

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

---

Melhor performance (Tabela FINA)

Todas as provas

---

1. PRAZERES, Pedro Nuno	89	Clube Elvense de Natação	50m Livres	25.77	530
2. FRADE, Maria Manuela	96	Clube Desportivo da ABPG	50m Bruços	37.61	506
3. ROJÃO, Ana Luisa	93	Clube de Natação da Guarda	100m Estilos	1:14.62	503
4. FERNANDES, Rita Margarida	93	Eléctrico Futebol Clube	50m Bruços	38.13	486
5. SILVA, Vasco Lopes	90	Clube Elvense de Natação	50m Livres	26.71	476
6. RIBEIRO, Pedro Miguel	95	Clube Desportivo da ABPG	50m Bruços	33.84	475
7. MATOS, Marco Santos	92	Eléctrico Futebol Clube	50m Livres	26.83	470
8. LANZINHA, Monica Moreira	95	Eléctrico Futebol Clube	50m Bruços	39.42	439
9. LOURENCO, Catarina Isabel	96	Centro Social Padres Redentoristas	50m Livres	31.32	438
10. SOUSA, Miguel Jorge	93	Clube Desportivo da ABPG	50m Livres	27.48	437