

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 6 Masc., 50m Livres 12 anos e mais novos  
23-01-2010 - 15:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	98	CNGuarda	<b>33.16</b>	249
2.	98	Eléctrico	<b>33.37</b>	244
3.	99	Eléctrico	<b>36.90</b>	181
4.	98	Clube Elvense de Natação	<b>37.05</b>	178
5.	98	Eléctrico	<b>37.52</b>	172
6.	99	Clube de Natação de Portalegre	<b>38.26</b>	162
7.	98	Clube Elvense de Natação	<b>38.56</b>	158
8.	99	Centro Social Padres Redentoristas	<b>38.69</b>	157
9.	99	Clube de Natação do Fundão	<b>38.82</b>	155
10.	99	Clube Elvense de Natação	<b>39.46</b>	148
11.	01	Clube de Natação de Portalegre	<b>41.86</b>	124
12.	98	Clube Elvense de Natação	<b>41.96</b>	123
13.	00	Clube de Natação do Fundão	<b>42.25</b>	120
14.	99	Centro Social Padres Redentoristas	<b>42.45</b>	119
15.	00	Clube Elvense de Natação	<b>42.70</b>	117
16.	99	Abpgouveia	<b>42.88</b>	115
17.	00	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>43.67</b>	109
18.	98	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>44.05</b>	106
19.	00	Centro Social Padres Redentoristas	<b>44.33</b>	104
20.	01	CNGuarda	<b>44.38</b>	104
21.	99	Clube de Natação Sabugal +	<b>44.97</b>	100
22.	00	Clube de Natação Sabugal +	<b>45.15</b>	99
23.	01	Eléctrico	<b>45.26</b>	98
24.	00	Abpgouveia	<b>46.37</b>	91
25.	01	CNGuarda	<b>48.94</b>	77
26.	99	Abpgouveia	<b>49.39</b>	75
27.	01	Eléctrico	<b>50.97</b>	69
28.	01	CNGuarda	<b>50.99</b>	68
DSQ	98	Desporto, Lazer e Cultura de G		

Prova 8 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos  
23-01-2010 - 15:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
17 anos e mais velhos				
1.	89	Clube Elvense de Natação	<b>25.77</b>	530
2.	90	Clube Elvense de Natação	<b>26.71</b>	476
3.	92	Eléctrico	<b>26.83</b>	470
4.	93	Abpgouveia	<b>27.48</b>	437
5.	91	Clube Elvense de Natação	<b>28.86</b>	378
6.	93	CNGuarda	<b>29.21</b>	364
7.	93	Clube Elvense de Natação	<b>29.36</b>	359
8.	93	Clube de Natação do Fundão	<b>31.19</b>	299
9.	91	CNGuarda	<b>31.96</b>	278
10.	93	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>34.79</b>	216
11.	92	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>35.02</b>	211
DSQ	93	Clube de Natação de Portalegre		
		<i>Falsa Partida</i>		
DSQ	93	Clube de Natação de Portalegre		
		<i>Falsa partida</i>		

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 8, Masc., 50m Livres

15 - 16 anos

1.	RIBEIRO, Pedro Miguel	95	Abpgouveia	<b>27.62</b>	431
2.	VENTURA, Luis Velhinho	94	Clube Elvense de Natação	<b>28.07</b>	410
3.	PETAS, Rui Filipe	94	Clube de Natação de Portalegre	<b>28.82</b>	379
4.	RODRIGUES, Filipe Miguel	95	Clube Elvense de Natação	<b>29.53</b>	352
5.	ALBUQUERQUE, Luis Nunes	94	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>29.67</b>	348
6.	COELHO, Rui Miguel	94	CNGuarda	<b>30.46</b>	321
7.	MENDES, Luis Miguel	94	Centro Social Padres Redentoristas	<b>30.55</b>	318
8.	CANDEIAS, Jose Miguel	95	Clube de Natação de Portalegre	<b>30.80</b>	311
9.	MIRANDA, Guilherme Pedro	95	Clube de Natação de Portalegre	<b>30.85</b>	309
10.	SALGUEIRO, Joao Miguel	95	Eléctrico	<b>30.92</b>	307
11.	PIMENTAO, Alexandre Manuel	94	Clube Elvense de Natação	<b>30.98</b>	305
12.	SERRAS, Daniel Costa	95	Eléctrico	<b>31.28</b>	297
13.	RODRIGUES, Flavio Miguel	95	Clube Elvense de Natação	<b>32.60</b>	262
14.	RODRIGUES, Tomás Pires	94	CNGuarda	<b>32.93</b>	254
15.	MATROCA, Abel Carvalho	94	Clube Elvense de Natação	<b>34.09</b>	229

13 - 14 anos

1.	POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	Centro Social Padres Redentoristas	<b>29.39</b>	358
2.	LOPES, Joao Miguel	96	Eléctrico	<b>29.62</b>	349
3.	MARZIA, Diogo Silva	96	Eléctrico	<b>30.17</b>	331
4.	MADEIRA, Joao Pedro	96	Clube Elvense de Natação	<b>30.80</b>	311
5.	RENGA, Henrique Silva	97	Clube Elvense de Natação	<b>30.86</b>	309
6.	ABREU, Miguel Barroco	97	CNGuarda	<b>30.93</b>	307
7.	SANTOS LADEIRA, Rodrigo	97	Clube 4 Estilos	<b>31.91</b>	279
8.	ESTEVES, Antonio Pedro	97	Centro Social Padres Redentoristas	<b>32.89</b>	255
9.	SILVA, Pedro Jorge	96	Clube Elvense de Natação	<b>33.75</b>	236
10.	BUCHO, Andre Filipe	96	Clube Elvense de Natação	<b>33.96</b>	232
11.	MONTEIRO, Dany Almeida	97	CNGuarda	<b>34.24</b>	226
12.	MARTYNENKO, D.	97	Eléctrico	<b>34.58</b>	220
13.	LOPES, Diogo Miguel	96	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>35.35</b>	205
14.	CANDEIAS, Tiago Miguel	97	Clube Elvense de Natação	<b>35.72</b>	199
15.	SERRAS, Goncalo Costa	97	Eléctrico	<b>37.30</b>	175
16.	DIOGO, Jorge Afonso	97	CNGuarda	<b>37.96</b>	166
17.	NABAIS, Guilherme Figueiras	96	Clube de Natação Sabugal +	<b>38.01</b>	165
18.	SEIXAS, Alexandre Goncalves	97	Centro Social Padres Redentoristas	<b>38.73</b>	156
19.	MOREIRA, Rafael Goncalves	97	CNGuarda	<b>39.15</b>	151
20.	COSTA, Ruben Filipe	97	CNGuarda	<b>39.82</b>	144
DSQ	RENGA, Pedro Daniel	96	Clube Elvense de Natação		
	<i>Falsa Partida</i>				
DSQ	CARVALHO, Luis Maria	97	Clube Elvense de Natação		
	<i>Falsa partida</i>				

Prova 10

23-01-2010 - 15:55

Masc., 50m Costas

12 anos e mais novos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	FEITICEIRO, Goncalo Xavier	99	Clube Elvense de Natação	<b>44.75</b>	139
2.	PIRES, Guilherme Duarte	99	Clube de Natação do Fundão	<b>45.18</b>	135
3.	GASPAR, Guilherme João	99	Clube de Natação de Portalegre	<b>45.97</b>	128
4.	MAGRINHO, Leonardo Filipe	01	Clube de Natação de Portalegre	<b>50.10</b>	99
5.	SARAIVA, Pedro Fonseca	00	Abpgouveia	<b>52.15</b>	88
6.	BATALHA, Joao Francisco	00	Centro Social Padres Redentoristas	<b>54.19</b>	78
7.	AFONSO, Alexandre Antunes	99	Clube de Natação Sabugal +	<b>56.05</b>	71

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 10, Masc., 50m Costas, 12 anos e mais novos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
8.	01	CNGuarda	<b>1:01.12</b>	55

Prova 12  
23-01-2010 - 16:10

Masc., 50m Costas

13 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
17 anos e mais velhos				
1.	89	Clube Elvense de Natação	<b>29.65</b>	478
2.	92	Eléctrico	<b>31.38</b>	403
3.	90	Clube Elvense de Natação	<b>31.76</b>	389
4.	93	Clube de Natação de Portalegre	<b>35.46</b>	279
5.	93	Clube de Natação de Portalegre	<b>37.00</b>	246

15 - 16 anos

1.	94	Clube Elvense de Natação	<b>32.11</b>	376
2.	94	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>35.44</b>	280
3.	94	CNGuarda	<b>35.65</b>	275
4.	95	Clube Elvense de Natação	<b>36.98</b>	246
5.	94	Clube de Natação de Portalegre	<b>38.48</b>	219
6.	94	CNGuarda	<b>39.30</b>	205
7.	95	Clube Elvense de Natação	<b>39.38</b>	204
8.	94	Clube Elvense de Natação	<b>40.08</b>	193

13 - 14 anos

1.	96	Eléctrico	<b>33.19</b>	341
2.	96	CNGuarda	<b>33.89</b>	320
3.	96	Eléctrico	<b>34.79</b>	296
4.	96	Centro Social Padres Redentoristas	<b>35.86</b>	270
5.	96	Clube Elvense de Natação	<b>37.31</b>	240
6.	97	Clube Elvense de Natação	<b>38.60</b>	217
7.	96	Clube Elvense de Natação	<b>38.68</b>	215
8.	96	CNGuarda	<b>39.28</b>	206
9.	97	Clube Elvense de Natação	<b>41.23</b>	178
10.	97	Clube 4 Estilos	<b>41.83</b>	170
11.	97	Centro Social Padres Redentoristas	<b>42.27</b>	165
12.	96	Clube de Natação Sabugal +	<b>44.80</b>	139
13.	97	Centro Social Padres Redentoristas	<b>48.43</b>	110

Prova 14  
23-01-2010 - 16:20

Masc., 50m Bruços

12 anos e mais novos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	99	Clube de Natação do Fundão	<b>45.38</b>	197
2.	98	Clube Elvense de Natação	<b>47.95</b>	167
3.	98	Centro Social Padres Redentoristas	<b>49.32</b>	154
4.	98	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>52.69</b>	126
5.	99	Clube de Natação do Fundão	<b>52.71</b>	126
6.	00	Clube Elvense de Natação	<b>57.00</b>	99
7.	00	Clube de Natação do Fundão	<b>57.89</b>	95
8.	00	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>58.24</b>	93

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 14, Masc., 50m Bruços, 12 anos e mais novos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
9.	TAVARES, Pedro Oliveira	01 CNGuarda	<b>1:00.44</b>	83
10.	APOLINARIO, Diogo Miguel	99 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:00.98</b>	81
11.	RODRIGUES, Alexandre Antunes	01 CNGuarda	<b>1:01.70</b>	78
DSQ	ABREU, David Picao	99 Clube Elvense de Nataçã		
	<i>Efectuou a chegada só com uma mão</i>			
DSQ	GOMES, Ruben Xavier	98 Clube Elvense de Nataçã		
	<i>Bateu apenas só com uma mão na viragem</i>			
DSQ	SOUSA, João Nobre	00 Abpgouveia		
	<i>Bateu apenas só com uma mão na viragem</i>			
DSQ	SEQUEIRA, José Eduardo	99 Abpgouveia		
	<i>Falsa Partida</i>			

Prova 16 Masc., 50m Bruços 13 anos e mais velhos  
23-01-2010 - 16:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>17 anos e mais velhos</b>				
1.	SOUSA, Miguel Jorge	93 Abpgouveia	<b>35.18</b>	423
2.	DOMINGOS, Pedro Miguel	93 Clube Elvense de Nataçã	<b>36.08</b>	392
3.	PANOIAS, Pedro Ricardo	91 CNGuarda	<b>36.70</b>	373
4.	MATOS, Marco Santos	92 Eléctrico	<b>36.82</b>	369
5.	SILVA, Vasco Lopes	90 Clube Elvense de Nataçã	<b>37.16</b>	359
6.	PRAZERES, Pedro Nuno	89 Clube Elvense de Nataçã	<b>37.36</b>	353
7.	MIRAGAIA, José Alberto	93 CNGuarda	<b>38.03</b>	335
8.	VALENTE, Carlos Filipe	92 Eléctrico	<b>40.77</b>	272
9.	CASTELO BRANCO, Vasco Maria	93 Clube de Nataçã do Fundã	<b>42.07</b>	247
10.	LOPES, Pedro Daniel	93 Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>46.39</b>	185
<b>15 - 16 anos</b>				
1.	RIBEIRO, Pedro Miguel	95 Abpgouveia	<b>33.84</b>	475
2.	VENTURA, Luis Velhinho	94 Clube Elvense de Nataçã	<b>35.77</b>	402
3.	MIRANDA, Guilherme Pedro	95 Clube de Nataçã de Portalegre	<b>38.12</b>	333
4.	SALGUEIRO, Joao Miguel	95 Eléctrico	<b>39.25</b>	305
5.	CANDEIAS, Jose Miguel	95 Clube de Nataçã de Portalegre	<b>40.21</b>	283
6.	ALBUQUERQUE, Luis Nunes	94 Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>40.84</b>	270
7.	CARDOSO, André Dias	94 CNGuarda	<b>41.86</b>	251
8.	PIMENTAO, Alexandre Manuel	94 Clube Elvense de Nataçã	<b>41.87</b>	251
9.	COELHO, Rui Miguel	94 CNGuarda	<b>42.08</b>	247
10.	RODRIGUES, Flavio Miguel	95 Clube Elvense de Nataçã	<b>44.12</b>	214
11.	MATROCA, Abel Carvalho	94 Clube Elvense de Nataçã	<b>44.75</b>	206
<b>13 - 14 anos</b>				
1.	ABREU, Miguel Barroco	97 CNGuarda	<b>37.85</b>	340
2.	LOPES, Joao Miguel	96 Eléctrico	<b>38.69</b>	318
3.	RENGA, Henrique Silva	97 Clube Elvense de Nataçã	<b>39.05</b>	309
4.	MARZIA, Diogo Silva	96 Eléctrico	<b>39.73</b>	294
5.	MADEIRA, Joao Pedro	96 Clube Elvense de Nataçã	<b>41.49</b>	258
6.	LIMA, Antonio Carlos	97 Centro Social Padres Redentoristas	<b>43.70</b>	221
7.	SILVA, Pedro Jorge	96 Clube Elvense de Nataçã	<b>45.18</b>	200
8.	LOPES, Diogo Miguel	96 Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>46.03</b>	189
9.	CANDEIAS, Tiago Miguel	97 Clube Elvense de Nataçã	<b>47.05</b>	177
10.	BUCHO, Andre Filipe	96 Clube Elvense de Nataçã	<b>47.39</b>	173

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 16, Masc., 50m Bruços, 13 - 14 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
11.	97	ESTEVES, Antonio Pedro	<b>48.28</b>	164
12.	97	CARVALHO, Luis Maria	<b>49.41</b>	153
13.	97	MOREIRA, Rafael Goncalves	<b>50.38</b>	144
14.	97	DIOGO, Jorge Afonso	<b>51.29</b>	137
15.	97	COSTA, Ruben Filipe	<b>51.48</b>	135
16.	97	MONTEIRO, Dany Almeida	<b>52.19</b>	130
17.	96	RENGA, Pedro Daniel	<b>53.62</b>	119
18.	97	SEIXAS, Alexandre Goncalves	<b>54.11</b>	116

Prova 2 Masc., 50m Mariposa 12 anos e mais novos  
23-01-2010 - 15:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	98	MONTEIRO, Fabrice Almeida	<b>40.50</b>	171
2.	98	MATROCA, Bernardo Carvalho	<b>41.13</b>	164
3.	99	MARQUES, Miguel Diogo	<b>46.14</b>	116
4.	99	PIRES, Guilherme Duarte	<b>50.80</b>	87
5.	99	POMBO, Diogo Fidalgo	<b>52.45</b>	79
6.	99	LEITAO, Diogo Rodrigues	<b>54.69</b>	70
7.	00	EUSÉBIO, Hugo Alves	<b>57.66</b>	59
DSQ	99	RIBEIRO, Tomas Perdigo		
		<i>Falsa Partida</i>		

Prova 4 Masc., 50m Mariposa 13 anos e mais velhos  
23-01-2010 - 15:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>17 anos e mais velhos</b>				
1.	89	PRAZERES, Pedro Nuno	<b>28.56</b>	489
2.	90	SILVA, Vasco Lopes	<b>29.70</b>	435
3.	92	MATOS, Marco Santos	<b>30.77</b>	391
4.	91	PANOIAS, Pedro Ricardo	<b>32.20</b>	341
5.	91	BUCHO, Pedro Miguel	<b>33.02</b>	316
6.	92	VALENTE, Carlos Filipe	<b>33.08</b>	315
7.	91	COSTA, Rodrigo Gonçalves	<b>34.31</b>	282
8.	93	CASTELO BRANCO, Vasco Maria	<b>35.39</b>	257
9.	93	DOMINGOS, Pedro Miguel	<b>35.55</b>	254
10.	93	HADZHILAR, Soner Tounay	<b>35.78</b>	249
11.	93	SARAIVA, Goncalo Dinis	<b>41.62</b>	158

15 - 16 anos

1.	94	VENTURA, Luis Velhinho	<b>30.06</b>	419
2.	95	MIRANDA, Guilherme Pedro	<b>32.00</b>	348
3.	94	ALBUQUERQUE, Luis Nunes	<b>32.56</b>	330
4.	94	MENDES, Luis Miguel	<b>33.94</b>	291
5.	94	PIMENTAO, Alexandre Manuel	<b>35.20</b>	261
6.	95	SERRAS, Daniel Costa	<b>35.43</b>	256
7.	95	RODRIGUES, Filipe Miguel	<b>36.40</b>	236
8.	94	MATROCA, Abel Carvalho	<b>37.53</b>	215

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 4, Masc., 50m Mariposa

13 - 14 anos

1.	MARZIA, Diogo Silva	96	Eléctrico	<b>33.13</b>	313
2.	GONÇALVES, Marco Santos	96	CNGuarda	<b>33.19</b>	312
3.	LOPES, Joao Miguel	96	Eléctrico	<b>33.24</b>	310
4.	MADEIRA, Joao Pedro	96	Clube Elvense de Natação	<b>34.11</b>	287
5.	RENGA, Henrique Silva	97	Clube Elvense de Natação	<b>34.97</b>	266
6.	TAVARES, Joao Oliveira	96	CNGuarda	<b>35.26</b>	260
7.	BUCHO, Andre Filipe	96	Clube Elvense de Natação	<b>36.63</b>	232
8.	MARTYNENKO, D.	97	Eléctrico	<b>37.18</b>	222
9.	SERRAS, Goncalo Costa	97	Eléctrico	<b>39.38</b>	187
10.	CARVALHO, Luis Maria	97	Clube Elvense de Natação	<b>41.79</b>	156
11.	LIMA, Antonio Carlos	97	Centro Social Padres Redentoristas	<b>41.87</b>	155

Prova 18

Masc., 100m Estilos

12 anos e mais novos  
Resultados

23-01-2010 - 16:50

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MONTEIRO, Fabrice Almeida	98 CNGuarda	<b>1:26.85</b>	215
50m: 39.61 39.61 100m: 1:26.85	47.24		
2. MOURA, Ricardo Goncalves	98 Eléctrico	<b>1:28.02</b>	207
50m: 39.24 39.24 100m: 1:28.02	48.78		
3. ALMEIDA, Pedro Dias	99 Clube de Natação do Fundão	<b>1:28.40</b>	204
50m: 42.28 42.28 100m: 1:28.40	46.12		
4. GIL, Joao Pedro	98 Eléctrico	<b>1:33.69</b>	171
50m: 46.27 46.27 100m: 1:33.69	47.42		
5. ABREU, David Picao	99 Clube Elvense de Natação	<b>1:36.52</b>	157
6. CARVALHO, Manuel Maria	98 Clube Elvense de Natação	<b>1:37.57</b>	152
50m: 44.20 44.20 100m: 1:37.57	53.37		
7. GOMES, Joao Maria	98 Clube Elvense de Natação	<b>1:41.54</b>	135
8. MARTINS, Silva Ricardo	98 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:44.64</b>	123
50m: 54.71 54.71 100m: 1:44.64	49.93		
9. MARQUES, Miguel Diogo	99 IND	<b>1:49.46</b>	107
50m: 48.78 48.78 100m: 1:49.46	1:00.68		
10. POMBO, Diogo Fidalgo	99 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:49.55</b>	107
50m: 51.01 51.01 100m: 1:49.55	58.54		
11. MENDES, Pedro Morgado	98 Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>1:54.94</b>	93
50m: 53.72 53.72 100m: 1:54.94	1:01.22		
12. ABRANTES, Hugo Alexandre	99 Abpgouveia	<b>2:01.47</b>	79
50m: 57.74 57.74 100m: 2:01.47	1:03.73		
13. TAVARES, Pedro Oliveira	01 CNGuarda	<b>2:02.86</b>	76
50m: 1:00.17 1:00.17 100m: 2:02.86	1:02.69		
14. SARAIVA, Pedro Fonseca	00 Abpgouveia	<b>2:04.37</b>	73
50m: 58.93 58.93 100m: 2:04.37	1:05.44		
15. SERINEU, Marco António	01 Eléctrico	<b>2:29.20</b>	42
50m: 1:10.31 1:10.31 100m: 2:29.20	1:18.89		
DSQ DUARTE, João Silverio	99 Eléctrico		
DSQ RIBEIRO, Tomas Perdigao	99 Centro Social Padres Redentoristas		
<i>Falsa Partida</i>			
DSQ RODRIGUES, Alexandre Antunes	01 CNGuarda		
<i>Perdeu a posição dorçal na viragem de costas para bruços</i>			

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 18, Masc., 100m Estilos, 12 anos e mais novos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ PAIXÃO, João Prates <i>Na viragem dos 75m nao tocou na parede</i>	01 Eléctrico		

Prova 20 Masc., 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
23-01-2010 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>17 anos e mais velhos</b>			
1. PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 29.40 29.40 100m: 1:05.37	89 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:05.37</b>	504
2. SILVA, Vasco Lopes 50m: 32.54 32.54 100m: 1:10.66	90 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:10.66</b>	399
3. SOUSA, Miguel Jorge 50m: 35.12 35.12 100m: 1:13.46	93 Abpgouveia	<b>1:13.46</b>	355
4. PANOIAS, Pedro Ricardo 50m: 35.41 35.41 100m: 1:15.15	91 CNGuarda	<b>1:15.15</b>	332
5. MIRAGAIA, José Alberto 50m: 38.46 38.46 100m: 1:17.44	93 CNGuarda	<b>1:17.44</b>	303
6. VALENTE, Carlos Filipe 50m: 35.66 35.66 100m: 1:18.01	92 Eléctrico	<b>1:18.01</b>	297
7. DOMINGOS, Pedro Miguel 50m: 39.26 39.26 100m: 1:20.22	93 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:20.22</b>	273
8. SARAIVA, Goncalo Dinis 50m: 39.16 39.16 100m: 1:30.21	93 Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>1:30.21</b>	192
DSQ HADZHILAR, Soner Tounay <i>Falsa Partida</i>	93 Clube de Nataçã de Portalegre		

**15 - 16 anos**

1. RIBEIRO, Pedro Miguel 50m: 33.52 33.52 100m: 1:09.01	95 Abpgouveia	<b>1:09.01</b>	429
2. VENTURA, Luis Velhinho 50m: 33.18 33.18 100m: 1:10.53	94 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:10.53</b>	401
3. SALGUEIRO, Joao Miguel 50m: 38.78 38.78 100m: 1:17.56	95 Eléctrico	<b>1:17.56</b>	302
4. COELHO, Rui Miguel 50m: 37.04 37.04 100m: 1:18.78	94 CNGuarda	<b>1:18.78</b>	288
5. PIMENTAO, Alexandre Manuel 50m: 37.00 37.00 100m: 1:19.25	94 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:19.25</b>	283
6. SERRAS, Daniel Costa 50m: 35.82 35.82 100m: 1:19.82	95 Eléctrico	<b>1:19.82</b>	277
7. RODRIGUES, Filipe Miguel 50m: 38.31 38.31 100m: 1:21.54	95 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:21.54</b>	260
8. PETAS, Rui Filipe 50m: 38.18 38.18 100m: 1:21.57	94 Clube de Nataçã de Portalegre	<b>1:21.57</b>	260
9. CARDOSO, André Dias 50m: 40.10 40.10 100m: 1:22.69	94 CNGuarda	<b>1:22.69</b>	249
10. MENDES, Luis Miguel 50m: 39.38 39.38 100m: 1:23.62	94 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:23.62</b>	241

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 20, Masc., 100m Estilos, 15 - 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. RODRIGUES, Flavio Miguel	95 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:25.46</b>	226
50m: 41.50 41.50 100m: 1:25.46	43.96		

13 - 14 anos

1. GONÇALVES, Marco Santos	96 CNGuarda	<b>1:14.13</b>	346
50m: 34.57 34.57 100m: 1:14.13	39.56		
2. POLICARPO, Rodrigo Filipe	96 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:16.24</b>	318
50m: 36.86 36.86 100m: 1:16.24	39.38		
3. ABREU, Miguel Barroco	97 CNGuarda	<b>1:17.02</b>	308
50m: 37.80 37.80 100m: 1:17.02	39.22		
4. RENGA, Henrique Silva	97 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:19.17</b>	284
50m: 37.76 37.76 100m: 1:19.17	41.41		
5. TAVARES, Joao Oliveira	96 CNGuarda	<b>1:23.22</b>	244
50m: 39.62 39.62 100m: 1:23.22	43.60		
6. MADEIRA, Joao Pedro	96 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:23.41</b>	243
50m: 38.42 38.42 100m: 1:23.41	44.99		
7. LIMA, Antonio Carlos	97 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:27.41</b>	211
50m: 43.69 43.69 100m: 1:27.41	43.72		
8. BUCHO, Andre Filipe	96 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:28.09</b>	206
50m: 41.39 41.39 100m: 1:28.09	46.70		
9. LOPES, Diogo Miguel	96 Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>1:31.11</b>	186
50m: 43.62 43.62 100m: 1:31.11	47.49		
10. CANDEIAS, Tiago Miguel	97 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:31.65</b>	183
50m: 43.61 43.61 100m: 1:31.65	48.04		
11. SERRAS, Goncalo Costa	97 Eléctrico	<b>1:33.90</b>	170
50m: 43.17 43.17 100m: 1:33.90	50.73		
12. RENGA, Pedro Daniel	96 Clube Elvense de Nataçã	<b>1:34.82</b>	165
50m: 44.74 44.74 100m: 1:34.82	50.08		
DSQ SILVA, Pedro Jorge	96 Clube Elvense de Nataçã		
<i>Durante o percurso mariposa, fez batimento alternado de pernas</i>			

Prova 22  
23-01-2010 - 17:30

Masc., 4 x 50m Estilos

12 anos e mais novos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Eléctrico 3	<b>2:58.27</b>	146
MOURA, Ricardo Goncalves 98	38.83 DUARTE, João Silverio 99	42.76
GIL, Joao Pedro 98	50.70 PAIXÃO, João Prates 01	45.98
2. Clube Elvense de Nataçã 1	<b>2:58.94</b>	144
GOMES, Joao Maria 98	48.77 CARVALHO, Manuel Maria 98	44.94
ABREU, David Picao 99	47.35 MATROCA, Bernardo Carvalho 98	37.88
3. Clube de Nataçã do Fundão	<b>3:02.46</b>	136
VENANCIO, Ruben Pacheco 99	47.62 ALMEIDA, Pedro Dias 99	43.40
PIRES, Guilherme Duarte 99	50.14 MADALENA, Antonio Maria 00	41.30
4. Centro Social Padres Redentoristas	<b>3:14.27</b>	113
RIBEIRO, Tomas Perdigao 99	50.80 POMBO, Diogo Fidalgo 99	51.34
MARTINS, Silva Ricardo 98	50.61 LEITAO, Diogo Rodrigues 99	41.52
5. CNGuarda 2	<b>3:25.86</b>	95
RODRIGUES, Pedro Pires 01	56.96 MONTEIRO, Fabrice Almeida 98	40.80
TAVARES, Pedro Oliveira 01	1:01.63 RODRIGUES, Alexandre Antunes 01	46.47

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 24  
23-01-2010 - 17:40

Masc., 4 x 50m Estilos

Open  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Clube Elvense de Natação 6	Clube Elvense de Natação	<b>2:02.62</b>	448
	PRAZERES, Pedro Nuno 89	29.96 VENTURA, Luis Velhinho	94	30.70
	DOMINGOS, Pedro Miguel 93	36.38 SILVA, Vasco Lopes	90	25.58
2.	CNGuarda 4	CNGuarda	<b>2:14.20</b>	342
	GONÇALVES, Marco Santos 96	35.38 PANOIAS, Pedro Ricardo	91	32.27
	ABREU, Miguel Barroco 97	37.69 MIRAGAIA, José Alberto	93	28.86
3.	Eléctrico 4	Eléctrico	<b>2:15.93</b>	329
	MATOS, Marco Santos 92	31.51 VALENTE, Carlos Filipe	92	32.56
	SALGUEIRO, Joao Miguel 95	40.23 SERRAS, Daniel Costa	95	31.63
4.	Clube Elvense de Natação 4	Clube Elvense de Natação	<b>2:18.29</b>	313
	RODRIGUES, Filipe Miguel 95	35.45 BUCHO, Pedro Miguel	91	33.29
	RENGA, Henrique Silva 97	39.49 PIMENTAO, Alexandre Manuel	94	30.06
5.	Clube de Natação de Portalegre 1	Clube de Natação de Portalegre	<b>2:19.71</b>	303
	ROSA, Tiago Daniel 93	35.67 PETAS, Rui Filipe	94	36.73
	MIRANDA, Guilherme Pedro 95	37.61 CANDEIAS, Jose Miguel	95	29.70
6.	Eléctrico 5	Eléctrico	<b>2:28.25</b>	254
	LOPES, Joao Miguel 96	33.99 MARTYNNENKO, Dmytriy Eugenyovych	97	35.11
	MARZIA, Diogo Silva 96	42.19 SERRAS, Goncalo Costa	97	36.96
7.	Centro Social Padres Redentoristas 3	Centro Social Padres Redentoristas	<b>2:31.12</b>	240
	ESTEVEES, Antonio Pedro 97	43.81 MENDES, Luis Miguel	94	34.23
	LIMA, Antonio Carlos 97	44.16 POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	28.92
8.	Desporto, Lazer e Cultura de G 2	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>2:34.46</b>	224
	SARAIVA, Goncalo Dinis 93	40.81 ALBUQUERQUE, Luis Nunes	94	32.77
	LOPES, Diogo Miguel 96	46.41 LOPES, Pedro Daniel	93	34.47
9.	Clube Elvense de Natação 5	Clube Elvense de Natação	<b>2:37.39</b>	212
	BUCHO, Andre Filipe 96	41.94 MADEIRA, Joao Pedro	96	35.45
	RODRIGUES, Flavio Miguel 95	44.52 SILVA, Pedro Jorge	96	35.48
10.	Clube Elvense de Natação 7	Clube Elvense de Natação	<b>2:40.83</b>	199
	CARVALHO, Luis Maria 97	40.99 MATROCA, Abel Carvalho	94	38.16
	CANDEIAS, Tiago Miguel 97	46.37 RENGA, Pedro Daniel	96	35.31

Prova 5  
23-01-2010 - 15:15

Femin., 50m Livres

11 anos e mais novos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	99	COELHO, Ariana Rua	CNGuarda	<b>40.14</b> 208
2.	99	PIRES, Sara Sofia	Clube de Natação Sabugal +	<b>42.78</b> 172
3.	00	ANASTÁCIO, Joana Alves	Eléctrico	<b>43.18</b> 167
4.	00	CARDOSO, Rita Jose	Centro Social Padres Redentoristas	<b>43.19</b> 167
5.	00	RODRIGUES, Ana Margarida	Centro Social Padres Redentoristas	<b>43.21</b> 167
6.	99	BORGES, Ana Simoes	Clube de Natação Sabugal +	<b>43.73</b> 161
7.	99	MOREIRA, Margarida Natário	CNGuarda	<b>44.51</b> 152
8.	00	PITA, Mariana Sanganha	Eléctrico	<b>44.56</b> 152
9.	99	NUNES, Ana Carolina	CNGuarda	<b>44.66</b> 151
10.	99	CARDOSO, Mariana Lopes	CNGuarda	<b>44.82</b> 149
11.	00	FRADIQUE, Beatriz Gregorio	Centro Social Padres Redentoristas	<b>45.17</b> 146
12.	00	NEVES, Raquel Basilio	Clube de Natação Sabugal +	<b>45.80</b> 140
13.	00	BENQUERENCA, Ana Joao	Centro Social Padres Redentoristas	<b>45.94</b> 139
14.	99	GERTRUDES, Marta Marques	Centro Social Padres Redentoristas	<b>47.69</b> 124
15.	00	ALMEIDA, Catia Rafaela	Clube de Natação do Fundão	<b>48.07</b> 121

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 5, Femin., 50m Livres, 11 anos e mais novos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
16.	CALDEIRA, Inês Santos	99	Clube de Natação do Fundão	<b>48.69</b>	116
17.	RAFAEL, Sofia Carvalheira	01	Clube de Natação do Fundão	<b>49.98</b>	108
18.	GARCIA, Daniela Barreiros	99	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>50.39</b>	105
19.	MENDES, Beatriz Gonçalves	01	CNGuarda	<b>50.68</b>	103
20.	CARVALHO, Ana Sofia	02	Abpgouveia	<b>51.39</b>	99
DSQ	MADEIRA, Ana Rita	00	Clube Elvense de Natação		
DSQ	CAIOLA, Leonor Carrilho	99	Clube de Natação de Portalegre		

Prova 7

23-01-2010 - 15:30

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
<b>15 anos e mais velhos</b>					
1.	ROJÃO, Ana Luisa	93	CNGuarda	<b>30.24</b>	486
2.	LANZINHA, Monica Moreira	95	Eléctrico	<b>32.45</b>	394
3.	FERNANDES, Rita Margarida	93	Eléctrico	<b>32.70</b>	385
4.	CERCA, Carolina Rodrigues	95	CNGuarda	<b>32.85</b>	379
5.	DUARTE, Ines Lopes	91	Eléctrico	<b>33.15</b>	369
6.	CUSTODIO, Ines Lurdes	93	Clube Elvense de Natação	<b>33.20</b>	367
7.	PINTO, Daniela Filipa	92	Eléctrico	<b>33.21</b>	367
8.	BARRADAS, Ana Patricia	94	Clube de Natação de Portalegre	<b>33.25</b>	366
9.	DIAS, Barbara Margarida	94	Eléctrico	<b>33.48</b>	358
10.	PROENCA, Andreia Afonso	95	Clube de Natação Sabugal +	<b>33.83</b>	347
11.	CANDEIAS, Teresa Sofia	91	Clube de Natação de Portalegre	<b>33.84</b>	347
12.	FONSECA, Cristiana Antunes	93	CNGuarda	<b>34.13</b>	338
13.	SANTOS, Joana Mendes	95	Centro Social Padres Redentoristas	<b>34.25</b>	335
14.	BALECA, Ana Margarida	95	Clube Elvense de Natação	<b>35.63</b>	297
15.	BANDEIRAS, Helena Isabel	95	Clube Elvense de Natação	<b>35.74</b>	295
16.	LUCINDO, Ana Filipa	94	Clube de Natação de Portalegre	<b>35.75</b>	294
17.	SARDO, Ana Rita	93	Clube Elvense de Natação	<b>35.85</b>	292
18.	PANOIAS, Ana Rita	93	CNGuarda	<b>38.29</b>	240
19.	RIBEIRO, Joana Passos	95	CNGuarda	<b>38.83</b>	230
20.	RITO, Rita Alves	95	Clube de Natação Sabugal +	<b>39.12</b>	225
21.	CUNHA, Silvia Figueiredo	93	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>40.33</b>	205
22.	CARRILHO, Marta Gandaio	94	Clube de Natação Sabugal +	<b>45.37</b>	144
DSQ	AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas		
DSQ	GONCALVES, Ines Miguel	95	Clube de Natação Sabugal +		

14 anos

1.	LOURENCO, Catarina Isabel	96	Centro Social Padres Redentoristas	<b>31.32</b>	438
2.	PAIO, Catia Sofia	96	Eléctrico	<b>31.35</b>	436
3.	FRADE, Maria Manuela	96	Abpgouveia	<b>31.40</b>	434
4.	ABREU, Francisca Goncalves	96	Clube Elvense de Natação	<b>33.37</b>	362
5.	MARGARIDO, Celia Silva	96	Eléctrico	<b>33.45</b>	359
6.	GOMES, Joana Parrulas	96	Clube Elvense de Natação	<b>38.83</b>	230
7.	SANTOS, Juliana Nogueira	96	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>42.20</b>	179

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 7, Femin., 50m Livres

12 - 13 anos

1.	PITA, Mafalda Cristina	97	Eléctrico	<b>32.28</b>	400
2.	SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	Eléctrico	<b>32.44</b>	394
3.	SOARES, Maria Brito	97	Clube de Natação do Fundão	<b>34.90</b>	316
4.	DIAS, Joana Teixeira	97	Centro Social Padres Redentoristas	<b>35.85</b>	292
5.	AFONSO, Rita Oliveira	97	Clube Elvense de Natação	<b>35.93</b>	290
6.	RODRIGUES, Matilde Antunes	98	CNGuarda	<b>36.80</b>	270
7.	POLAINAS, Filipa Quesada	97	Clube de Natação de Portalegre	<b>37.14</b>	262
8.	MOREIRA, Catarina Natário	97	CNGuarda	<b>37.35</b>	258
9.	BRANCO ANTUNES, Isabel	98	Clube 4 Estilos	<b>37.67</b>	252
10.	RAMALHO, Catarina Bras	97	Clube de Natação de Portalegre	<b>37.70</b>	251
11.	DUARTE, Catarina Lopes	97	Eléctrico	<b>38.19</b>	241
12.	RENTE, Bárbara Alexandra	98	CNGuarda	<b>39.21</b>	223
13.	MERGULHÃO, Marta Sofia	97	Clube de Natação de Portalegre	<b>39.57</b>	217
14.	MADALENA, Maria Benedita	98	Clube de Natação do Fundão	<b>39.94</b>	211
15.	RAFAEL, Barbara Carvalheira	98	Clube de Natação do Fundão	<b>40.37</b>	204
16.	MEDEIROS, Gabriela Lima	98	Clube Elvense de Natação	<b>40.81</b>	198
17.	SEQUEIRA, Rita Baptista	98	Abpgouveia	<b>40.96</b>	196
18.	PEREIRA, Raquel Lameiras	98	Abpgouveia	<b>41.51</b>	188
19.	COSTA, Patrícia Sofia	98	CNGuarda	<b>41.96</b>	182
20.	MARQUES, Diana Amaral	98	Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>42.31</b>	178
21.	MARTINS, Juliana Pereira	98	Centro Social Padres Redentoristas	<b>43.36</b>	165
22.	FILIFE, Ana Catarina	98	Centro Social Padres Redentoristas	<b>43.92</b>	159
23.	BALTAZAR, Carolina Gomes	98	Clube de Natação Sabugal +	<b>45.50</b>	143
24.	RODRIGUES, Ana Louro	98	Clube de Natação Sabugal +	<b>45.72</b>	141
DSQ	ROSADO, Marta Sofia	98	Centro Social Padres Redentoristas		

Prova 9

23-01-2010 - 15:55

Femin., 50m Costas

11 anos e mais novos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1.	RODRIGUES, Sofia Alexandra	99 Eléctrico	<b>48.01</b> 171
2.	NUNES, Ana Carolina	99 CNGuarda	<b>48.34</b> 168
3.	COELHO, Ariana Rua	99 CNGuarda	<b>48.93</b> 162
4.	FRADIQUE, Beatriz Gregorio	00 Centro Social Padres Redentoristas	<b>49.02</b> 161
5.	BORGES, Ana Simoes	99 Clube de Natação Sabugal +	<b>50.22</b> 149
6.	GARCIA, Daniela Barreiros	99 Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>54.25</b> 119
7.	CARVALHO, Ana Sofia	02 Abpgouveia	<b>54.36</b> 118
8.	BENTO, Jaqueline Tavares	00 Abpgouveia	<b>54.68</b> 116
9.	BENQUERENCA, Ana Joao	00 Centro Social Padres Redentoristas	<b>55.03</b> 114
10.	RODRIGUES, Ana Margarida	00 Centro Social Padres Redentoristas	<b>57.42</b> 100
DSQ	GERTRUDES, Marta Marques	99 Centro Social Padres Redentoristas	
	<i>Na viragem fez duas braçadas</i>		
DSQ	ALMEIDA, Catia Rafaela	00 Clube de Natação do Fundão	
	<i>Fez braçada dupla</i>		

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 11  
23-01-2010 - 16:00

Femin., 50m Costas

12 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>15 anos e mais velhos</b>				
1.	95	CERCA, Carolina Rodrigues	<b>36.46</b>	391
2.	92	PINTO, Daniela Filipa	<b>36.90</b>	377
3.	93	CUSTODIO, Ines Lurdes	<b>37.40</b>	362
4.	94	DIAS, Barbara Margarida	<b>37.59</b>	356
5.	91	DUARTE, Ines Lopes	<b>37.87</b>	349
6.	95	AMARO, Cristiana Maria	<b>38.29</b>	337
7.	93	FONSECA, Cristiana Antunes	<b>39.58</b>	305
8.	95	BANDEIRAS, Helena Isabel	<b>39.60</b>	305
9.	92	ABREU, Filipa Barroco	<b>39.68</b>	303
10.	95	RITO, Rita Alves	<b>39.98</b>	296
11.	94	BARRADAS, Ana Patricia	<b>41.32</b>	268
12.	95	GONCALVES, Ines Miguel	<b>45.92</b>	195
<b>14 anos</b>				
1.	96	ABREU, Francisca Goncalves	<b>38.78</b>	325
2.	96	MARGARIDO, Celia Silva	<b>38.92</b>	321
3.	96	GOMES, Joana Parrulas	<b>43.20</b>	235
<b>12 - 13 anos</b>				
1.	97	PITA, Mafalda Cristina	<b>38.36</b>	335
2.	98	SALGUEIRO, Margarida Isabel	<b>39.06</b>	318
3.	97	DIAS, Joana Teixeira	<b>42.66</b>	244
4.	97	PIRES, Tatiana Duarte	<b>43.10</b>	236
5.	98	COSTA, Patricia Sofia	<b>43.93</b>	223
6.	98	MEDEIROS, Gabriela Lima	<b>46.03</b>	194
7.	98	RENTE, Bárbara Alexandra	<b>46.70</b>	186
8.	98	MANTA, Jacinta Manuel	<b>47.60</b>	175
9.	97	RAMALHO, Catarina Bras	<b>48.90</b>	162
10.	98	PEREIRA, Raquel Lameiras	<b>49.98</b>	152
11.	98	FILIPE, Ana Catarina	<b>52.73</b>	129
12.	98	RODRIGUES, Ana Louro	<b>54.48</b>	117
13.	98	ROSADO, Marta Sofia	<b>1:00.49</b>	86

Prova 13  
23-01-2010 - 16:15

Femin., 50m Bruços

11 anos e mais novos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	01	RAFAEL, Sofia Carvalheira	<b>53.11</b>	180
2.	00	MADEIRA, Ana Rita	<b>56.47</b>	149
3.	99	CALDEIRA, Inês Santos	<b>57.08</b>	145
4.	99	MOREIRA, Margarida Natário	<b>57.42</b>	142
5.	99	CARDOSO, Mariana Lopes	<b>57.65</b>	140
6.	00	NUNES, Inês Catarina	<b>58.62</b>	134
DSQ	01	MENDES, Beatriz Gonçalves <i>Viragem só com uma mão</i>		

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 15  
23-01-2010 - 16:25

Femin., 50m Bruços

12 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>15 anos e mais velhos</b>				
1.	93	FERNANDES, Rita Margarida	<b>38.13</b>	486
2.	95	LANZINHA, Monica Moreira	<b>39.42</b>	439
3.	95	SANTOS, Joana Mendes	<b>43.07</b>	337
4.	93	CUSTODIO, Ines Lurdes	<b>43.15</b>	335
5.	95	PROENCA, Andreia Afonso	<b>43.38</b>	330
6.	91	CANDEIAS, Teresa Sofia	<b>43.72</b>	322
7.	93	COTAO, Paula Cristina	<b>43.96</b>	317
8.	94	BARRADAS, Ana Patricia	<b>44.92</b>	297
9.	94	LUCINDO, Ana Filipa	<b>45.69</b>	282
10.	92	ABREU, Filipa Barroco	<b>46.44</b>	269
11.	95	BANDEIRAS, Helena Isabel	<b>47.44</b>	252
12.	95	BALECA, Ana Margarida	<b>49.58</b>	221
13.	94	CARRILHO, Marta Gandaio	<b>54.08</b>	170
14.	95	RIBEIRO, Joana Passos	<b>55.01</b>	162

14 anos

1.	96	FRADE, Maria Manuela	<b>37.61</b>	506
2.	96	PAIO, Catia Sofia	<b>43.02</b>	338
3.	96	LOURENCO, Catarina Isabel	<b>43.80</b>	320
4.	96	ABREU, Francisca Goncalves	<b>44.93</b>	297
5.	96	SANTOS, Juliana Nogueira	<b>54.27</b>	168

12 - 13 anos

1.	98	RAFAEL, Barbara Carvalheira	<b>42.55</b>	349
2.	98	MARQUES, Diana Amaral	<b>45.91</b>	278
3.	98	MADALENA, Maria Benedita	<b>46.82</b>	262
4.	97	PIRES, Tatiana Duarte	<b>47.12</b>	257
5.	97	PIRES, Sofia Rodrigues	<b>47.41</b>	253
6.	97	MOREIRA, Catarina Natário	<b>47.58</b>	250
7.	98	BICHO, Catarina Beatriz	<b>49.33</b>	224
8.	97	MERGULHÃO, Marta Sofia	<b>49.61</b>	220
9.	98	REBELO, Matilde Nascimento	<b>50.50</b>	209
10.	98	SEQUEIRA, Rita Baptista	<b>52.03</b>	191
11.	98	MARTINS, Juliana Pereira	<b>53.05</b>	180
12.	98	BALTAZAR, Carolina Gomes	<b>54.31</b>	168
13.	98	FILIPE, Ana Catarina	<b>58.00</b>	138
DSQ	98	RODRIGUES, Ana Louro		
		<i>Na viragem de 25m, saiu de costas</i>		

Prova 1  
23-01-2010 - 15:00

Femin., 50m Mariposa

11 anos e mais novos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	99	MORGADO, Daniela Neutel	<b>45.29</b>	176
2.	99	ANTUNES, Beatriz Ramos	<b>48.10</b>	147
3.	99	ISIDRO, Beatriz Baltazar	<b>59.21</b>	79
4.	99	PIRES, Sara Sofia	<b>1:04.35</b>	61



Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 17, Femin., 100m Estilos, 11 anos e mais novos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. ISIDRO, Beatriz Baltazar 50m: 59.90 59.90 100m: 1:58.85 58.95	99 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:58.85</b>	125
10. CARDOSO, Rita Jose 50m: 55.65 55.65 100m: 1:59.44 1:03.79	00 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:59.44</b>	123
11. NUNES, Inês Catarina 50m: 1:02.53 1:02.53 100m: 2:00.17 57.64	00 Centro Social Padres Redentoristas	<b>2:00.17</b>	120
12. NEVES, Raquel Basilio 50m: 1:00.63 1:00.63 100m: 2:06.84 1:06.21	00 Clube de Natação Sabugal +	<b>2:06.84</b>	102
DSQ BENTO, Jaqueline Tavares <i>Perdeu a posição ventral</i>	00 Abpgouveia		

Prova 19 Femin., 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
23-01-2010 - 16:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. ROJÃO, Ana Luisa 50m: 33.93 33.93 100m: 1:14.62 40.69	93 CNGuarda	<b>1:14.62</b>	503
2. LANZINHA, Monica Moreira 50m: 37.86 37.86 100m: 1:18.71 40.85	95 Eléctrico	<b>1:18.71</b>	429
3. CERCA, Carolina Rodrigues 50m: 37.89 37.89 100m: 1:19.91 42.02	95 CNGuarda	<b>1:19.91</b>	410
4. FERNANDES, Rita Margarida 50m: 39.71 39.71 100m: 1:21.41 41.70	93 Eléctrico	<b>1:21.41</b>	387
5. CUSTODIO, Ines Lurdes 50m: 39.06 39.06 100m: 1:23.74 44.68	93 Clube Elvense de Natação	<b>1:23.74</b>	356
6. PINTO, Daniela Filipa 50m: 39.67 39.67 100m: 1:24.57 44.90	92 Eléctrico	<b>1:24.57</b>	346
7. MARQUES, Bruna Lopes 50m: 39.16 39.16 100m: 1:25.39 46.23	93 Desporto, Lazer e Cultura de G	<b>1:25.39</b>	336
8. DIAS, Barbara Margarida 50m: 40.51 40.51 100m: 1:25.69 45.18	94 Eléctrico	<b>1:25.69</b>	332
9. SANTOS, Joana Mendes 50m: 43.10 43.10 100m: 1:26.42 43.32	95 Centro Social Padres Redentoristas	<b>1:26.42</b>	324
10. PROENCA, Andreia Afonso 50m: 40.29 40.29 100m: 1:26.74 46.45	95 Clube de Natação Sabugal +	<b>1:26.74</b>	320
11. ABREU, Filipa Barroco 50m: 40.22 40.22 100m: 1:28.88 48.66	92 CNGuarda	<b>1:28.88</b>	298
12. FONSECA, Cristiana Antunes 50m: 42.12 42.12 100m: 1:29.34 47.22	93 CNGuarda	<b>1:29.34</b>	293
13. COTAO, Paula Cristina 50m: 44.53 44.53 100m: 1:29.81 45.28	93 Clube de Natação de Portalegre	<b>1:29.81</b>	289
14. BANDEIRAS, Helena Isabel 50m: 42.86 42.86 100m: 1:31.48 48.62	95 Clube Elvense de Natação	<b>1:31.48</b>	273
15. SARDO, Ana Rita 50m: 43.63 43.63 100m: 1:33.90 50.27	93 Clube Elvense de Natação	<b>1:33.90</b>	253
16. RITO, Rita Alves 50m: 46.53 46.53 100m: 1:40.27 53.74	95 Clube de Natação Sabugal +	<b>1:40.27</b>	207

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 19, Femin., 100m Estilos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. RIBEIRO, Joana Passos	95	<b>1:41.79</b>	198
50m: 45.17 45.17	100m: 1:41.79	56.62	

14 anos

1. FRADE, Maria Manuela	96	<b>1:15.27</b>	490
50m: 35.45 35.45	100m: 1:15.27	39.82	
2. LOURENCO, Catarina Isabel	96	<b>1:22.54</b>	372
50m: 39.30 39.30	100m: 1:22.54	43.24	
3. PAIO, Catia Sofia	96	<b>1:22.97</b>	366
50m: 40.44 40.44	100m: 1:22.97	42.53	
4. ABREU, Francisca Goncalves	96	<b>1:25.86</b>	330
50m: 41.50 41.50	100m: 1:25.86	44.36	
5. MARGARIDO, Celia Silva	96	<b>1:26.44</b>	324
50m: 40.29 40.29	100m: 1:26.44	46.15	
6. GOMES, Joana Parrulas	96	<b>1:36.02</b>	236
50m: 45.53 45.53	100m: 1:36.02	50.49	

12 - 13 anos

1. PITA, Mafalda Cristina	97	<b>1:25.56</b>	334
50m: 40.16 40.16	100m: 1:25.56	45.40	
2. SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	<b>1:25.70</b>	332
50m: 39.81 39.81	100m: 1:25.70	45.89	
3. SOARES, Maria Brito	97	<b>1:27.00</b>	317
50m: 40.11 40.11	100m: 1:27.00	46.89	
4. PIRES, Sofia Rodrigues	97	<b>1:30.47</b>	282
50m: 43.19 43.19	100m: 1:30.47	47.28	
5. DIAS, Joana Teixeira	97	<b>1:32.12</b>	267
50m: 44.51 44.51	100m: 1:32.12	47.61	
6. DUARTE, Catarina Lopes	97	<b>1:35.96</b>	237
50m: 44.17 44.17	100m: 1:35.96	51.79	
7. MANTA, Jacinta Manuel	98	<b>1:37.05</b>	229
50m: 46.08 46.08	100m: 1:37.05	50.97	
8. REBELO, Matilde Nascimento	98	<b>1:37.89</b>	223
50m: 45.70 45.70	100m: 1:37.89	52.19	
9. MOREIRA, Catarina Natário	97	<b>1:39.42</b>	213
50m: 47.74 47.74	100m: 1:39.42	51.68	
10. MEDEIROS, Gabriela Lima	98	<b>1:41.09</b>	202
50m: 46.99 46.99	100m: 1:41.09	54.10	
11. RODRIGUES, Matilde Antunes	98	<b>1:43.72</b>	187
50m: 47.07 47.07	100m: 1:43.72	56.65	
12. SEQUEIRA, Rita Baptista	98	<b>1:49.83</b>	158
50m: 52.50 52.50	100m: 1:49.83	57.33	
13. PEREIRA, Raquel Lameiras	98	<b>1:56.92</b>	131
50m: 52.63 52.63	100m: 1:56.92	1:04.29	
DSQ AFONSO, Rita Oliveira	97		
<i>Falsa Partida</i>			

Toneio Regional de Velocidade 2009-10  
Portalegre, 23.1.2010

Prova 21 Femin., 4 x 50m Estilos 11 anos e mais novos  
23-01-2010 - 17:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1. CNGuarda 1	CNGuarda				<b>3:26.28</b>	142
NUNES, Ana Carolina	99	49.97	COELHO, Ariana Rua	99		53.89
CARDOSO, Mariana Lopes	99	56.63	MOREIRA, Margarida Natário	99		45.79
DSQ Centro Social Padres Redentoristas	Centro Social Padres Redentoristas					
<i>Troca de estilos. Mariposa por bruços</i>						
ISIDRO, Beatriz Baltazar, CARDOSO, Rita Jose, NUNES, Inês Catarina, FRADIQUE, Beatriz Gregorio						
EXH Abgouveia 1	Abgouveia				<b>3:23.25</b>	148
BENTO, Jaqueline Tavares	00	50.37	GONÇALVES, Ana Rita	99		45.44
MORGADO, Daniela Neutel	99	56.52	CARVALHO, Ana Sofia	02		50.92
DSQ Clube de Natação do Fundão 1	Clube de Natação do Fundão					
<i>A nadadora 2, na viragem dos 25m tocou a parede em posição ventral</i>						
ALMEIDA, Catia Rafaela, RAFAEL, Sofia Carvalheira, ANTUNES, Beatriz Ramos, CALDEIRA, Inês Santos						

Prova 23 Femin., 4 x 50m Estilos Open  
23-01-2010 - 17:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1. Eléctrico 1	Eléctrico				<b>2:21.12</b>	443
PINTO, Daniela Filipa	92	35.97	LANZINHA, Monica Moreira	95		35.62
FERNANDES, Rita Margarida	93	38.02	PAIO, Catia Sofia	96		31.51
2. CNGuarda 3	CNGuarda				<b>2:30.58</b>	364
FONSECA, Cristiana Antunes	93	40.36	ROJÃO, Ana Luisa	93		31.75
ABREU, Filipa Barroco	92	46.69	CERCA, Carolina Rodrigues	95		31.78
3. Centro Social Padres Redentoristas 2	Centro Social Padres Redentoristas				<b>2:31.77</b>	356
AMARO, Cristiana Maria	95	38.66	PIRES, Sofia Rodrigues	97		38.96
SANTOS, Joana Mendes	95	42.83	LOURENCO, Catarina Isabel	96		31.32
4. Eléctrico 2	Eléctrico				<b>2:35.11</b>	333
PITA, Mafalda Cristina	97	37.98	DUARTE, Ines Lopes	91		38.12
MARGARIDO, Celia Silva	96	46.14	SALGUEIRO, Margarida Isabel	98		32.87
5. Clube Elvense de Natação 3	Clube Elvense de Natação				<b>2:38.61</b>	312
ABREU, Francisca Goncalves	96	39.63	CUSTODIO, Ines Lurdes	93		38.20
AFONSO, Rita Oliveira	97	44.94	BALECA, Ana Margarida	95		35.84
6. Clube de Natação de Portalegre 1	Clube de Natação de Portalegre				<b>2:45.08</b>	277
BARRADAS, Ana Patricia	94	41.40	COTAO, Paula Cristina	93		43.69
CANDEIAS, Teresa Sofia	91	42.86	POLAINAS, Filipa Quesada	97		37.13
7. Clube de Natação do Fundão 1	Clube de Natação do Fundão				<b>2:48.37</b>	261
PIRES, Tatiana Duarte	97	43.91	SOARES, Maria Brito	97		40.67
RAFAEL, Barbara Carvalheira	98	42.41	MADALENA, Maria Benedita	98		41.38
8. Clube Elvense de Natação 2	Clube Elvense de Natação				<b>3:00.02</b>	213
MEDEIROS, Gabriela Lima	98	48.85	BANDEIRAS, Helena Isabel	95		45.30
GOMES, Joana Parrulas	96	50.12	SARDO, Ana Rita	93		35.75
9. Desporto, Lazer e Cultura de G 1	Desporto, Lazer e Cultura de G				<b>3:02.06</b>	206
MARQUES, Diana Amaral	98	49.69	MARQUES, Bruna Lopes	93		38.79
SANTOS, Juliana Nogueira	96	53.96	CUNHA, Sílvia Figueiredo	93		39.62