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Clube de Natação de Beja	5:12.24	449
EXH	Ana Raquel Pereira	96	104187	GSC Grândola Sports Club	6:05.84	279

Prova 23 Masc., 200m Estilos Open
04-07-2010 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1.	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Associacao de Gouveia	2:23.57	501
2.	Miguel Maria Rosado	95	100178	Aminata	2:28.79	450
3.	Andre Alves Basch	97	26484	Aminata	2:36.95	384
4.	Henrique Silva Renga	97	26699	Cen	2:37.24	382
5.	D. Martynenko	97	103343	Eléctrico	2:50.22	301
6.	Carlos Filipe Valente	92	103349	Eléctrico	2:54.16	281
7.	Luis Filipe Fonseca	97	108855	Clube de Futebol de Estremoz	2:56.20	271
8.	Ricardo Valente	93	14361	Kainagua	2:59.17	258

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 23, Masc., 200m Estilos

EXH	Pedro Filipe Ribeiro	94	26768	Clube de Natação de Beja	2:38.78	371
EXH	Andre Figueiredo Almeida	96		Clube de Natação de Beja	2:50.25	301

Prova 24

Femin., 4 x 100m Livres

Open

04-07-2010 - 11:30

Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1. Aminata 1		Aminata	4:35.97	451
	Lidia Silveira Pina 94	Laura Miranda Rosado 97	1:07.10	1:11.68
	Claudia Almeida Costa 95	Joana Aparicio Tejo 97	1:06.90	1:10.29
2. Clube de Natação de Beja 3		Clube de Natação de Beja	4:36.01	451
	Joana Isabel Lampreia 96	Raquel Silva Santos 96	1:07.29	1:12.81
	Ana Sofia Vasconcelos 95	Sofia Isabel Teixeira 95	1:08.99	1:06.92
3. Eléctrico 3		Eléctrico	4:44.71	411
	Mafalda Cristina Pita 97	Margarida Isabel Salgueiro 98	1:11.42	1:14.54
	Monica Moreira Lanzinha 95	Catia Sofia Paio 96	1:09.89	1:08.86
4. Cen 4		Cen	4:56.90	362
	Ines Filipa Ferreira 97	Ana Margarida Baleca 95	1:11.18	1:16.96
	Francisca Goncalves Abreu 96	Ines Lurdes Custodio 93	1:15.67	1:13.09
5. Clube de Futebol de Estremoz 3		Clube de Futebol de Estremoz	5:00.25	350
	Andreia Filipa Sequeira 98	Daniela Costa Rosado 94	1:15.88	1:12.98
	Patricia Pereira Galrito 94	Ana Sofia Monteiro 96	1:17.87	1:13.52
6. Aljustrelense 1		Aljustrelense	5:39.78	241
	Ana Luisa Soares 94	Catarina Calado Fernandes 98	1:21.85	1:29.18
	Rita Ramalho Banza 94	Ana Luisa Almeida 92	1:28.05	1:20.70
DSQ	GSC Grândola Sports Club 1	GSC Grândola Sports Club		
	<i>A 4ª atleta saltou antes da anterior bater na parede</i>			
	Ana Raquel Pereira, Daniela Mendes Pinela, Ana Margarida Casaca, Marcia Marques Fradinho			

Prova 25

Masc., 4 x 100m Estilos

Open

04-07-2010 - 11:40

Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Licença	Clube	Tempo final	Pts
1. Associacao de Gouveia 1		Associacao de Gouveia	4:28.46	460
	Pedro Ribeiro Santos 96	Alessandro Diogo Carvalho 96	1:07.77	1:06.57
	Pedro Miguel Ribeiro 95	Miguel Jorge Sousa 93	1:11.69	1:02.43
2. Clube de Natação de Beja 4		Clube de Natação de Beja	4:43.84	389
	Pedro Filipe Ribeiro 94	Antonio Carlos Costa 95	1:09.26	1:09.76
	Jose Luis Morais 94	Bernardo Barao Silvestre 93	1:22.08	1:02.74
3. Cen 2		Cen	4:47.01	376
	Vasco Lopes da Silva 90	Luis Velhinho Ventura 94	1:13.77	1:08.28
	Henrique Silva Renga 97	Pedro Miguel Domingos 93	1:22.14	1:02.82
4. ACR Zona Azul 1		ACR Zona Azul	4:54.95	347
	Andre Filipe Raposo 96	Diogo Filipe Lampreia 96	1:25.75	1:09.78
	Diogo Vasco Reis 93	Pedro Miguel Ramalho 93	1:19.88	59.54
5. Kainagua 2		Kainagua	5:03.61	318
	Nuno Piteira 88	Andre Serrano 93	1:14.31	1:20.84
	Manuel Eliseu 92	Miguel Basch 93	1:21.27	1:07.19
6. Clube de Futebol de Estremoz 4		Clube de Futebol de Estremoz	5:10.56	297
	Hugo Ricardo Gambutas 95	Luis Filipe Fonseca 97	1:11.48	1:20.18
	Jose Carlos Semedo 95	Jaime Filipe Vieira 95	1:31.12	1:07.78

Campeonato Regional de Clubes ANAlentejo / ANIC
Ferreira do Alentejo, 3. - 4.7.2010

Prova 25, Masc., 4 x 100m Estilos, Open

Lugar		Licença	Clube	Tempo final	Pts
7.	Eléctrico 4		Eléctrico	5:11.73	293
	Joao Miguel Lopes	96	Diogo Silva Marzia	96	1:11.37
	Carlos Filipe Valente	92	Dmytriy Eugenyovich Martynenko	97	1:08.36
DSQ	Aminata 1		Aminata		
	<i>Rendição antecipada do 2º Nadador</i>				
	Miguel Maria Rosado, Nuno Cunha Caetano, Pedro Cunha Caetano, Joao Pedro Neves				