

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Melhor performance (Tabela FINA)

Todas as provas

Masc.

1.	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	200m Estilos	2:11.86	632
2.	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	100m Costas	58.45	624
3.	AGOSTINHO, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Portugal	100m Bruços	1:07.81	612
4.	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	50m Livres	25.04	578
5.	DIAS, Fabio Andre	92	Sporting Clube de Portugal	100m Livres	55.94	557
6.	PRAZERES, Pedro Nuno	89	Clube Elvense de Natação	100m Livres	56.35	545
7.	PRAZERES, Pedro Nuno	89	Clube Elvense de Natação	50m Livres	25.73	533
8.	COUTINHO, Joao Pedro	92	Sporting Clube de Portugal	100m Mariposa	1:01.95	520
9.	MATOS, Marco Santos	92	Eléctrico Futebol Clube	50m Livres	26.18	506
10.	MARTINS, Rui Filipe	92	Clube Lisnave	50m Livres	26.27	501
11.	RIBEIRO, Pedro Miguel	95	Clube Desportivo da ABPG	100m Bruços	1:12.77	495
12.	SILVA, Pedro Miguel	94	Colégio Integrado Monte Maior	200m Estilos	2:24.05	485
13.	HORTA, Rui Pedro	94	Clube Lisnave	200m Estilos	2:24.44	481
14.	MARTINS, Rui Filipe	92	Clube Lisnave	100m Livres	59.33	467
15.	SANTOS, Pedro Ribeiro	96	Clube Desportivo da ABPG	200m Estilos	2:26.40	462
16.	MATOS, Marco Santos	92	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	59.81	456
17.	HORTA, Rui Pedro	94	Clube Lisnave	100m Bruços	1:14.82	455
18.	SOUSA, Miguel Jorge	93	Clube Desportivo da ABPG	50m Livres	27.16	453
19.	SANTOS, Pedro Ribeiro	96	Clube Desportivo da ABPG	100m Livres	1:00.25	446
20.	PRAZERES, Pedro Nuno	89	Clube Elvense de Natação	100m Costas	1:05.44	445
21.	SILVEIRA, Diogo Moreira	94	Clube Lisnave	100m Costas	1:05.71	439
22.	RIBEIRO, Pedro Miguel	95	Clube Desportivo da ABPG	200m Estilos	2:29.65	432
23.	MARZIA, Diogo Silva	96	Eléctrico Futebol Clube	200m Estilos	2:30.01	429
24.	COSTA, Joao Filipe	96	Sporting Clube de Portugal	100m Bruços	1:16.42	427
25.	VENTURA, Luis Velhinho	94	Clube Elvense de Natação	200m Estilos	2:30.51	425
26.	SANTOS, Pedro Ribeiro	96	Clube Desportivo da ABPG	100m Bruços	1:16.65	423
	COSTA, Joao Filipe	96	Sporting Clube de Portugal	200m Estilos	2:30.72	423
28.	POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	Centro Social Padres Redentoristas	100m Livres	1:01.68	416
29.	SILVA, Pedro Miguel	94	Colégio Integrado Monte Maior	100m Mariposa	1:06.82	414
	SOUSA, Miguel Jorge	93	Clube Desportivo da ABPG	100m Livres	1:01.78	414
31.	SANTOS, Rafael Fernandes	95	Colégio Integrado Monte Maior	50m Livres	28.06	411
32.	MELO, Andre Alexandre	94	Centro Social Padres Redentoristas	100m Livres	1:02.01	409
	LOPES, Joao Miguel	96	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:02.03	409
34.	DUARTE, Francisco Machado	95	Colégio Integrado Monte Maior	100m Livres	1:02.09	408
35.	POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	Centro Social Padres Redentoristas	50m Livres	28.30	400
36.	MATOS, Marco Santos	92	Eléctrico Futebol Clube	100m Costas	1:08.49	388
37.	GONÇALVES, Marco Santos	96	Clube de Natação da Guarda	50m Livres	28.62	387
38.	SILVEIRA, Diogo Moreira	94	Clube Lisnave	100m Mariposa	1:08.43	386
39.	MIRAGAIA, José Alberto	93	Clube de Natação da Guarda	50m Livres	28.72	383
40.	SILVA, Vasco Lopes	90	Clube Elvense de Natação	100m Mariposa	1:08.71	381
41.	CARVALHO, Alessandro Diogo	96	Clube Desportivo da ABPG	100m Mariposa	1:08.80	379
	ROSA, Rodrigo Antonio	96	Colégio Integrado Monte Maior	100m Livres	1:03.64	379
43.	FERNANDES, Pedro Leonardo	95	Clube Natação da Amadora	100m Livres	1:03.69	378
	ROSA, Rodrigo Antonio	96	Colégio Integrado Monte Maior	200m Estilos	2:36.52	378
45.	LOPES, Joao Miguel	96	Eléctrico Futebol Clube	50m Livres	28.87	377
46.	MARZIA, Diogo Silva	96	Eléctrico Futebol Clube	100m Mariposa	1:09.29	371
47.	CARATAO, David Soares	96	Sporting Clube de Portugal	100m Mariposa	1:09.39	370
48.	LOPES, Joao Miguel	96	Eléctrico Futebol Clube	100m Costas	1:09.61	369
	CRUCHINHO, Miguel Monteiro	97	Sporting Clube de Portugal	100m Livres	1:04.17	369
50.	SA, Rafael Tomas	94	Clube Natação da Amadora	100m Bruços	1:20.32	368
51.	MELO, Andre Alexandre	94	Centro Social Padres Redentoristas	100m Bruços	1:20.47	366
52.	MIRAGAIA, José Alberto	93	Clube de Natação da Guarda	100m Livres	1:04.48	364
53.	SILVA, Pedro Miguel	94	Colégio Integrado Monte Maior	100m Costas	1:10.03	363
	PINHEIRO, Diogo Dias	96	Sporting Clube de Portugal	100m Costas	1:10.01	363
55.	ALMEIDA, Bruno Gaspar	96	Clube Natação da Amadora	100m Livres	1:04.60	362
56.	ROSA, Tiago Daniel	93	Clube de Natação de Portalegre	100m Livres	1:04.89	357
57.	CORREIA, Diogo Carrasco	95	Clube Natação da Amadora	200m Estilos	2:39.94	354
58.	RIBEIRO, Pedro Miguel	95	Clube Desportivo da ABPG	100m Mariposa	1:10.47	353
	ESTEVES, Pedro Miguel	96	Colégio Integrado Monte Maior	100m Mariposa	1:10.45	353
60.	CARVALHO, Alessandro Diogo	96	Clube Desportivo da ABPG	50m Livres	29.53	352

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

61.	CRUCHINHO, Miguel Monteiro	97	Sporting Clube de Portugal	50m Livres	29.59	350
	BAPTISTA, Tiago Capela	96	Clube Natação da Amadora	100m Mariposa	1:10.65	350
63.	DOMINGOS, Pedro Miguel	93	Clube Elvense de Natação	100m Bruços	1:21.88	347
64.	MIRANDA, Guilherme Pedro	95	Clube de Natação de Portalegre	100m Bruços	1:22.00	346
65.	JANTARADAS, Diogo Ginjo	95	Clube Natação da Amadora	50m Livres	29.76	344
66.	SANTOS, Rafael Fernandes	95	Colégio Integrado Monte Maior	100m Bruços	1:22.33	342
67.	CARVALHO, Alessandro Diogo	96	Clube Desportivo da ABPG	100m Costas	1:11.66	339
	GONÇALVES, Marco Santos	96	Clube de Natação da Guarda	100m Costas	1:11.61	339
69.	ROSA, Rodrigo Antonio	96	Colégio Integrado Monte Maior	100m Bruços	1:22.68	337
70.	MARZIA, Diogo Silva	96	Elétrico Futebol Clube	100m Bruços	1:22.77	336
	VALENTE, Carlos Filipe	92	Elétrico Futebol Clube	200m Estilos	2:42.68	336
72.	JANTARADAS, Diogo Ginjo	95	Clube Natação da Amadora	100m Costas	1:12.24	331
73.	MENDES, Luis Murta	94	Centro Social Padres Redentoristas	50m Livres	30.24	328
74.	ABREU, Miguel Barroco	97	Clube de Natação da Guarda	100m Bruços	1:23.52	327
75.	MELO, Andre Alexandre	94	Centro Social Padres Redentoristas	200m Estilos	2:44.38	326
76.	RENGA, Henrique Silva	97	Clube Elvense de Natação	100m Livres	1:07.05	324
77.	SALGUEIRO, Joao Miguel	95	Elétrico Futebol Clube	100m Bruços	1:24.86	312
78.	MADEIRA, Joao Pedro	96	Clube Elvense de Natação	50m Livres	30.79	311
	RENGA, Henrique Silva	97	Clube Elvense de Natação	200m Estilos	2:47.06	311
80.	RENGA, Henrique Silva	97	Clube Elvense de Natação	100m Bruços	1:25.07	310
81.	LAVAJO, Pedro Miguel	92	Clube de Natação da Guarda	100m Bruços	1:25.59	304
	ABREU, Miguel Barroco	97	Clube de Natação da Guarda	200m Estilos	2:48.35	304
83.	CARVALHO, Andre Antunes	96	Colégio Integrado Monte Maior	100m Costas	1:14.46	302
84.	PANOIAS, Pedro Ricardo	91	Clube de Natação da Guarda	100m Mariposa	1:14.51	299
85.	SOUSA, Miguel Jorge	93	Clube Desportivo da ABPG	100m Costas	1:15.01	295
86.	LADEIRA, Rodrigo Santos	97	Clube 4 Estilos	50m Livres	31.55	289
87.	POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	Centro Social Padres Redentoristas	100m Costas	1:16.01	284
88.	ROSA, Tiago Daniel	93	Clube de Natação de Portalegre	100m Costas	1:16.54	278
89.	TAVARES, Joao Oliveira	96	Clube de Natação da Guarda	100m Livres	1:11.28	269
90.	RAMOS, Bruno Miguel	97	Clube Natação da Amadora	200m Estilos	2:55.75	267
91.	CANDEIAS, Jose Miguel	95	Clube de Natação de Portalegre	200m Estilos	2:56.65	263
	CARDOSO, André Dias	94	Clube de Natação da Guarda	200m Estilos	2:56.51	263
93.	MOURA, Ricardo Goncalves	98	Elétrico Futebol Clube	50m Livres	32.80	257
	TAVARES, Joao Oliveira	96	Clube de Natação da Guarda	100m Mariposa	1:18.31	257
95.	CORREIA, David Carrasco	97	Clube Natação da Amadora	100m Costas	1:18.77	255
96.	MOURA, Ricardo Goncalves	98	Elétrico Futebol Clube	50m Costas	37.34	239
97.	LADEIRA, Rodrigo Santos	97	Clube 4 Estilos	100m Livres	1:15.00	231
98.	MADEIRA, Joao Pedro	96	Clube Elvense de Natação	100m Mariposa	1:21.30	230
	MOURA, Ricardo Goncalves	98	Elétrico Futebol Clube	100m Estilos	1:24.87	230
100.	LIMA, Antonio Carlos	97	Centro Social Padres Redentoristas	100m Bruços	1:34.60	225
101.	CARDOSO, André Dias	94	Clube de Natação da Guarda	100m Costas	1:22.48	222
	HADZHILAR, Soner Tounay	93	Clube de Natação de Portalegre	100m Mariposa	1:22.21	222
	LIMA, Antonio Carlos	97	Centro Social Padres Redentoristas	200m Estilos	3:06.73	222
104.	PIRES, Ricardo Saraiva	98	Clube Lisnave	50m Costas	38.90	212
105.	CORREIA, David Carrasco	97	Clube Natação da Amadora	100m Bruços	1:36.76	211
106.	BUCHO, Andre Filipe	96	Clube Elvense de Natação	100m Costas	1:24.36	208
107.	MENDES, Luis Murta	94	Centro Social Padres Redentoristas	100m Mariposa	1:24.70	203
108.	LADEIRA, Rodrigo Santos	97	Clube 4 Estilos	200m Estilos	3:12.91	202
109.	MELO, Diogo Miguel Antunes	99	Colégio Integrado Monte Maior	50m Livres	36.04	194
	REBELO, Diogo Nogueira	98	Colégio Integrado Monte Maior	50m Mariposa	38.86	194
111.	MELO, Diogo Miguel Antunes	99	Colégio Integrado Monte Maior	100m Estilos	1:30.01	193
112.	MENDES, Luis Murta	94	Centro Social Padres Redentoristas	100m Costas	1:27.16	188
113.	CARDINA, Joao Renato	98	Clube Lisnave	100m Estilos	1:30.91	187
114.	LADEIRA, Rodrigo Santos	97	Clube 4 Estilos	100m Costas	1:28.76	178
115.	ABREU, David Picao	99	Clube Elvense de Natação	50m Bruços	47.21	175
	PIRES, Ricardo Saraiva	98	Clube Lisnave	50m Mariposa	40.23	175
117.	SILVA, Nuno Rafael	99	Colégio Integrado Monte Maior	50m Bruços	47.58	171
118.	LECA, Diogo Rosado	98	Colégio Integrado Monte Maior	50m Costas	41.88	170
119.	GIL, Joao Pedro	98	Elétrico Futebol Clube	50m Bruços	47.76	169
120.	CARDINA, Joao Renato	98	Clube Lisnave	50m Bruços	48.06	166

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Femin.

1.	FERNANDES, Ines Camacho	97	Sporting Clube de Portugal	50m Livres	28.32	592
2.	FERNANDES, Ines Camacho	97	Sporting Clube de Portugal	200m Estilos	2:32.07	588
3.	TIAGO, Filipa Vilas	94	Sporting Clube de Portugal	50m Livres	28.68	570
4.	MARINHO, Patricia Garcia	94	Sporting Clube de Portugal	200m Estilos	2:33.83	568
5.	FRANCO, Ana Teresa	91	Sporting Clube de Portugal	100m Bruços	1:18.19	567
6.	BELEZA, Mafalda Gomes	94	Sporting Clube de Portugal	100m Livres	1:03.24	562
7.	FERNANDES, Ines Camacho	97	Sporting Clube de Portugal	100m Mariposa	1:08.93	545
8.	MARTINS, Ana Rita	96	Clube Natação da Amadora	100m Livres	1:04.75	524
9.	FRADE, Maria Manuela	96	Clube Desportivo da ABPG	100m Bruços	1:20.39	522
10.	CRUZ, Filipa Silva	92	Clube Lisnave	100m Livres	1:05.02	517
11.	CONDE, Beatriz Rodrigues	98	Sporting Clube de Portugal	100m Livres	1:05.20	513
12.	ROJÃO, Ana Luisa	93	Clube de Natação da Guarda	50m Livres	29.82	507
13.	CRUZ, Filipa Silva	92	Clube Lisnave	50m Livres	29.96	500
	ROJÃO, Ana Luisa	93	Clube de Natação da Guarda	100m Mariposa	1:10.98	500
	FRADE, Maria Manuela	96	Clube Desportivo da ABPG	200m Estilos	2:40.49	500
16.	BELEZA, Mafalda Gomes	94	Sporting Clube de Portugal	100m Costas	1:11.93	497
17.	PAULO, Ines Mendes	96	Colégio Integrado Monte Maior	200m Estilos	2:41.29	493
18.	TIAGO, Filipa Vilas	94	Sporting Clube de Portugal	100m Mariposa	1:11.39	491
19.	MARTINS, Ana Rita	96	Clube Natação da Amadora	200m Estilos	2:42.10	485
20.	CORRULA, Iris Costa	96	Clube Natação da Amadora	50m Livres	30.56	471
21.	PAIO, Catia Sofia	96	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:07.14	470
22.	LOURENÇO, Catarina Isabel	96	Centro Social Padres Redentoristas	50m Livres	30.62	468
	PAULO, Ines Mendes	96	Colégio Integrado Monte Maior	100m Livres	1:07.24	468
24.	LIMA, Raquel Almeida	94	Clube Desportivo da ABPG	100m Livres	1:07.45	464
25.	LIMA, Raquel Almeida	94	Clube Desportivo da ABPG	50m Livres	30.73	463
26.	PAIO, Catia Sofia	96	Eléctrico Futebol Clube	50m Livres	30.80	460
27.	LANZINHA, Monica Moreira	95	Eléctrico Futebol Clube	100m Bruços	1:23.92	458
28.	SERPA, Ana Catarina	97	Sporting Clube de Portugal	100m Bruços	1:24.01	457
	LOURENÇO, Catarina Isabel	96	Centro Social Padres Redentoristas	100m Livres	1:07.75	457
30.	LANZINHA, Monica Moreira	95	Eléctrico Futebol Clube	200m Estilos	2:45.47	456
31.	ULPIANO, Cristiana Silva	95	Clube Lisnave	200m Estilos	2:46.74	446
	CERCA, Carolina Rodrigues	95	Clube de Natação da Guarda	200m Estilos	2:46.68	446
33.	ESPADILHA, Sara Sa	94	Clube Lisnave	100m Costas	1:14.89	440
34.	MELO, Ines Antunes	95	Colégio Integrado Monte Maior	50m Livres	31.33	437
35.	ULPIANO, Cristiana Silva	95	Clube Lisnave	100m Bruços	1:25.65	431
36.	FRADE, Maria Manuela	96	Clube Desportivo da ABPG	100m Costas	1:15.60	428
37.	PITA, Mafalda Cristina	97	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:09.57	422
38.	PINTO, Daniela Filipa	92	Eléctrico Futebol Clube	100m Costas	1:16.46	414
39.	PITA, Mafalda Cristina	97	Eléctrico Futebol Clube	50m Livres	31.94	413
40.	GOMES, Sara Sousa	96	Clube Natação da Amadora	100m Bruços	1:27.49	405
41.	CUSTODIO, Ines Lurdes	93	Clube Elvense de Natação	50m Livres	32.48	392
42.	COSTA, Filipa Fale	98	Colégio Integrado Monte Maior	100m Livres	1:11.67	386
43.	BARATA, Maria Carolina	97	Sporting Clube de Portugal	100m Costas	1:18.28	385
44.	COSTA, Filipa Fale	98	Colégio Integrado Monte Maior	50m Livres	32.71	384
45.	LANZINHA, Monica Moreira	95	Eléctrico Futebol Clube	100m Mariposa	1:17.74	380
46.	CERCA, Carolina Rodrigues	95	Clube de Natação da Guarda	100m Costas	1:18.69	379
47.	FERREIRA, Ines Filipa	97	Clube Elvense de Natação	100m Livres	1:12.30	376
	PITA, Mafalda Cristina	97	Eléctrico Futebol Clube	200m Estilos	2:56.52	376
49.	ESPADILHA, Sara Sa	94	Clube Lisnave	100m Mariposa	1:18.36	371
	LOPES, Silvia Afonso	97	Clube Natação da Amadora	100m Livres	1:12.67	371
51.	FERREIRA, Ines Filipa	97	Clube Elvense de Natação	50m Livres	33.24	366
	ABREU, Francisca Goncalves	96	Clube Elvense de Natação	100m Livres	1:12.98	366
53.	LOURENÇO, Catarina Isabel	96	Centro Social Padres Redentoristas	200m Estilos	2:58.16	365
54.	BARRADAS, Ana Patricia	94	Clube de Natação de Portalegre	100m Livres	1:13.12	364
55.	BARRADAS, Ana Patricia	94	Clube de Natação de Portalegre	50m Livres	33.37	362
56.	PITA, Mafalda Cristina	97	Eléctrico Futebol Clube	100m Costas	1:20.26	358
	DUARTE, Ines Ralheta	97	Clube Lisnave	100m Livres	1:13.53	358
58.	AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas	50m Livres	33.57	355
59.	COSTA, Filipa Fale	98	Colégio Integrado Monte Maior	200m Estilos	3:00.43	352
60.	BRITO, Ana Filipa	96	Colégio Integrado Monte Maior	100m Costas	1:20.92	349
	FONSECA, Cristiana Antunes	93	Clube de Natação da Guarda	100m Livres	1:14.16	349
62.	MELO, Ines Antunes	95	Colégio Integrado Monte Maior	100m Bruços	1:32.04	348
63.	SANTOS, Joana Mendes	95	Centro Social Padres Redentoristas	100m Bruços	1:32.14	346

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

64.	ABREU, Filipa Barroco	92	Clube de Natação da Guarda	100m Bruços	1:32.29	345
65.	SANTOS, Joana Mendes	95	Centro Social Padres Redentoristas	100m Livres	1:14.63	342
66.	CORRULA, Iris Costa	96	Clube Natação da Amadora	100m Costas	1:21.54	341
	ABREU, Francisca Goncalves	96	Clube Elvense de Natação	100m Costas	1:21.58	341
68.	FERREIRA, Ines Santinhos	96	Clube Natação da Amadora	100m Mariposa	1:20.91	337
69.	CARDOSO, Tatiana Alexandra	97	Clube Lisnave	50m Livres	34.79	319
	LIMA, Raquel Almeida	94	Clube Desportivo da ABPG	100m Mariposa	1:22.40	319
71.	SANTOS, Joana Mendes	95	Centro Social Padres Redentoristas	200m Estilos	3:07.04	316
72.	CANDEIAS, Teresa Sofia	91	Clube de Natação de Portalegre	200m Estilos	3:07.41	314
73.	DUARTE, Ines Ralheta	97	Clube Lisnave	200m Estilos	3:08.48	309
74.	FERREIRA, Ines Filipa	97	Clube Elvense de Natação	100m Costas	1:24.72	304
75.	AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas	100m Costas	1:24.78	303
76.	DIAS, Joana Teixeira	97	Centro Social Padres Redentoristas	100m Livres	1:17.97	300
77.	DIAS, Joana Teixeira	97	Centro Social Padres Redentoristas	50m Livres	35.64	297
78.	MELO, Ines Antunes	95	Colégio Integrado Monte Maior	100m Mariposa	1:24.62	295
79.	PIRES, Sofia Rodrigues	97	Centro Social Padres Redentoristas	200m Estilos	3:12.16	291
80.	PIRES, Sofia Rodrigues	97	Centro Social Padres Redentoristas	100m Mariposa	1:25.19	289
81.	AFONSO, Rita Oliveira	97	Clube Elvense de Natação	100m Bruços	1:38.23	286
82.	BRITO, Ana Catarina Pires	99	Colégio Integrado Monte Maior	50m Livres	36.33	280
83.	BANDEIRAS, Helena Isabel	95	Clube Elvense de Natação	200m Estilos	3:15.04	279
84.	LOPES, Silvia Afonso	97	Clube Natação da Amadora	100m Costas	1:27.27	278
	DUARTE, Alice Ralheta	97	Clube Lisnave	100m Bruços	1:39.11	278
	SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	Eléctrico Futebol Clube	100m Mariposa	1:26.25	278
87.	LUCINDO, Ana Filipa	94	Clube de Natação de Portalegre	100m Bruços	1:40.18	270
88.	AFONSO, Rita Oliveira	97	Clube Elvense de Natação	200m Estilos	3:17.32	269
89.	PEREIRA, Mariana Alves	98	Clube Natação da Amadora	100m Bruços	1:40.65	266
90.	ANTUNES, Isabel Branco	98	Clube 4 Estilos	100m Livres	1:21.93	259
91.	BRITO, Ana Catarina Pires	99	Colégio Integrado Monte Maior	100m Estilos	1:33.39	257
92.	CARVALHO, Beatriz Antunes	99	Colégio Integrado Monte Maior	50m Bruços	47.23	256
	ANTUNES, Isabel Branco	98	Clube 4 Estilos	200m Estilos	3:20.68	256
94.	PINTO, Joana Quinta	98	Clube Natação da Amadora	200m Estilos	3:21.07	254
95.	SANTOS, Beatriz Fernandes	98	Colégio Integrado Monte Maior	100m Costas	1:30.03	253
96.	CARVALHO, Beatriz Antunes	99	Colégio Integrado Monte Maior	50m Costas	42.20	252
97.	SANTOS, Beatriz Fernandes	98	Colégio Integrado Monte Maior	100m Bruços	1:42.92	249
	PIRES, Sofia Rodrigues	97	Centro Social Padres Redentoristas	100m Bruços	1:42.84	249
99.	BANDEIRAS, Helena Isabel	95	Clube Elvense de Natação	100m Bruços	1:43.00	248
100.	RAMALHO, Catarina Bras	97	Clube de Natação de Portalegre	100m Livres	1:23.80	242
101.	MONTEIRO, Teresa Pais	97	Clube Lisnave	100m Costas	1:32.16	236
	DIAS, Joana Teixeira	97	Centro Social Padres Redentoristas	100m Costas	1:32.16	236
103.	SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	Eléctrico Futebol Clube	100m Bruços	1:45.03	234
104.	MANTA, Jacinta Manuel	98	Clube Desportivo da ABPG	200m Estilos	3:28.18	229
105.	COTAO, Paula Cristina	93	Clube de Natação de Portalegre	100m Costas	1:34.08	222
106.	MERGULHÃO, Marta Sofia	97	Clube de Natação de Portalegre	100m Bruços	1:47.29	219
107.	ANTUNES, Isabel Branco	98	Clube 4 Estilos	100m Bruços	1:47.48	218
	RIESENBERGER, Bruna Martins	97	Clube Lisnave	100m Mariposa	1:33.62	218
	BICHO, Catarina Beatriz	98	Clube 4 Estilos	200m Estilos	3:31.68	218
110.	MORGADO, Daniela Neutel	99	Clube Desportivo da ABPG	100m Estilos	1:38.84	217
111.	ANTUNES, Isabel Branco	98	Clube 4 Estilos	100m Costas	1:35.09	215
112.	REBELO, Matilde Nascimento	98	Clube Desportivo da ABPG	100m Bruços	1:48.54	212
	AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas	100m Mariposa	1:34.49	212
114.	MANTA, Jacinta Manuel	98	Clube Desportivo da ABPG	100m Livres	1:28.12	208
115.	PILRE, Patricia Alexandra	98	Clube de Natação de Portalegre	200m Estilos	3:37.92	200
116.	BICHO, Catarina Beatriz	98	Clube 4 Estilos	50m Livres	40.76	199
117.	CARVALHO, Beatriz Antunes	99	Colégio Integrado Monte Maior	50m Mariposa	43.70	195
118.	AFONSO, Rita Oliveira	97	Clube Elvense de Natação	100m Mariposa	1:37.46	193
119.	REBELO, Matilde Nascimento	98	Clube Desportivo da ABPG	50m Livres	41.40	190
120.	BICHO, Catarina Beatriz	98	Clube 4 Estilos	100m Costas	1:39.33	189