

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 1
30.1.10 - 10:00

Femin., 50m Costas

8 - 11 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. CARVALHO, Beatriz Antunes	99	Colégio Integrado Monte Maior	42.20	252
2. ULPIANO, Joana Silva	00	Clube Lisnave	47.34	178
3. GONÇALVES, Ana Rita	99	Abpgouveia	48.75	163
4. MADEIRA, Ana Rita	00	Clube Elvense de Natação	48.76	163
5. PITA, Mariana Sanganha	00	Eléctrico	51.20	141
EXH RODRIGUES, Sofia Alexandra	99	Eléctrico	46.40	189
EXH ANASTÁCIO, Joana Alves	00	Eléctrico	48.22	169

Prova 2
30.1.10 - 10:00

Masc., 50m Costas

8 - 12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. MOURA, Ricardo Goncalves	98	Eléctrico	37.34	239
2. PIRES, Ricardo Saraiva	98	Clube Lisnave	38.90	212
3. LECA, Diogo Rosado	98	Colégio Integrado Monte Maior	41.88	170
4. GASPAR, Guilherme João	99	Clube de Natação de Portalegre	44.70	139
5. FEITICEIRO, Goncalo Xavier	99	Clube Elvense de Natação	47.81	114
EXH GIL, Joao Pedro	98	Eléctrico	42.86	158
EXH PAIXÃO, João Prates	01	Eléctrico	54.80	76
EXH SERINEU, Marco António	01	Eléctrico	1:08.09	39

Prova 3
30.1.10 - 10:05

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
14 anos e mais velhos				
1. BELEZA, Mafalda Gomes	94	Sporting Clube de Portugal	1:11.93	497
50m: 34.92 34.92	100m: 1:11.93	37.01		
2. ESPADILHA, Sara Sa	94	Clube Lisnave	1:14.89	440
50m: 36.77 36.77	100m: 1:14.89	38.12		
3. FRADE, Maria Manuela	96	Abpgouveia	1:15.60	428
50m: 35.48 35.48	100m: 1:15.60	40.12		
4. PINTO, Daniela Filipa	92	Eléctrico	1:16.46	414
50m: 36.66 36.66	100m: 1:16.46	39.80		
5. CERCA, Carolina Rodrigues	95	CNGuarda	1:18.69	379
50m: 38.51 38.51	100m: 1:18.69	40.18		
6. BRITO, Ana Filipa	96	Colégio Integrado Monte Maior	1:20.92	349
50m: 39.51 39.51	100m: 1:20.92	41.41		
7. CORRULA, Iris Costa	96	Amadora	1:21.54	341
50m: 39.87 39.87	100m: 1:21.54	41.67		
8. ABREU, Francisca Goncalves	96	Clube Elvense de Natação	1:21.58	341
50m: 39.40 39.40	100m: 1:21.58	42.18		
9. AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas	1:24.78	303
50m: 41.58 41.58	100m: 1:24.78	43.20		

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 3, Femin., 100m Costas, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. COTAO, Paula Cristina 50m: 45.20 45.20 100m: 1:34.08 48.88	93	Clube de Natação de Portalegre	1:34.08 222

12 - 13 anos

1. BARATA, Maria Carolina 50m: 37.79 37.79 100m: 1:18.28 40.49	97	Sporting Clube de Portugal	1:18.28 385
2. PITA, Mafalda Cristina 50m: 38.98 38.98 100m: 1:20.26 41.28	97	Eléctrico	1:20.26 358
3. FERREIRA, Ines Filipa 50m: 40.72 40.72 100m: 1:24.72 44.00	97	Clube Elvense de Natação	1:24.72 304
4. LOPES, Silvia Afonso 50m: 41.97 41.97 100m: 1:27.27 45.30	97	Amadora	1:27.27 278
5. SANTOS, Beatriz Fernandes 50m: 43.13 43.13 100m: 1:30.03 46.90	98	Colégio Integrado Monte Maior	1:30.03 253
6. MONTEIRO, Teresa Pais 50m: 47.40 47.40 100m: 1:32.16 44.76	97	Clube Lisnave	1:32.16 236
6. DIAS, Joana Teixeira 50m: 47.40 47.40 100m: 1:32.16 44.76	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:32.16 236
8. ANTUNES, Isabel Branco 50m: 45.92 45.92 100m: 1:35.09 49.17	98	Clube 4 Estilos	1:35.09 215
9. BICHO, Catarina Beatriz 50m: 48.17 48.17 100m: 1:39.33 51.16	98	Clube 4 Estilos	1:39.33 189
10. MANTA, Jacinta Manuel 50m: 48.91 48.91 100m: 1:40.25 51.34	98	Abpgouveia	1:40.25 184
11. RAMALHO, Catarina Bras 50m: 52.26 52.26 100m: 1:47.58 55.32	97	Clube de Natação de Portalegre	1:47.58 149
EXH DIAS, Barbara Margarida 50m: 38.71 38.71 100m: 1:19.34 40.63	94	Eléctrico	1:19.34 370
EXH MARGARIDO, Celia Silva	96	Eléctrico	1:21.44 342
EXH DUARTE, Ines Lopes 50m: 39.10 39.10 100m: 1:21.70 42.60	91	Eléctrico	1:21.70 339
EXH DUARTE, Catarina Lopes 50m: 46.36 46.36 100m: 1:33.64 47.28	97	Eléctrico	1:33.64 225

Prova 4
30.1.10 - 10:15

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. SANTOS, Alexis Manacas 50m: 28.23 28.23 100m: 58.45 30.22	92	Sporting Clube de Portugal	58.45 624
2. PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 31.60 31.60 100m: 1:05.44 33.84	89	Clube Elvense de Natação	1:05.44 445
3. SILVEIRA, Diogo Moreira 50m: 31.56 31.56 100m: 1:05.71 34.15	94	Clube Lisnave	1:05.71 439
4. MATOS, Marco Santos 50m: 32.78 32.78 100m: 1:08.49 35.71	92	Eléctrico	1:08.49 388

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 4, Masc., 100m Costas, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. SILVA, Pedro Miguel 50m: 33.55 33.55 100m: 1:10.03 36.48	94 Colégio Integrado Monte Maior	1:10.03	363
6. JANTARADAS, Diogo Ginjo 50m: 35.62 35.62 100m: 1:12.24 36.62	95 Amadora	1:12.24	331
7. SOUSA, Miguel Jorge 1m: 35.73 35.73 50m: 1:15.01 39.28 100m: 1:15.01	93 Abpgouveia	1:15.01	295
8. ROSA, Tiago Daniel 50m: 36.97 36.97 100m: 1:16.54 39.57	93 Clube de Natação de Portalegre	1:16.54	278
9. CARDOSO, André Dias 50m: 39.89 39.89 100m: 1:22.48 42.59	94 CNGuarda	1:22.48	222
10. MENDES, Luis Murta 50m: 43.07 43.07 100m: 1:27.16 44.09	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:27.16	188

13 - 14 anos

1. LOPES, Joao Miguel 50m: 34.28 34.28 100m: 1:09.61 35.33	96 Eléctrico	1:09.61	369
2. PINHEIRO, Diogo Dias 50m: 33.92 33.92 100m: 1:10.01 36.09	96 Sporting Clube de Portugal	1:10.01	363
3. GONÇALVES, Marco Santos 50m: 35.34 35.34 100m: 1:11.61 36.27	96 CNGuarda	1:11.61	339
4. CARVALHO, Alessandro Diogo 50m: 34.78 34.78 100m: 1:11.66 36.88	96 Abpgouveia	1:11.66	339
5. CARVALHO, Andre Antunes 50m: 36.02 36.02 100m: 1:14.46 38.44	96 Colégio Integrado Monte Maior	1:14.46	302
6. POLICARPO, Rodrigo Filipe 50m: 36.58 36.58 100m: 1:16.01 39.43	96 Centro Social Padres Redentoristas	1:16.01	284
7. CORREIA, David Carrasco 50m: 37.16 37.16 100m: 1:18.77 41.61	97 Amadora	1:18.77	255
8. BUCHO, Andre Filipe 50m: 40.46 40.46 100m: 1:24.36 43.90	96 Clube Elvense de Natação	1:24.36	208
9. LADEIRA, Rodrigo Santos 50m: 42.13 42.13 100m: 1:28.76 46.63	97 Clube 4 Estilos	1:28.76	178
EXH SERRAS, Daniel Costa 50m: 37.04 37.04 100m: 1:15.62 38.58	95 Eléctrico	1:15.62	288

Prova 5
30.1.10 - 10:20

Femin., 50m Bruços

8 - 11 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARVALHO, Beatriz Antunes	99 Colégio Integrado Monte Maior	47.23	256
2. MEIRELES, Andreia Catarina	01 Clube Lisnave	54.27	168
3. MADEIRA, Ana Rita	00 Clube Elvense de Natação	56.01	153

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 6 Masc., 50m Bruços 8 - 12 anos
30.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. ABREU, David Picao	99	Clube Elvense de Natação	47.21	175
2. SILVA, Nuno Rafael	99	Colégio Integrado Monte Maior	47.58	171
3. GIL, Joao Pedro	98	Eléctrico	47.76	169
4. CARDINA, Joao Renato	98	Clube Lisnave	48.06	166
5. MAGRINHO, Leonardo Filipe	01	Clube de Natação de Portalegre	59.10	89

Prova 7 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos
30.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
14 anos e mais velhos				
1. FRANCO, Ana Teresa	91	Sporting Clube de Portugal	1:18.19	567
50m: 37.58 37.58	100m: 1:18.19	40.61		
2. FRADE, Maria Manuela	96	Abgouveia	1:20.39	522
50m: 38.02 38.02	100m: 1:20.39	42.37		
3. LANZINHA, Monica Moreira	95	Eléctrico	1:23.92	458
50m: 38.65 38.65	100m: 1:23.92	45.27		
4. ULPIANO, Cristiana Silva	95	Clube Lisnave	1:25.65	431
50m: 40.75 40.75	100m: 1:25.65	44.90		
5. GOMES, Sara Sousa	96	Amadora	1:27.49	405
50m: 41.80 41.80	100m: 1:27.49	45.69		
6. MELO, Ines Antunes	95	Colégio Integrado Monte Maior	1:32.04	348
50m: 42.91 42.91	100m: 1:32.04	49.13		
7. SANTOS, Joana Mendes	95	Centro Social Padres Redentoristas	1:32.14	346
50m: 43.93 43.93	100m: 1:32.14	48.21		
8. ABREU, Filipa Barroco	92	CNGuarda	1:32.29	345
50m: 43.75 43.75	100m: 1:32.29	48.54		
9. LUCINDO, Ana Filipa	94	Clube de Natação de Portalegre	1:40.18	270
50m: 46.97 46.97	100m: 1:40.18	53.21		
10. BANDEIRAS, Helena Isabel	95	Clube Elvense de Natação	1:43.00	248
50m: 48.53 48.53	100m: 1:43.00	54.47		

12 - 13 anos

1. SERPA, Ana Catarina	97	Sporting Clube de Portugal	1:24.01	457
50m: 40.45 40.45	100m: 1:24.01	43.56		
2. AFONSO, Rita Oliveira	97	Clube Elvense de Natação	1:38.23	286
50m: 47.49 47.49	100m: 1:38.23	50.74		
3. DUARTE, Alice Ralheta	97	Clube Lisnave	1:39.11	278
50m: 46.89 46.89	100m: 1:39.11	52.22		
4. PEREIRA, Mariana Alves	98	Amadora	1:40.65	266
50m: 48.34 48.34	100m: 1:40.65	52.31		
5. PIRES, Sofia Rodrigues	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:42.84	249
50m: 47.64 47.64	100m: 1:42.84	55.20		
6. SANTOS, Beatriz Fernandes	98	Colégio Integrado Monte Maior	1:42.92	249
50m: 49.30 49.30	100m: 1:42.92	53.62		

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 7, Femin., 100m Bruços, 12 - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. SALGUEIRO, Margarida Isabel 50m: 51.25 51.25 100m: 1:45.03 53.78	98 Eléctrico	1:45.03	234
8. Mergulhão, Marta Sofia 50m: 50.36 50.36 100m: 1:47.29 56.93	97 Clube de Natação de Portalegre	1:47.29	219
9. ANTUNES, Isabel Branco 50m: 51.17 51.17 100m: 1:47.48 56.31	98 Clube 4 Estilos	1:47.48	218
10. REBELO, Matilde Nascimento 50m: 49.97 49.97 100m: 1:48.54 58.57	98 Abpgouveia	1:48.54	212
EXH FERNANDES, Rita Margarida 50m: 38.99 38.99 100m: 1:24.77 45.78	93 Eléctrico	1:24.77	445

Prova 8 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos
30.1.10 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. AGOSTINHO, Pedro Miguel 50m: 31.80 31.80 100m: 1:07.81 36.01	92 Sporting Clube de Portugal	1:07.81	612
2. RIBEIRO, Pedro Miguel 50m: 33.92 33.92 100m: 1:12.77 38.85	95 Abpgouveia	1:12.77	495
3. HORTA, Rui Pedro 50m: 36.53 36.53 100m: 1:14.82 38.29	94 Clube Lisnave	1:14.82	455
4. SA, Rafael Tomas 50m: 37.27 37.27 100m: 1:20.32 43.05	94 Amadora	1:20.32	368
5. MELO, Andre Alexandre 50m: 37.96 37.96 100m: 1:20.47 42.51	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:20.47	366
6. DOMINGOS, Pedro Miguel 50m: 37.83 37.83 100m: 1:21.88 44.05	93 Clube Elvense de Natação	1:21.88	347
7. MIRANDA, Guilherme Pedro 50m: 39.33 39.33 100m: 1:22.00 42.67	95 Clube de Natação de Portalegre	1:22.00	346
8. SANTOS, Rafael Fernandes 50m: 37.67 37.67 100m: 1:22.33 44.66	95 Colégio Integrado Monte Maior	1:22.33	342
9. SALGUEIRO, Joao Miguel 50m: 40.48 40.48 100m: 1:24.86 44.38	95 Eléctrico	1:24.86	312
10. LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 40.88 40.88 100m: 1:25.59 44.71	92 CNGuarda	1:25.59	304

13 - 14 anos

1. COSTA, Joao Filipe 50m: 37.02 37.02 100m: 1:16.42 39.40	96 Sporting Clube de Portugal	1:16.42	427
2. SANTOS, Pedro Ribeiro 50m: 35.86 35.86 100m: 1:16.65 40.79	96 Abpgouveia	1:16.65	423
3. ROSA, Rodrigo Antonio 50m: 39.61 39.61 100m: 1:22.68 43.07	96 Colégio Integrado Monte Maior	1:22.68	337
4. MARZIA, Diogo Silva 50m: 39.31 39.31 100m: 1:22.77 43.46	96 Eléctrico	1:22.77	336

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 8, Masc., 100m Bruços, 13 - 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. ABREU, Miguel Barroco 50m: 39.38 39.38 100m: 1:23.52 44.14	97 CNGuarda	1:23.52	327
6. RENGA, Henrique Silva 50m: 40.84 40.84 100m: 1:25.07 44.23	97 Clube Elvense de Natação	1:25.07	310
7. LIMA, Antonio Carlos 50m: 46.30 46.30 100m: 1:34.60 48.30	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:34.60	225
8. CORREIA, David Carrasco 50m: 45.71 45.71 100m: 1:36.76 51.05	97 Amadora	1:36.76	211

Prova 9 Femin., 50m Livres 8 - 11 anos
30.1.10 - 10:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. BRITO, Ana Catarina Pires	99 Colégio Integrado Monte Maior	36.33	280
2. GONÇALVES, Ana Rita	99 Abpgouveia	41.84	184
3. RODRIGUES, Sofia Alexandra	99 Eléctrico	41.90	183
4. ULPIANO, Joana Silva	00 Clube Lisnave	42.19	179
5. MADEIRA, Ana Rita	00 Clube Elvense de Natação	42.72	172
EXH ANASTÁCIO, Joana Alves	00 Eléctrico	42.55	175
EXH PITA, Mariana Sanganha	00 Eléctrico	44.96	148

Prova 10 Masc., 50m Livres 8 - 12 anos
30.1.10 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MOURA, Ricardo Goncalves	98 Eléctrico	32.80	257
2. MELO, Diogo Miguel Antunes	99 Colégio Integrado Monte Maior	36.04	194
3. GASPARG, Guilherme João	99 Clube de Natação de Portalegre	38.48	159
4. FEITICEIRO, Goncalo Xavier	99 Clube Elvense de Natação	40.17	140
DSQ DUARTE, João Silverio	99 Eléctrico		
EXH GIL, Joao Pedro	98 Eléctrico	37.52	172
EXH PAIXÃO, João Prates	01 Eléctrico	48.71	79
EXH SERINEU, Marco António	01 Eléctrico	51.48	67

Prova 11 Femin., 50m Livres 12 anos e mais velhos
30.1.10 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14 anos e mais velhos			
1. TIAGO, Filipa Vilas	94 Sporting Clube de Portugal	28.68	570
2. ROJÃO, Ana Luisa	93 CNGuarda	29.82	507
3. CRUZ, Filipa Silva	92 Clube Lisnave	29.96	500
4. CORRULA, Iris Costa	96 Amadora	30.56	471
5. LOURENÇO, Catarina Isabel	96 Centro Social Padres Redentoristas	30.62	468
6. LIMA, Raquel Almeida	94 Abpgouveia	30.73	463
7. PAIO, Catia Sofia	96 Eléctrico	30.80	460

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 11, Femin., 50m Livres, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
8.	MELO, Ines Antunes	95 Colégio Integrado Monte Maior	31.33	437
9.	CUSTODIO, Ines Lurdes	93 Clube Elvense de Natação	32.48	392
10.	BARRADAS, Ana Patricia	94 Clube de Natação de Portalegre	33.37	362
11.	AMARO, Cristiana Maria	95 Centro Social Padres Redentoristas	33.57	355

12 - 13 anos

1.	FERNANDES, Ines Camacho	97 Sporting Clube de Portugal	28.32	592
	<i>Recorde Nacional de Infantis A</i>			
2.	PITA, Mafalda Cristina	97 Eléctrico	31.94	413
3.	COSTA, Filipa Fale	98 Colégio Integrado Monte Maior	32.71	384
4.	FERREIRA, Ines Filipa	97 Clube Elvense de Natação	33.24	366
5.	CARDOSO, Tatiana Alexandra	97 Clube Lisnave	34.79	319
6.	DIAS, Joana Teixeira	97 Centro Social Padres Redentoristas	35.64	297
7.	BICHO, Catarina Beatriz	98 Clube 4 Estilos	40.76	199
8.	REBELO, Matilde Nascimento	98 Abpgouveia	41.40	190
EXH	DUARTE, Ines Lopes	91 Eléctrico	33.12	370
EXH	DUARTE, Catarina Lopes	97 Eléctrico	36.96	266

Prova 12

30.1.10 - 10:45

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos				
1.	SANTOS, Alexis Manacas	92 Sporting Clube de Portugal	25.04	578
2.	PRAZERES, Pedro Nuno	89 Clube Elvense de Natação	25.73	533
3.	MATOS, Marco Santos	92 Eléctrico	26.18	506
4.	MARTINS, Rui Filipe	92 Clube Lisnave	26.27	501
5.	SOUSA, Miguel Jorge	93 Abpgouveia	27.16	453
6.	SANTOS, Rafael Fernandes	95 Colégio Integrado Monte Maior	28.06	411
7.	MIRAGAIA, José Alberto	93 CNGuarda	28.72	383
8.	JANTARADAS, Diogo Ginjo	95 Amadora	29.76	344
9.	MENDES, Luis Murta	94 Centro Social Padres Redentoristas	30.24	328
DSQ	PETAS, Rui Filipe	94 Clube de Natação de Portalegre		

13 - 14 anos

1.	POLICARPO, Rodrigo Filipe	96 Centro Social Padres Redentoristas	28.30	400
2.	GONÇALVES, Marco Santos	96 CNGuarda	28.62	387
3.	LOPES, Joao Miguel	96 Eléctrico	28.87	377
4.	CARVALHO, Alessandro Diogo	96 Abpgouveia	29.53	352
5.	CRUCHINHO, Miguel Monteiro	97 Sporting Clube de Portugal	29.59	350
6.	MADEIRA, Joao Pedro	96 Clube Elvense de Natação	30.79	311
7.	LADEIRA, Rodrigo Santos	97 Clube 4 Estilos	31.55	289
DSQ	ESTEVES, Pedro Miguel	96 Colégio Integrado Monte Maior		
EXH	VALENTE, Carlos Filipe	92 Eléctrico	28.61	388
EXH	SALGUEIRO, Joao Miguel	95 Eléctrico	30.20	330
EXH	SERRAS, Daniel Costa	95 Eléctrico	30.41	323
EXH	SERRAS, Goncalo Costa	97 Eléctrico	35.83	197

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 13 Misto, 4 x 50m Estilos 8 - 12 anos
30.1.10 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1. Colégio Integrado Monte Maior 1	Colégio Integrado Monte Maior		2:59.71	142
MAGALHÃES, CÂsar Barroqueiro	47.60	BRITO, Ana Catarina Pires	99 +0,56	
CARVALHO, Beatriz Antunes	99 +0,58	46.42	ROQUETE, Diogo Barbosa	98
2. Clube Lisnave 1	Clube Lisnave		3:01.90	137
PIRES, Ricardo Saraiva	98	39.78	CARDINA, Joao Renato	98
MEIRELES, Andreia Catarina	01		ULPIANO, Joana Silva	00
				41.38
3. Eléctrico 1	Eléctrico		3:01.92	137
MOURA, Ricardo Goncalves	98	38.29	RODRIGUES, Sofia Alexandra	99 +0,50
DUARTE, João Silverio	99 +0,97	57.72	PITA, Mariana Sanganha	00

Prova 14 Femin., 4 x 100m Estilos Open
30.1.10 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1. Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal		4:43.72	577
BELEZA, Mafalda Gomes	34.59	1:10.70	MARINHO, Patricia Garcia	
FRANCO, Ana Teresa	+0,35	36.90	FERNANDES, Ines Camacho	+0,64
			29.16	1:01.47
2. Colégio Integrado Monte Maior 1	Colégio Integrado Monte Maior		5:10.46	440
MATA, Inês Sofia	94	36.43	PAULO, Ines Mendes	96
MELO, Ines Antunes	95		BRITO, Ana Filipa	96
				35.23
3. Amadora 1	Amadora		5:13.52	428
GOMES, Sara Sousa	40.06	1:20.39	MARTINS, Ana Rita	+0,58
CORRULA, Iris Costa	+0,52	42.06	FERREIRA, Ines Santinhos	
			35.22	
4. CNGuarda 1	CNGuarda		5:20.54	400
FONSECA, Cristiana Antunes	40.46		ROJÃO, Ana Luisa	+0,46
ABREU, Filipa Barroco			CERCA, Carolina Rodrigues	+0,73
			33.34	1:13.08
			33.34	1:10.17
5. Centro Social Padres Redentoristas 3	Centro Social Padres Redentoristas		5:30.66	364
AMARO, Cristiana Maria	40.60	1:22.61	PIRES, Sofia Rodrigues	+0,55
SANTOS, Joana Mendes	+0,72	44.27	LOURENÇO, Catarina Isabel	+0,98
			39.39	1:25.66
			32.24	1:08.51
6. Abpgouveia 1	Abpgouveia		5:44.18	323
SANTOS, Diana Gomes	43.90	1:28.43	REBELO, Matilde Nascimento	+0,68
FRADE, Maria Manuela	+0,58	38.40	LIMA, Raquel Almeida	+0,76
			47.04	1:44.67
			32.02	1:09.23
7. Clube Elvense de Natação 1	Clube Elvense de Natação		5:45.32	320
BALECA, Ana Margarida	40.90	1:24.02	CUSTODIO, Ines Lurdes	
FERREIRA, Ines Filipa	+0,60	46.72	ABREU, Francisca Goncalves	+0,65
			34.31	1:12.62
8. Clube de Natação de Portalegre 1	Clube de Natação de Portalegre		5:56.76	290
COTAQ, Paula Cristina	45.31	1:34.73	BARRADAS, Ana Patricia	
LUCINDO, Ana Filipa	+0,72	44.84	CANDEIAS, Teresa Sofia	+0,58
			34.84	1:13.82
9. Clube Lisnave 2	Clube Lisnave		6:07.93	265
MONTEIRO, Teresa Pais	45.14	1:31.73	RIESENBERGER, Bruna Martins	+0,52
DUARTE, Alice Ralheta	+0,62	47.69	CARDOSO, Tatiana Alexandra	+0,57
			41.44	1:37.06
			37.02	1:18.33
DSQ Eléctrico 2	Eléctrico			
PINTO, Daniela Filipa, FERNANDES, Rita Margarida, LANZINHA, Monica Moreira, PAIO, Catia Sofia				

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 15
30.1.10 - 11:05

Masc., 4 x 100m Estilos

Open
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Abpgouveia 1		Abpgouveia		4:32.97	437
	SANTOS, Pedro Ribeiro	33.61	1:09.08	CARVALHO, Alessandro Diogo	+0,56 31.72	1:08.83
	RIBEIRO, Pedro Miguel	+0,54 33.97	1:13.51	SOUSA, Miguel Jorge	+0,40 28.05	1:01.55
2.	Clube Elvense de Natação 2		Clube Elvense de Natação		4:38.01	414
	PRAZERES, Pedro Nuno	31.99	1:06.30	VENTURA, Luis Velhinho	+0,68 30.52	1:08.90
	DOMINGOS, Pedro Miguel	+0,50 38.28	1:23.01	SILVA, Vasco Lopes	+0,43 26.35	59.80
3.	Eléctrico 3		Eléctrico		4:45.76	381
	LOPES, Joao Miguel	35.04	1:11.38	VALENTE, Carlos Filipe	+0,61 32.34	1:11.57
	MARZIA, Diogo Silva	+0,76 38.78	1:23.46	MATOS, Marco Santos	+0,37 27.66	59.35
4.	Amadora 1		Amadora		4:53.10	353
	JANTARADAS, Diogo Ginjo	35.55	1:12.80	COMPOETE, Joao Valentim	+0,63 35.00	1:16.58
	SA, Rafael Tomas	+0,42 37.49	1:20.45	FERNANDES, Pedro Leonardo	+0,44 29.71	1:03.27
5.	CNGuarda 2		CNGuarda		4:55.81	343
	GONÇALVES, Marco Santos	36.39	1:14.15	PANOIAS, Pedro Ricardo	+0,43 31.40	1:14.31
	ABREU, Miguel Barroco	+0,51 39.65	1:24.20	MIRAGAIA, José Alberto	+0,37 29.70	1:03.15
6.	Clube de Natação de Portalegre 1		Clube de Natação de Portalegre		5:06.38	309
	ROSA, Tiago Daniel	37.06	1:16.19	MIRANDA, Guilherme Pedro	+0,67 35.34	1:17.47
	CANDEIAS, Jose Miguel	+0,47 40.09	1:25.81	PETAS, Rui Filipe	+0,59 31.14	1:06.91
7.	Centro Social Padres Redentoristas 1		Centro Social Padres Redentoristas		5:36.34	234
	MENDES, Luis Murta		1:29.68	POLICARPO, Rodrigo Filipe	+0,83 36.13	1:24.80
	MELO, Andre Alexandre	+0,42 41.73	1:28.13	ESTEVEES, Antonio Pedro	+0,58 34.82	1:13.73
DSQ	Sporting Clube de Portugal 1		Sporting Clube de Portugal			
	SANTOS, Alexis Manacas, AGOSTINHO, Pedro Miguel, COUTINHO, Joao Pedro, DIAS, Fabio Andre					
DSQ	Colégio Integrado Monte Maior 1		Colégio Integrado Monte Maior			
	ROSA, Rodrigo Antonio, SILVA, Pedro Miguel, CARVALHO, Andre Antunes, ESTEVES, Pedro Miguel					

Prova 16
30.1.10 - 16:00

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos					
1.	COUTINHO, Joao Pedro	92	Sporting Clube de Portugal	1:01.95	520
	50m: 29.63 29.63	100m: 1:01.95	32.32		
2.	SILVA, Pedro Miguel	94	Colégio Integrado Monte Maior	1:06.82	414
	50m: 30.94 30.94	100m: 1:06.82	35.88		
3.	SILVEIRA, Diogo Moreira	94	Clube Lisnave	1:08.43	386
	50m: 31.93 31.93	100m: 1:08.43	36.50		
4.	SILVA, Vasco Lopes	90	Clube Elvense de Natação	1:08.71	381
	50m: 31.20 31.20	100m: 1:08.71	37.51		
5.	RIBEIRO, Pedro Miguel	95	Abpgouveia	1:10.47	353
	50m: 32.42 32.42	100m: 1:10.47	38.05		
6.	PANOIAS, Pedro Ricardo	91	CNGuarda	1:14.51	299
	50m: 33.26 33.26	100m: 1:14.51	41.25		
7.	HADZHILAR, Soner Tounay	93	Clube de Natação de Portalegre	1:22.21	222
	50m: 37.35 37.35	100m: 1:22.21	44.86		
8.	MENDES, Luis Murta	94	Centro Social Padres Redentoristas	1:24.70	203
	50m: 35.59 35.59	100m: 1:24.70	49.11		

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 16, Masc., 100m Mariposa, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ VALENTE, Carlos Filipe	92 Eléctrico		
DSQ COMPOETE, Joao Valentim	95 Amadora		

13 - 14 anos

1. CARVALHO, Alessandro Diogo	96 Abpgouveia	1:08.80	379
50m: 32.30 32.30 100m: 1:08.80	36.50		
2. MARZIA, Diogo Silva	96 Eléctrico	1:09.29	371
50m: 32.67 32.67 100m: 1:09.29	36.62		
3. CARATAO, David Soares	96 Sporting Clube de Portugal	1:09.39	370
50m: 32.53 32.53 100m: 1:09.39	36.86		
4. ESTEVES, Pedro Miguel	96 Colégio Integrado Monte Maior	1:10.45	353
50m: 32.36 32.36 100m: 1:10.45	38.09		
5. BAPTISTA, Tiago Capela	96 Amadora	1:10.65	350
50m: 32.99 32.99 100m: 1:10.65	37.66		
6. TAVARES, Joao Oliveira	96 CNGuarda	1:18.31	257
50m: 36.49 36.49 100m: 1:18.31	41.82		
7. MADEIRA, Joao Pedro	96 Clube Elvense de Natação	1:21.30	230
50m: 37.24 37.24 100m: 1:21.30	44.06		
8. LIMA, Antonio Carlos	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:30.58	166
50m: 44.51 44.51 100m: 1:30.58	46.07		
EXH MARTYNENKO, D.	97 Eléctrico	1:13.90	306
50m: 33.99 33.99 100m: 1:13.90	39.91		
EXH SERRAS, Goncalo Costa	97 Eléctrico	1:29.95	170
50m: 42.22 42.22 100m: 1:29.95	47.73		

Prova 17
30.1.10 - 16:05

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14 anos e mais velhos			
1. ROJÃO, Ana Luisa	93 CNGuarda	1:10.98	500
50m: 33.52 33.52 100m: 1:10.98	37.46		
2. TIAGO, Filipa Vilas	94 Sporting Clube de Portugal	1:11.39	491
50m: 34.10 34.10 100m: 1:11.39	37.29		
3. LANZINHA, Monica Moreira	95 Eléctrico	1:17.74	380
50m: 35.51 35.51 100m: 1:17.74	42.23		
4. ESPADILHA, Sara Sa	94 Clube Lisnave	1:18.36	371
50m: 37.31 37.31 100m: 1:18.36	41.05		
5. FERREIRA, Ines Santinhos	96 Amadora	1:20.91	337
50m: 36.96 36.96 100m: 1:20.91	43.95		
6. LIMA, Raquel Almeida	94 Abpgouveia	1:22.40	319
50m: 37.91 37.91 100m: 1:22.40	44.49		
7. MELO, Ines Antunes	95 Colégio Integrado Monte Maior	1:24.62	295
50m: 39.53 39.53 100m: 1:24.62	45.09		
8. AMARO, Cristiana Maria	95 Centro Social Padres Redentoristas	1:34.49	212
50m: 43.10 43.10 100m: 1:34.49	51.39		

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 17, Femin., 100m Mariposa, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. COTAO, Paula Cristina 50m: 46.01 46.01 100m: 1:38.54 52.53	93 Clube de Natação de Portalegre	1:38.54	187
10. CUSTODIO, Ines Lurdes 50m: 46.15 46.15 100m: 1:46.29 1:00.14	93 Clube Elvense de Natação	1:46.29	149
10. BANDEIRAS, Helena Isabel 50m: 46.15 46.15 100m: 1:46.29 1:00.14	95 Clube Elvense de Natação	1:46.29	149

12 - 13 anos

1. FERNANDES, Ines Camacho 50m: 32.36 32.36 100m: 1:08.93 36.57	97 Sporting Clube de Portugal	1:08.93	545
2. PIRES, Sofia Rodrigues 50m: 39.72 39.72 100m: 1:25.19 45.47	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:25.19	289
3. SALGUEIRO, Margarida Isabel 50m: 41.12 41.12 100m: 1:26.25 45.13	98 Eléctrico	1:26.25	278
4. RIESENBERGER, Bruna Martins 50m: 42.75 42.75 100m: 1:33.62 50.87	97 Clube Lisnave	1:33.62	218
5. AFONSO, Rita Oliveira 50m: 45.72 45.72 100m: 1:37.46 51.74	97 Clube Elvense de Natação	1:37.46	193
6. BICHO, Catarina Beatriz 50m: 44.82 44.82 100m: 1:41.24 56.42	98 Clube 4 Estilos	1:41.24	172
7. REBELO, Matilde Nascimento 50m: 46.77 46.77 100m: 1:43.21 56.44	98 Abpgouveia	1:43.21	162
DSQ PINTO, Joana Quinta	98 Amadora		
DSQ PILRE, Patricia Alexandra	98 Clube de Natação de Portalegre		

Prova 18
30.1.10 - 16:15

Masc., 50m Mariposa

8 - 12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. REBELO, Diogo Nogueira	98 Colégio Integrado Monte Maior	38.86	194
2. PIRES, Ricardo Saraiva	98 Clube Lisnave	40.23	175
3. ABREU, David Picao	99 Clube Elvense de Natação	43.51	138
4. MAGRINHO, Leonardo Filipe	01 Clube de Natação de Portalegre	57.29	61
DSQ DUARTE, João Silverio	99 Eléctrico		

Prova 19
30.1.10 - 16:15

Femin., 50m Mariposa

8 - 11 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARVALHO, Beatriz Antunes	99 Colégio Integrado Monte Maior	43.70	195
2. MORGADO, Daniela Neutel	99 Abpgouveia	44.96	179
3. PITA, Mariana Sanganha	00 Eléctrico	53.62	106

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 20 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. DIAS, Fabio Andre	92 Sporting Clube de Portugal	55.94	557
50m: 26.79 26.79 100m: 55.94	29.15		
2. PRAZERES, Pedro Nuno	89 Clube Elvense de Natação	56.35	545
50m: 27.97 27.97 100m: 56.35	28.38		
3. MARTINS, Rui Filipe	92 Clube Lisnave	59.33	467
50m: 28.48 28.48 100m: 59.33	30.85		
4. MATOS, Marco Santos	92 Eléctrico	59.81	456
50m: 28.30 28.30 100m: 59.81	31.51		
5. SOUSA, Miguel Jorge	93 Abpgouveia	1:01.78	414
50m: 28.58 28.58 100m: 1:01.78	33.20		
6. MELO, Andre Alexandre	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:02.01	409
50m: 29.92 29.92 100m: 1:02.01	32.09		
7. DUARTE, Francisco Machado	95 Colégio Integrado Monte Maior	1:02.09	408
50m: 29.88 29.88 100m: 1:02.09	32.21		
8. FERNANDES, Pedro Leonardo	95 Amadora	1:03.69	378
50m: 30.59 30.59 100m: 1:03.69	33.10		
9. MIRAGAIA, José Alberto	93 CNGuarda	1:04.48	364
10. ROSA, Tiago Daniel	93 Clube de Natação de Portalegre	1:04.89	357
50m: 30.70 30.70 100m: 1:04.89	34.19		
13 - 14 anos			
1. SANTOS, Pedro Ribeiro	96 Abpgouveia	1:00.25	446
50m: 28.90 28.90 100m: 1:00.25	31.35		
2. POLICARPO, Rodrigo Filipe	96 Centro Social Padres Redentoristas	1:01.68	416
50m: 29.83 29.83 100m: 1:01.68	31.85		
3. LOPES, Joao Miguel	96 Eléctrico	1:02.03	409
50m: 30.17 30.17 100m: 1:02.03	31.86		
4. ROSA, Rodrigo Antonio	96 Colégio Integrado Monte Maior	1:03.64	379
50m: 30.02 30.02 100m: 1:03.64	33.62		
5. CRUCHINHO, Miguel Monteiro	97 Sporting Clube de Portugal	1:04.17	369
50m: 31.25 31.25 100m: 1:04.17	32.92		
6. ALMEIDA, Bruno Gaspar	96 Amadora	1:04.60	362
50m: 31.44 31.44 100m: 1:04.60	33.16		
7. RENGA, Henrique Silva	97 Clube Elvense de Natação	1:07.05	324
50m: 32.15 32.15 100m: 1:07.05	34.90		
8. TAVARES, Joao Oliveira	96 CNGuarda	1:11.28	269
50m: 33.55 33.55 100m: 1:11.28	37.73		
9. LADEIRA, Rodrigo Santos	97 Clube 4 Estilos	1:15.00	231
50m: 34.26 34.26 100m: 1:15.00	40.74		
EXH SALGUEIRO, Joao Miguel	95 Eléctrico	1:06.73	328
50m: 32.23 32.23 100m: 1:06.73	34.50		
EXH SERRAS, Daniel Costa	95 Eléctrico	1:07.87	312
50m: 32.36 32.36 100m: 1:07.87	35.51		
EXH SERRAS, Goncalo Costa	97 Eléctrico	1:23.15	170
50m: 38.97 38.97 100m: 1:23.15	44.18		

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 21 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14 anos e mais velhos			
1. BELEZA, Mafalda Gomes	94 Sporting Clube de Portugal	1:03.24	562
50m: 30.66 30.66 100m: 1:03.24		32.58	
2. MARTINS, Ana Rita	96 Amadora	1:04.75	524
50m: 31.31 31.31 100m: 1:04.75		33.44	
3. CRUZ, Filipa Silva	92 Clube Lisnave	1:05.02	517
50m: 31.65 31.65 100m: 1:05.02		33.37	
4. PAIO, Catia Sofia	96 Eléctrico	1:07.14	470
50m: 32.19 32.19 100m: 1:07.14		34.95	
5. PAULO, Ines Mendes	96 Colégio Integrado Monte Maior	1:07.24	468
50m: 32.41 32.41 100m: 1:07.24		34.83	
6. LIMA, Raquel Almeida	94 Abpgouveia	1:07.45	464
50m: 32.64 32.64 100m: 1:07.45		34.81	
7. LOURENÇO, Catarina Isabel	96 Centro Social Padres Redentoristas	1:07.75	457
50m: 32.63 32.63 100m: 1:07.75		35.12	
8. ABREU, Francisca Goncalves	96 Clube Elvense de Natação	1:12.98	366
50m: 35.55 35.55 100m: 1:12.98		37.43	
9. BARRADAS, Ana Patricia	94 Clube de Natação de Portalegre	1:13.12	364
50m: 34.81 34.81 100m: 1:13.12		38.31	
10. FONSECA, Cristiana Antunes	93 CNGuarda	1:14.16	349
50m: 35.89 35.89 100m: 1:14.16		38.27	
11. SANTOS, Joana Mendes	95 Centro Social Padres Redentoristas	1:14.63	342
50m: 35.84 35.84 100m: 1:14.63		38.79	
12 - 13 anos			
1. CONDE, Beatriz Rodrigues	98 Sporting Clube de Portugal	1:05.20	513
50m: 31.51 31.51 100m: 1:05.20		33.69	
2. PITA, Mafalda Cristina	97 Eléctrico	1:09.57	422
50m: 33.39 33.39 100m: 1:09.57		36.18	
3. COSTA, Filipa Fale	98 Colégio Integrado Monte Maior	1:11.67	386
50m: 34.86 34.86 100m: 1:11.67		36.81	
4. FERREIRA, Ines Filipa	97 Clube Elvense de Natação	1:12.30	376
50m: 35.51 35.51 100m: 1:12.30		36.79	
5. LOPES, Silvia Afonso	97 Amadora	1:12.67	371
50m: 34.47 34.47 100m: 1:12.67		38.20	
6. DUARTE, Ines Ralheta	97 Clube Lisnave	1:13.53	358
50m: 35.06 35.06 100m: 1:13.53		38.47	
7. DIAS, Joana Teixeira	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:17.97	300
50m: 37.43 37.43 100m: 1:17.97		40.54	
8. ANTUNES, Isabel Branco	98 Clube 4 Estilos	1:21.93	259
50m: 40.02 40.02 100m: 1:21.93		41.91	
9. RAMALHO, Catarina Bras	97 Clube de Natação de Portalegre	1:23.80	242
50m: 40.74 40.74 100m: 1:23.80		43.06	
10. MANTA, Jacinta Manuel	98 Abpgouveia	1:28.12	208
50m: 41.90 41.90 100m: 1:28.12		46.22	

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 21, Femin., 100m Livres

EXH	MARGARIDO, Celia Silva	96	Eléctrico	1:09.93	416
	50m: 33.59 33.59	100m: 1:09.93	36.34		
EXH	PINTO, Daniela Filipa	92	Eléctrico	1:10.46	407
	50m: 33.70 33.70	100m: 1:10.46	36.76		
EXH	DIAS, Barbara Margarida	94	Eléctrico	1:14.83	339
	50m: 36.02 36.02	100m: 1:14.83	38.81		
EXH	DUARTE, Catarina Lopes	97	Eléctrico	1:22.61	252
	50m: 39.88 39.88	100m: 1:22.61	42.73		

Prova 22
30.1.10 - 16:30

Masc., 100m Estilos

8 - 12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MOURA, Ricardo Goncalves	98	1:24.87	230
50m: 39.00 39.00	100m: 1:24.87	45.87	
2. MELO, Diogo Miguel Antunes	99	1:30.01	193
50m: 44.30 44.30	100m: 1:30.01	45.71	
3. CARDINA, Joao Renato	98	1:30.91	187
50m: 42.26 42.26	100m: 1:30.91	48.65	
4. GASPAR, Guilherme João	99	1:37.15	154
50m: 47.85 47.85	100m: 1:37.15	49.30	
DSQ ABREU, David Picao	99		
EXH DUARTE, João Silverio	99	1:33.41	173
50m: 43.39 43.39	100m: 1:33.41	50.02	

Prova 23
30.1.10 - 16:35

Femin., 100m Estilos

8 - 11 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. BRITO, Ana Catarina Pires	99	1:33.39	257
50m: 45.10 45.10	100m: 1:33.39	48.29	
2. MORGADO, Daniela Neutel	99	1:38.84	217
50m: 48.03 48.03	100m: 1:38.84	50.81	
3. RODRIGUES, Sofia Alexandra	99	1:44.95	181
50m: 50.24 50.24	100m: 1:44.95	54.71	
EXH ANASTÁCIO, Joana Alves	00	1:48.81	162
50m: 51.98 51.98	100m: 1:48.81	56.83	

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 24 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. SANTOS, Alexis Manacas	92 Sporting Clube de Portugal	2:11.86	632
50m: 29.23 29.23 100m: 1:03.02 33.79 150m: 1:40.54 37.52 200m: 2:11.86 31.32			
2. SILVA, Pedro Miguel	94 Colégio Integrado Monte Maior	2:24.05	485
50m: 31.48 31.48 100m: 1:09.55 38.07 150m: 1:51.07 41.52 200m: 2:24.05 32.98			
3. HORTA, Rui Pedro	94 Clube Lisnave	2:24.44	481
50m: 33.37 33.37 100m: 1:12.66 39.29 150m: 1:52.66 40.00 200m: 2:24.44 31.78			
4. RIBEIRO, Pedro Miguel	95 Abpgouveia	2:29.65	432
50m: 32.34 32.34 100m: 1:12.85 40.51 150m: 1:53.19 40.34 200m: 2:29.65 36.46			
5. VENTURA, Luis Velhinho	94 Clube Elvense de Natação	2:30.51	425
50m: 31.98 31.98 100m: 1:11.39 39.41 150m: 1:56.52 45.13 200m: 2:30.51 33.99			
6. CORREIA, Diogo Carrasco	95 Amadora	2:39.94	354
50m: 34.19 34.19 100m: 1:15.34 41.15 150m: 2:04.41 49.07 200m: 2:39.94 35.53			
7. VALENTE, Carlos Filipe	92 Eléctrico	2:42.68	336
50m: 34.20 34.20 100m: 1:17.42 43.22 150m: 2:05.33 47.91 200m: 2:42.68 37.35			
8. MELO, Andre Alexandre	94 Centro Social Padres Redentoristas	2:44.38	326
50m: 36.95 36.95 100m: 1:21.37 44.42 150m: 2:08.87 47.50 200m: 2:44.38 35.51			
9. CARDOSO, André Dias	94 CNGuarda	2:56.51	263
50m: 38.75 38.75 100m: 1:24.49 45.74 150m: 2:15.72 51.23 200m: 2:56.51 40.79			
10. CANDEIAS, Jose Miguel	95 Clube de Natação de Portalegre	2:56.65	263
50m: 38.66 38.66 100m: 1:27.03 48.37 150m: 2:15.95 48.92 200m: 2:56.65 40.70			
13 - 14 anos			
1. SANTOS, Pedro Ribeiro	96 Abpgouveia	2:26.40	462
50m: 31.91 31.91 100m: 1:09.29 37.38 150m: 1:52.25 42.96 200m: 2:26.40 34.15			
2. MARZIA, Diogo Silva	96 Eléctrico	2:30.01	429
50m: 32.96 32.96 100m: 1:11.83 38.87 150m: 1:56.62 44.79 200m: 2:30.01 33.39			
3. COSTA, Joao Filipe	96 Sporting Clube de Portugal	2:30.72	423
50m: 32.74 32.74 100m: 1:12.77 40.03 150m: 1:55.67 42.90 200m: 2:30.72 35.05			
4. ROSA, Rodrigo Antonio	96 Colégio Integrado Monte Maior	2:36.52	378
50m: 33.93 33.93 100m: 1:13.76 39.83 150m: 2:02.39 48.63 200m: 2:36.52 34.13			
5. RENGÁ, Henrique Silva	97 Clube Elvense de Natação	2:47.06	311
50m: 37.86 37.86 100m: 1:23.51 45.65 150m: 2:09.95 46.44 200m: 2:47.06 37.11			
6. ABREU, Miguel Barroco	97 CNGuarda	2:48.35	304
50m: 37.62 37.62 100m: 1:20.56 42.94 150m: 2:08.62 48.06 200m: 2:48.35 39.73			
7. RAMOS, Bruno Miguel	97 Amadora	2:55.75	267
100m: 1:25.67 1:25.67 150m: 2:18.14 52.47 200m: 2:55.75 37.61			
8. LIMA, Antonio Carlos	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:06.73	222
50m: 43.27 43.27 100m: 1:30.70 47.43 150m: 2:24.65 53.95 200m: 3:06.73 42.08			
9. LADEIRA, Rodrigo Santos	97 Clube 4 Estilos	3:12.91	202
50m: 42.91 42.91 100m: 1:31.73 48.82 150m: 2:30.90 59.17 200m: 3:12.91 42.01			
EXH SALGUEIRO, Joao Miguel	95 Eléctrico	2:45.23	321
50m: 40.11 40.11 100m: 1:22.08 41.97 150m: 2:08.75 46.67 200m: 2:45.23 36.48			
EXH SERRAS, Daniel Costa	95 Eléctrico	2:50.52	292
50m: 36.83 36.83 100m: 1:18.90 42.07 150m: 2:12.68 53.78 200m: 2:50.52 37.84			

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 25 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14 anos e mais velhos			
1. MARINHO, Patricia Garcia	94 Sporting Clube de Portugal	2:33.83	568
50m: 34.12 34.12 100m: 1:14.50	40.38 150m: 1:58.30 43.80	200m: 2:33.83	35.53
2. FRADE, Maria Manuela	96 Abpgouveia	2:40.49	500
50m: 35.27 35.27 100m: 1:17.35	42.08 150m: 2:01.76 44.41	200m: 2:40.49	38.73
3. PAULO, Ines Mendes	96 Colégio Integrado Monte Maior	2:41.29	493
50m: 35.47 35.47 100m: 1:17.56	42.09 150m: 2:05.54 47.98	200m: 2:41.29	35.75
4. MARTINS, Ana Rita	96 Amadora	2:42.10	485
50m: 36.31 36.31 100m: 1:16.29	39.98 150m: 2:07.48 51.19	200m: 2:42.10	34.62
5. LANZINHA, Monica Moreira	95 Eléctrico	2:45.47	456
50m: 36.53 36.53 100m: 1:21.67	45.14 150m: 2:07.37 45.70	200m: 2:45.47	38.10
6. CERCA, Carolina Rodrigues	95 CNGuarda	2:46.68	446
50m: 38.53 38.53 100m: 1:21.65	43.12 150m: 2:09.35 47.70	200m: 2:46.68	37.33
7. ULPIANO, Cristiana Silva	95 Clube Lisnave	2:46.74	446
50m: 37.88 37.88 100m: 1:21.54	43.66 150m: 2:08.70 47.16	200m: 2:46.74	38.04
8. LOURENÇO, Catarina Isabel	96 Centro Social Padres Redentoristas	2:58.16	365
50m: 40.92 40.92 100m: 1:27.52	46.60 150m: 2:21.08 53.56	200m: 2:58.16	37.08
9. SANTOS, Joana Mendes	95 Centro Social Padres Redentoristas	3:07.04	316
50m: 44.80 44.80 100m: 1:34.87	50.07 150m: 2:26.43 51.56	200m: 3:07.04	40.61
10. CANDEIAS, Teresa Sofia	91 Clube de Natação de Portalegre	3:07.41	314
50m: 44.33 44.33 100m: 1:33.43	49.10 150m: 2:26.12 52.69	200m: 3:07.41	41.29
11. BANDEIRAS, Helena Isabel	95 Clube Elvense de Natação	3:15.04	279
50m: 48.44 48.44 100m: 1:33.36	44.92 150m: 2:31.34 57.98	200m: 3:15.04	43.70
12 - 13 anos			
1. FERNANDES, Ines Camacho	97 Sporting Clube de Portugal	2:32.07	588
50m: 32.80 32.80 100m: 1:12.46	39.66 150m: 1:57.74 45.28	200m: 2:32.07	34.33
2. PITA, Mafalda Cristina	97 Eléctrico	2:56.52	376
50m: 42.35 42.35 100m: 1:26.19	43.84 150m: 2:20.36 54.17	200m: 2:56.52	36.16
3. COSTA, Filipa Fale	98 Colégio Integrado Monte Maior	3:00.43	352
50m: 41.99 41.99 100m: 1:30.53	48.54 150m: 2:22.86 52.33	200m: 3:00.43	37.57
4. DUARTE, Ines Ralheta	97 Clube Lisnave	3:08.48	309
50m: 45.92 45.92 100m: 1:33.81	47.89 150m: 2:29.00 55.19	200m: 3:08.48	39.48
5. PIRES, Sofia Rodrigues	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:12.16	291
100m: 1:33.13 1:33.13 150m: 2:29.54	56.41 200m: 3:12.16 42.62		
6. AFONSO, Rita Oliveira	97 Clube Elvense de Natação	3:17.32	269
50m: 46.80 46.80 100m: 1:38.33	51.53 150m: 2:33.89 55.56	200m: 3:17.32	43.43
7. ANTUNES, Isabel Branco	98 Clube 4 Estilos	3:20.68	256
50m: 44.75 44.75 100m: 1:37.46	52.71 150m: 2:36.76 59.30	200m: 3:20.68	43.92
8. PINTO, Joana Quinta	98 Amadora	3:21.07	254
100m: 1:38.51 1:38.51 150m: 2:38.77	1:00.26 200m: 3:21.07 42.30		
9. MANTA, Jacinta Manuel	98 Abpgouveia	3:28.18	229
50m: 46.68 46.68 100m: 1:43.08	56.40 150m: 2:41.04 57.96	200m: 3:28.18	47.14
10. BICHO, Catarina Beatriz	98 Clube 4 Estilos	3:31.68	218
100m: 1:42.33 1:42.33 150m: 2:41.61	59.28 200m: 3:31.68 50.07		

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 25, Femin., 200m Estilos, 12 - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. PILRE, Patricia Alexandra	98	3:37.92	200
50m: 55.70 55.70 100m: 1:49.48 53.78 150m: 2:53.80 1:04.32 200m: 3:37.92 44.12			
EXH MARGARIDO, Celia Silva	96	2:57.27	371
50m: 42.42 42.42 100m: 1:26.76 44.34 150m: 2:19.84 53.08 200m: 2:57.27 37.43			
EXH PINTO, Daniela Filipa	92	2:59.26	359
50m: 43.38 43.38 100m: 1:24.58 41.20 150m: 2:19.12 54.54 200m: 2:59.26 40.14			
EXH SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	3:01.42	346
50m: 42.15 42.15 100m: 1:26.26 44.11 150m: 2:24.18 57.92 200m: 3:01.42 37.24			
EXH DIAS, Barbara Margarida	94	3:07.02	316
50m: 45.55 45.55 100m: 1:30.93 45.38 150m: 2:26.98 56.05 200m: 3:07.02 40.04			

Prova 26
30.1.10 - 17:00

Misto, 4 x 50m Livres

8 - 12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Colégio Integrado Monte Maior 1	2:29.33	191
BRITO, Ana Catarina Pires 99 +0,94 38.97 LECA, Diogo Rosado 98 +0,71 36.88 CARVALHO, Beatriz Antunes 99 +0,74 37.83 MAGALHÃES, CÂsar Barroqueiro 98 +0,25 35.65		
2. Eléctrico 4	2:34.34	173
DUARTE, João Silverio 99 +0,72 37.18 RODRIGUES, Sofia Alexandra 99 +0,56 ANASTÁCIO, Joana Alves 00 +0,71 42.95 MOURA, Ricardo Goncalves 98		
3. Clube Lisnave 4	2:38.40	160
ULPIANO, Joana Silva 00 42.32 CARDINA, Joao Renato 98 37.35 MEIRELES, Andreia Catarina 01 46.05 PIRES, Ricardo Saraiva 98 +0,18 32.68		

Prova 27
30.1.10 - 17:05

Masc., 4 x 100m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Sporting Clube de Portugal 1	3:47.39	580
COUTINHO, Joao Pedro +0,78 28.37 58.47 AGOSTINHO, Pedro Miguel +0,39 26.99 56.00 DIAS, Fabio Andre +0,45 27.76 57.87 SANTOS, Alexis Manacas +0,34 26.40 55.05		
2. Clube Lisnave 5	4:00.20	492
MEIRELES, Bruno Rafael +0,85 29.76 1:02.17 MARTINS, Rui Filipe +0,61 27.63 59.44 HORTA, Rui Pedro +0,56 29.64 1:00.98 SILVEIRA, Diogo Moreira +0,52 27.47 57.61		
3. Clube Elvense de Natação 3	4:00.59	490
VENTURA, Luis Velhinho +0,86 28.85 1:00.19 SILVA, Vasco Lopes +0,45 27.70 1:00.34 DOMINGOS, Pedro Miguel +0,44 30.43 1:04.67 PRAZERES, Pedro Nuno +0,45 26.51 55.39		
4. Colégio Integrado Monte Maior 1	4:01.98	481
SANTOS, Rafael Fernandes +0,78 29.79 1:02.10 ESTEVES, Pedro Miguel +0,21 28.38 59.85 DUARTE, Francisco Machado +0,69 30.30 1:02.60 SILVA, Pedro Miguel +0,20 26.93 57.43		
5. Abpgouveia 1	4:06.23	457
SOUZA, Miguel Jorge +0,82 28.92 1:01.59 SANTOS, Pedro Ribeiro +0,65 28.80 1:00.26 CARVALHO, Alessandro Diogo +0,69 31.12 1:04.49 RIBEIRO, Pedro Miguel +0,41 28.40 59.89		
6. Eléctrico 5	4:08.13	446
MARZIA, Diogo Silva +1,02 30.58 1:03.44 LOPES, Joao Miguel +0,65 29.77 1:03.39 VALENTE, Carlos Filipe +0,46 30.96 1:03.76 MATOS, Marco Santos +0,41 26.76 57.54		

III Torneio de Natação Cidade de Ponte de Sor
Ponte de Sor, 30.1.2010

Prova 27, Masc., 4 x 100m Livres, Open

Lugar						Tempo final	Pts
7.	Amadora 1			Amadora		4:20.46	386
	FERNANDES, Pedro Leonardo	+0,92	30.69	1:03.77	COMPOETE, Joao Valentim	+0,42	32.05
	CORREIA, Diogo Carrasco	+0,57	31.14	1:04.96	JANTARADAS, Diogo Ginjo		
8.	CNGuarda 3			CNGuarda		4:26.07	362
	PANOIAS, Pedro Ricardo	+0,87	31.50	1:06.39	LAVAJO, Pedro Miguel	+0,52	32.38
	MIRAGAIA, José Alberto	+0,65	30.65	1:06.13	GONÇALVES, Marco Santos	+0,63	31.52
9.	Clube de Natação de Portalegre 1			Clube de Natação de Portalegre		4:30.41	345
	PETAS, Rui Filipe	+0,78	30.87	1:06.12	ROSA, Tiago Daniel	+0,33	30.39
	CANDEIAS, Jose Miguel	+0,45	32.30	1:09.78	MIRANDA, Guilherme Pedro	+0,65	33.51
10.	Centro Social Padres Redentoristas 2			Centro Social Padres Redentoristas		4:58.25	257
	ESTEVES, Antonio Pedro	+0,89	35.24	1:14.64	MENDES, Luis Murta	+0,78	34.27
	MELO, Andre Alexandre	+0,46	31.00	1:04.89	LIMA, Antonio Carlos	+0,52	39.34

Prova 28
30.1.10 - 17:15

Femin., 4 x 100m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar						Tempo final	Pts
1.	Sporting Clube de Portugal 1			Sporting Clube de Portugal		4:19.44	570
	FRANCO, Ana Teresa	+0,81	32.20	1:05.36	FERNANDES, Ines Camacho	+0,59	30.24
	BELEZA, Mafalda Gomes	+0,41	30.79	1:03.97	MARINHO, Patricia Garcia	+0,45	31.73
2.	Clube Lisnave 6			Clube Lisnave		4:25.51	532
	PIRES, Carolina Saraiva	+0,89	31.44	1:05.40	ULPIANO, Cristiana Silva	+0,47	32.17
	ESPADILHA, Sara Sa	+0,61	32.91	1:08.34	CRUZ, Filipa Silva	+0,39	30.91
3.	Amadora 1			Amadora		4:34.43	482
	CORRULA, Iris Costa	+0,68	31.88	1:06.50	MARTINS, Ana Rita	+0,52	31.35
	GOMES, Sara Sousa	+0,75		1:09.19	FERREIRA, Ines Santinhos	+0,52	33.94
4.	Eléctrico 6			Eléctrico		4:37.84	464
	PITA, Mafalda Cristina	+0,99	33.97	1:11.06	FERNANDES, Rita Margarida	+0,50	32.98
	LANZINHA, Monica Moreira	+0,56	33.59	1:09.83	PAIO, Catia Sofia	+0,74	31.94
5.	Colégio Integrado Monte Maior 1			Colégio Integrado Monte Maior		4:39.61	456
	MELO, Ines Antunes	+0,89	33.15	1:09.44	BRITO, Ana Filipa		
	PAULO, Ines Mendes	+0,49	32.43		MATA, Inês Sofia	+0,54	33.12
6.	CNGuarda 4			CNGuarda		4:43.26	438
	ROJÃO, Ana Luisa	+0,93	31.46	1:05.52	CERCA, Carolina Rodrigues		
	FONSECA, Cristiana Antunes	+0,73	34.60		ABREU, Filipa Barroco	+0,42	34.17
7.	Centro Social Padres Redentoristas 4			Centro Social Padres Redentoristas		4:58.76	373
	SANTOS, Joana Mendes	+0,82	36.99	1:17.04	DIAS, Joana Teixeira	+0,74	37.69
	AMARO, Cristiana Maria	+0,90	35.83	1:14.82	LOURENÇO, Catarina Isabel	+0,69	31.67
8.	Clube de Natação de Portalegre 1			Clube de Natação de Portalegre		5:01.54	363
	CANDEIAS, Teresa Sofia	+0,87	34.66	1:12.71	LUCINDO, Ana Filipa	+0,63	36.63
	COTAO, Paula Cristina	+0,73	37.53	1:18.34	BARRADAS, Ana Patricia		
9.	Abpgouveia 1			Abpgouveia		5:06.42	346
	SANTOS, Diana Gomes	+0,88	39.72	1:18.95	MANTA, Jacinta Manuel	+0,62	42.90
	LIMA, Raquel Almeida	+0,79	32.63	1:08.58	FRADE, Maria Manuela	+0,67	32.10
10.	Clube Elvense de Natação 4			Clube Elvense de Natação		5:08.52	339
	BALECA, Ana Margarida	+1,08	36.41	1:17.86	AFONSO, Rita Oliveira		
	FERREIRA, Ines Filipa	+0,53	34.62		ABREU, Francisca Goncalves	+0,56	35.40