

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 12 Masc., 100m Livres 11 - 12 anos
09-05-2010 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MOURA, Ricardo Goncalves 50m: 32.74 32.74 100m: 1:08.22	98 Eléctrico	1:08.22	307
2. MONTEIRO, Fabrice Almeida 50m: 33.60 33.60 100m: 1:12.14	98 CNGuarda	1:12.14	260
3. ALMEIDA, Pedro Dias 50m: 35.75 35.75 100m: 1:17.27	99 Clube de Natação do Fundão	1:17.27	212
4. DUARTE, Joao Silverio 50m: 38.01 38.01 100m: 1:18.57	99 Eléctrico	1:18.57	201
5. CARVALHO, Manuel Maria 50m: 37.87 37.87 100m: 1:18.89	98 Clube Elvense de Natacao	1:18.89	199
6. GIL, Joao Pedro 50m: 37.76 37.76 100m: 1:19.24	98 Eléctrico	1:19.24	196
7. ABREU, David Picao 50m: 39.76 39.76 100m: 1:20.59	99 Clube Elvense de Natacao	1:20.59	186
8. PIRES, Guilherme Duarte 50m: 38.52 38.52 100m: 1:21.50	99 Clube de Natação do Fundão	1:21.50	180
9. GERTRUDES, David Alexandre 50m: 38.55 38.55 100m: 1:22.91	98 Clube de Natação do Fundão	1:22.91	171
10. LEITAO, Diogo Rodrigues 50m: 39.44 39.44 100m: 1:24.77	99 Centro Social Padres Redentoristas	1:24.77	160
11. VENANCIO, Ruben Pacheco 50m: 41.00 41.00 100m: 1:27.45	99 Clube de Natação do Fundão	1:27.45	146
12. FEITICEIRO, Goncalo Xavier 50m: 41.56 41.56 100m: 1:29.44	99 Clube Elvense de Natacao	1:29.44	136
13. MARTINS, Ricardo Silva 50m: 42.97 42.97 100m: 1:30.81	98 Centro Social Padres Redentoristas	1:30.81	130
14. POMBO, Diogo Fidalgo 50m: 43.29 43.29 100m: 1:34.58	99 Centro Social Padres Redentoristas	1:34.58	115
15. RIBEIRO, Tomas Perdigao 50m: 43.98 43.98 100m: 1:41.02	99 Centro Social Padres Redentoristas	1:41.02	95

Prova 18 Masc., 100m Livres Absoluto
09-05-2010 - 12:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17 anos e mais velhos			
1. PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 26.74 26.74 100m: 55.34	89 Individual	55.34	576
2. RAMALHO, Pedro Miguel 50m: 27.80 27.80 100m: 57.64	93 ACR Zona Azul	57.64	510
3. CAETANO, Pedro Cunha 50m: 27.72 27.72 100m: 57.83	90 Aminata - Évora Clube de Nataç	57.83	505
4. SILVA, Vasco Lopes 50m: 29.47 29.47 100m: 1:00.75	90 Clube Elvense de Natacao	1:00.75	435
5. DOMINGOS, Pedro Miguel 50m: 29.88 29.88 100m: 1:02.66	93 Clube Elvense de Natacao	1:02.66	397

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 18, Masc., 100m Livres, 17 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. VALENTE, Carlos Filipe 50m: 29.34 29.34 100m: 1:02.75 33.41	92 Eléctrico	1:02.75	395
7. REIS, Diogo Vasco 50m: 29.67 29.67 100m: 1:02.83 33.16	93 ACR Zona Azul	1:02.83	393
8. PRAZERES, Tiago Miguel 50m: 32.20 32.20 100m: 1:04.35 32.15	92 Individual	1:04.35	366
9. HADZHILAR, Soner Tounay 50m: 30.80 30.80 100m: 1:05.80 35.00	93 Clube de Natação de Portalegre	1:05.80	343
10. RODRIGUES, Pedro Miguel 50m: 32.07 32.07 100m: 1:06.87 34.80	93 CNGuarda	1:06.87	326
11. LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 32.82 32.82 100m: 1:08.17 35.35	92 CNGuarda	1:08.17	308

Juvenis A

1. VENTURA, Luis Velhinho 50m: 28.43 28.43 100m: 59.16 30.73	94 Clube Elvense de Natacao	59.16	471
2. MELO, Andre Alexandre 50m: 29.46 29.46 100m: 1:02.13 32.67	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:02.13	407
3. MENDES, Luis Miguel 50m: 30.47 30.47 100m: 1:03.26 32.79	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:03.26	385
4. PETAS, Rui Filipe 50m: 32.30 32.30 100m: 1:06.21 33.91	94 Clube de Natação de Portalegre	1:06.21	336
5. COELHO, Rui Miguel 50m: 31.85 31.85 100m: 1:07.69 35.84	94 CNGuarda	1:07.69	315
6. CARDOSO, André Dias 50m: 33.61 33.61 100m: 1:10.75 37.14	94 CNGuarda	1:10.75	276
7. RODRIGUES, Tomás Pires 50m: 32.75 32.75 100m: 1:10.82 38.07	94 CNGuarda	1:10.82	275
8. MARQUES, Raul Miguel 50m: 33.37 33.37 100m: 1:11.63 38.26	94 CNGuarda	1:11.63	266

Juvenis B

1. ROSADO, Miguel Maria 50m: 27.58 27.58 100m: 57.77 30.19	95 Aminata - Évora Clube de Nataç	57.77	506
2. RIBEIRO, Pedro Miguel 50m: 28.23 28.23 100m: 58.79 30.56	95 Abpg	58.79	480
3. GAMBUTAS, Hugo Ricardo 50m: 28.99 28.99 100m: 1:00.46 31.47	95 Clube de Futebol de Estremoz	1:00.46	442
4. ALMEIDA, Diogo Sousa 50m: 29.32 29.32 100m: 1:00.88 31.56	95 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:00.88	432
5. SALGUEIRO, Joao Miguel 50m: 31.34 31.34 100m: 1:06.17 34.83	95 Eléctrico	1:06.17	337
6. VIEIRA, Jaime Filipe 50m: 32.90 32.90 100m: 1:06.74 33.84	95 Clube de Futebol de Estremoz	1:06.74	328
7. SERRAS, Daniel Costa 50m: 31.63 31.63 100m: 1:07.14 35.51	95 Eléctrico	1:07.14	322
8. MATIAS, Pedro Miguel 50m: 32.41 32.41 100m: 1:08.05 35.64	95 GSC Grândola Sports Club	1:08.05	310

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 18, Masc., 100m Livres, Juvenis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. MIRANDA, Guilherme Pedro 50m: 33.86 33.86 100m: 1:08.29	95	Clube de Natação de Portalegre 34.43	1:08.29 306
10. RODRIGUES, Filipe Miguel 50m: 31.82 31.82 100m: 1:08.65	95	Clube Elvense de Natacao 36.83	1:08.65 302
11. CANDEIAS, Jose Miguel 50m: 33.14 33.14 100m: 1:09.53	95	Clube de Natação de Portalegre 36.39	1:09.53 290
12. RODRIGUES, Flavio Miguel 50m: 35.74 35.74 100m: 1:12.88	95	Clube Elvense de Natacao 37.14	1:12.88 252
13. SEMEDO, Jose Carlos 50m: 35.48 35.48 100m: 1:14.08	95	Clube de Futebol de Estremoz 38.60	1:14.08 240

Infantis A

1. SANTOS, Pedro Ribeiro 50m: 28.63 28.63 100m: 59.06	96	Abpg 30.43	59.06 474
2. POLICARPO, Rodrigo Filipe 50m: 28.82 28.82 100m: 59.97	96	Centro Social Padres Redentoristas 31.15	59.97 452
3. GONÇALVES, Marco Santos 50m: 28.75 28.75 100m: 1:00.72	96	CNGuarda 31.97	1:00.72 436
4. ALFACE, Guilherme Manuel 50m: 29.28 29.28 100m: 1:01.54	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 32.26	1:01.54 419
5. NEVES, Joao Pedro 50m: 29.36 29.36 100m: 1:01.55	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 32.19	1:01.55 419
6. LOPES, Joao Miguel 50m: 29.52 29.52 100m: 1:01.90	96	Eléctrico 32.38	1:01.90 411
7. CABECA, Jose Manuel 50m: 29.61 29.61 100m: 1:02.74	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 33.13	1:02.74 395
8. CARVALHO, Alessandro Diogo 50m: 30.19 30.19 100m: 1:02.84	96	Abpg 32.65	1:02.84 393
9. MARZIA, Diogo Silva 50m: 30.67 30.67 100m: 1:04.05	96	Eléctrico 33.38	1:04.05 371
10. LAMPREIA, Diogo Filipe 50m: 31.21 31.21 100m: 1:04.41	96	ACR Zona Azul 33.20	1:04.41 365
11. AZEVEDO, Tomas Antonio 50m: 30.83 30.83 100m: 1:04.99	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 34.16	1:04.99 356
12. RAPOSO, Andre Filipe 50m: 31.52 31.52 100m: 1:05.96	96	ACR Zona Azul 34.44	1:05.96 340
13. MADEIRA, Joao Pedro 50m: 32.56 32.56 100m: 1:08.99	96	Clube Elvense de Natacao 36.43	1:08.99 297
14. MAGRINHO, Eduardo Miguel 50m: 32.90 32.90 100m: 1:09.33	96	Clube de Natação de Portalegre 36.43	1:09.33 293
15. TAVARES, Joao Oliveira 50m: 33.38 33.38 100m: 1:09.45	96	CNGuarda 36.07	1:09.45 291
16. BUCHO, Andre Filipe 50m: 33.74 33.74 100m: 1:09.55	96	Clube Elvense de Natacao 35.81	1:09.55 290
17. ROMAO, Joao Tiago 50m: 33.95 33.95 100m: 1:11.13	96	ACR Zona Azul 37.18	1:11.13 271

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 18, Masc., 100m Livres

Infantis B

1.	RENGA, Henrique Silva	97	Clube Elvense de Natacao	1:02.06	408
	50m: 29.74 29.74	100m: 1:02.06	32.32		
2.	BASCH, Andre Alves	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:02.82	394
	50m: 30.29 30.29	100m: 1:02.82	32.53		
3.	MARTYNENKO, D.	97	Eléctrico	1:05.47	348
	50m: 31.88 31.88	100m: 1:05.47	33.59		
4.	ABREU, Miguel Barroco	97	CNGuarda	1:06.46	332
	50m: 31.01 31.01	100m: 1:06.46	35.45		
5.	FONSECA, Luis Filipe	97	Clube de Futebol de Estremoz	1:10.44	279
	50m: 34.62 34.62	100m: 1:10.44	35.82		
6.	ESTEVEES, Antonio Pedro	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:12.84	253
	50m: 34.50 34.50	100m: 1:12.84	38.34		
7.	LIMA, Antonio Carlos	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:15.19	230
	50m: 35.40 35.40	100m: 1:15.19	39.79		
8.	CARVALHO, Luis Maria	97	Clube Elvense de Natacao	1:17.22	212
	50m: 36.34 36.34	100m: 1:17.22	40.88		
9.	SERRAS, Goncalo Costa	97	Eléctrico	1:19.24	196
	50m: 37.32 37.32	100m: 1:19.24	41.92		
10.	CANDEIAS, Tiago Miguel	97	Clube Elvense de Natacao	1:19.74	192
	50m: 38.95 38.95	100m: 1:19.74	40.79		
11.	SEIXAS, Alexandre Goncalves	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:26.03	153
	50m: 40.78 40.78	100m: 1:26.03	45.25		
12.	COSTA, Ruben Filipe	97	CNGuarda	1:26.85	149
	50m: 41.06 41.06	100m: 1:26.85	45.79		
13.	MOREIRA, Rafael Goncalves	97	CNGuarda	1:27.27	147
	50m: 40.90 40.90	100m: 1:27.27	46.37		

Prova 14

09-05-2010 - 10:55

Masc., 100m Costas

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
17 anos e mais velhos					
1.	CAETANO, Pedro Cunha	90	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:01.33	540
	50m: 29.46 29.46	100m: 1:01.33	31.87		
2.	PRAZERES, Pedro Nuno	89	Individual	1:04.10	473
	50m: 31.34 31.34	100m: 1:04.10	32.76		
3.	PRAZERES, Tiago Miguel	92	Individual	1:08.76	383
	50m: 33.84 33.84	100m: 1:08.76	34.92		
4.	RAMALHO, Pedro Miguel	93	ACR Zona Azul	1:09.27	375
	50m: 33.78 33.78	100m: 1:09.27	35.49		
5.	SILVA, Vasco Lopes	90	Clube Elvense de Natacao	1:10.03	363
	50m: 33.57 33.57	100m: 1:10.03	36.46		
6.	REIS, Diogo Vasco	93	ACR Zona Azul	1:12.04	333
	50m: 34.62 34.62	100m: 1:12.04	37.42		
7.	HADZHILAR, Soner Tounay	93	Clube de Nataçao de Portalegre	1:13.64	312
	50m: 35.72 35.72	100m: 1:13.64	37.92		
8.	VALENTE, Carlos Filipe	92	Eléctrico	1:17.99	263
	50m: 37.38 37.38	100m: 1:17.99	40.61		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 14, Masc., 100m Costas, 17 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. RODRIGUES, Pedro Miguel 50m: 40.20 40.20 100m: 1:22.93	93 CNGuarda	1:22.93	219
10. DOMINGOS, Pedro Miguel 50m: 42.10 42.10 100m: 1:26.14	93 Clube Elvense de Natacao	1:26.14	195
11. LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 43.72 43.72 100m: 1:27.80	92 CNGuarda	1:27.80	184

Juvenis A

1. VENTURA, Luis Velhinho 50m: 32.49 32.49 100m: 1:07.06	94 Clube Elvense de Natacao	1:07.06	413
2. RODRIGUES, Tomás Pires 50m: 35.76 35.76 100m: 1:16.45	94 CNGuarda	1:16.45	279
3. MELO, Andre Alexandre 50m: 38.26 38.26 100m: 1:17.96	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:17.96	263
4. COELHO, Rui Miguel 50m: 37.51 37.51 100m: 1:18.36	94 CNGuarda	1:18.36	259
5. MENDES, Luis Miguel 50m: 39.26 39.26 100m: 1:19.96	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:19.96	244
6. PETAS, Rui Filipe 50m: 40.39 40.39 100m: 1:21.10	94 Clube de Nataçao de Portalegre	1:21.10	234
7. CARDOSO, André Dias 50m: 41.63 41.63 100m: 1:24.54	94 CNGuarda	1:24.54	206
8. MARQUES, Raul Miguel 50m: 42.30 42.30 100m: 1:26.52	94 CNGuarda	1:26.52	192

Juvenis B

1. ROSADO, Miguel Maria 50m: 31.00 31.00 100m: 1:03.96	95 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:03.96	476
2. GAMBUTAS, Hugo Ricardo 50m: 33.05 33.05 100m: 1:08.53	95 Clube de Futebol de Estremoz	1:08.53	387
3. RIBEIRO, Pedro Miguel 50m: 33.38 33.38 100m: 1:08.67	95 Abpg	1:08.67	385
4. ALMEIDA, Diogo Sousa 50m: 35.81 35.81 100m: 1:14.44	95 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:14.44	302
5. SERRAS, Daniel Costa 50m: 36.66 36.66 100m: 1:14.99	95 Eléctrico	1:14.99	296
6. SALGUEIRO, Joao Miguel 50m: 37.99 37.99 100m: 1:17.60	95 Eléctrico	1:17.60	267
7. RODRIGUES, Filipe Miguel 50m: 38.85 38.85 100m: 1:20.57	95 Clube Elvense de Natacao	1:20.57	238
8. VIEIRA, Jaime Filipe 50m: 40.40 40.40 100m: 1:20.84	95 Clube de Futebol de Estremoz	1:20.84	236
9. MATIAS, Pedro Miguel 50m: 39.48 39.48 100m: 1:21.95	95 GSC Grândola Sports Club	1:21.95	226
10. RODRIGUES, Flavio Miguel 50m: 41.55 41.55 100m: 1:22.46	95 Clube Elvense de Natacao	1:22.46	222
11. SEMEDO, Jose Carlos 50m: 41.43 41.43 100m: 1:25.91	95 Clube de Futebol de Estremoz	1:25.91	197

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 14, Masc., 100m Costas, Juvenis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. MIRANDA, Guilherme Pedro 50m: 42.39 42.39 100m: 1:26.15	95	Clube de Natação de Portalegre 43.76	1:26.15 195
13. CANDEIAS, Jose Miguel 50m: 43.14 43.14 100m: 1:27.10	95	Clube de Natação de Portalegre 43.96	1:27.10 189

Infantis A

1. SANTOS, Pedro Ribeiro 50m: 31.90 31.90 100m: 1:05.17	96	Abpg 33.27	1:05.17 450
2. LOPES, Joao Miguel 50m: 33.84 33.84 100m: 1:09.18	96	Eléctrico 35.34	1:09.18 376
3. GONÇALVES, Marco Santos 50m: 34.06 34.06 100m: 1:09.28	96	CNGuarda 35.22	1:09.28 375
4. AZEVEDO, Tomas Antonio 50m: 33.71 33.71 100m: 1:09.80	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 36.09	1:09.80 366
5. NEVES, Joao Pedro 50m: 33.73 33.73 100m: 1:10.46	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 36.73	1:10.46 356
6. CARVALHO, Alessandro Diogo 50m: 34.80 34.80 100m: 1:11.56	96	Abpg 36.76	1:11.56 340
7. ALFACE, Guilherme Manuel 50m: 34.65 34.65 100m: 1:11.91	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 37.26	1:11.91 335
8. MARZIA, Diogo Silva 50m: 35.64 35.64 100m: 1:12.84	96	Eléctrico 37.20	1:12.84 322
8. CABECA, Jose Manuel 50m: 35.08 35.08 100m: 1:12.84	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 37.76	1:12.84 322
10. POLICARPO, Rodrigo Filipe 50m: 37.76 37.76 100m: 1:15.77	96	Centro Social Padres Redentoristas 38.01	1:15.77 286
11. LAMPREIA, Diogo Filipe 50m: 38.00 38.00 100m: 1:16.96	96	ACR Zona Azul 38.96	1:16.96 273
12. RAPOSO, Andre Filipe 50m: 37.88 37.88 100m: 1:18.62	96	ACR Zona Azul 40.74	1:18.62 256
13. MAGRINHO, Eduardo Miguel 50m: 40.24 40.24 100m: 1:21.85	96	Clube de Natação de Portalegre 41.61	1:21.85 227
14. BUCHO, Andre Filipe 50m: 41.00 41.00 100m: 1:22.96	96	Clube Elvense de Natacao 41.96	1:22.96 218
15. TAVARES, Joao Oliveira 50m: 41.70 41.70 100m: 1:23.89	96	CNGuarda 42.19	1:23.89 211
16. MADEIRA, Joao Pedro 50m: 41.90 41.90 100m: 1:26.51	96	Clube Elvense de Natacao 44.61	1:26.51 192
17. ROMAO, Joao Tiago 50m: 41.67 41.67 100m: 1:27.00	96	ACR Zona Azul 45.33	1:27.00 189

Infantis B

1. BASCH, Andre Alves 50m: 35.31 35.31 100m: 1:12.36	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 37.05	1:12.36 329
2. RENGA, Henrique Silva 50m: 36.40 36.40 100m: 1:14.84	97	Clube Elvense de Natacao 38.44	1:14.84 297
3. ABREU, Miguel Barroco 50m: 37.78 37.78 100m: 1:18.38	97	CNGuarda 40.60	1:18.38 259

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 14, Masc., 100m Costas, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. FONSECA, Luis Filipe 50m: 39.18 39.18 100m: 1:19.63 40.45	97	Clube de Futebol de Estremoz 1:19.63	247
5. MARTYNENKO, D. 50m: 38.73 38.73 100m: 1:20.15 41.42	97	Eléctrico 1:20.15	242
6. LIMA, Antonio Carlos 50m: 42.27 42.27 100m: 1:26.84 44.57	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:26.84	190
7. CARVALHO, Luis Maria 50m: 43.03 43.03 100m: 1:28.05 45.02	97	Clube Elvense de Natacao 1:28.05	183
8. ESTEVES, Antonio Pedro 50m: 43.14 43.14 100m: 1:28.80 45.66	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:28.80	178
9. SERRAS, Goncalo Costa 50m: 43.93 43.93 100m: 1:29.68 45.75	97	Eléctrico 1:29.68	173
10. CANDEIAS, Tiago Miguel 50m: 45.69 45.69 100m: 1:32.67 46.98	97	Clube Elvense de Natacao 1:32.67	157
11. COSTA, Ruben Filipe 50m: 45.98 45.98 100m: 1:35.06 49.08	97	CNGuarda 1:35.06	145
12. SEIXAS, Alexandre Goncalves 50m: 48.82 48.82 100m: 1:38.83 50.01	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:38.83	129
13. MOREIRA, Rafael Goncalves 50m: 48.70 48.70 100m: 1:40.40 51.70	97	CNGuarda 1:40.40	123

Prova 16

Masc., 100m Costas

11 - 12 anos

09-05-2010 - 12:10

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MOURA, Ricardo Goncalves 50m: 38.19 38.19 100m: 1:17.86 39.67	98	Eléctrico 1:17.86	264
2. MONTEIRO, Fabrice Almeida 50m: 41.03 41.03 100m: 1:27.39 46.36	98	CNGuarda 1:27.39	187
3. GIL, Joao Pedro 50m: 43.99 43.99 100m: 1:28.87 44.88	98	Eléctrico 1:28.87	178
4. ALMEIDA, Pedro Dias 50m: 44.40 44.40 100m: 1:29.48 45.08	99	Clube de Nataçao do Fundao 1:29.48	174
5. DUARTE, Joao Silverio 50m: 44.35 44.35 100m: 1:30.05 45.70	99	Eléctrico 1:30.05	171
6. CARVALHO, Manuel Maria 50m: 44.62 44.62 100m: 1:31.69 47.07	98	Clube Elvense de Natacao 1:31.69	162
7. ABREU, David Picao 50m: 48.67 48.67 100m: 1:36.20 47.53	99	Clube Elvense de Natacao 1:36.20	140
8. PIRES, Guilherme Duarte 50m: 47.52 47.52 100m: 1:37.45 49.93	99	Clube de Nataçao do Fundao 1:37.45	135
9. FEITICEIRO, Goncalo Xavier 50m: 47.71 47.71 100m: 1:37.75 50.04	99	Clube Elvense de Natacao 1:37.75	133
10. VENANCIO, Ruben Pacheco 50m: 48.07 48.07 100m: 1:39.73 51.66	99	Clube de Nataçao do Fundao 1:39.73	126
11. GERTRUDES, David Alexandre 50m: 49.68 49.68 100m: 1:41.90 52.22	98	Clube de Nataçao do Fundao 1:41.90	118

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 16, Masc., 100m Costas, 11 - 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. MARTINS, Ricardo Silva 50m: 51.06 51.06 100m: 1:44.04 52.98	98	Centro Social Padres Redentoristas 1:44.04	111
13. LEITAO, Diogo Rodrigues 50m: 51.46 51.46 100m: 1:44.68 53.22	99	Centro Social Padres Redentoristas 1:44.68	109
14. POMBO, Diogo Fidalgo 50m: 52.79 52.79 100m: 1:47.94 55.15	99	Centro Social Padres Redentoristas 1:47.94	99
15. RIBEIRO, Tomas Perdigao 50m: 52.46 52.46 100m: 1:52.31 59.85	99	Centro Social Padres Redentoristas 1:52.31	88

Prova 2
08-05-2010 - 15:30

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Absoluto			
1. RIBEIRO, Pedro Miguel 50m: 33.17 33.17 100m: 1:11.15 37.98	95	Abpg 1:11.15	529
2. REIS, Diogo Vasco 50m: 33.40 33.40 100m: 1:12.66 39.26	93	ACR Zona Azul 1:12.66	497
3. CAETANO, Pedro Cunha 50m: 34.24 34.24 100m: 1:13.88 39.64	90	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:13.88	473
4. SANTOS, Pedro Ribeiro 50m: 35.34 35.34 100m: 1:14.51 39.17	96	Abpg 1:14.51	461
5. GAMBUTAS, Hugo Ricardo 50m: 34.86 34.86 100m: 1:14.52 39.66	95	Clube de Futebol de Estremoz 1:14.52	461
6. VENTURA, Luis Velhinho 50m: 35.08 35.08 100m: 1:14.84 39.76	94	Clube Elvense de Natacao 1:14.84	455
7. ALMEIDA, Diogo Sousa 50m: 35.67 35.67 100m: 1:15.83 40.16	95	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:15.83	437
8. RENGÁ, Henrique Silva 50m: 36.20 36.20 100m: 1:16.91 40.71	97	Clube Elvense de Natacao 1:16.91	419
9. RAMALHO, Pedro Miguel 50m: 35.93 35.93 100m: 1:17.75 41.82	93	ACR Zona Azul 1:17.75	406
10. SILVA, Vasco Lopes 50m: 35.77 35.77 100m: 1:17.98 42.21	90	Clube Elvense de Natacao 1:17.98	402
11. LAMPREIA, Diogo Filipe 50m: 37.18 37.18 100m: 1:19.09 41.91	96	ACR Zona Azul 1:19.09	385
12. CARVALHO, Alessandro Diogo 50m: 37.57 37.57 100m: 1:19.25 41.68	96	Abpg 1:19.25	383
13. MELO, Andre Alexandre 50m: 36.58 36.58 100m: 1:19.55 42.97	94	Centro Social Padres Redentoristas 1:19.55	379
14. BASCH, Andre Alves 50m: 38.07 38.07 100m: 1:20.62 42.55	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:20.62	364
15. ABREU, Miguel Barroco 50m: 37.69 37.69 100m: 1:20.86 43.17	97	CNGuarda 1:20.86	361
16. SALGUEIRO, Joao Miguel 50m: 37.23 37.23 100m: 1:20.94 43.71	95	Eléctrico 1:20.94	360
17. ROSADO, Miguel Maria 50m: 37.32 37.32 100m: 1:20.95 43.63	95	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:20.95	360

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 2, Masc., 100m Bruços, Absoluto

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
18.	PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 38.16 38.16 100m: 1:20.99	89	Individual 42.83	1:20.99	359
19.	PRAZERES, Tiago Miguel 50m: 38.71 38.71 100m: 1:21.06	92	Individual 42.35	1:21.06	358
20.	MIRANDA, Guilherme Pedro 50m: 39.01 39.01 100m: 1:21.23	95	Clube de Natação de Portalegre 42.22	1:21.23	356
21.	DOMINGOS, Pedro Miguel 50m: 38.15 38.15 100m: 1:21.46	93	Clube Elvense de Natacao 43.31	1:21.46	353
22.	NEVES, Joao Pedro 50m: 38.89 38.89 100m: 1:21.78	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 42.89	1:21.78	349
23.	LOPES, Joao Miguel 50m: 38.40 38.40 100m: 1:21.95	96	Eléctrico 43.55	1:21.95	347
24.	AZEVEDO, Tomas Antonio 50m: 38.57 38.57 100m: 1:22.63	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 44.06	1:22.63	338
25.	LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 39.04 39.04 100m: 1:23.25	92	CNGuarda 44.21	1:23.25	331
26.	ALFACE, Guilherme Manuel 50m: 39.06 39.06 100m: 1:23.48	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 44.42	1:23.48	328
27.	CANDEIAS, Jose Miguel 50m: 38.60 38.60 100m: 1:23.81	95	Clube de Natação de Portalegre 45.21	1:23.81	324
28.	RAPOSO, Andre Filipe 50m: 39.07 39.07 100m: 1:24.79	96	ACR Zona Azul 45.72	1:24.79	313
29.	MATIAS, Pedro Miguel 50m: 39.92 39.92 100m: 1:26.51	95	GSC Grândola Sports Club 46.59	1:26.51	295
30.	MARZIA, Diogo Silva 50m: 40.40 40.40 100m: 1:26.64	96	Eléctrico 46.24	1:26.64	293
31.	CABECA, Jose Manuel 50m: 41.05 41.05 100m: 1:26.71	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 45.66	1:26.71	293
32.	VALENTE, Carlos Filipe 50m: 38.75 38.75 100m: 1:26.99	92	Eléctrico 48.24	1:26.99	290
33.	MARTYNENKO, D. 50m: 41.97 41.97 100m: 1:27.02	97	Eléctrico 45.05	1:27.02	289
34.	POLICARPO, Rodrigo Filipe 50m: 41.49 41.49 100m: 1:27.74	96	Centro Social Padres Redentoristas 46.25	1:27.74	282
35.	MENDES, Luis Miguel 50m: 41.60 41.60 100m: 1:28.50	94	Centro Social Padres Redentoristas 46.90	1:28.50	275
36.	TAVARES, Joao Oliveira 50m: 42.19 42.19 100m: 1:28.56	96	CNGuarda 46.37	1:28.56	275
37.	MAGRINHO, Eduardo Miguel 50m: 42.17 42.17 100m: 1:28.77	96	Clube de Natação de Portalegre 46.60	1:28.77	273
38.	HADZHILAR, Soner Tounay 50m: 42.10 42.10 100m: 1:30.49	93	Clube de Natação de Portalegre 48.39	1:30.49	257
39.	RODRIGUES, Pedro Miguel 50m: 41.50 41.50 100m: 1:30.70	93	CNGuarda 49.20	1:30.70	256
40.	SEMEDO, Jose Carlos 50m: 42.17 42.17 100m: 1:30.75	95	Clube de Futebol de Estremoz 48.58	1:30.75	255
41.	BUCHO, Andre Filipe 50m: 42.33 42.33 100m: 1:31.06	96	Clube Elvense de Natacao 48.73	1:31.06	253

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 2, Masc., 100m Bruços, Absoluto

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
42.	CARDOSO, André Dias 50m: 42.77 42.77 100m: 1:31.08 48.31	94	CNGuarda	1:31.08	252
43.	PETAS, Rui Filipe 50m: 42.20 42.20 100m: 1:31.13 48.93	94	Clube de Natação de Portalegre	1:31.13	252
44.	GONÇALVES, Marco Santos 50m: 43.20 43.20 100m: 1:31.68 48.48	96	CNGuarda	1:31.68	247
45.	COELHO, Rui Miguel 50m: 42.09 42.09 100m: 1:32.59 50.50	94	CNGuarda	1:32.59	240
46.	MADEIRA, Joao Pedro 50m: 43.74 43.74 100m: 1:32.88 49.14	96	Clube Elvense de Natacao	1:32.88	238
47.	RODRIGUES, Filipe Miguel 50m: 43.23 43.23 100m: 1:34.18 50.95	95	Clube Elvense de Natacao	1:34.18	228
48.	RODRIGUES, Flavio Miguel 50m: 44.29 44.29 100m: 1:34.64 50.35	95	Clube Elvense de Natacao	1:34.64	225
49.	MARQUES, Raul Miguel 50m: 45.12 45.12 100m: 1:35.43 50.31	94	CNGuarda	1:35.43	219
50.	ROMAO, Joao Tiago 50m: 44.29 44.29 100m: 1:35.92 51.63	96	ACR Zona Azul	1:35.92	216
51.	CARVALHO, Luis Maria 50m: 44.53 44.53 100m: 1:36.35 51.82	97	Clube Elvense de Natacao	1:36.35	213
52.	LIMA, Antonio Carlos 50m: 45.42 45.42 100m: 1:36.55 51.13	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:36.55	212
53.	VIEIRA, Jaime Filipe 50m: 45.15 45.15 100m: 1:36.77 51.62	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:36.77	210
54.	ROSA, Tiago Daniel 50m: 46.48 46.48 100m: 1:39.38 52.90	93	Clube de Natação de Portalegre	1:39.38	194
55.	CANDEIAS, Tiago Miguel 50m: 47.98 47.98 100m: 1:40.85 52.87	97	Clube Elvense de Natacao	1:40.85	186
56.	SERRAS, Daniel Costa 50m: 46.41 46.41 100m: 1:41.38 54.97	95	Eléctrico	1:41.38	183
57.	ESTEVES, Antonio Pedro 50m: 47.42 47.42 100m: 1:42.01 54.59	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:42.01	180
58.	FONSECA, Luis Filipe 50m: 49.58 49.58 100m: 1:42.98 53.40	97	Clube de Futebol de Estremoz	1:42.98	175
59.	SERRAS, Goncalo Costa 50m: 48.92 48.92 100m: 1:44.63 55.71	97	Eléctrico	1:44.63	166
60.	COSTA, Ruben Filipe 50m: 50.55 50.55 100m: 1:46.23 55.68	97	CNGuarda	1:46.23	159
61.	SEIXAS, Alexandre Goncalves 50m: 49.16 49.16 100m: 1:46.55 57.39	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:46.55	158
DNF	MONTEIRO, Dany Almeida	97	CNGuarda		
17 anos e mais velhos					
1.	REIS, Diogo Vasco 50m: 33.40 33.40 100m: 1:12.66 39.26	93	ACR Zona Azul	1:12.66	497
2.	CAETANO, Pedro Cunha 50m: 34.24 34.24 100m: 1:13.88 39.64	90	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:13.88	473
3.	RAMALHO, Pedro Miguel 50m: 35.93 35.93 100m: 1:17.75 41.82	93	ACR Zona Azul	1:17.75	406

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 2, Masc., 100m Bruços, 17 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. SILVA, Vasco Lopes 50m: 35.77 35.77 100m: 1:17.98 42.21	90	Clube Elvense de Natacao 1:17.98	402
5. PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 38.16 38.16 100m: 1:20.99 42.83	89	Individual 1:20.99	359
6. PRAZERES, Tiago Miguel 50m: 38.71 38.71 100m: 1:21.06 42.35	92	Individual 1:21.06	358
7. DOMINGOS, Pedro Miguel 50m: 38.15 38.15 100m: 1:21.46 43.31	93	Clube Elvense de Natacao 1:21.46	353
8. LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 39.04 39.04 100m: 1:23.25 44.21	92	CNGuarda 1:23.25	331
9. VALENTE, Carlos Filipe 50m: 38.75 38.75 100m: 1:26.99 48.24	92	Eléctrico 1:26.99	290
10. HADZHILAR, Soner Tounay 50m: 42.10 42.10 100m: 1:30.49 48.39	93	Clube de Nataçãõ de Portalegre 1:30.49	257
11. RODRIGUES, Pedro Miguel 50m: 41.50 41.50 100m: 1:30.70 49.20	93	CNGuarda 1:30.70	256
12. ROSA, Tiago Daniel 50m: 46.48 46.48 100m: 1:39.38 52.90	93	Clube de Nataçãõ de Portalegre 1:39.38	194

Juvenis A

1. VENTURA, Luis Velhinho 50m: 35.08 35.08 100m: 1:14.84 39.76	94	Clube Elvense de Natacao 1:14.84	455
2. MELO, Andre Alexandre 50m: 36.58 36.58 100m: 1:19.55 42.97	94	Centro Social Padres Redentoristas 1:19.55	379
3. MENDES, Luis Miguel 50m: 41.60 41.60 100m: 1:28.50 46.90	94	Centro Social Padres Redentoristas 1:28.50	275
4. CARDOSO, André Dias 50m: 42.77 42.77 100m: 1:31.08 48.31	94	CNGuarda 1:31.08	252
5. PETAS, Rui Filipe 50m: 42.20 42.20 100m: 1:31.13 48.93	94	Clube de Nataçãõ de Portalegre 1:31.13	252
6. COELHO, Rui Miguel 50m: 42.09 42.09 100m: 1:32.59 50.50	94	CNGuarda 1:32.59	240
7. MARQUES, Raul Miguel 50m: 45.12 45.12 100m: 1:35.43 50.31	94	CNGuarda 1:35.43	219

Juvenis B

1. RIBEIRO, Pedro Miguel 50m: 33.17 33.17 100m: 1:11.15 37.98	95	Abpg 1:11.15	529
2. GAMBUTAS, Hugo Ricardo 50m: 34.86 34.86 100m: 1:14.52 39.66	95	Clube de Futebol de Estremoz 1:14.52	461
3. ALMEIDA, Diogo Sousa 50m: 35.67 35.67 100m: 1:15.83 40.16	95	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:15.83	437
4. SALGUEIRO, Joao Miguel 50m: 37.23 37.23 100m: 1:20.94 43.71	95	Eléctrico 1:20.94	360
5. ROSADO, Miguel Maria 50m: 37.32 37.32 100m: 1:20.95 43.63	95	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:20.95	360
6. MIRANDA, Guilherme Pedro 50m: 39.01 39.01 100m: 1:21.23 42.22	95	Clube de Nataçãõ de Portalegre 1:21.23	356

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 2, Masc., 100m Bruços, Juvenis B

Lugar				Ano		Tempo final	Pts
7.	CANDEIAS, Jose Miguel	95	Clube de Natação de Portalegre	1:23.81	45.21	1:23.81	324
	50m: 38.60 38.60	100m:					
8.	MATIAS, Pedro Miguel	95	GSC Grândola Sports Club	1:26.51	46.59	1:26.51	295
	50m: 39.92 39.92	100m:					
9.	SEMEDO, Jose Carlos	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:30.75	48.58	1:30.75	255
	50m: 42.17 42.17	100m:					
10.	RODRIGUES, Filipe Miguel	95	Clube Elvense de Natacao	1:34.18	50.95	1:34.18	228
	50m: 43.23 43.23	100m:					
11.	RODRIGUES, Flavio Miguel	95	Clube Elvense de Natacao	1:34.64	50.35	1:34.64	225
	50m: 44.29 44.29	100m:					
12.	VIEIRA, Jaime Filipe	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:36.77	51.62	1:36.77	210
	50m: 45.15 45.15	100m:					
13.	SERRAS, Daniel Costa	95	Eléctrico	1:41.38	54.97	1:41.38	183
	50m: 46.41 46.41	100m:					

Infantis A

1.	SANTOS, Pedro Ribeiro	96	Abpg	1:14.51	39.17	1:14.51	461
	50m: 35.34 35.34	100m:					
2.	LAMPREIA, Diogo Filipe	96	ACR Zona Azul	1:19.09	41.91	1:19.09	385
	50m: 37.18 37.18	100m:					
3.	CARVALHO, Alessandro Diogo	96	Abpg	1:19.25	41.68	1:19.25	383
	50m: 37.57 37.57	100m:					
4.	NEVES, Joao Pedro	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:21.78	42.89	1:21.78	349
	50m: 38.89 38.89	100m:					
5.	LOPES, Joao Miguel	96	Eléctrico	1:21.95	43.55	1:21.95	347
	50m: 38.40 38.40	100m:					
6.	AZEVEDO, Tomas Antonio	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:22.63	44.06	1:22.63	338
	50m: 38.57 38.57	100m:					
7.	ALFACE, Guilherme Manuel	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:23.48	44.42	1:23.48	328
	50m: 39.06 39.06	100m:					
8.	RAPOSO, Andre Filipe	96	ACR Zona Azul	1:24.79	45.72	1:24.79	313
	50m: 39.07 39.07	100m:					
9.	MARZIA, Diogo Silva	96	Eléctrico	1:26.64	46.24	1:26.64	293
	50m: 40.40 40.40	100m:					
10.	CABECA, Jose Manuel	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:26.71	45.66	1:26.71	293
	50m: 41.05 41.05	100m:					
11.	POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	Centro Social Padres Redentoristas	1:27.74	46.25	1:27.74	282
	50m: 41.49 41.49	100m:					
12.	TAVARES, Joao Oliveira	96	CNGuarda	1:28.56	46.37	1:28.56	275
	50m: 42.19 42.19	100m:					
13.	MAGRINHO, Eduardo Miguel	96	Clube de Natação de Portalegre	1:28.77	46.60	1:28.77	273
	50m: 42.17 42.17	100m:					
14.	BUCHO, Andre Filipe	96	Clube Elvense de Natacao	1:31.06	48.73	1:31.06	253
	50m: 42.33 42.33	100m:					
15.	GONÇALVES, Marco Santos	96	CNGuarda	1:31.68	48.48	1:31.68	247
	50m: 43.20 43.20	100m:					
16.	MADEIRA, Joao Pedro	96	Clube Elvense de Natacao	1:32.88	49.14	1:32.88	238
	50m: 43.74 43.74	100m:					

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 2, Masc., 100m Bruços, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. ROMAO, Joao Tiago 50m: 44.29 44.29 100m: 1:35.92	96 ACR Zona Azul	1:35.92	216

Infantis B

1. RENGA, Henrique Silva 50m: 36.20 36.20 100m: 1:16.91	97 Clube Elvense de Natacao	1:16.91	419
2. BASCH, Andre Alves 50m: 38.07 38.07 100m: 1:20.62	97 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:20.62	364
3. ABREU, Miguel Barroco 50m: 37.69 37.69 100m: 1:20.86	97 CNGuarda	1:20.86	361
4. MARTYNENKO, D. 50m: 41.97 41.97 100m: 1:27.02	97 Eléctrico	1:27.02	289
5. CARVALHO, Luis Maria 50m: 44.53 44.53 100m: 1:36.35	97 Clube Elvense de Natacao	1:36.35	213
6. LIMA, Antonio Carlos 50m: 45.42 45.42 100m: 1:36.55	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:36.55	212
7. CANDEIAS, Tiago Miguel 50m: 47.98 47.98 100m: 1:40.85	97 Clube Elvense de Natacao	1:40.85	186
8. ESTEVES, Antonio Pedro 50m: 47.42 47.42 100m: 1:42.01	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:42.01	180
9. FONSECA, Luis Filipe 50m: 49.58 49.58 100m: 1:42.98	97 Clube de Futebol de Estremoz	1:42.98	175
10. SERRAS, Goncalo Costa 50m: 48.92 48.92 100m: 1:44.63	97 Eléctrico	1:44.63	166
11. COSTA, Ruben Filipe 50m: 50.55 50.55 100m: 1:46.23	97 CNGuarda	1:46.23	159
12. SEIXAS, Alexandre Goncalves 50m: 49.16 49.16 100m: 1:46.55	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:46.55	158
DNF MONTEIRO, Dany Almeida	97 CNGuarda		

Prova 8

08-05-2010 - 17:45

Masc., 100m Bruços

11 - 12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. ALMEIDA, Pedro Dias 50m: 44.63 44.63 100m: 1:33.01	99 Clube de Nataçao do Fundao	1:33.01	237
2. MONTEIRO, Fabrice Almeida 50m: 44.15 44.15 100m: 1:33.21	98 CNGuarda	1:33.21	235
3. ABREU, David Picao 50m: 47.69 47.69 100m: 1:39.33	99 Clube Elvense de Natacao	1:39.33	195
4. MOURA, Ricardo Goncalves 50m: 46.87 46.87 100m: 1:39.70	98 Eléctrico	1:39.70	192
5. GIL, Joao Pedro 50m: 47.82 47.82 100m: 1:40.17	98 Eléctrico	1:40.17	190
6. MARTINS, Ricardo Silva 50m: 49.07 49.07 100m: 1:42.66	98 Centro Social Padres Redentoristas	1:42.66	176
7. CARVALHO, Manuel Maria 50m: 51.47 51.47 100m: 1:47.89	98 Clube Elvense de Natacao	1:47.89	152

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 8, Masc., 100m Bruços, 11 - 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. VENANCIO, Ruben Pacheco 50m: 52.04 52.04 100m: 1:49.00 56.96	99	Clube de Natação do Fundão 1:49.00	147
9. DUARTE, Joao Silverio 50m: 53.95 53.95 100m: 1:49.35 55.40	99	Elétrico 1:49.35	146
10. GERTRUDES, David Alexandre 50m: 52.66 52.66 100m: 1:50.59 57.93	98	Clube de Natação do Fundão 1:50.59	141
11. FEITICEIRO, Goncalo Xavier 50m: 52.98 52.98 100m: 1:51.18 58.20	99	Clube Elvense de Natacao 1:51.18	139
12. FONTE, Diogo Augusto 50m: 52.50 52.50 100m: 1:51.47 58.97	98	CNGuarda 1:51.47	138
13. PIRES, Guilherme Duarte 50m: 52.39 52.39 100m: 1:52.49 1:00.10	99	Clube de Natação do Fundão 1:52.49	134
14. LEITAO, Diogo Rodrigues 50m: 53.30 53.30 100m: 1:53.91 1:00.61	99	Centro Social Padres Redentoristas 1:53.91	129
15. RIBEIRO, Tomas Perdigao 50m: 57.87 57.87 100m: 2:02.32 1:04.45	99	Centro Social Padres Redentoristas 2:02.32	104
DSQ POMBO, Diogo Fidalgo	99	Centro Social Padres Redentoristas	

Prova 3 Masc., 100m Mariposa 11 - 12 anos
08-05-2010 - 15:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. ALMEIDA, Pedro Dias 50m: 39.34 39.34 100m: 1:27.14 47.80	99	Clube de Natação do Fundão 1:27.14	187
2. MOURA, Ricardo Goncalves 50m: 38.06 38.06 100m: 1:27.37 49.31	98	Elétrico 1:27.37	185
3. DUARTE, Joao Silverio 50m: 44.55 44.55 100m: 1:34.19 49.64	99	Elétrico 1:34.19	148
4. MONTEIRO, Fabrice Almeida 50m: 41.51 41.51 100m: 1:35.59 54.08	98	CNGuarda 1:35.59	141
5. ABREU, David Picao 50m: 49.14 49.14 100m: 1:44.63 55.49	99	Clube Elvense de Natacao 1:44.63	108
6. GIL, Joao Pedro 50m: 47.08 47.08 100m: 1:45.19 58.11	98	Elétrico 1:45.19	106
7. LEITAO, Diogo Rodrigues 50m: 48.70 48.70 100m: 1:48.78 1:00.08	99	Centro Social Padres Redentoristas 1:48.78	96
8. MARTINS, Ricardo Silva 50m: 48.09 48.09 100m: 1:48.80 1:00.71	98	Centro Social Padres Redentoristas 1:48.80	96
9. CARVALHO, Manuel Maria 50m: 51.43 51.43 100m: 1:48.82 57.39	98	Clube Elvense de Natacao 1:48.82	96
10. POMBO, Diogo Fidalgo 50m: 50.08 50.08 100m: 1:55.13 1:05.05	99	Centro Social Padres Redentoristas 1:55.13	81
11. PIRES, Guilherme Duarte 50m: 50.71 50.71 100m: 1:58.06 1:07.35	99	Clube de Natação do Fundão 1:58.06	75
12. VENANCIO, Ruben Pacheco 50m: 54.90 54.90 100m: 2:00.81 1:05.91	99	Clube de Natação do Fundão 2:00.81	70
13. RIBEIRO, Tomas Perdigao 50m: 54.61 54.61 100m: 2:07.55 1:12.94	99	Centro Social Padres Redentoristas 2:07.55	60

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 3, Masc., 100m Mariposa, 11 - 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14. FEITICEIRO, Goncalo Xavier 50m: 57.53 57.53 100m: 2:08.80 1:11.27	99 Clube Elvense de Natacao	2:08.80	58
DSQ FONTE, Diogo Augusto	98 CNGuarda		
DSQ GERTRUDES, David Alexandre	98 Clube de Nataçao do Fundao		

Prova 10 Masc., 100m Mariposa Absoluto
09-05-2010 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17 anos e mais velhos			
1. CAETANO, Pedro Cunha 50m: 27.77 27.77 100m: 59.35 31.58	90 Aminata - Évora Clube de Nataç	59.35	591
2. PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 29.70 29.70 100m: 1:03.76 34.06	89 Individual	1:03.76	477
3. SILVA, Vasco Lopes 50m: 31.22 31.22 100m: 1:07.78 36.56	90 Clube Elvense de Natacao	1:07.78	397
4. VALENTE, Carlos Filipe 50m: 32.01 32.01 100m: 1:10.32 38.31	92 Eléctrico	1:10.32	355
5. RAMALHO, Pedro Miguel 50m: 33.44 33.44 100m: 1:11.35 37.91	93 ACR Zona Azul	1:11.35	340
6. REIS, Diogo Vasco 50m: 30.87 30.87 100m: 1:12.36 41.49	93 ACR Zona Azul	1:12.36	326
7. PRAZERES, Tiago Miguel 50m: 34.23 34.23 100m: 1:14.36 40.13	92 Individual	1:14.36	301
8. HADZHILAR, Soner Tounay 50m: 35.36 35.36 100m: 1:16.47 41.11	93 Clube de Nataçao de Portalegre	1:16.47	276
9. RODRIGUES, Pedro Miguel 50m: 35.78 35.78 100m: 1:18.49 42.71	93 CNGuarda	1:18.49	256
10. LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 36.25 36.25 100m: 1:25.07 48.82	92 CNGuarda	1:25.07	201
DSQ DOMINGOS, Pedro Miguel <i>Batimento alternado de pernas</i>	93 Clube Elvense de Natacao		

Juvenis A

1. VENTURA, Luis Velhinho 50m: 30.34 30.34 100m: 1:05.13 34.79	94 Clube Elvense de Natacao	1:05.13	447
2. MENDES, Luis Miguel 50m: 32.82 32.82 100m: 1:12.45 39.63	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:12.45	325
3. MARQUES, Raul Miguel 50m: 36.92 36.92 100m: 1:21.53 44.61	94 CNGuarda	1:21.53	228
4. COELHO, Rui Miguel 50m: 37.46 37.46 100m: 1:21.83 44.37	94 CNGuarda	1:21.83	226
5. PETAS, Rui Filipe 50m: 39.49 39.49 100m: 1:21.84 42.35	94 Clube de Nataçao de Portalegre	1:21.84	225
6. RODRIGUES, Tomás Pires 50m: 36.13 36.13 100m: 1:23.12 46.99	94 CNGuarda	1:23.12	215
7. CARDOSO, André Dias 50m: 37.35 37.35 100m: 1:28.46 51.11	94 CNGuarda	1:28.46	179

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 10, Masc., 100m Mariposa, Juvenis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNF MELO, Andre Alexandre	94	Centro Social Padres Redentoristas	

Juvenis B

1. ROSADO, Miguel Maria	95	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:04.96	451
50m: 30.25 30.25	100m: 1:04.96	34.71		
2. GAMBUTAS, Hugo Ricardo	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:05.57	438
50m: 30.16 30.16	100m: 1:05.57	35.41		
3. RIBEIRO, Pedro Miguel	95	Abpg	1:06.57	419
50m: 30.37 30.37	100m: 1:06.57	36.20		
4. ALMEIDA, Diogo Sousa	95	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:11.54	338
50m: 33.30 33.30	100m: 1:11.54	38.24		
5. SERRAS, Daniel Costa	95	Eléctrico	1:14.64	297
50m: 35.32 35.32	100m: 1:14.64	39.32		
6. MIRANDA, Guilherme Pedro	95	Clube de Nataçãõ de Portalegre	1:15.51	287
50m: 35.40 35.40	100m: 1:15.51	40.11		
7. SALGUEIRO, Joao Miguel	95	Eléctrico	1:18.85	252
50m: 35.62 35.62	100m: 1:18.85	43.23		
8. MATIAS, Pedro Miguel	95	GSC Grândola Sports Club	1:26.34	192
50m: 39.09 39.09	100m: 1:26.34	47.25		
9. RODRIGUES, Filipe Miguel	95	Clube Elvense de Natacao	1:28.74	177
50m: 39.13 39.13	100m: 1:28.74	49.61		
10. RODRIGUES, Flavio Miguel	95	Clube Elvense de Natacao	1:34.53	146
50m: 42.53 42.53	100m: 1:34.53	52.00		
11. SEMEDO, Jose Carlos	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:34.70	146
50m: 43.21 43.21	100m: 1:34.70	51.49		
12. CANDEIAS, Jose Miguel	95	Clube de Nataçãõ de Portalegre	1:37.72	132
50m: 45.05 45.05	100m: 1:37.72	52.67		

Infantis A

1. CARVALHO, Alessandro Diogo	96	Abpg	1:05.33	443
50m: 30.61 30.61	100m: 1:05.33	34.72		
2. SANTOS, Pedro Ribeiro	96	Abpg	1:06.21	426
50m: 31.45 31.45	100m: 1:06.21	34.76		
3. MARZIA, Diogo Silva	96	Eléctrico	1:09.14	374
50m: 32.31 32.31	100m: 1:09.14	36.83		
4. LAMPREIA, Diogo Filipe	96	ACR Zona Azul	1:09.17	373
50m: 32.80 32.80	100m: 1:09.17	36.37		
5. LOPES, Joao Miguel	96	Eléctrico	1:10.18	358
50m: 32.61 32.61	100m: 1:10.18	37.57		
6. GONÇALVES, Marco Santos	96	CNGuarda	1:11.59	337
50m: 32.81 32.81	100m: 1:11.59	38.78		
7. AZEVEDO, Tomas Antonio	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:13.23	315
50m: 33.91 33.91	100m: 1:13.23	39.32		
8. POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	Centro Social Padres Redentoristas	1:14.64	297
50m: 33.97 33.97	100m: 1:14.64	40.67		
9. TAVARES, Joao Oliveira	96	CNGuarda	1:15.17	291
50m: 34.64 34.64	100m: 1:15.17	40.53		
10. ALFACE, Guilherme Manuel	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:15.39	288
50m: 33.49 33.49	100m: 1:15.39	41.90		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 10, Masc., 100m Mariposa, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. MADEIRA, Joao Pedro 50m: 34.71 34.71 100m: 1:19.26 44.55	96	Clube Elvense de Natacao 1:19.26	248
12. RAPOSO, Andre Filipe 50m: 35.94 35.94 100m: 1:19.52 43.58	96	ACR Zona Azul 1:19.52	246
13. BUCHO, Andre Filipe 50m: 37.80 37.80 100m: 1:20.77 42.97	96	Clube Elvense de Natacao 1:20.77	235
14. CABECA, Jose Manuel 50m: 36.43 36.43 100m: 1:22.55 46.12	96	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:22.55	220
15. MAGRINHO, Eduardo Miguel 50m: 35.58 35.58 100m: 1:30.56 54.98	96	Clube de Nataçao de Portalegre 1:30.56	166
16. ROMAO, Joao Tiago	96	ACR Zona Azul 1:51.04	90
DSQ NEVES, Joao Pedro <i>Batimento alternado das pernas</i>	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	

Infantis B

1. MARTYNENKO, D. 50m: 32.71 32.71 100m: 1:10.14 37.43	97	Eléctrico 1:10.14	358
2. RENGÁ, Henrique Silva 50m: 33.55 33.55 100m: 1:11.52 37.97	97	Clube Elvense de Natacao 1:11.52	338
3. BASCH, Andre Alves 50m: 34.71 34.71 100m: 1:13.81 39.10	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:13.81	307
4. FONSECA, Luis Filipe 50m: 35.59 35.59 100m: 1:15.10 39.51	97	Clube de Futebol de Estremoz 1:15.10	292
5. ABREU, Miguel Barroco 50m: 36.11 36.11 100m: 1:19.97 43.86	97	CNGuarda 1:19.97	242
6. SERRAS, Goncalo Costa 50m: 40.42 40.42 100m: 1:26.72 46.30	97	Eléctrico 1:26.72	189
7. LIMA, Antonio Carlos 50m: 41.16 41.16 100m: 1:30.41 49.25	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:30.41	167
8. ESTEVES, Antonio Pedro 50m: 43.21 43.21 100m: 1:35.04 51.83	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:35.04	144
9. CANDEIAS, Tiago Miguel 50m: 42.59 42.59 100m: 1:38.71 56.12	97	Clube Elvense de Natacao 1:38.71	128
10. SEIXAS, Alexandre Goncalves 50m: 50.65 50.65 100m: 1:47.24 56.59	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:47.24	100
10. MOREIRA, Rafael Goncalves	97	CNGuarda 1:47.24	100
12. COSTA, Ruben Filipe	97	CNGuarda 1:59.21	73

Prova 6

08-05-2010 - 16:55

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Absoluto			
1. CAETANO, Pedro Cunha 50m: 28.80 28.80 100m: 1:03.72 34.92 150m: 1:45.15 41.43 200m: 2:18.83 33.68	90	Aminata - Évora Clube de Nataç 2:18.83	541
2. RIBEIRO, Pedro Miguel 50m: 30.36 30.36 100m: 1:09.07 38.71 150m: 1:48.65 39.58 200m: 2:22.44 33.79	95	Abpg 2:22.44	501

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 6, Masc., 200m Estilos, Absoluto

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
3.	SANTOS, Pedro Ribeiro		96	Abpg				2:23.14	494
	50m:	31.12 31.12	100m:	1:06.74	35.62	150m:	1:49.56 42.82	200m:	2:23.14 33.58
4.	PRAZERES, Pedro Nuno		89	Individual				2:26.27	463
	50m:	29.27 29.27	100m:	1:04.60	35.33	150m:	1:51.70 47.10	200m:	2:26.27 34.57
5.	GAMBUTAS, Hugo Ricardo		95	Clube de Futebol de Estremoz				2:27.21	454
	50m:	30.00 30.00	100m:	1:08.08	38.08	150m:	1:52.25 44.17	200m:	2:27.21 34.96
6.	VENTURA, Luis Velhinho		94	Clube Elvense de Natacao				2:28.87	439
	50m:	30.56 30.56	100m:	1:10.21	39.65	150m:	1:54.78 44.57	200m:	2:28.87 34.09
7.	ROSADO, Miguel Maria		95	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:28.94	438
	50m:	31.59 31.59	100m:	1:07.08	35.49	150m:	1:54.95 47.87	200m:	2:28.94 33.99
8.	CARVALHO, Alessandro Diogo		96	Abpg				2:29.78	431
	50m:	31.52 31.52	100m:	1:10.56	39.04	150m:	1:55.21 44.65	200m:	2:29.78 34.57
9.	NEVES, Joao Pedro		96	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:30.08	428
	50m:	32.61 32.61	100m:	1:10.73	38.12	150m:	1:57.37 46.64	200m:	2:30.08 32.71
10.	LOPES, Joao Miguel		96	Eléctrico				2:31.99	412
	50m:	33.33 33.33	100m:	1:11.58	38.25	150m:	1:57.48 45.90	200m:	2:31.99 34.51
11.	ALMEIDA, Diogo Sousa		95	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:32.43	409
	50m:	33.13 33.13	100m:	1:13.05	39.92	150m:	1:57.99 44.94	200m:	2:32.43 34.44
12.	BASCH, Andre Alves		97	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:32.65	407
	50m:	34.51 34.51	100m:	1:13.90	39.39	150m:	1:58.48 44.58	200m:	2:32.65 34.17
13.	RAMALHO, Pedro Miguel		93	ACR Zona Azul				2:33.04	404
	50m:	33.13 33.13	100m:	1:12.05	38.92	150m:	1:58.02 45.97	200m:	2:33.04 35.02
14.	RENGA, Henrique Silva		97	Clube Elvense de Natacao				2:33.29	402
	50m:	32.88 32.88	100m:	1:13.89	41.01	150m:	1:58.51 44.62	200m:	2:33.29 34.78
15.	MARZIA, Diogo Silva		96	Eléctrico				2:34.28	394
	50m:	32.99 32.99	100m:	1:12.13	39.14	150m:	2:00.03 47.90	200m:	2:34.28 34.25
16.	SILVA, Vasco Lopes		90	Clube Elvense de Natacao				2:36.02	381
	50m:	31.36 31.36	100m:	1:10.67	39.31	150m:	1:57.04 46.37	200m:	2:36.02 38.98
17.	PRAZERES, Tiago Miguel		92	Individual				2:36.28	379
	50m:	34.31 34.31	100m:	1:12.25	37.94	150m:	1:59.06 46.81	200m:	2:36.28 37.22
18.	LAMPREIA, Diogo Filipe		96	ACR Zona Azul				2:36.63	377
	50m:	33.10 33.10	100m:	1:16.57	43.47	150m:	2:00.60 44.03	200m:	2:36.63 36.03
19.	AZEVEDO, Tomas Antonio		96	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:37.30	372
	50m:	33.75 33.75	100m:	1:12.94	39.19	150m:	2:01.07 48.13	200m:	2:37.30 36.23
20.	GONÇALVES, Marco Santos		96	CNGuarda				2:37.92	368
	50m:	33.01 33.01	100m:	1:12.65	39.64	150m:	2:03.44 50.79	200m:	2:37.92 34.48
21.	SALGUEIRO, Joao Miguel		95	Eléctrico				2:40.22	352
	50m:	36.12 36.12	100m:	1:17.34	41.22	150m:	2:01.46 44.12	200m:	2:40.22 38.76
22.	ALFACE, Guilherme Manuel		96	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:40.77	349
	50m:	33.90 33.90	100m:	1:14.49	40.59	150m:	2:05.33 50.84	200m:	2:40.77 35.44
23.	CABECA, Jose Manuel		96	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:41.90	341
	50m:	35.27 35.27	100m:	1:17.40	42.13	150m:	2:08.50 51.10	200m:	2:41.90 33.40
24.	MELO, Andre Alexandre		94	Centro Social Padres Redentoristas				2:42.03	340
	50m:	35.64 35.64	100m:	1:19.78	44.14	150m:	2:05.43 45.65	200m:	2:42.03 36.60
25.	MIRANDA, Guilherme Pedro		95	Clube de Nataçao de Portalegre				2:42.62	337
	50m:	35.22 35.22	100m:	1:20.89	45.67	150m:	2:06.62 45.73	200m:	2:42.62 36.00
26.	MARTYNENKO, D.		97	Eléctrico				2:43.22	333
	50m:	34.07 34.07	100m:	1:16.67	42.60	150m:	2:07.27 50.60	200m:	2:43.22 35.95

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 6, Masc., 200m Estilos, Absoluto

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
27.	MENDES, Luis Miguel				94	Centro Social Padres Redentoristas				2:43.71	330	
	50m:	33.11	33.11	100m:	1:16.73	43.62	150m:	2:07.87	51.14	200m:	2:43.71	35.84
28.	VALENTE, Carlos Filipe				92	Eléctrico				2:43.80	330	
	50m:	33.72	33.72	100m:	1:15.77	42.05	150m:	2:05.23	49.46	200m:	2:43.80	38.57
29.	POLICARPO, Rodrigo Filipe				96	Centro Social Padres Redentoristas				2:43.96	329	
	50m:	34.49	34.49	100m:	1:17.39	42.90	150m:	2:09.25	51.86	200m:	2:43.96	34.71
30.	REIS, Diogo Vasco				93	ACR Zona Azul				2:44.09	328	
	50m:	31.24	31.24	100m:	1:18.74	47.50	150m:	2:03.96	45.22	200m:	2:44.09	40.13
31.	ABREU, Miguel Barroco				97	CNGuarda				2:45.23	321	
	50m:	36.24	36.24	100m:	1:18.78	42.54	150m:	2:05.51	46.73	200m:	2:45.23	39.72
32.	DOMINGOS, Pedro Miguel				93	Clube Elvense de Natacao				2:46.96	311	
	50m:	35.90	35.90	100m:	1:22.04	46.14	150m:	2:07.17	45.13	200m:	2:46.96	39.79
33.	TAVARES, Joao Oliveira				96	CNGuarda				2:49.66	297	
	50m:	34.60	34.60	100m:	1:20.83	46.23	150m:	2:12.29	51.46	200m:	2:49.66	37.37
34.	HADZHILAR, Soner Tounay				93	Clube de Natação de Portalegre				2:49.84	296	
	50m:	33.74	33.74	100m:	1:17.07	43.33	150m:	2:11.00	53.93	200m:	2:49.84	38.84
35.	SERRAS, Daniel Costa				95	Eléctrico				2:49.98	295	
	50m:	34.36	34.36	100m:	1:15.98	41.62	150m:	2:11.98	56.00	200m:	2:49.98	38.00
36.	COELHO, Rui Miguel				94	CNGuarda				2:50.03	295	
	50m:	37.01	37.01	100m:	1:21.75	44.74	150m:	2:13.79	52.04	200m:	2:50.03	36.24
37.	ROSA, Tiago Daniel				93	Clube de Natação de Portalegre				2:50.05	295	
	50m:	35.06	35.06	100m:	1:16.79	41.73	150m:	2:10.81	54.02	200m:	2:50.05	39.24
38.	RODRIGUES, Pedro Miguel				93	CNGuarda				2:50.34	293	
	50m:	34.38	34.38	100m:	1:18.76	44.38	150m:	2:10.45	51.69	200m:	2:50.34	39.89
39.	MAGRINHO, Eduardo Miguel				96	Clube de Natação de Portalegre				2:51.37	288	
	50m:	38.90	38.90	100m:	1:24.51	45.61	150m:	2:13.88	49.37	200m:	2:51.37	37.49
40.	MATIAS, Pedro Miguel				95	GSC Grândola Sports Club				2:52.78	281	
	50m:	38.39	38.39	100m:	1:22.07	43.68	150m:	2:11.28	49.21	200m:	2:52.78	41.50
41.	FONSECA, Luis Filipe				97	Clube de Futebol de Estremoz				2:53.01	280	
	50m:	36.34	36.34	100m:	1:20.63	44.29	150m:	2:14.14	53.51	200m:	2:53.01	38.87
42.	PETAS, Rui Filipe				94	Clube de Natação de Portalegre				2:55.61	267	
	50m:	37.40	37.40	100m:	1:22.23	44.83	150m:	2:17.09	54.86	200m:	2:55.61	38.52
43.	MADEIRA, Joao Pedro				96	Clube Elvense de Natacao				2:55.84	266	
	50m:	36.36	36.36	100m:	1:22.86	46.50	150m:	2:16.97	54.11	200m:	2:55.84	38.87
44.	BUCHO, Andre Filipe				96	Clube Elvense de Natacao				2:58.08	256	
	50m:	37.51	37.51	100m:	1:22.78	45.27	150m:	2:18.06	55.28	200m:	2:58.08	40.02
45.	CANDEIAS, Jose Miguel				95	Clube de Natação de Portalegre				2:58.31	255	
	50m:	39.77	39.77	100m:	1:29.35	49.58	150m:	2:16.69	47.34	200m:	2:58.31	41.62
46.	MARQUES, Raul Miguel				94	CNGuarda				2:58.83	253	
	50m:	38.21	38.21	100m:	1:26.92	48.71	150m:	2:17.73	50.81	200m:	2:58.83	41.10
47.	VIEIRA, Jaime Filipe				95	Clube de Futebol de Estremoz				2:59.13	252	
	50m:	39.07	39.07	100m:	1:23.59	44.52	150m:	2:18.83	55.24	200m:	2:59.13	40.30
48.	CARDOSO, André Dias				94	CNGuarda				3:00.54	246	
	50m:	39.02	39.02	100m:	1:26.55	47.53	150m:	2:18.30	51.75	200m:	3:00.54	42.24
49.	SEMEDO, Jose Carlos				95	Clube de Futebol de Estremoz				3:02.41	239	
	50m:	42.91	42.91	100m:	1:30.67	47.76	150m:	2:22.19	51.52	200m:	3:02.41	40.22
50.	RODRIGUES, Filipe Miguel				95	Clube Elvense de Natacao				3:02.88	237	
	50m:	38.97	38.97	100m:	1:24.04	45.07	150m:	2:20.54	56.50	200m:	3:02.88	42.34

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 6, Masc., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
51. LIMA, Antonio Carlos 50m: 41.56 41.56 100m: 1:28.04	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:03.83 46.48 150m: 2:20.86 52.82 200m: 3:03.83	233 42.97
52. LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 36.05 36.05 100m: 1:23.35	92 CNGuarda	3:03.84 47.30 150m: 2:19.33 55.98 200m: 3:03.84	233 44.51
53. RODRIGUES, Flavio Miguel 50m: 41.92 41.92 100m: 1:27.10	95 Clube Elvense de Natacao	3:07.44 45.18 150m: 2:23.12 56.02 200m: 3:07.44	220 44.32
54. ESTEVES, Antonio Pedro 50m: 42.68 42.68 100m: 1:30.58	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:07.98 47.90 150m: 2:27.05 56.47 200m: 3:07.98	218 40.93
55. SERRAS, Goncalo Costa 50m: 40.94 40.94 100m: 1:28.93	97 Eléctrico	3:12.01 47.99 150m: 2:28.27 59.34 200m: 3:12.01	205 43.74
56. CARVALHO, Luis Maria 50m: 43.75 43.75 100m: 1:32.36	97 Clube Elvense de Natacao	3:12.51 48.61 150m: 2:28.63 56.27 200m: 3:12.51	203 43.88
57. ROMAO, Joao Tiago 50m: 47.74 47.74 100m: 1:36.87	96 ACR Zona Azul	3:15.83 49.13 150m: 2:36.36 59.49 200m: 3:15.83	193 39.47
58. CANDEIAS, Tiago Miguel 50m: 44.03 44.03 100m: 1:33.46	97 Clube Elvense de Natacao	3:15.97 49.43 150m: 2:30.13 56.67 200m: 3:15.97	192 45.84
59. MONTEIRO, Dany Almeida 50m: 44.00 44.00 100m: 1:32.91	97 CNGuarda	3:20.88 48.91 150m: 2:33.40 1:00.49 200m: 3:20.88	179 47.48
60. SEIXAS, Alexandre Goncalves 50m: 48.06 48.06 100m: 1:39.26	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:22.10 51.20 150m: 2:38.16 58.90 200m: 3:22.10	175 43.94
61. COSTA, Ruben Filipe 50m: 52.89 52.89 100m: 1:45.65	97 CNGuarda	3:34.99 52.76 150m: 2:45.96 1:00.31 200m: 3:34.99	146 49.03
62. MOREIRA, Rafael Goncalves 50m: 54.88 54.88 100m: 1:46.41	97 CNGuarda	3:35.88 51.53 150m: 2:45.02 58.61 200m: 3:35.88	144 50.86
DSQ RAPOSO, Andre Filipe	96 ACR Zona Azul		

17 anos e mais velhos

1. CAETANO, Pedro Cunha 50m: 28.80 28.80 100m: 1:03.72	90 Aminata - Évora Clube de Nataç	2:18.83 34.92 150m: 1:45.15 41.43 200m: 2:18.83	541 33.68
2. PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 29.27 29.27 100m: 1:04.60	89 Individual	2:26.27 35.33 150m: 1:51.70 47.10 200m: 2:26.27	463 34.57
3. RAMALHO, Pedro Miguel 50m: 33.13 33.13 100m: 1:12.05	93 ACR Zona Azul	2:33.04 38.92 150m: 1:58.02 45.97 200m: 2:33.04	404 35.02
4. SILVA, Vasco Lopes 50m: 31.36 31.36 100m: 1:10.67	90 Clube Elvense de Natacao	2:36.02 39.31 150m: 1:57.04 46.37 200m: 2:36.02	381 38.98
5. PRAZERES, Tiago Miguel 50m: 34.31 34.31 100m: 1:12.25	92 Individual	2:36.28 37.94 150m: 1:59.06 46.81 200m: 2:36.28	379 37.22
6. VALENTE, Carlos Filipe 50m: 33.72 33.72 100m: 1:15.77	92 Eléctrico	2:43.80 42.05 150m: 2:05.23 49.46 200m: 2:43.80	330 38.57
7. REIS, Diogo Vasco 50m: 31.24 31.24 100m: 1:18.74	93 ACR Zona Azul	2:44.09 47.50 150m: 2:03.96 45.22 200m: 2:44.09	328 40.13
8. DOMINGOS, Pedro Miguel 50m: 35.90 35.90 100m: 1:22.04	93 Clube Elvense de Natacao	2:46.96 46.14 150m: 2:07.17 45.13 200m: 2:46.96	311 39.79
9. HADZHILAR, Soner Tounay 50m: 33.74 33.74 100m: 1:17.07	93 Clube de Nataçãõ de Portalegre	2:49.84 43.33 150m: 2:11.00 53.93 200m: 2:49.84	296 38.84
10. ROSA, Tiago Daniel 50m: 35.06 35.06 100m: 1:16.79	93 Clube de Nataçãõ de Portalegre	2:50.05 41.73 150m: 2:10.81 54.02 200m: 2:50.05	295 39.24
11. RODRIGUES, Pedro Miguel 50m: 34.38 34.38 100m: 1:18.76	93 CNGuarda	2:50.34 44.38 150m: 2:10.45 51.69 200m: 2:50.34	293 39.89

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 6, Masc., 200m Estilos, 17 anos e mais velhos

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
12.	LAVAJO, Pedro Miguel		92	CNGuarda				3:03.84	233
	50m:	36.05 36.05	100m:	1:23.35	47.30	150m:	2:19.33 55.98	200m:	3:03.84 44.51

Juvenis A

1.	VENTURA, Luis Velhinho		94	Clube Elvense de Natacao				2:28.87	439
	50m:	30.56 30.56	100m:	1:10.21	39.65	150m:	1:54.78 44.57	200m:	2:28.87 34.09
2.	MELO, Andre Alexandre		94	Centro Social Padres Redentoristas				2:42.03	340
	50m:	35.64 35.64	100m:	1:19.78	44.14	150m:	2:05.43 45.65	200m:	2:42.03 36.60
3.	MENDES, Luis Miguel		94	Centro Social Padres Redentoristas				2:43.71	330
	50m:	33.11 33.11	100m:	1:16.73	43.62	150m:	2:07.87 51.14	200m:	2:43.71 35.84
4.	COELHO, Rui Miguel		94	CNGuarda				2:50.03	295
	50m:	37.01 37.01	100m:	1:21.75	44.74	150m:	2:13.79 52.04	200m:	2:50.03 36.24
5.	PETAS, Rui Filipe		94	Clube de Nataçao de Portalegre				2:55.61	267
	50m:	37.40 37.40	100m:	1:22.23	44.83	150m:	2:17.09 54.86	200m:	2:55.61 38.52
6.	MARQUES, Raul Miguel		94	CNGuarda				2:58.83	253
	50m:	38.21 38.21	100m:	1:26.92	48.71	150m:	2:17.73 50.81	200m:	2:58.83 41.10
7.	CARDOSO, André Dias		94	CNGuarda				3:00.54	246
	50m:	39.02 39.02	100m:	1:26.55	47.53	150m:	2:18.30 51.75	200m:	3:00.54 42.24

Juvenis B

1.	RIBEIRO, Pedro Miguel		95	Abpg				2:22.44	501
	50m:	30.36 30.36	100m:	1:09.07	38.71	150m:	1:48.65 39.58	200m:	2:22.44 33.79
2.	GAMBUTAS, Hugo Ricardo		95	Clube de Futebol de Estremoz				2:27.21	454
	50m:	30.00 30.00	100m:	1:08.08	38.08	150m:	1:52.25 44.17	200m:	2:27.21 34.96
3.	ROSADO, Miguel Maria		95	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:28.94	438
	50m:	31.59 31.59	100m:	1:07.08	35.49	150m:	1:54.95 47.87	200m:	2:28.94 33.99
4.	ALMEIDA, Diogo Sousa		95	Aminata - Évora Clube de Nataç				2:32.43	409
	50m:	33.13 33.13	100m:	1:13.05	39.92	150m:	1:57.99 44.94	200m:	2:32.43 34.44
5.	SALGUEIRO, Joao Miguel		95	Eléctrico				2:40.22	352
	50m:	36.12 36.12	100m:	1:17.34	41.22	150m:	2:01.46 44.12	200m:	2:40.22 38.76
6.	MIRANDA, Guilherme Pedro		95	Clube de Nataçao de Portalegre				2:42.62	337
	50m:	35.22 35.22	100m:	1:20.89	45.67	150m:	2:06.62 45.73	200m:	2:42.62 36.00
7.	SERRAS, Daniel Costa		95	Eléctrico				2:49.98	295
	50m:	34.36 34.36	100m:	1:15.98	41.62	150m:	2:11.98 56.00	200m:	2:49.98 38.00
8.	MATIAS, Pedro Miguel		95	GSC Grândola Sports Club				2:52.78	281
	50m:	38.39 38.39	100m:	1:22.07	43.68	150m:	2:11.28 49.21	200m:	2:52.78 41.50
9.	CANDEIAS, Jose Miguel		95	Clube de Nataçao de Portalegre				2:58.31	255
	50m:	39.77 39.77	100m:	1:29.35	49.58	150m:	2:16.69 47.34	200m:	2:58.31 41.62
10.	VIEIRA, Jaime Filipe		95	Clube de Futebol de Estremoz				2:59.13	252
	50m:	39.07 39.07	100m:	1:23.59	44.52	150m:	2:18.83 55.24	200m:	2:59.13 40.30
11.	SEMEDO, Jose Carlos		95	Clube de Futebol de Estremoz				3:02.41	239
	50m:	42.91 42.91	100m:	1:30.67	47.76	150m:	2:22.19 51.52	200m:	3:02.41 40.22
12.	RODRIGUES, Filipe Miguel		95	Clube Elvense de Natacao				3:02.88	237
	50m:	38.97 38.97	100m:	1:24.04	45.07	150m:	2:20.54 56.50	200m:	3:02.88 42.34
13.	RODRIGUES, Flavio Miguel		95	Clube Elvense de Natacao				3:07.44	220
	50m:	41.92 41.92	100m:	1:27.10	45.18	150m:	2:23.12 56.02	200m:	3:07.44 44.32

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 6, Masc., 200m Estilos

Infantis A

1.	SANTOS, Pedro Ribeiro	96	Abpg	2:23.14	494
	50m: 31.12 31.12	100m: 1:06.74	35.62 150m: 1:49.56 42.82	200m: 2:23.14	33.58
2.	CARVALHO, Alessandro Diogo	96	Abpg	2:29.78	431
	50m: 31.52 31.52	100m: 1:10.56	39.04 150m: 1:55.21 44.65	200m: 2:29.78	34.57
3.	NEVES, Joao Pedro	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	2:30.08	428
	50m: 32.61 32.61	100m: 1:10.73	38.12 150m: 1:57.37 46.64	200m: 2:30.08	32.71
4.	LOPES, Joao Miguel	96	Eléctrico	2:31.99	412
	50m: 33.33 33.33	100m: 1:11.58	38.25 150m: 1:57.48 45.90	200m: 2:31.99	34.51
5.	MARZIA, Diogo Silva	96	Eléctrico	2:34.28	394
	50m: 32.99 32.99	100m: 1:12.13	39.14 150m: 2:00.03 47.90	200m: 2:34.28	34.25
6.	LAMPREIA, Diogo Filipe	96	ACR Zona Azul	2:36.63	377
	50m: 33.10 33.10	100m: 1:16.57	43.47 150m: 2:00.60 44.03	200m: 2:36.63	36.03
7.	AZEVEDO, Tomas Antonio	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	2:37.30	372
	50m: 33.75 33.75	100m: 1:12.94	39.19 150m: 2:01.07 48.13	200m: 2:37.30	36.23
8.	GONÇALVES, Marco Santos	96	CNGuarda	2:37.92	368
	50m: 33.01 33.01	100m: 1:12.65	39.64 150m: 2:03.44 50.79	200m: 2:37.92	34.48
9.	ALFACE, Guilherme Manuel	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	2:40.77	349
	50m: 33.90 33.90	100m: 1:14.49	40.59 150m: 2:05.33 50.84	200m: 2:40.77	35.44
10.	CABECA, Jose Manuel	96	Aminata - Évora Clube de Nataç	2:41.90	341
	50m: 35.27 35.27	100m: 1:17.40	42.13 150m: 2:08.50 51.10	200m: 2:41.90	33.40
11.	POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	Centro Social Padres Redentoristas	2:43.96	329
	50m: 34.49 34.49	100m: 1:17.39	42.90 150m: 2:09.25 51.86	200m: 2:43.96	34.71
12.	TAVARES, Joao Oliveira	96	CNGuarda	2:49.66	297
	50m: 34.60 34.60	100m: 1:20.83	46.23 150m: 2:12.29 51.46	200m: 2:49.66	37.37
13.	MAGRINHO, Eduardo Miguel	96	Clube de Nataçãõ de Portalegre	2:51.37	288
	50m: 38.90 38.90	100m: 1:24.51	45.61 150m: 2:13.88 49.37	200m: 2:51.37	37.49
14.	MADEIRA, Joao Pedro	96	Clube Elvense de Natacao	2:55.84	266
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:22.86	46.50 150m: 2:16.97 54.11	200m: 2:55.84	38.87
15.	BUCHO, Andre Filipe	96	Clube Elvense de Natacao	2:58.08	256
	50m: 37.51 37.51	100m: 1:22.78	45.27 150m: 2:18.06 55.28	200m: 2:58.08	40.02
16.	ROMAO, Joao Tiago	96	ACR Zona Azul	3:15.83	193
	50m: 47.74 47.74	100m: 1:36.87	49.13 150m: 2:36.36 59.49	200m: 3:15.83	39.47
DSQ	RAPOSO, Andre Filipe	96	ACR Zona Azul		

Infantis B

1.	BASCH, Andre Alves	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	2:32.65	407
	50m: 34.51 34.51	100m: 1:13.90	39.39 150m: 1:58.48 44.58	200m: 2:32.65	34.17
2.	RENGA, Henrique Silva	97	Clube Elvense de Natacao	2:33.29	402
	50m: 32.88 32.88	100m: 1:13.89	41.01 150m: 1:58.51 44.62	200m: 2:33.29	34.78
3.	MARTYNENKO, D.	97	Eléctrico	2:43.22	333
	50m: 34.07 34.07	100m: 1:16.67	42.60 150m: 2:07.27 50.60	200m: 2:43.22	35.95
4.	ABREU, Miguel Barroco	97	CNGuarda	2:45.23	321
	50m: 36.24 36.24	100m: 1:18.78	42.54 150m: 2:05.51 46.73	200m: 2:45.23	39.72
5.	FONSECA, Luis Filipe	97	Clube de Futebol de Estremoz	2:53.01	280
	50m: 36.34 36.34	100m: 1:20.63	44.29 150m: 2:14.14 53.51	200m: 2:53.01	38.87
6.	LIMA, Antonio Carlos	97	Centro Social Padres Redentoristas	3:03.83	233
	50m: 41.56 41.56	100m: 1:28.04	46.48 150m: 2:20.86 52.82	200m: 3:03.83	42.97
7.	ESTEVES, Antonio Pedro	97	Centro Social Padres Redentoristas	3:07.98	218
	50m: 42.68 42.68	100m: 1:30.58	47.90 150m: 2:27.05 56.47	200m: 3:07.98	40.93

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 6, Masc., 200m Estilos, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. SERRAS, Goncalo Costa	97 Eléctrico	3:12.01	205
50m: 40.94 40.94 100m: 1:28.93 47.99 150m: 2:28.27 59.34 200m: 3:12.01 43.74			
9. CARVALHO, Luis Maria	97 Clube Elvense de Natacao	3:12.51	203
50m: 43.75 43.75 100m: 1:32.36 48.61 150m: 2:28.63 56.27 200m: 3:12.51 43.88			
10. CANDEIAS, Tiago Miguel	97 Clube Elvense de Natacao	3:15.97	192
50m: 44.03 44.03 100m: 1:33.46 49.43 150m: 2:30.13 56.67 200m: 3:15.97 45.84			
11. MONTEIRO, Dany Almeida	97 CNGuarda	3:20.88	179
50m: 44.00 44.00 100m: 1:32.91 48.91 150m: 2:33.40 1:00.49 200m: 3:20.88 47.48			
12. SEIXAS, Alexandre Goncalves	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:22.10	175
50m: 48.06 48.06 100m: 1:39.26 51.20 150m: 2:38.16 58.90 200m: 3:22.10 43.94			
13. COSTA, Ruben Filipe	97 CNGuarda	3:34.99	146
50m: 52.89 52.89 100m: 1:45.65 52.76 150m: 2:45.96 1:00.31 200m: 3:34.99 49.03			
14. MOREIRA, Rafael Goncalves	97 CNGuarda	3:35.88	144
50m: 54.88 54.88 100m: 1:46.41 51.53 150m: 2:45.02 58.61 200m: 3:35.88 50.86			

Prova 9

08-05-2010 - 17:55

Femin., 100m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Absoluto			
1. PINA, Lidia Silveira	94 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:03.48	556
50m: 30.94 30.94 100m: 1:03.48 32.54			
2. ROJÃO, Ana Luisa	93 CNGuarda	1:03.63	552
50m: 30.75 30.75 100m: 1:03.63 32.88			
3. FIALHO, Ana Rita	91 ACR Zona Azul	1:04.71	525
50m: 31.23 31.23 100m: 1:04.71 33.48			
4. COSTA, Claudia Almeida	95 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:05.53	505
50m: 31.45 31.45 100m: 1:05.53 34.08			
5. PAIO, Catia Sofia	96 Eléctrico	1:06.62	481
50m: 31.73 31.73 100m: 1:06.62 34.89			
6. FRADE, Maria Manuela	96 Abpg	1:06.85	476
50m: 31.83 31.83 100m: 1:06.85 35.02			
7. CRISTO, Carolina Salvadinha	96 Cdavidigueira	1:07.17	469
50m: 33.31 33.31 100m: 1:07.17 33.86			
8. LANZINHA, Monica Moreira	95 Eléctrico	1:07.38	465
50m: 32.55 32.55 100m: 1:07.38 34.83			
9. LOURENCO, Catarina Isabel	96 Centro Social Padres Redentoristas	1:07.96	453
50m: 32.25 32.25 100m: 1:07.96 35.71			
10. FERREIRA, Ines Filipa	97 Clube Elvense de Natacao	1:08.49	443
50m: 33.68 33.68 100m: 1:08.49 34.81			
11. PITA, Mafalda Cristina	97 Eléctrico	1:09.50	424
50m: 33.45 33.45 100m: 1:09.50 36.05			
12. COSTA, Ana Filipa	98 Cdavidigueira	1:09.51	424
50m: 33.60 33.60 100m: 1:09.51 35.91			
13. FERNANDES, Rita Margarida	93 Eléctrico	1:09.68	420
50m: 33.27 33.27 100m: 1:09.68 36.41			
14. SALGUEIRO, Margarida Isabel	98 Eléctrico	1:09.78	419
50m: 33.99 33.99 100m: 1:09.78 35.79			

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 9, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar				Ano		Tempo final	Pts
15.	ROSADO, Laura Miranda	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:10.10	36.61	1:10.10	413
	50m: 33.49 33.49	100m:					
16.	LIMA, Raquel Almeida	94	Abpg	1:10.20	37.32	1:10.20	411
	50m: 32.88 32.88	100m:					
17.	MARGARIDO, Celia Silva	96	Eléctrico	1:11.15	36.51	1:11.15	395
	50m: 34.64 34.64	100m:					
18.	DIAS, Barbara Margarida	94	Eléctrico	1:11.42	36.71	1:11.42	390
	50m: 34.71 34.71	100m:					
19.	GALRITO, Patricia Pereira	94	Clube de Futebol de Estremoz	1:11.47	38.28	1:11.47	390
	50m: 33.19 33.19	100m:					
20.	LETRAS, Dina Isabel	97	Clube de Futebol de Estremoz	1:11.52	30.95	1:11.52	389
	50m: 40.57 40.57	100m:					
21.	PINTO, Daniela Filipa	92	Eléctrico	1:11.56	37.15	1:11.56	388
	50m: 34.41 34.41	100m:					
22.	REIS, Cristina Isabel	95	ACR Zona Azul	1:11.69	37.22	1:11.69	386
	50m: 34.47 34.47	100m:					
23.	SEMIAO, Claudia Isabel	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:12.27	37.74	1:12.27	377
	50m: 34.53 34.53	100m:					
24.	DOCE, Ilda Isabel	97	Cdavidigueira	1:12.32	36.91	1:12.32	376
	50m: 35.41 35.41	100m:					
25.	FONSECA, Cristiana Antunes	93	CNGuarda	1:12.44	37.23	1:12.44	374
	50m: 35.21 35.21	100m:					
26.	TEJO, Joana Aparicio	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:12.58	37.62	1:12.58	372
	50m: 34.96 34.96	100m:					
27.	ABREU, Francisca Goncalves	96	Clube Elvense de Natacao	1:13.36	37.95	1:13.36	360
	50m: 35.41 35.41	100m:					
28.	MATOS, Cristiana Godinho	96	Clube de Nataçãõ de Portalegre	1:13.39	38.61	1:13.39	360
	50m: 34.78 34.78	100m:					
29.	SEQUEIRA, Andreia Filipa	98	Clube de Futebol de Estremoz	1:13.46	37.58	1:13.46	359
	50m: 35.88 35.88	100m:					
30.	AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas	1:13.54	38.20	1:13.54	358
	50m: 35.34 35.34	100m:					
31.	CANDEIAS, Teresa Sofia	91	Clube de Nataçãõ de Portalegre	1:14.01	38.20	1:14.01	351
	50m: 35.81 35.81	100m:					
32.	BALECA, Ana Margarida	95	Clube Elvense de Natacao	1:14.08	38.37	1:14.08	350
	50m: 35.71 35.71	100m:					
33.	GRILO, Sofia Cristina	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:14.20	39.11	1:14.20	348
	50m: 35.09 35.09	100m:					
34.	SABOGA, Filipa Dias	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:14.49	38.51	1:14.49	344
	50m: 35.98 35.98	100m:					
35.	ROSADO, Daniela Costa	94	Clube de Futebol de Estremoz	1:15.35	39.46	1:15.35	332
	50m: 35.89 35.89	100m:					
36.	LUCINDO, Ana Filipa	94	Clube de Nataçãõ de Portalegre	1:16.12	39.24	1:16.12	322
	50m: 36.88 36.88	100m:					
37.	MONTEIRO, Ana Sofia	96	Clube de Futebol de Estremoz	1:16.19	39.57	1:16.19	322
	50m: 36.62 36.62	100m:					
38.	BANDEIRAS, Helena Isabel	95	Clube Elvense de Natacao	1:16.20	39.33	1:16.20	321
	50m: 36.87 36.87	100m:					

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 9, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
39. PEREIRA, Ana Raquel 50m: 36.51 36.51 100m: 1:16.49 39.98	96	GSC Grândola Sports Club 1:16.49	318
40. DIAS, Joana Teixeira 50m: 38.49 38.49 100m: 1:16.76 38.27	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:16.76	314
41. PROENCA, Andreia Afonso 50m: 35.59 35.59 100m: 1:17.07 41.48	95	Clube de Natação Sabugal + 1:17.07	311
42. PINELA, Daniela Mendes 50m: 37.19 37.19 100m: 1:18.08 40.89	96	GSC Grândola Sports Club 1:18.08	299
43. PIRES, Sofia Rodrigues 50m: 37.86 37.86 100m: 1:18.66 40.80	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:18.66	292
44. SANGANHA, Adriana Isabel 50m: 37.28 37.28 100m: 1:18.70 41.42	96	Eléctrico 1:18.70	292
45. PARDAL, Claudia Sofia 50m: 38.49 38.49 100m: 1:18.76 40.27	97	Clube de Futebol de Estremoz 1:18.76	291
46. AFONSO, Rita Oliveira 50m: 37.78 37.78 100m: 1:19.40 41.62	97	Clube Elvense de Natacao 1:19.40	284
47. COTAO, Paula Cristina 50m: 38.20 38.20 100m: 1:19.88 41.68	93	Clube de Natação de Portalegre 1:19.88	279
48. ALVARENGA, Maria Luisa 50m: 38.82 38.82 100m: 1:20.65 41.83	98	Cdavidigueira 1:20.65	271
49. COCHICHO, Barbara Gomes 50m: 38.83 38.83 100m: 1:21.00 42.17	96	Clube de Futebol de Estremoz 1:21.00	268
50. GONCALVES, Ines Miguel 50m: 38.26 38.26 100m: 1:21.18 42.92	95	Clube de Natação Sabugal + 1:21.18	266
51. MOREIRA, Catarina Natário 50m: 39.73 39.73 100m: 1:21.89 42.16	97	CNGuarda 1:21.89	259
52. CARREIRAS, Nuria Catarina 50m: 39.45 39.45 100m: 1:22.51 43.06	98	Cdavidigueira 1:22.51	253
53. MANTA, Jacinta Manuel 50m: 39.70 39.70 100m: 1:23.23 43.53	98	Abpg 1:23.23	247
54. RODRIGUES, Matilde Antunes 50m: 39.74 39.74 100m: 1:23.64 43.90	98	CNGuarda 1:23.64	243
55. RAPOSO, Mafalda Luisa 50m: 39.93 39.93 100m: 1:23.75 43.82	93	Clube de Natação de Portalegre 1:23.75	242
56. PIRES, Tatiana Duarte 50m: 39.55 39.55 100m: 1:26.01 46.46	97	Clube de Natação do Fundão 1:26.01	224
57. LIMA, Rita Sotto Mayor 50m: 42.10 42.10 100m: 1:26.10 44.00	97	Cdavidigueira 1:26.10	223
58. FRADINHO, Marcia Marques 50m: 40.58 40.58 100m: 1:27.09 46.51	97	GSC Grândola Sports Club 1:27.09	215
59. GOMES, Joana Parrulas 50m: 42.42 42.42 100m: 1:27.29 44.87	96	Clube Elvense de Natacao 1:27.29	214
60. REBELO, Matilde Nascimento 50m: 41.90 41.90 100m: 1:27.79 45.89	98	Abpg 1:27.79	210
61. MARTINS, Juliana Pereira 50m: 41.84 41.84 100m: 1:28.10 46.26	98	Centro Social Padres Redentoristas 1:28.10	208
62. RIBEIRO, Joana Passos 50m: 42.98 42.98 100m: 1:29.53 46.55	95	CNGuarda 1:29.53	198

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 9, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
63. RITO, Rita Alves 50m: 43.47 43.47 100m: 1:31.70	95	Clube de Natação Sabugal + 48.23	1:31.70 184
64. BATISTA, Rita Cristina 50m: 45.44 45.44 100m: 1:31.76	98	Cdavidigueira 46.32	1:31.76 184
65. RAFAEL, Barbara Carvalheira 50m: 43.80 43.80 100m: 1:31.86	98	Clube de Natação do Fundão 48.06	1:31.86 183
66. FILIPE, Ana Catarina DSQ MADALENA, Maria Benedita	98 98	Centro Social Padres Redentoristas Clube de Natação do Fundão	1:33.17 176

15 anos e mais velhos

1. PINA, Lidia Silveira 50m: 30.94 30.94 100m: 1:03.48	94	Aminata - Évora Clube de Nataç 32.54	1:03.48 556
2. ROJÃO, Ana Luisa 50m: 30.75 30.75 100m: 1:03.63	93	CNGuarda 32.88	1:03.63 552
3. FIALHO, Ana Rita 50m: 31.23 31.23 100m: 1:04.71	91	ACR Zona Azul 33.48	1:04.71 525
4. COSTA, Claudia Almeida 50m: 31.45 31.45 100m: 1:05.53	95	Aminata - Évora Clube de Nataç 34.08	1:05.53 505
5. LANZINHA, Monica Moreira 50m: 32.55 32.55 100m: 1:07.38	95	Eléctrico 34.83	1:07.38 465
6. FERNANDES, Rita Margarida 50m: 33.27 33.27 100m: 1:09.68	93	Eléctrico 36.41	1:09.68 420
7. LIMA, Raquel Almeida 50m: 32.88 32.88 100m: 1:10.20	94	Abpg 37.32	1:10.20 411
8. DIAS, Barbara Margarida 50m: 34.71 34.71 100m: 1:11.42	94	Eléctrico 36.71	1:11.42 390
9. GALRITO, Patricia Pereira 50m: 33.19 33.19 100m: 1:11.47	94	Clube de Futebol de Estremoz 38.28	1:11.47 390
10. PINTO, Daniela Filipa 50m: 34.41 34.41 100m: 1:11.56	92	Eléctrico 37.15	1:11.56 388
11. REIS, Cristina Isabel 50m: 34.47 34.47 100m: 1:11.69	95	ACR Zona Azul 37.22	1:11.69 386
12. FONSECA, Cristiana Antunes 50m: 35.21 35.21 100m: 1:12.44	93	CNGuarda 37.23	1:12.44 374
13. AMARO, Cristiana Maria 50m: 35.34 35.34 100m: 1:13.54	95	Centro Social Padres Redentoristas 38.20	1:13.54 358
14. CANDEIAS, Teresa Sofia 50m: 35.81 35.81 100m: 1:14.01	91	Clube de Natação de Portalegre 38.20	1:14.01 351
15. BALECA, Ana Margarida 50m: 35.71 35.71 100m: 1:14.08	95	Clube Elvense de Natacao 38.37	1:14.08 350
16. SABOGA, Filipa Dias 50m: 35.98 35.98 100m: 1:14.49	95	Clube de Futebol de Estremoz 38.51	1:14.49 344
17. ROSADO, Daniela Costa 50m: 35.89 35.89 100m: 1:15.35	94	Clube de Futebol de Estremoz 39.46	1:15.35 332
18. LUCINDO, Ana Filipa 50m: 36.88 36.88 100m: 1:16.12	94	Clube de Natação de Portalegre 39.24	1:16.12 322
19. BANDEIRAS, Helena Isabel 50m: 36.87 36.87 100m: 1:16.20	95	Clube Elvense de Natacao 39.33	1:16.20 321

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 9, Femin., 100m Livres, 15 anos e mais velhos

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
20.	PROENCA, Andreia Afonso	95	Clube de Natação Sabugal +	1:17.07	311
	50m: 35.59 35.59	100m: 1:17.07	41.48		
21.	COTAO, Paula Cristina	93	Clube de Natação de Portalegre	1:19.88	279
	50m: 38.20 38.20	100m: 1:19.88	41.68		
22.	GONCALVES, Ines Miguel	95	Clube de Natação Sabugal +	1:21.18	266
	50m: 38.26 38.26	100m: 1:21.18	42.92		
23.	RAPOSO, Mafalda Luisa	93	Clube de Natação de Portalegre	1:23.75	242
	50m: 39.93 39.93	100m: 1:23.75	43.82		
24.	RIBEIRO, Joana Passos	95	CNGuarda	1:29.53	198
	50m: 42.98 42.98	100m: 1:29.53	46.55		
25.	RITO, Rita Alves	95	Clube de Natação Sabugal +	1:31.70	184
	50m: 43.47 43.47	100m: 1:31.70	48.23		

Juvenis

1.	PAIO, Catia Sofia	96	Eléctrico	1:06.62	481
	50m: 31.73 31.73	100m: 1:06.62	34.89		
2.	FRADE, Maria Manuela	96	Abpg	1:06.85	476
	50m: 31.83 31.83	100m: 1:06.85	35.02		
3.	CRISTO, Carolina Salvadinha	96	Cdavidigueira	1:07.17	469
	50m: 33.31 33.31	100m: 1:07.17	33.86		
4.	LOURENCO, Catarina Isabel	96	Centro Social Padres Redentoristas	1:07.96	453
	50m: 32.25 32.25	100m: 1:07.96	35.71		
5.	MARGARIDO, Celia Silva	96	Eléctrico	1:11.15	395
	50m: 34.64 34.64	100m: 1:11.15	36.51		
6.	ABREU, Francisca Goncalves	96	Clube Elvense de Natacao	1:13.36	360
	50m: 35.41 35.41	100m: 1:13.36	37.95		
7.	MATOS, Cristiana Godinho	96	Clube de Natação de Portalegre	1:13.39	360
	50m: 34.78 34.78	100m: 1:13.39	38.61		
8.	MONTEIRO, Ana Sofia	96	Clube de Futebol de Estremoz	1:16.19	322
	50m: 36.62 36.62	100m: 1:16.19	39.57		
9.	PEREIRA, Ana Raquel	96	GSC Grândola Sports Club	1:16.49	318
	50m: 36.51 36.51	100m: 1:16.49	39.98		
10.	PINELA, Daniela Mendes	96	GSC Grândola Sports Club	1:18.08	299
	50m: 37.19 37.19	100m: 1:18.08	40.89		
11.	SANGANHA, Adriana Isabel	96	Eléctrico	1:18.70	292
	50m: 37.28 37.28	100m: 1:18.70	41.42		
12.	COCHICHO, Barbara Gomes	96	Clube de Futebol de Estremoz	1:21.00	268
	50m: 38.83 38.83	100m: 1:21.00	42.17		
13.	GOMES, Joana Parrulas	96	Clube Elvense de Natacao	1:27.29	214
	50m: 42.42 42.42	100m: 1:27.29	44.87		

Infantis A

1.	FERREIRA, Ines Filipa	97	Clube Elvense de Natacao	1:08.49	443
	50m: 33.68 33.68	100m: 1:08.49	34.81		
2.	PITA, Mafalda Cristina	97	Eléctrico	1:09.50	424
	50m: 33.45 33.45	100m: 1:09.50	36.05		
3.	ROSADO, Laura Miranda	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:10.10	413
	50m: 33.49 33.49	100m: 1:10.10	36.61		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 9, Femin., 100m Livres, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. LETRAS, Dina Isabel 50m: 40.57 40.57 100m: 1:11.52 30.95	97	Clube de Futebol de Estremoz 1:11.52	389
5. SEMIAO, Claudia Isabel 50m: 34.53 34.53 100m: 1:12.27 37.74	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:12.27	377
6. DOCE, Ilda Isabel 50m: 35.41 35.41 100m: 1:12.32 36.91	97	Cdavidigueira 1:12.32	376
7. TEJO, Joana Aparicio 50m: 34.96 34.96 100m: 1:12.58 37.62	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:12.58	372
8. GRILLO, Sofia Cristina 50m: 35.09 35.09 100m: 1:14.20 39.11	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 1:14.20	348
9. DIAS, Joana Teixeira 50m: 38.49 38.49 100m: 1:16.76 38.27	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:16.76	314
10. PIRES, Sofia Rodrigues 50m: 37.86 37.86 100m: 1:18.66 40.80	97	Centro Social Padres Redentoristas 1:18.66	292
11. PARDAL, Claudia Sofia 50m: 38.49 38.49 100m: 1:18.76 40.27	97	Clube de Futebol de Estremoz 1:18.76	291
12. AFONSO, Rita Oliveira 50m: 37.78 37.78 100m: 1:19.40 41.62	97	Clube Elvense de Natacao 1:19.40	284
13. MOREIRA, Catarina Natário 50m: 39.73 39.73 100m: 1:21.89 42.16	97	CNGuarda 1:21.89	259
14. PIRES, Tatiana Duarte 50m: 39.55 39.55 100m: 1:26.01 46.46	97	Clube de Nataçãõ do Fundão 1:26.01	224
15. LIMA, Rita Sotto Mayor 50m: 42.10 42.10 100m: 1:26.10 44.00	97	Cdavidigueira 1:26.10	223
16. FRADINHO, Marcia Marques 50m: 40.58 40.58 100m: 1:27.09 46.51	97	GSC Grândola Sports Club 1:27.09	215

Infantis B

1. COSTA, Ana Filipa 50m: 33.60 33.60 100m: 1:09.51 35.91	98	Cdavidigueira 1:09.51	424
2. SALGUEIRO, Margarida Isabel 50m: 33.99 33.99 100m: 1:09.78 35.79	98	Eléctrico 1:09.78	419
3. SEQUEIRA, Andreia Filipa 50m: 35.88 35.88 100m: 1:13.46 37.58	98	Clube de Futebol de Estremoz 1:13.46	359
4. ALVARENGA, Maria Luisa 50m: 38.82 38.82 100m: 1:20.65 41.83	98	Cdavidigueira 1:20.65	271
5. CARREIRAS, Nuria Catarina 50m: 39.45 39.45 100m: 1:22.51 43.06	98	Cdavidigueira 1:22.51	253
6. MANTA, Jacinta Manuel 50m: 39.70 39.70 100m: 1:23.23 43.53	98	Abpg 1:23.23	247
7. RODRIGUES, Matilde Antunes 50m: 39.74 39.74 100m: 1:23.64 43.90	98	CNGuarda 1:23.64	243
8. REBELO, Matilde Nascimento 50m: 41.90 41.90 100m: 1:27.79 45.89	98	Abpg 1:27.79	210
9. MARTINS, Juliana Pereira 50m: 41.84 41.84 100m: 1:28.10 46.26	98	Centro Social Padres Redentoristas 1:28.10	208
10. BATISTA, Rita Cristina 50m: 45.44 45.44 100m: 1:31.76 46.32	98	Cdavidigueira 1:31.76	184

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 9, Femin., 100m Livres, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. RAFAEL, Barbara Carvalheira 50m: 43.80 43.80 100m: 1:31.86	98 Clube de Nataçã do Fundã	1:31.86 48.06	183
12. FILIPE, Ana Catarina DSQ MADALENA, Maria Benedita	98 Centro Social Padres Redentoristas 98 Clube de Nataçã do Fundã	1:33.17	176

Prova 13

09-05-2010 - 10:30

Femin., 100m Livres

10 - 11 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MORGADO, Daniela Neutel 50m: 37.15 37.15 100m: 1:18.29	99 Abpg	1:18.29 41.14	296
2. RODRIGUES, Sofia Alexandra 50m: 40.32 40.32 100m: 1:25.98	99 Eléctrico	1:25.98 45.66	224
3. COELHO, Ariana Rua 50m: 43.15 43.15 100m: 1:32.20	99 CNGuarda	1:32.20 49.05	181
4. ANTUNES, Beatriz Ramos 50m: 43.60 43.60 100m: 1:32.23	99 Clube de Nataçã do Fundã	1:32.23 48.63	181
5. CARVALHO, Sara Alexandra 50m: 45.78 45.78 100m: 1:33.81	99 Abpg	1:33.81 48.03	172
6. FRADIQUE, Beatriz Gregorio 50m: 44.02 44.02 100m: 1:36.20	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:36.20 52.18	160
7. ANASTACIO, Joana Alves 50m: 44.52 44.52 100m: 1:36.24	00 Eléctrico	1:36.24 51.72	160
8. HENRIQUES, Ines Jacinto 50m: 44.42 44.42 100m: 1:36.93	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:36.93 52.51	156
9. NUNES, Ines Catarina 50m: 46.24 46.24 100m: 1:37.84	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:37.84 51.60	152
10. ISIDRO, Beatriz Baltazar 50m: 47.31 47.31 100m: 1:38.03	99 Centro Social Padres Redentoristas	1:38.03 50.72	151
11. PITA, Mariana Sanganha 50m: 45.50 45.50 100m: 1:38.50	00 Eléctrico	1:38.50 53.00	149
12. RODRIGUES, Ana Margarida 50m: 46.02 46.02 100m: 1:39.01	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:39.01 52.99	147
13. CARDOSO, Mariana Lopes 50m: 44.94 44.94 100m: 1:39.25	99 CNGuarda	1:39.25 54.31	145
14. MOREIRA, Margarida Natário 50m: 48.59 48.59 100m: 1:39.87	99 CNGuarda	1:39.87 51.28	143
15. FERNANDES, Patricia Lopes 50m: 47.08 47.08 100m: 1:40.94	99 Eléctrico	1:40.94 53.86	138
16. GERTRUDES, Marta Marques 50m: 46.24 46.24 100m: 1:43.15	99 Centro Social Padres Redentoristas	1:43.15 56.91	130
17. FARINHA, Ana Almeida 50m: 47.39 47.39 100m: 1:44.45	99 Eléctrico	1:44.45 57.06	125
18. BENQUERENCA, Ana Joao 50m: 48.82 48.82 100m: 1:45.51	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:45.51 56.69	121

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 5 Femin., 100m Costas Absoluto
08-05-2010 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Absoluto			
1. ROJÃO, Ana Luisa	93	1:12.90	477
50m: 35.29 35.29	100m: 1:12.90	CNGuarda 37.61	
2. COSTA, Claudia Almeida	95	1:12.93	477
50m: 35.15 35.15	100m: 1:12.93	Aminata - Évora Clube de Nataç 37.78	
3. PINA, Lidia Silveira	94	1:13.50	466
50m: 35.22 35.22	100m: 1:13.50	Aminata - Évora Clube de Nataç 38.28	
4. FRADE, Maria Manuela	96	1:15.85	424
50m: 36.23 36.23	100m: 1:15.85	Abpg 39.62	
5. COSTA, Ana Filipa	98	1:15.87	423
50m: 36.88 36.88	100m: 1:15.87	Cdavidigueira 38.99	
6. PINTO, Daniela Filipa	92	1:16.73	409
50m: 36.48 36.48	100m: 1:16.73	Eléctrico 40.25	
7. FERREIRA, Ines Filipa	97	1:17.73	394
50m: 38.14 38.14	100m: 1:17.73	Clube Elvense de Natacao 39.59	
8. FIALHO, Ana Rita	91	1:18.08	388
50m: 38.36 38.36	100m: 1:18.08	ACR Zona Azul 39.72	
9. PITA, Mafalda Cristina	97	1:19.30	371
50m: 38.53 38.53	100m: 1:19.30	Eléctrico 40.77	
10. DIAS, Barbara Margarida	94	1:19.72	365
50m: 38.49 38.49	100m: 1:19.72	Eléctrico 41.23	
11. LANZINHA, Monica Moreira	95	1:20.08	360
50m: 39.00 39.00	100m: 1:20.08	Eléctrico 41.08	
11. MARGARIDO, Celia Silva	96	1:20.08	360
50m: 38.84 38.84	100m: 1:20.08	Eléctrico 41.24	
13. SEMIAO, Claudia Isabel	97	1:20.74	351
50m: 39.18 39.18	100m: 1:20.74	Aminata - Évora Clube de Nataç 41.56	
14. ROSADO, Laura Miranda	97	1:20.79	351
50m: 39.11 39.11	100m: 1:20.79	Aminata - Évora Clube de Nataç 41.68	
15. LIMA, Raquel Almeida	94	1:21.05	347
50m: 39.37 39.37	100m: 1:21.05	Abpg 41.68	
16. CRISTO, Carolina Salvadinha	96	1:21.28	344
50m: 40.96 40.96	100m: 1:21.28	Cdavidigueira 40.32	
17. DOCE, Ilda Isabel	97	1:21.74	339
50m: 39.80 39.80	100m: 1:21.74	Cdavidigueira 41.94	
18. PAIO, Catia Sofia	96	1:21.86	337
50m: 38.92 38.92	100m: 1:21.86	Eléctrico 42.94	
19. ABREU, Francisca Goncalves	96	1:22.05	335
50m: 40.39 40.39	100m: 1:22.05	Clube Elvense de Natacao 41.66	
20. FONSECA, Cristiana Antunes	93	1:22.25	332
50m: 40.26 40.26	100m: 1:22.25	CNGuarda 41.99	
21. SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	1:22.44	330
50m: 40.09 40.09	100m: 1:22.44	Eléctrico 42.35	
22. BANDEIRAS, Helena Isabel	95	1:22.51	329
50m: 40.38 40.38	100m: 1:22.51	Clube Elvense de Natacao 42.13	
23. SEQUEIRA, Andreia Filipa	98	1:22.59	328
50m: 40.85 40.85	100m: 1:22.59	Clube de Futebol de Estremoz 41.74	

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 5, Femin., 100m Costas, Absoluto

Lugar				Ano		Tempo final	Pts
24.	AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas	1:22.76	42.92	1:22.76	326
	50m: 39.84 39.84	100m:					
25.	PEREIRA, Ana Raquel	96	GSC Grândola Sports Club	1:22.78	42.63	1:22.78	326
	50m: 40.15 40.15	100m:					
26.	BALECA, Ana Margarida	95	Clube Elvense de Natacao	1:23.05	42.75	1:23.05	323
	50m: 40.30 40.30	100m:					
27.	ROSADO, Daniela Costa	94	Clube de Futebol de Estremoz	1:23.51	42.47	1:23.51	317
	50m: 41.04 41.04	100m:					
28.	TEJO, Joana Aparicio	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:23.52	41.82	1:23.52	317
	50m: 41.70 41.70	100m:					
29.	FERNANDES, Rita Margarida	93	Eléctrico	1:23.76	42.80	1:23.76	315
	50m: 40.96 40.96	100m:					
30.	GALRITO, Patricia Pereira	94	Clube de Futebol de Estremoz	1:23.97	43.17	1:23.97	312
	50m: 40.80 40.80	100m:					
31.	REIS, Cristina Isabel	95	ACR Zona Azul	1:24.43	43.51	1:24.43	307
	50m: 40.92 40.92	100m:					
32.	MATOS, Cristiana Godinho	96	Clube de Natação de Portalegre	1:24.93	43.66	1:24.93	302
	50m: 41.27 41.27	100m:					
33.	GRILO, Sofia Cristina	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:25.75	43.90	1:25.75	293
	50m: 41.85 41.85	100m:					
34.	LOURENCO, Catarina Isabel	96	Centro Social Padres Redentoristas	1:26.09	44.68	1:26.09	290
	50m: 41.41 41.41	100m:					
35.	MONTEIRO, Ana Sofia	96	Clube de Futebol de Estremoz	1:27.45	44.13	1:27.45	276
	50m: 43.32 43.32	100m:					
36.	RITO, Rita Alves	95	Clube de Natação Sabugal +	1:27.82	44.62	1:27.82	273
	50m: 43.20 43.20	100m:					
37.	COCHICHO, Barbara Gomes	96	Clube de Futebol de Estremoz	1:28.34	45.59	1:28.34	268
	50m: 42.75 42.75	100m:					
38.	SABOGA, Filipa Dias	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:28.53	44.88	1:28.53	266
	50m: 43.65 43.65	100m:					
39.	PARDAL, Claudia Sofia	97	Clube de Futebol de Estremoz	1:28.80	45.56	1:28.80	264
	50m: 43.24 43.24	100m:					
40.	PROENCA, Andreia Afonso	95	Clube de Natação Sabugal +	1:29.18	45.73	1:29.18	261
	50m: 43.45 43.45	100m:					
41.	DIAS, Joana Teixeira	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:29.85	45.88	1:29.85	255
	50m: 43.97 43.97	100m:					
42.	PIRES, Sofia Rodrigues	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:30.16	45.10	1:30.16	252
	50m: 45.06 45.06	100m:					
43.	PIRES, Tatiana Duarte	97	Clube de Natação do Fundão	1:31.60	48.22	1:31.60	241
	50m: 43.38 43.38	100m:					
44.	ALVARENGA, Maria Luisa	98	Cdavidigueira	1:31.67	47.13	1:31.67	240
	50m: 44.54 44.54	100m:					
45.	CANDEIAS, Teresa Sofia	91	Clube de Natação de Portalegre	1:32.67	47.08	1:32.67	232
	50m: 45.59 45.59	100m:					
46.	PINELA, Daniela Mendes	96	GSC Grândola Sports Club	1:32.80	48.97	1:32.80	231
	50m: 43.83 43.83	100m:					
47.	SANGANHA, Adriana Isabel	96	Eléctrico	1:34.17	48.55	1:34.17	221
	50m: 45.62 45.62	100m:					

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 5, Femin., 100m Costas, Absoluto

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
48.	GOMES, Joana Parrulas 50m: 46.38 46.38 100m: 1:34.30	96	Clube Elvense de Natacao 47.92	1:34.30	220
49.	RAPOSO, Mafalda Luisa 50m: 47.01 47.01 100m: 1:34.32	93	Clube de Nataçao de Portalegre 47.31	1:34.32	220
50.	COTAO, Paula Cristina 50m: 45.74 45.74 100m: 1:34.46	93	Clube de Nataçao de Portalegre 48.72	1:34.46	219
51.	RODRIGUES, Matilde Antunes 50m: 46.05 46.05 100m: 1:34.54	98	CNGuarda 48.49	1:34.54	219
52.	LETRAS, Dina Isabel 50m: 46.94 46.94 100m: 1:35.05	97	Clube de Futebol de Estremoz 48.11	1:35.05	215
53.	GONCALVES, Ines Miguel 50m: 46.62 46.62 100m: 1:35.09	95	Clube de Nataçao Sabugal + 48.47	1:35.09	215
54.	AFONSO, Rita Oliveira 50m: 46.91 46.91 100m: 1:35.13	97	Clube Elvense de Natacao 48.22	1:35.13	215
55.	CARREIRAS, Nuria Catarina 50m: 45.34 45.34 100m: 1:35.14	98	Cdavidigueira 49.80	1:35.14	215
56.	MANTA, Jacinta Manuel 50m: 45.83 45.83 100m: 1:36.43	98	Abpg 50.60	1:36.43	206
57.	RIBEIRO, Joana Passos 50m: 46.97 46.97 100m: 1:36.84	95	CNGuarda 49.87	1:36.84	204
58.	BATISTA, Rita Cristina 50m: 48.55 48.55 100m: 1:38.00	98	Cdavidigueira 49.45	1:38.00	196
59.	FRADINHO, Marcia Marques 50m: 48.40 48.40 100m: 1:38.09	97	GSC Grândola Sports Club 49.69	1:38.09	196
60.	LUCINDO, Ana Filipa 50m: 46.39 46.39 100m: 1:38.25	94	Clube de Nataçao de Portalegre 51.86	1:38.25	195
61.	MOREIRA, Catarina Natário 50m: 48.14 48.14 100m: 1:38.94	97	CNGuarda 50.80	1:38.94	191
62.	LIMA, Rita Sotto Mayor 50m: 47.84 47.84 100m: 1:39.90	97	Cdavidigueira 52.06	1:39.90	185
63.	REBELO, Matilde Nascimento 50m: 48.64 48.64 100m: 1:40.13	98	Abpg 51.49	1:40.13	184
64.	MADALENA, Maria Benedita 50m: 50.15 50.15 100m: 1:40.23	98	Clube de Nataçao do Fundão 50.08	1:40.23	184
65.	MARTINS, Juliana Pereira	98	Centro Social Padres Redentoristas	1:43.00	169
DSQ	RAFAEL, Barbara Carvalheira	98	Clube de Nataçao do Fundão		
DSQ	FILIPE, Ana Catarina	98	Centro Social Padres Redentoristas		

15 anos e mais velhos

1.	ROJÃO, Ana Luisa 50m: 35.29 35.29 100m: 1:12.90	93	CNGuarda 37.61	1:12.90	477
2.	COSTA, Claudia Almeida 50m: 35.15 35.15 100m: 1:12.93	95	Aminata - Évora Clube de Nataç 37.78	1:12.93	477
3.	PINA, Lidia Silveira 50m: 35.22 35.22 100m: 1:13.50	94	Aminata - Évora Clube de Nataç 38.28	1:13.50	466
4.	PINTO, Daniela Filipa 50m: 36.48 36.48 100m: 1:16.73	92	Eléctrico 40.25	1:16.73	409
5.	FIALHO, Ana Rita 50m: 38.36 38.36 100m: 1:18.08	91	ACR Zona Azul 39.72	1:18.08	388

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 5, Femin., 100m Costas, 15 anos e mais velhos

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
6.	DIAS, Barbara Margarida	94	Eléctrico	1:19.72	365
	50m: 38.49 38.49	100m: 1:19.72	41.23		
7.	LANZINHA, Monica Moreira	95	Eléctrico	1:20.08	360
	50m: 39.00 39.00	100m: 1:20.08	41.08		
8.	LIMA, Raquel Almeida	94	Abpg	1:21.05	347
	50m: 39.37 39.37	100m: 1:21.05	41.68		
9.	FONSECA, Cristiana Antunes	93	CNGuarda	1:22.25	332
	50m: 40.26 40.26	100m: 1:22.25	41.99		
10.	BANDEIRAS, Helena Isabel	95	Clube Elvense de Natacao	1:22.51	329
	50m: 40.38 40.38	100m: 1:22.51	42.13		
11.	AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas	1:22.76	326
	50m: 39.84 39.84	100m: 1:22.76	42.92		
12.	BALECA, Ana Margarida	95	Clube Elvense de Natacao	1:23.05	323
	50m: 40.30 40.30	100m: 1:23.05	42.75		
13.	ROSADO, Daniela Costa	94	Clube de Futebol de Estremoz	1:23.51	317
	50m: 41.04 41.04	100m: 1:23.51	42.47		
14.	FERNANDES, Rita Margarida	93	Eléctrico	1:23.76	315
	50m: 40.96 40.96	100m: 1:23.76	42.80		
15.	GALRITO, Patricia Pereira	94	Clube de Futebol de Estremoz	1:23.97	312
	50m: 40.80 40.80	100m: 1:23.97	43.17		
16.	REIS, Cristina Isabel	95	ACR Zona Azul	1:24.43	307
	50m: 40.92 40.92	100m: 1:24.43	43.51		
17.	RITO, Rita Alves	95	Clube de Nataçao Sabugal +	1:27.82	273
	50m: 43.20 43.20	100m: 1:27.82	44.62		
18.	SABOGA, Filipa Dias	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:28.53	266
	50m: 43.65 43.65	100m: 1:28.53	44.88		
19.	PROENCA, Andreia Afonso	95	Clube de Nataçao Sabugal +	1:29.18	261
	50m: 43.45 43.45	100m: 1:29.18	45.73		
20.	CANDEIAS, Teresa Sofia	91	Clube de Nataçao de Portalegre	1:32.67	232
	50m: 45.59 45.59	100m: 1:32.67	47.08		
21.	RAPOSO, Mafalda Luisa	93	Clube de Nataçao de Portalegre	1:34.32	220
	50m: 47.01 47.01	100m: 1:34.32	47.31		
22.	COTAO, Paula Cristina	93	Clube de Nataçao de Portalegre	1:34.46	219
	50m: 45.74 45.74	100m: 1:34.46	48.72		
23.	GONCALVES, Ines Miguel	95	Clube de Nataçao Sabugal +	1:35.09	215
	50m: 46.62 46.62	100m: 1:35.09	48.47		
24.	RIBEIRO, Joana Passos	95	CNGuarda	1:36.84	204
	50m: 46.97 46.97	100m: 1:36.84	49.87		
25.	LUCINDO, Ana Filipa	94	Clube de Nataçao de Portalegre	1:38.25	195
	50m: 46.39 46.39	100m: 1:38.25	51.86		

Juvenis

1.	FRADE, Maria Manuela	96	Abpg	1:15.85	424
	50m: 36.23 36.23	100m: 1:15.85	39.62		
2.	MARGARIDO, Celia Silva	96	Eléctrico	1:20.08	360
	50m: 38.84 38.84	100m: 1:20.08	41.24		
3.	CRISTO, Carolina Salvadinha	96	Cdavidigueira	1:21.28	344
	50m: 40.96 40.96	100m: 1:21.28	40.32		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 5, Femin., 100m Costas, Juvenis

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. PAIO, Catia Sofia 50m: 38.92 38.92 100m: 1:21.86 42.94	96 Eléctrico	1:21.86	337
5. ABREU, Francisca Goncalves 50m: 40.39 40.39 100m: 1:22.05 41.66	96 Clube Elvense de Natacao	1:22.05	335
6. PEREIRA, Ana Raquel 50m: 40.15 40.15 100m: 1:22.78 42.63	96 GSC Grândola Sports Club	1:22.78	326
7. MATOS, Cristiana Godinho 50m: 41.27 41.27 100m: 1:24.93 43.66	96 Clube de Natação de Portalegre	1:24.93	302
8. LOURENCO, Catarina Isabel 50m: 41.41 41.41 100m: 1:26.09 44.68	96 Centro Social Padres Redentoristas	1:26.09	290
9. MONTEIRO, Ana Sofia 50m: 43.32 43.32 100m: 1:27.45 44.13	96 Clube de Futebol de Estremoz	1:27.45	276
10. COCHICHO, Barbara Gomes 50m: 42.75 42.75 100m: 1:28.34 45.59	96 Clube de Futebol de Estremoz	1:28.34	268
11. PINELA, Daniela Mendes 50m: 43.83 43.83 100m: 1:32.80 48.97	96 GSC Grândola Sports Club	1:32.80	231
12. SANGANHA, Adriana Isabel 50m: 45.62 45.62 100m: 1:34.17 48.55	96 Eléctrico	1:34.17	221
13. GOMES, Joana Parrulas 50m: 46.38 46.38 100m: 1:34.30 47.92	96 Clube Elvense de Natacao	1:34.30	220

Infantis A

1. FERREIRA, Ines Filipa 50m: 38.14 38.14 100m: 1:17.73 39.59	97 Clube Elvense de Natacao	1:17.73	394
2. PITA, Mafalda Cristina 50m: 38.53 38.53 100m: 1:19.30 40.77	97 Eléctrico	1:19.30	371
3. SEMIAO, Claudia Isabel 50m: 39.18 39.18 100m: 1:20.74 41.56	97 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:20.74	351
4. ROSADO, Laura Miranda 50m: 39.11 39.11 100m: 1:20.79 41.68	97 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:20.79	351
5. DOCE, Ilda Isabel 50m: 39.80 39.80 100m: 1:21.74 41.94	97 Cdavidigueira	1:21.74	339
6. TEJO, Joana Aparicio 50m: 41.70 41.70 100m: 1:23.52 41.82	97 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:23.52	317
7. GRILO, Sofia Cristina 50m: 41.85 41.85 100m: 1:25.75 43.90	97 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:25.75	293
8. PARDAL, Claudia Sofia 50m: 43.24 43.24 100m: 1:28.80 45.56	97 Clube de Futebol de Estremoz	1:28.80	264
9. DIAS, Joana Teixeira 50m: 43.97 43.97 100m: 1:29.85 45.88	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:29.85	255
10. PIRES, Sofia Rodrigues 50m: 45.06 45.06 100m: 1:30.16 45.10	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:30.16	252
11. PIRES, Tatiana Duarte 50m: 43.38 43.38 100m: 1:31.60 48.22	97 Clube de Natação do Fundão	1:31.60	241
12. LETRAS, Dina Isabel 50m: 46.94 46.94 100m: 1:35.05 48.11	97 Clube de Futebol de Estremoz	1:35.05	215
13. AFONSO, Rita Oliveira 50m: 46.91 46.91 100m: 1:35.13 48.22	97 Clube Elvense de Natacao	1:35.13	215

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 5, Femin., 100m Costas, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14. FRADINHO, Marcia Marques 50m: 48.40 48.40 100m: 1:38.09	97 GSC Grândola Sports Club	1:38.09 49.69	196
15. MOREIRA, Catarina Natário 50m: 48.14 48.14 100m: 1:38.94	97 CNGuarda	1:38.94 50.80	191
16. LIMA, Rita Sotto Mayor 50m: 47.84 47.84 100m: 1:39.90	97 Cdavidigueira	1:39.90 52.06	185

Infantis B

1. COSTA, Ana Filipa 50m: 36.88 36.88 100m: 1:15.87	98 Cdavidigueira	1:15.87 38.99	423
2. SALGUEIRO, Margarida Isabel 50m: 40.09 40.09 100m: 1:22.44	98 Eléctrico	1:22.44 42.35	330
3. SEQUEIRA, Andreia Filipa 50m: 40.85 40.85 100m: 1:22.59	98 Clube de Futebol de Estremoz	1:22.59 41.74	328
4. ALVARENGA, Maria Luisa 50m: 44.54 44.54 100m: 1:31.67	98 Cdavidigueira	1:31.67 47.13	240
5. RODRIGUES, Matilde Antunes 50m: 46.05 46.05 100m: 1:34.54	98 CNGuarda	1:34.54 48.49	219
6. CARREIRAS, Nuria Catarina 50m: 45.34 45.34 100m: 1:35.14	98 Cdavidigueira	1:35.14 49.80	215
7. MANTA, Jacinta Manuel 50m: 45.83 45.83 100m: 1:36.43	98 Abpg	1:36.43 50.60	206
8. BATISTA, Rita Cristina 50m: 48.55 48.55 100m: 1:38.00	98 Cdavidigueira	1:38.00 49.45	196
9. REBELO, Matilde Nascimento 50m: 48.64 48.64 100m: 1:40.13	98 Abpg	1:40.13 51.49	184
10. MADALENA, Maria Benedita 50m: 50.15 50.15 100m: 1:40.23	98 Clube de Natação do Fundão	1:40.23 50.08	184
11. MARTINS, Juliana Pereira	98 Centro Social Padres Redentoristas	1:43.00	169
DSQ RAFAEL, Barbara Carvalheira	98 Clube de Natação do Fundão		
DSQ FILIPE, Ana Catarina	98 Centro Social Padres Redentoristas		

Prova 17
09-05-2010 - 12:20

Femin., 100m Costas

10 - 11 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MORGADO, Daniela Neutel 50m: 40.79 40.79 100m: 1:34.15	99 Abpg	1:34.15 53.36	222
1. CARDOSO, Mariana Lopes 50m: 45.33 45.33 100m: 1:34.15	99 CNGuarda	1:34.15 48.82	222
3. RODRIGUES, Sofia Alexandra 50m: 40.78 40.78 100m: 1:40.10	99 Eléctrico	1:40.10 59.32	184
4. ANASTACIO, Joana Alves	00 Eléctrico	1:44.02	164
4. ALVES, Inês Sofia 50m: 51.06 51.06 100m: 1:44.02	00 CNGuarda	1:44.02 52.96	164
6. MOREIRA, Margarida Natário 50m: 51.03 51.03 100m: 1:44.36	99 CNGuarda	1:44.36 53.33	163

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 17, Femin., 100m Costas, 10 - 11 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. COELHO, Ariana Rua	99 CNGuarda	1:44.40	162
8. FRADIQUE, Beatriz Gregorio	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:47.54	149
50m: 54.48 54.48 100m: 1:47.54	53.06		
9. BENQUERENCA, Ana Joao	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:47.74	148
50m: 52.27 52.27 100m: 1:47.74	55.47		
10. PITA, Mariana Sanganha	00 Eléctrico	1:48.63	144
50m: 40.90 40.90 100m: 1:48.63	1:07.73		
10. FERNANDES, Patricia Lopes	99 Eléctrico	1:48.63	144
50m: 53.23 53.23 100m: 1:48.63	55.40		
12. GERTRUDES, Marta Marques	99 Centro Social Padres Redentoristas	1:49.35	141
50m: 53.03 53.03 100m: 1:49.35	56.32		
13. CARVALHO, Sara Alexandra	99 Abpg	1:49.88	139
50m: 53.50 53.50 100m: 1:49.88	56.38		
14. NUNES, Ines Catarina	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:52.72	129
50m: 56.61 56.61 100m: 1:52.72	56.11		
15. RODRIGUES, Ana Margarida	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:55.42	120
50m: 55.83 55.83 100m: 1:55.42	59.59		
16. ISIDRO, Beatriz Baltazar	99 Centro Social Padres Redentoristas	1:55.46	120
50m: 56.66 56.66 100m: 1:55.46	58.80		
17. FARINHA, Ana Almeida	99 Eléctrico	2:02.55	100
50m: 1:01.57 1:01.57 100m: 2:02.55	1:00.98		
DSQ HENRIQUES, Ines Jacinto	00 Centro Social Padres Redentoristas		
DSQ ANTUNES, Beatriz Ramos	99 Clube de Natação do Fundão		

Prova 7 Femin., 100m Bruços 10 - 11 anos
08-05-2010 - 17:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MORGADO, Daniela Neutel	99 Abpg	1:47.82	216
50m: 50.96 50.96 100m: 1:47.82	56.86		
2. ANTUNES, Beatriz Ramos	99 Clube de Natação do Fundão	1:49.07	209
50m: 52.18 52.18 100m: 1:49.07	56.89		
3. CARVALHO, Sara Alexandra	99 Abpg	1:50.95	198
50m: 53.69 53.69 100m: 1:50.95	57.26		
4. MOREIRA, Margarida Natário	99 CNGuarda	1:52.50	190
50m: 54.13 54.13 100m: 1:52.50	58.37		
5. CARDOSO, Mariana Lopes	99 CNGuarda	1:55.21	177
50m: 54.07 54.07 100m: 1:55.21	1:01.14		
6. NUNES, Ines Catarina	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:55.42	176
50m: 55.01 55.01 100m: 1:55.42	1:00.41		
7. ALVES, Inês Sofia	00 CNGuarda	1:58.36	163
50m: 56.70 56.70 100m: 1:58.36	1:01.66		
8. FARINHA, Ana Almeida	99 Eléctrico	2:00.65	154
50m: 55.56 55.56 100m: 2:00.65	1:05.09		
9. ANASTACIO, Joana Alves	00 Eléctrico	2:00.90	153
50m: 58.26 58.26 100m: 2:00.90	1:02.64		
10. RODRIGUES, Sofia Alexandra	99 Eléctrico	2:02.71	147
50m: 59.21 59.21 100m: 2:02.71	1:03.50		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 7, Femin., 100m Bruços, 10 - 11 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. COELHO, Ariana Rua 50m: 59.45 59.45 100m: 2:03.00 1:03.55	99 CNGuarda	2:03.00	146
12. FERNANDES, Patricia Lopes 50m: 58.62 58.62 100m: 2:04.94 1:06.32	99 Eléctrico	2:04.94	139
13. HENRIQUES, Ines Jacinto 50m: 56.86 56.86 100m: 2:06.52 1:09.66	00 Centro Social Padres Redentoristas	2:06.52	134
14. FRADIQUE, Beatriz Gregorio 50m: 1:01.31 1:01.31 100m: 2:09.53 1:08.22	00 Centro Social Padres Redentoristas	2:09.53	125
15. ISIDRO, Beatriz Baltazar 50m: 1:04.28 1:04.28 100m: 2:13.91 1:09.63	99 Centro Social Padres Redentoristas	2:13.91	113
16. NEVES, Raquel Basilio 50m: 1:04.39 1:04.39 100m: 2:16.49 1:12.10	00 Clube de Nataçãõ Sabugal +	2:16.49	107
17. PIRES, Sara Sofia 50m: 1:04.52 1:04.52 100m: 2:16.62 1:12.10	99 Clube de Nataçãõ Sabugal +	2:16.62	106
18. BENQUERENCA, Ana Joao 50m: 1:10.26 1:10.26 100m: 2:24.66 1:14.40	00 Centro Social Padres Redentoristas	2:24.66	90
19. GERTRUDES, Marta Marques 50m: 1:10.88 1:10.88 100m: 2:27.65 1:16.77	99 Centro Social Padres Redentoristas	2:27.65	84
DSQ RODRIGUES, Ana Margarida	00 Centro Social Padres Redentoristas		
DSQ PITA, Mariana Sanganha	00 Eléctrico		

Prova 11

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Resultados

09-05-2010 - 9:55

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. PINA, Lidia Silveira 50m: 38.93 38.93 100m: 1:21.33 42.40	94 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:21.33	504
2. LANZINHA, Monica Moreira 50m: 37.89 37.89 100m: 1:21.66 43.77	95 Eléctrico	1:21.66	498
3. FIALHO, Ana Rita 50m: 37.85 37.85 100m: 1:22.19 44.34	91 ACR Zona Azul	1:22.19	488
4. FERNANDES, Rita Margarida 50m: 38.77 38.77 100m: 1:23.15 44.38	93 Eléctrico	1:23.15	471
5. REIS, Cristina Isabel 50m: 39.34 39.34 100m: 1:23.78 44.44	95 ACR Zona Azul	1:23.78	461
6. LIMA, Raquel Almeida 50m: 39.68 39.68 100m: 1:25.16 45.48	94 Abpg	1:25.16	439
7. ROJÃO, Ana Luisa 50m: 41.06 41.06 100m: 1:25.44 44.38	93 CNGuarda	1:25.44	434
8. COSTA, Claudia Almeida 50m: 41.25 41.25 100m: 1:26.05 44.80	95 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:26.05	425
9. CERCA, Carolina Rodrigues 50m: 45.43 45.43 100m: 1:33.45 48.02	95 CNGuarda	1:33.45	332
10. GALRITO, Patricia Pereira 50m: 43.07 43.07 100m: 1:33.57 50.50	94 Clube de Futebol de Estremoz	1:33.57	331
11. CANDEIAS, Teresa Sofia 50m: 44.62 44.62 100m: 1:34.92 50.30	91 Clube de Nataçãõ de Portalegre	1:34.92	317

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 11, Femin., 100m Bruços, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. COTAO, Paula Cristina 50m: 44.68 44.68 100m: 1:35.75	93	Clube de Natação de Portalegre 51.07	1:35.75 309
13. DIAS, Barbara Margarida 50m: 44.60 44.60 100m: 1:35.90	94	Eléctrico 51.30	1:35.90 307
14. LUCINDO, Ana Filipa 50m: 46.42 46.42 100m: 1:37.60	94	Clube de Natação de Portalegre 51.18	1:37.60 291
15. RICARDO, Raquel Henriques 50m: 46.23 46.23 100m: 1:37.67	94	Clube de Natação Sabugal + 51.44	1:37.67 291
16. SABOGA, Filipa Dias 50m: 46.83 46.83 100m: 1:38.24	95	Clube de Futebol de Estremoz 51.41	1:38.24 286
17. PROENCA, Andreia Afonso 50m: 45.68 45.68 100m: 1:38.29	95	Clube de Natação Sabugal + 52.61	1:38.29 285
18. PINTO, Daniela Filipa 50m: 46.86 46.86 100m: 1:40.13	92	Eléctrico 53.27	1:40.13 270
19. BANDEIRAS, Helena Isabel 50m: 47.34 47.34 100m: 1:40.91	95	Clube Elvense de Natacao 53.57	1:40.91 264
20. ROSADO, Daniela Costa 50m: 49.11 49.11 100m: 1:42.54	94	Clube de Futebol de Estremoz 53.43	1:42.54 251
21. AMARO, Cristiana Maria 50m: 49.80 49.80 100m: 1:42.65	95	Centro Social Padres Redentoristas 52.85	1:42.65 251
22. BALECA, Ana Margarida 50m: 48.23 48.23 100m: 1:43.07	95	Clube Elvense de Natacao 54.84	1:43.07 247
23. RITO, Rita Alves 50m: 52.00 52.00 100m: 1:51.56	95	Clube de Natação Sabugal + 59.56	1:51.56 195
24. FONSECA, Cristiana Antunes 50m: 52.56 52.56 100m: 1:52.69	93	CNGuarda 1:00.13	1:52.69 189
25. RAPOSO, Mafalda Luisa 50m: 53.07 53.07 100m: 1:53.69	93	Clube de Natação de Portalegre 1:00.62	1:53.69 184
26. GONCALVES, Ines Miguel 50m: 55.68 55.68 100m: 2:02.97	95	Clube de Natação Sabugal + 1:07.29	2:02.97 146
DSQ RIBEIRO, Joana Passos <i>Batimento alternado de mãos na viragem</i>	95	CNGuarda	

Juvenis

1. FRADE, Maria Manuela 50m: 37.56 37.56 100m: 1:20.21	96	Abpg 42.65	1:20.21 525
2. PAIO, Catia Sofia 50m: 41.21 41.21 100m: 1:28.91	96	Eléctrico 47.70	1:28.91 386
3. CRISTO, Carolina Salvadinha 50m: 45.90 45.90 100m: 1:33.56	96	Cdavidigueira 47.66	1:33.56 331
4. ABREU, Francisca Goncalves 50m: 44.35 44.35 100m: 1:34.12	96	Clube Elvense de Natacao 49.77	1:34.12 325
5. MARGARIDO, Celia Silva 50m: 44.41 44.41 100m: 1:34.73	96	Eléctrico 50.32	1:34.73 319
6. MATOS, Cristiana Godinho 50m: 44.31 44.31 100m: 1:35.75	96	Clube de Natação de Portalegre 51.44	1:35.75 309
7. COCHICHO, Barbara Gomes 50m: 45.41 45.41 100m: 1:36.37	96	Clube de Futebol de Estremoz 50.96	1:36.37 303

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 11, Femin., 100m Bruços, Juvenis

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. MONTEIRO, Ana Sofia 50m: 47.37 47.37 100m: 1:39.86	96	Clube de Futebol de Estremoz 52.49	1:39.86 272
9. PEREIRA, Ana Raquel 50m: 47.85 47.85 100m: 1:40.63	96	GSC Grândola Sports Club 52.78	1:40.63 266
10. GOMES, Joana Parrulas 50m: 50.79 50.79 100m: 1:46.43	96	Clube Elvense de Natacao 55.64	1:46.43 225
11. SANGANHA, Adriana Isabel 50m: 54.04 54.04 100m: 1:53.48	96	Eléctrico 59.44	1:53.48 185
DSQ PINELA, Daniela Mendes <i>Falsa partida</i>	96	GSC Grândola Sports Club	
DSQ LOURENCO, Catarina Isabel <i>Os Cotovelos saíram foram de água durante a braçada</i>	96	Centro Social Padres Redentoristas	

Infantis A

1. DOCE, Ilda Isabel 50m: 41.90 41.90 100m: 1:28.10	97	Cdavidigueira 46.20	1:28.10 396
2. GRILO, Sofia Cristina 50m: 42.96 42.96 100m: 1:31.10	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 48.14	1:31.10 358
3. FERREIRA, Ines Filipa 50m: 43.63 43.63 100m: 1:32.78	97	Clube Elvense de Natacao 49.15	1:32.78 339
4. ROSADO, Laura Miranda 50m: 44.64 44.64 100m: 1:35.04	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 50.40	1:35.04 316
5. PIRES, Sofia Rodrigues 50m: 46.53 46.53 100m: 1:37.63	97	Centro Social Padres Redentoristas 51.10	1:37.63 291
6. AFONSO, Rita Oliveira 50m: 47.07 47.07 100m: 1:38.40	97	Clube Elvense de Natacao 51.33	1:38.40 284
7. PIRES, Tatiana Duarte 50m: 46.86 46.86 100m: 1:39.05	97	Clube de Natação do Fundão 52.19	1:39.05 279
8. LETRAS, Dina Isabel 50m: 47.20 47.20 100m: 1:39.21	97	Clube de Futebol de Estremoz 52.01	1:39.21 277
9. PITA, Mafalda Cristina 50m: 47.22 47.22 100m: 1:39.73	97	Eléctrico 52.51	1:39.73 273
10. SEMIAO, Claudia Isabel 50m: 49.14 49.14 100m: 1:40.44	97	Aminata - Évora Clube de Nataç 51.30	1:40.44 267
11. MOREIRA, Catarina Natário 50m: 45.66 45.66 100m: 1:41.60	97	CNGuarda 55.94	1:41.60 258
12. PARDAL, Claudia Sofia 50m: 49.51 49.51 100m: 1:43.25	97	Clube de Futebol de Estremoz 53.74	1:43.25 246
13. DIAS, Joana Teixeira 50m: 49.88 49.88 100m: 1:45.46	97	Centro Social Padres Redentoristas 55.58	1:45.46 231
14. CERCA, Beatriz Rodrigues 50m: 49.18 49.18 100m: 1:45.89	97	CNGuarda 56.71	1:45.89 228
15. FRADINHO, Marcia Marques 50m: 49.99 49.99 100m: 1:46.74	97	GSC Grândola Sports Club 56.75	1:46.74 223
16. LIMA, Rita Sotto Mayor 50m: 53.49 53.49 100m: 1:53.24	97	Cdavidigueira 59.75	1:53.24 187
DSQ TEJO, Joana Aparicio <i>Falsa Partida</i>	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 11, Femin., 100m Bruços

Infantis B

1.	RAFAEL, Barbara Carvalheira	98	Clube de Natação do Fundão	1:30.54	365
	50m: 41.93 41.93 100m: 1:30.54		48.61		
2.	SEQUEIRA, Andreia Filipa	98	Clube de Futebol de Estremoz	1:32.93	338
	50m: 43.47 43.47 100m: 1:32.93		49.46		
3.	COSTA, Ana Filipa	98	Cdavidigueira	1:36.05	306
	50m: 46.13 46.13 100m: 1:36.05		49.92		
4.	MADALENA, Maria Benedita	98	Clube de Natação do Fundão	1:40.02	271
	50m: 48.79 48.79 100m: 1:40.02		51.23		
5.	SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	Eléctrico	1:40.18	270
	50m: 47.39 47.39 100m: 1:40.18		52.79		
6.	ALVARENGA, Maria Luisa	98	Cdavidigueira	1:43.46	245
	50m: 49.02 49.02 100m: 1:43.46		54.44		
7.	REBELO, Matilde Nascimento	98	Abpg	1:44.22	239
	50m: 49.77 49.77 100m: 1:44.22		54.45		
8.	MANTA, Jacinta Manuel	98	Abpg	1:47.61	217
	50m: 49.99 49.99 100m: 1:47.61		57.62		
9.	RODRIGUES, Matilde Antunes	98	CNGuarda	1:49.71	205
	50m: 51.56 51.56 100m: 1:49.71		58.15		
10.	CARREIRAS, Nuria Catarina	98	Cdavidigueira	1:49.72	205
	50m: 51.12 51.12 100m: 1:49.72		58.60		
11.	FILIPE, Ana Catarina	98	Centro Social Padres Redentoristas	2:03.19	145
	50m: 58.62 58.62 100m: 2:03.19		1:04.57		
DSQ	MARTINS, Juliana Pereira	98	Centro Social Padres Redentoristas		
	<i>Falsa Partida</i>				
DSQ	BATISTA, Rita Cristina	98	Cdavidigueira		
	<i>Batimento alternado de mãos na viragem</i>				

Prova 1

08-05-2010 - 15:00

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Absoluto					
1.	ROJÃO, Ana Luisa	93	CNGuarda	1:09.07	542
	50m: 32.73 32.73 100m: 1:09.07		36.34		
2.	COSTA, Claudia Almeida	95	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:11.59	487
	50m: 33.38 33.38 100m: 1:11.59		38.21		
3.	FRADE, Maria Manuela	96	Abpg	1:16.04	406
	50m: 34.02 34.02 100m: 1:16.04		42.02		
4.	LANZINHA, Monica Moreira	95	Eléctrico	1:16.24	403
	50m: 34.96 34.96 100m: 1:16.24		41.28		
5.	PINA, Lidia Silveira	94	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:18.24	373
	50m: 34.51 34.51 100m: 1:18.24		43.73		
6.	ROSADO, Laura Miranda	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:19.05	362
	50m: 37.27 37.27 100m: 1:19.05		41.78		
7.	FIALHO, Ana Rita	91	ACR Zona Azul	1:19.31	358
	50m: 35.67 35.67 100m: 1:19.31		43.64		
8.	GALRITO, Patricia Pereira	94	Clube de Futebol de Estremoz	1:20.24	346
	50m: 36.01 36.01 100m: 1:20.24		44.23		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 1, Femin., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. LIMA, Raquel Almeida 50m: 36.20 36.20 100m: 1:20.55	94 Abpg	1:20.55	342
10. PAIO, Catia Sofia 50m: 34.75 34.75 100m: 1:20.65	96 Eléctrico	1:20.65	341
11. MONTEIRO, Ana Sofia 50m: 37.98 37.98 100m: 1:20.85	96 Clube de Futebol de Estremoz	1:20.85	338
12. FERREIRA, Ines Filipa 50m: 39.17 39.17 100m: 1:22.11	97 Clube Elvense de Natacao	1:22.11	323
13. LOURENCO, Catarina Isabel 50m: 36.76 36.76 100m: 1:23.13	96 Centro Social Padres Redentoristas	1:23.13	311
14. DOCE, Ilda Isabel 50m: 37.55 37.55 100m: 1:23.29	97 Cdavidigueira	1:23.29	309
15. PIRES, Sofia Rodrigues 50m: 39.03 39.03 100m: 1:23.54	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:23.54	306
16. PEREIRA, Ana Raquel 50m: 39.86 39.86 100m: 1:24.39	96 GSC Grândola Sports Club	1:24.39	297
17. SALGUEIRO, Margarida Isabel 50m: 38.24 38.24 100m: 1:25.96	98 Eléctrico	1:25.96	281
18. FERNANDES, Rita Margarida 50m: 39.80 39.80 100m: 1:27.57	93 Eléctrico	1:27.57	266
19. MARGARIDO, Celia Silva 50m: 39.22 39.22 100m: 1:27.92	96 Eléctrico	1:27.92	263
20. ROSADO, Daniela Costa 50m: 39.22 39.22 100m: 1:28.17	94 Clube de Futebol de Estremoz	1:28.17	261
21. TEJO, Joana Aparicio 50m: 41.51 41.51 100m: 1:28.26	97 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:28.26	260
22. CRISTO, Carolina Salvadinha 50m: 39.07 39.07 100m: 1:29.36	96 Cdavidigueira	1:29.36	250
23. COSTA, Ana Filipa 50m: 41.43 41.43 100m: 1:29.39	98 Cdavidigueira	1:29.39	250
24. GRILO, Sofia Cristina 50m: 41.83 41.83 100m: 1:30.42	97 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:30.42	242
25. PINTO, Daniela Filipa 50m: 40.47 40.47 100m: 1:30.53	92 Eléctrico	1:30.53	241
26. PITA, Mafalda Cristina 50m: 41.03 41.03 100m: 1:30.60	97 Eléctrico	1:30.60	240
27. AMARO, Cristiana Maria 50m: 42.11 42.11 100m: 1:31.20	95 Centro Social Padres Redentoristas	1:31.20	236
28. MATOS, Cristiana Godinho 50m: 40.33 40.33 100m: 1:32.06	96 Clube de Nataçao de Portalegre	1:32.06	229
29. ABREU, Francisca Goncalves 50m: 42.62 42.62 100m: 1:32.71	96 Clube Elvense de Natacao	1:32.71	224
30. PARDAL, Claudia Sofia 50m: 42.09 42.09 100m: 1:33.76	97 Clube de Futebol de Estremoz	1:33.76	217
31. DIAS, Barbara Margarida 50m: 41.60 41.60 100m: 1:34.12	94 Eléctrico	1:34.12	214
32. BALECA, Ana Margarida 50m: 43.78 43.78 100m: 1:34.13	95 Clube Elvense de Natacao	1:34.13	214

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 1, Femin., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
33. PINELA, Daniela Mendes 50m: 43.05 43.05 100m: 1:34.15	96	GSC Grândola Sports Club 51.10	1:34.15 214
34. SANGANHA, Adriana Isabel 50m: 42.23 42.23 100m: 1:34.77	96	Eléctrico 52.54	1:34.77 210
35. SEQUEIRA, Andreia Filipa 50m: 43.62 43.62 100m: 1:34.82	98	Clube de Futebol de Estremoz 51.20	1:34.82 210
36. REIS, Cristina Isabel 50m: 42.24 42.24 100m: 1:35.45	95	ACR Zona Azul 53.21	1:35.45 205
37. COTAO, Paula Cristina 50m: 42.92 42.92 100m: 1:35.94	93	Clube de Natação de Portalegre 53.02	1:35.94 202
38. LUCINDO, Ana Filipa 50m: 43.97 43.97 100m: 1:36.42	94	Clube de Natação de Portalegre 52.45	1:36.42 199
39. PROENCA, Andreia Afonso 50m: 41.46 41.46 100m: 1:36.59	95	Clube de Natação Sabugal + 55.13	1:36.59 198
40. SABOGA, Filipa Dias 50m: 43.94 43.94 100m: 1:37.23	95	Clube de Futebol de Estremoz 53.29	1:37.23 194
41. DIAS, Joana Teixeira 50m: 46.12 46.12 100m: 1:37.35	97	Centro Social Padres Redentoristas 51.23	1:37.35 194
42. CANDEIAS, Teresa Sofia 50m: 44.84 44.84 100m: 1:38.19	91	Clube de Natação de Portalegre 53.35	1:38.19 189
43. ALVARENGA, Maria Luisa 50m: 45.60 45.60 100m: 1:38.41	98	Cdavidigueira 52.81	1:38.41 187
44. REBELO, Matilde Nascimento 50m: 46.09 46.09 100m: 1:38.85	98	Abpg 52.76	1:38.85 185
45. MANTA, Jacinta Manuel 50m: 45.75 45.75 100m: 1:39.34	98	Abpg 53.59	1:39.34 182
46. RAPOSO, Mafalda Luisa 50m: 45.24 45.24 100m: 1:40.20	93	Clube de Natação de Portalegre 54.96	1:40.20 178
47. LETRAS, Dina Isabel 50m: 46.02 46.02 100m: 1:40.36	97	Clube de Futebol de Estremoz 54.34	1:40.36 177
48. FRADINHO, Marcia Marques 50m: 45.81 45.81 100m: 1:41.39	97	GSC Grândola Sports Club 55.58	1:41.39 171
49. BANDEIRAS, Helena Isabel 50m: 45.58 45.58 100m: 1:41.46	95	Clube Elvense de Natacao 55.88	1:41.46 171
50. PIRES, Tatiana Duarte 50m: 46.48 46.48 100m: 1:45.34	97	Clube de Natação do Fundão 58.86	1:45.34 153
51. RIBEIRO, Joana Passos 50m: 48.40 48.40 100m: 1:45.43	95	CNGuarda 57.03	1:45.43 152
52. COCHICHO, Barbara Gomes 50m: 47.00 47.00 100m: 1:45.53	96	Clube de Futebol de Estremoz 58.53	1:45.53 152
53. CARREIRAS, Nuria Catarina 50m: 45.88 45.88 100m: 1:47.26	98	Cdavidigueira 1:01.38	1:47.26 145
54. MARTINS, Juliana Pereira 50m: 48.37 48.37 100m: 1:47.34	98	Centro Social Padres Redentoristas 58.97	1:47.34 144
55. GONCALVES, Ines Miguel 50m: 46.44 46.44 100m: 1:48.85	95	Clube de Natação Sabugal + 1:02.41	1:48.85 139
56. GOMES, Joana Parrulas 50m: 51.22 51.22 100m: 1:50.07	96	Clube Elvense de Natacao 58.85	1:50.07 134

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 1, Femin., 100m Mariposa, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
57. FILIPE, Ana Catarina 50m: 49.11 49.11 100m: 1:50.38 1:01.27	98 Centro Social Padres Redentoristas	1:50.38	133
58. MOREIRA, Catarina Natário 50m: 50.47 50.47 100m: 1:50.80 1:00.33	97 CNGuarda	1:50.80	131
59. LIMA, Rita Sotto Mayor 50m: 49.19 49.19 100m: 1:51.07 1:01.88	97 Cdavidigueira	1:51.07	130
60. RODRIGUES, Matilde Antunes 50m: 47.36 47.36 100m: 1:53.00 1:05.64	98 CNGuarda	1:53.00	124
61. RITO, Rita Alves 50m: 51.89 51.89 100m: 1:53.81 1:01.92	95 Clube de Natação Sabugal +	1:53.81	121
61. BATISTA, Rita Cristina 50m: 52.15 52.15 100m: 1:53.81 1:01.66	98 Cdavidigueira	1:53.81	121
DSQ AFONSO, Rita Oliveira	97 Clube Elvense de Natacao		
DSQ RAFAEL, Barbara Carvalheira	98 Clube de Natação do Fundão		
DSQ FONSECA, Cristiana Antunes	93 CNGuarda		
DSQ SEMIAO, Claudia Isabel	97 Aminata - Évora Clube de Nataç		
DSQ MADALENA, Maria Benedita	98 Clube de Natação do Fundão		

15 anos e mais velhos

1. ROJÃO, Ana Luisa 50m: 32.73 32.73 100m: 1:09.07 36.34	93 CNGuarda	1:09.07	542
2. COSTA, Claudia Almeida 50m: 33.38 33.38 100m: 1:11.59 38.21	95 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:11.59	487
3. LANZINHA, Monica Moreira 50m: 34.96 34.96 100m: 1:16.24 41.28	95 Eléctrico	1:16.24	403
4. PINA, Lidia Silveira 50m: 34.51 34.51 100m: 1:18.24 43.73	94 Aminata - Évora Clube de Nataç	1:18.24	373
5. FIALHO, Ana Rita 50m: 35.67 35.67 100m: 1:19.31 43.64	91 ACR Zona Azul	1:19.31	358
6. GALRITO, Patricia Pereira 50m: 36.01 36.01 100m: 1:20.24 44.23	94 Clube de Futebol de Estremoz	1:20.24	346
7. LIMA, Raquel Almeida 50m: 36.20 36.20 100m: 1:20.55 44.35	94 Abpg	1:20.55	342
8. FERNANDES, Rita Margarida 50m: 39.80 39.80 100m: 1:27.57 47.77	93 Eléctrico	1:27.57	266
9. ROSADO, Daniela Costa 50m: 39.22 39.22 100m: 1:28.17 48.95	94 Clube de Futebol de Estremoz	1:28.17	261
10. PINTO, Daniela Filipa 50m: 40.47 40.47 100m: 1:30.53 50.06	92 Eléctrico	1:30.53	241
11. AMARO, Cristiana Maria 50m: 42.11 42.11 100m: 1:31.20 49.09	95 Centro Social Padres Redentoristas	1:31.20	236
12. DIAS, Barbara Margarida 50m: 41.60 41.60 100m: 1:34.12 52.52	94 Eléctrico	1:34.12	214
13. BALECA, Ana Margarida 50m: 43.78 43.78 100m: 1:34.13 50.35	95 Clube Elvense de Natacao	1:34.13	214
14. REIS, Cristina Isabel 50m: 42.24 42.24 100m: 1:35.45 53.21	95 ACR Zona Azul	1:35.45	205
15. COTAO, Paula Cristina 50m: 42.92 42.92 100m: 1:35.94 53.02	93 Clube de Natação de Portalegre	1:35.94	202

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 1, Femin., 100m Mariposa, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
16. LUCINDO, Ana Filipa 50m: 43.97 43.97 100m: 1:36.42 52.45	94	Clube de Natação de Portalegre	1:36.42 199
17. PROENCA, Andreia Afonso 50m: 41.46 41.46 100m: 1:36.59 55.13	95	Clube de Natação Sabugal +	1:36.59 198
18. SABOGA, Filipa Dias 50m: 43.94 43.94 100m: 1:37.23 53.29	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:37.23 194
19. CANDEIAS, Teresa Sofia 50m: 44.84 44.84 100m: 1:38.19 53.35	91	Clube de Natação de Portalegre	1:38.19 189
20. RAPOSO, Mafalda Luisa 50m: 45.24 45.24 100m: 1:40.20 54.96	93	Clube de Natação de Portalegre	1:40.20 178
21. BANDEIRAS, Helena Isabel 50m: 45.58 45.58 100m: 1:41.46 55.88	95	Clube Elvense de Natacao	1:41.46 171
22. RIBEIRO, Joana Passos 50m: 48.40 48.40 100m: 1:45.43 57.03	95	CNGuarda	1:45.43 152
23. GONCALVES, Ines Miguel 50m: 46.44 46.44 100m: 1:48.85 1:02.41	95	Clube de Natação Sabugal +	1:48.85 139
24. RITO, Rita Alves 50m: 51.89 51.89 100m: 1:53.81 1:01.92	95	Clube de Natação Sabugal +	1:53.81 121
DSQ FONSECA, Cristiana Antunes	93	CNGuarda	

Juvenis

1. FRADE, Maria Manuela 50m: 34.02 34.02 100m: 1:16.04 42.02	96	Abpg	1:16.04 406
2. PAIO, Catia Sofia 50m: 34.75 34.75 100m: 1:20.65 45.90	96	Eléctrico	1:20.65 341
3. MONTEIRO, Ana Sofia 50m: 37.98 37.98 100m: 1:20.85 42.87	96	Clube de Futebol de Estremoz	1:20.85 338
4. LOURENCO, Catarina Isabel 50m: 36.76 36.76 100m: 1:23.13 46.37	96	Centro Social Padres Redentoristas	1:23.13 311
5. PEREIRA, Ana Raquel 50m: 39.86 39.86 100m: 1:24.39 44.53	96	GSC Grândola Sports Club	1:24.39 297
6. MARGARIDO, Celia Silva 50m: 39.22 39.22 100m: 1:27.92 48.70	96	Eléctrico	1:27.92 263
7. CRISTO, Carolina Salvadinha 50m: 39.07 39.07 100m: 1:29.36 50.29	96	Cdavidigueira	1:29.36 250
8. MATOS, Cristiana Godinho 50m: 40.33 40.33 100m: 1:32.06 51.73	96	Clube de Natação de Portalegre	1:32.06 229
9. ABREU, Francisca Goncalves 50m: 42.62 42.62 100m: 1:32.71 50.09	96	Clube Elvense de Natacao	1:32.71 224
10. PINELA, Daniela Mendes 50m: 43.05 43.05 100m: 1:34.15 51.10	96	GSC Grândola Sports Club	1:34.15 214
11. SANGANHA, Adriana Isabel 50m: 42.23 42.23 100m: 1:34.77 52.54	96	Eléctrico	1:34.77 210
12. COCHICHO, Barbara Gomes 50m: 47.00 47.00 100m: 1:45.53 58.53	96	Clube de Futebol de Estremoz	1:45.53 152
13. GOMES, Joana Parrulas 50m: 51.22 51.22 100m: 1:50.07 58.85	96	Clube Elvense de Natacao	1:50.07 134

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 1, Femin., 100m Mariposa

Infantis A

1.	ROSADO, Laura Miranda	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:19.05	362
	50m: 37.27 37.27	100m: 1:19.05	41.78		
2.	FERREIRA, Ines Filipa	97	Clube Elvense de Natacao	1:22.11	323
	50m: 39.17 39.17	100m: 1:22.11	42.94		
3.	DOCE, Ilda Isabel	97	Cdavidigueira	1:23.29	309
	50m: 37.55 37.55	100m: 1:23.29	45.74		
4.	PIRES, Sofia Rodrigues	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:23.54	306
	50m: 39.03 39.03	100m: 1:23.54	44.51		
5.	TEJO, Joana Aparicio	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:28.26	260
	50m: 41.51 41.51	100m: 1:28.26	46.75		
6.	GRILO, Sofia Cristina	97	Aminata - Évora Clube de Nataç	1:30.42	242
	50m: 41.83 41.83	100m: 1:30.42	48.59		
7.	PITA, Mafalda Cristina	97	Eléctrico	1:30.60	240
	50m: 41.03 41.03	100m: 1:30.60	49.57		
8.	PARDAL, Claudia Sofia	97	Clube de Futebol de Estremoz	1:33.76	217
	50m: 42.09 42.09	100m: 1:33.76	51.67		
9.	DIAS, Joana Teixeira	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:37.35	194
	50m: 46.12 46.12	100m: 1:37.35	51.23		
10.	LETRAS, Dina Isabel	97	Clube de Futebol de Estremoz	1:40.36	177
	50m: 46.02 46.02	100m: 1:40.36	54.34		
11.	FRADINHO, Marcia Marques	97	GSC Grândola Sports Club	1:41.39	171
	50m: 45.81 45.81	100m: 1:41.39	55.58		
12.	PIRES, Tatiana Duarte	97	Clube de Nataçãõ do Fundão	1:45.34	153
	50m: 46.48 46.48	100m: 1:45.34	58.86		
13.	MOREIRA, Catarina Natário	97	CNGuarda	1:50.80	131
	50m: 50.47 50.47	100m: 1:50.80	1:00.33		
14.	LIMA, Rita Sotto Mayor	97	Cdavidigueira	1:51.07	130
	50m: 49.19 49.19	100m: 1:51.07	1:01.88		
DSQ	AFONSO, Rita Oliveira	97	Clube Elvense de Natacao		
DSQ	SEMIAO, Claudia Isabel	97	Aminata - Évora Clube de Nataç		

Infantis B

1.	SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	Eléctrico	1:25.96	281
	50m: 38.24 38.24	100m: 1:25.96	47.72		
2.	COSTA, Ana Filipa	98	Cdavidigueira	1:29.39	250
	50m: 41.43 41.43	100m: 1:29.39	47.96		
3.	SEQUEIRA, Andreia Filipa	98	Clube de Futebol de Estremoz	1:34.82	210
	50m: 43.62 43.62	100m: 1:34.82	51.20		
4.	ALVARENGA, Maria Luisa	98	Cdavidigueira	1:38.41	187
	50m: 45.60 45.60	100m: 1:38.41	52.81		
5.	REBELO, Matilde Nascimento	98	Abpg	1:38.85	185
	50m: 46.09 46.09	100m: 1:38.85	52.76		
6.	MANTA, Jacinta Manuel	98	Abpg	1:39.34	182
	50m: 45.75 45.75	100m: 1:39.34	53.59		
7.	CARREIRAS, Nuria Catarina	98	Cdavidigueira	1:47.26	145
	50m: 45.88 45.88	100m: 1:47.26	1:01.38		
8.	MARTINS, Juliana Pereira	98	Centro Social Padres Redentoristas	1:47.34	144
	50m: 48.37 48.37	100m: 1:47.34	58.97		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 1, Femin., 100m Mariposa, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. FILIPE, Ana Catarina 50m: 49.11 49.11 100m: 1:50.38 1:01.27	98 Centro Social Padres Redentoristas	1:50.38	133
10. RODRIGUES, Matilde Antunes 50m: 47.36 47.36 100m: 1:53.00 1:05.64	98 CNGuarda	1:53.00	124
11. BATISTA, Rita Cristina 50m: 52.15 52.15 100m: 1:53.81 1:01.66	98 Cdavidigueira	1:53.81	121
DSQ RAFAEL, Barbara Carvalheira	98 Clube de Natação do Fundão		
DSQ MADALENA, Maria Benedita	98 Clube de Natação do Fundão		

Prova 4
08-05-2010 - 16:00

Femin., 100m Mariposa

10 - 11 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MORGADO, Daniela Neutel 50m: 46.02 46.02 100m: 1:41.90 55.88	99 Abpg	1:41.90	169
2. PITA, Mariana Sanganha 50m: 49.67 49.67 100m: 1:48.69 59.02	00 Eléctrico	1:48.69	139
3. HENRIQUES, Ines Jacinto 50m: 48.22 48.22 100m: 1:51.41 1:03.19	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:51.41	129
4. CARVALHO, Sara Alexandra 50m: 55.20 55.20 100m: 1:55.79 1:00.59	99 Abpg	1:55.79	115
5. CARDOSO, Mariana Lopes 50m: 51.66 51.66 100m: 1:57.61 1:05.95	99 CNGuarda	1:57.61	110
6. RODRIGUES, Sofia Alexandra 50m: 53.75 53.75 100m: 1:58.28 1:04.53	99 Eléctrico	1:58.28	108
7. COELHO, Ariana Rua 50m: 52.85 52.85 100m: 1:58.29 1:05.44	99 CNGuarda	1:58.29	108
8. GERTRUDES, Marta Marques 50m: 53.91 53.91 100m: 2:01.27 1:07.36	99 Centro Social Padres Redentoristas	2:01.27	100
9. ANTUNES, Beatriz Ramos 50m: 53.62 53.62 100m: 2:02.51 1:08.89	99 Clube de Natação do Fundão	2:02.51	97
10. FERNANDES, Patricia Lopes 50m: 58.47 58.47 100m: 2:07.43 1:08.96	99 Eléctrico	2:07.43	86
11. ANASTACIO, Joana Alves 50m: 58.91 58.91 100m: 2:11.12 1:12.21	00 Eléctrico	2:11.12	79
12. ISIDRO, Beatriz Baltazar 50m: 59.64 59.64 100m: 2:14.93 1:15.29	99 Centro Social Padres Redentoristas	2:14.93	73
13. RODRIGUES, Ana Margarida 50m: 1:01.57 1:01.57 100m: 2:20.64 1:19.07	00 Centro Social Padres Redentoristas	2:20.64	64
DSQ FRADIQUE, Beatriz Gregorio	00 Centro Social Padres Redentoristas		
DSQ ALVES, Inês Sofia	00 CNGuarda		
DSQ NUNES, Ines Catarina	00 Centro Social Padres Redentoristas		
DSQ MOREIRA, Margarida Natário	99 CNGuarda		
DSQ PIRES, Sara Sofia	99 Clube de Natação Sabugal +		
DSQ NEVES, Raquel Basilio	00 Clube de Natação Sabugal +		
DSQ FARINHA, Ana Almeida	99 Eléctrico		
DSQ BENQUERENCA, Ana Joao	00 Centro Social Padres Redentoristas		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 15 Femin., 200m Estilos Absoluto
09-05-2010 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. ROJÃO, Ana Luisa	93 CNGuarda	2:36.18	543
50m: 33.43 33.43 100m: 1:12.93	39.50 150m: 2:00.95 48.02 200m: 2:36.18		35.23
2. PINA, Lidia Silveira	94 Aminata - Évora Clube de Nataç	2:36.96	534
50m: 35.71 35.71 100m: 1:15.77	40.06 150m: 2:01.22 45.45 200m: 2:36.96		35.74
3. COSTA, Claudia Almeida	95 Aminata - Évora Clube de Nataç	2:38.69	517
50m: 33.10 33.10 100m: 1:14.91	41.81 150m: 2:04.06 49.15 200m: 2:38.69		34.63
4. LANZINHA, Monica Moreira	95 Eléctrico	2:40.91	496
50m: 35.61 35.61 100m: 1:19.02	43.41 150m: 2:04.09 45.07 200m: 2:40.91		36.82
5. LIMA, Raquel Almeida	94 Abpg	2:46.95	444
50m: 36.42 36.42 100m: 1:20.70	44.28 150m: 2:07.66 46.96 200m: 2:46.95		39.29
6. FERNANDES, Rita Margarida	93 Eléctrico	2:49.47	425
50m: 39.54 39.54 100m: 1:24.40	44.86 150m: 2:09.31 44.91 200m: 2:49.47		40.16
7. FIALHO, Ana Rita	91 ACR Zona Azul	2:50.67	416
50m: 36.33 36.33 100m: 1:20.67	44.34 150m: 2:08.84 48.17 200m: 2:50.67		41.83
8. CERCA, Carolina Rodrigues	95 CNGuarda	2:51.27	411
50m: 40.14 40.14 100m: 1:22.48	42.34 150m: 2:12.90 50.42 200m: 2:51.27		38.37
9. REIS, Cristina Isabel	95 ACR Zona Azul	2:58.26	365
50m: 38.72 38.72 100m: 1:26.55	47.83 150m: 2:17.94 51.39 200m: 2:58.26		40.32
10. GALRITO, Patricia Pereira	94 Clube de Futebol de Estremoz	2:58.86	361
50m: 37.60 37.60 100m: 1:25.04	47.44 150m: 2:17.13 52.09 200m: 2:58.86		41.73
11. PINTO, Daniela Filipa	92 Eléctrico	2:59.56	357
50m: 40.25 40.25 100m: 1:20.39	40.14 150m: 2:16.93 56.54 200m: 2:59.56		42.63
12. DIAS, Barbara Margarida	94 Eléctrico	3:01.55	345
50m: 43.68 43.68 100m: 1:27.76	44.08 150m: 2:22.47 54.71 200m: 3:01.55		39.08
13. ROSADO, Daniela Costa	94 Clube de Futebol de Estremoz	3:06.22	320
50m: 38.96 38.96 100m: 1:24.29	45.33 150m: 2:23.94 59.65 200m: 3:06.22		42.28
14. AMARO, Cristiana Maria	95 Centro Social Padres Redentoristas	3:06.28	320
50m: 42.73 42.73 100m: 1:28.33	45.60 150m: 2:26.31 57.98 200m: 3:06.28		39.97
15. BANDEIRAS, Helena Isabel	95 Clube Elvense de Natacao	3:06.35	319
50m: 45.33 45.33 100m: 1:29.62	44.29 150m: 2:25.11 55.49 200m: 3:06.35		41.24
16. CANDEIAS, Teresa Sofia	91 Clube de Nataçãõ de Portalegre	3:07.58	313
50m: 45.14 45.14 100m: 1:36.75	51.61 150m: 2:27.07 50.32 200m: 3:07.58		40.51
17. BALECA, Ana Margarida	95 Clube Elvense de Natacao	3:09.09	306
50m: 43.83 43.83 100m: 1:28.49	44.66 150m: 2:25.65 57.16 200m: 3:09.09		43.44
18. COTAO, Paula Cristina	93 Clube de Nataçãõ de Portalegre	3:12.37	290
50m: 44.66 44.66 100m: 1:35.44	50.78 150m: 2:27.45 52.01 200m: 3:12.37		44.92
19. FONSECA, Cristiana Antunes	93 CNGuarda	3:13.26	286
50m: 47.75 47.75 100m: 1:32.51	44.76 150m: 2:34.71 1:02.20 200m: 3:13.26		38.55
20. SABOGA, Filipa Dias	95 Clube de Futebol de Estremoz	3:15.05	279
50m: 44.89 44.89 100m: 1:34.34	49.45 150m: 2:31.29 56.95 200m: 3:15.05		43.76
21. LUCINDO, Ana Filipa	94 Clube de Nataçãõ de Portalegre	3:16.53	272
50m: 41.65 41.65 100m: 1:34.45	52.80 150m: 2:29.92 55.47 200m: 3:16.53		46.61
22. PROENCA, Andreia Afonso	95 Clube de Nataçãõ Sabugal +	3:16.59	272
50m: 41.82 41.82 100m: 1:31.55	49.73 150m: 2:28.42 56.87 200m: 3:16.59		48.17
23. RICARDO, Raquel Henriques	94 Clube de Nataçãõ Sabugal +	3:25.49	238
50m: 47.60 47.60 100m: 1:37.16	49.56 150m: 2:36.98 59.82 200m: 3:25.49		48.51

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 15, Femin., 200m Estilos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
24. RAPOSO, Mafalda Luisa	93	3:31.48	219
50m: 46.41 46.41 100m: 1:38.29 51.88 150m: 2:42.00 1:03.71 200m: 3:31.48 49.48			
25. RITO, Rita Alves	95	3:31.82	217
50m: 51.13 51.13 100m: 1:38.79 47.66 150m: 2:41.58 1:02.79 200m: 3:31.82 50.24			
26. RIBEIRO, Joana Passos	95	3:38.64	198
50m: 48.55 48.55 100m: 1:42.63 54.08 150m: 2:48.78 1:06.15 200m: 3:38.64 49.86			
27. GONCALVES, Ines Miguel	95	3:44.35	183
50m: 48.18 48.18 100m: 1:42.10 53.92 150m: 2:54.24 1:12.14 200m: 3:44.35 50.11			

Juvenis

1. FRADE, Maria Manuela	96	2:40.90	496
50m: 35.45 35.45 100m: 1:16.75 41.30 150m: 2:02.73 45.98 200m: 2:40.90 38.17			
2. PAIO, Catia Sofia	96	2:53.85	393
50m: 35.83 35.83 100m: 1:22.67 46.84 150m: 2:13.80 51.13 200m: 2:53.85 40.05			
3. MARGARIDO, Celia Silva	96	2:55.97	379
50m: 39.06 39.06 100m: 1:23.00 43.94 150m: 2:17.50 54.50 200m: 2:55.97 38.47			
4. CRISTO, Carolina Salvadinha	96	2:56.28	377
50m: 39.20 39.20 100m: 1:25.04 45.84 150m: 2:19.14 54.10 200m: 2:56.28 37.14			
5. MATOS, Cristiana Godinho	96	2:59.80	356
50m: 39.68 39.68 100m: 1:23.77 44.09 150m: 2:17.91 54.14 200m: 2:59.80 41.89			
6. PEREIRA, Ana Raquel	96	3:02.10	342
50m: 39.09 39.09 100m: 1:23.65 44.56 150m: 2:19.94 56.29 200m: 3:02.10 42.16			
7. LOURENCO, Catarina Isabel	96	3:02.62	339
50m: 38.21 38.21 100m: 1:25.97 47.76 150m: 2:21.06 55.09 200m: 3:02.62 41.56			
8. ABREU, Francisca Goncalves	96	3:03.88	332
50m: 43.18 43.18 100m: 1:28.28 45.10 150m: 2:22.48 54.20 200m: 3:03.88 41.40			
9. MONTEIRO, Ana Sofia	96	3:05.77	322
50m: 39.01 39.01 100m: 1:26.60 47.59 150m: 2:23.19 56.59 200m: 3:05.77 42.58			
10. PINELA, Daniela Mendes	96	3:17.23	269
50m: 45.72 45.72 100m: 1:35.73 50.01 150m: 2:31.94 56.21 200m: 3:17.23 45.29			
11. SANGANHA, Adriana Isabel	96	3:17.86	267
50m: 42.03 42.03 100m: 1:32.90 50.87 150m: 2:35.25 1:02.35 200m: 3:17.86 42.61			
12. COCHICHO, Barbara Gomes	96	3:18.33	265
50m: 49.27 49.27 100m: 1:38.73 49.46 150m: 2:34.10 55.37 200m: 3:18.33 44.23			
13. GOMES, Joana Parrulas	96	3:27.22	232
50m: 51.45 51.45 100m: 1:40.84 49.39 150m: 2:39.69 58.85 200m: 3:27.22 47.53			

Infantis A

1. DOCE, Ilda Isabel	97	2:51.64	409
50m: 39.25 39.25 100m: 1:23.32 44.07 150m: 2:12.33 49.01 200m: 2:51.64 39.31			
2. FERREIRA, Ines Filipa	97	2:53.14	398
50m: 37.09 37.09 100m: 1:20.67 43.58 150m: 2:12.51 51.84 200m: 2:53.14 40.63			
3. ROSADO, Laura Miranda	97	2:54.43	389
50m: 37.80 37.80 100m: 1:22.85 45.05 150m: 2:14.82 51.97 200m: 2:54.43 39.61			
4. TEJO, Joana Aparicio	97	2:55.77	381
50m: 41.18 41.18 100m: 1:25.37 44.19 150m: 2:17.75 52.38 200m: 2:55.77 38.02			
5. GRILO, Sofia Cristina	97	2:57.10	372
50m: 40.42 40.42 100m: 1:26.58 46.16 150m: 2:17.64 51.06 200m: 2:57.10 39.46			

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 15, Femin., 200m Estilos, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. PITA, Mafalda Cristina	97 Eléctrico	2:57.15	372
50m: 41.32 41.32 100m: 1:25.30 43.98 150m: 2:20.33 55.03 200m: 2:57.15 36.82			
7. SEMIAO, Claudia Isabel	97 Aminata - Évora Clube de Nataç	2:58.34	364
50m: 42.39 42.39 100m: 1:29.07 46.68 150m: 2:21.75 52.68 200m: 2:58.34 36.59			
8. PARDAL, Claudia Sofia	97 Clube de Futebol de Estremoz	3:03.74	333
50m: 41.55 41.55 100m: 1:27.28 45.73 150m: 2:23.51 56.23 200m: 3:03.74 40.23			
9. PIRES, Sofia Rodrigues	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:09.55	303
50m: 41.64 41.64 100m: 1:30.14 48.50 150m: 2:25.93 55.79 200m: 3:09.55 43.62			
10. DIAS, Joana Teixeira	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:11.68	293
50m: 47.30 47.30 100m: 1:35.80 48.50 150m: 2:31.05 55.25 200m: 3:11.68 40.63			
11. LETRAS, Dina Isabel	97 Clube de Futebol de Estremoz	3:12.74	289
50m: 45.24 45.24 100m: 1:35.66 50.42 150m: 2:29.00 53.34 200m: 3:12.74 43.74			
12. AFONSO, Rita Oliveira	97 Clube Elvense de Natacao	3:13.25	286
50m: 44.11 44.11 100m: 1:34.23 50.12 150m: 2:28.04 53.81 200m: 3:13.25 45.21			
13. FRADINHO, Marcia Marques	97 GSC Grândola Sports Club	3:26.93	233
50m: 46.25 46.25 100m: 1:39.71 53.46 150m: 2:39.56 59.85 200m: 3:26.93 47.37			
14. LIMA, Rita Sotto Mayor	97 Cdavidigueira	3:29.98	223
50m: 50.81 50.81 100m: 1:42.92 52.11 150m: 2:43.44 1:00.52 200m: 3:29.98 46.54			
15. MOREIRA, Catarina Natário	97 CNGuarda	3:30.48	222
50m: 51.51 51.51 100m: 1:45.50 53.99 150m: 2:42.24 56.74 200m: 3:30.48 48.24			
16. CERCA, Beatriz Rodrigues	97 CNGuarda	3:47.71	175
50m: 57.71 57.71 100m: 1:55.82 58.11 150m: 2:54.39 58.57 200m: 3:47.71 53.32			
DSQ PIRES, Tatiana Duarte	97 Clube de Nataçao do Fundao		

Infantis B

1. COSTA, Ana Filipa	98 Cdavidigueira	2:52.19	405
50m: 40.90 40.90 100m: 1:22.96 42.06 150m: 2:16.17 53.21 200m: 2:52.19 36.02			
2. SEQUEIRA, Andreia Filipa	98 Clube de Futebol de Estremoz	2:56.07	379
50m: 37.68 37.68 100m: 1:23.34 45.66 150m: 2:16.79 53.45 200m: 2:56.07 39.28			
3. SALGUEIRO, Margarida Isabel	98 Eléctrico	2:58.42	364
50m: 40.03 40.03 100m: 1:23.78 43.75 150m: 2:19.64 55.86 200m: 2:58.42 38.78			
4. ALVARENGA, Maria Luisa	98 Cdavidigueira	3:15.16	278
50m: 44.54 44.54 100m: 1:34.68 50.14 150m: 2:31.36 56.68 200m: 3:15.16 43.80			
5. MANTA, Jacinta Manuel	98 Abpg	3:20.74	256
50m: 45.10 45.10 100m: 1:35.49 50.39 150m: 2:36.08 1:00.59 200m: 3:20.74 44.66			
6. REBELO, Matilde Nascimento	98 Abpg	3:27.96	230
50m: 47.32 47.32 100m: 1:41.69 54.37 150m: 2:38.90 57.21 200m: 3:27.96 49.06			
7. CARREIRAS, Nuria Catarina	98 Cdavidigueira	3:28.18	229
50m: 47.95 47.95 100m: 1:39.49 51.54 150m: 2:44.38 1:04.89 200m: 3:28.18 43.80			
8. MARTINS, Juliana Pereira	98 Centro Social Padres Redentoristas	3:29.87	224
50m: 48.64 48.64 100m: 1:44.49 55.85 150m: 2:41.18 56.69 200m: 3:29.87 48.69			
9. RAFAEL, Barbara Carvalheira	98 Clube de Nataçao do Fundao	3:30.65	221
50m: 52.69 52.69 100m: 1:42.48 49.79 150m: 2:35.91 53.43 200m: 3:30.65 54.74			
10. RODRIGUES, Matilde Antunes	98 CNGuarda	3:38.53	198
50m: 52.72 52.72 100m: 1:47.44 54.72 150m: 2:51.13 1:03.69 200m: 3:38.53 47.40			
11. BATISTA, Rita Cristina	98 Cdavidigueira	3:46.19	179
50m: 53.98 53.98 100m: 1:46.37 52.39 150m: 2:55.71 1:09.34 200m: 3:46.19 50.48			
12. FILIPE, Ana Catarina	98 Centro Social Padres Redentoristas	3:49.16	172
50m: 54.70 54.70 100m: 1:54.95 1:00.25 150m: 3:01.28 1:06.33 200m: 3:49.16 47.88			

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO 2009/10 ANIC-ANALENTEJO
Castelo Branco, 8. - 9.5.2010

Prova 15, Femin., 200m Estilos, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ MADALENA, Maria Benedita	98	Clube de Natação do Fundão	