

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 1
06-02-2010 - 15:00

Femin., 50m Mariposa

11 anos e mais novos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. COELHO, Ariana Rua	99	CNGuarda	50.98	123
2. PITA, Mariana Sanganha	00	Eléctrico	53.90	104
3. FRADIQUE, Beatriz Gregório	00	Centro Social Padres Redentoristas	56.05	93
4. BENQUERENÇA, Ana João	00	Centro Social Padres Redentoristas	57.36	86
5. CARDOSO, Rita Jose	00	Centro Social Padres Redentoristas	58.67	81
6. BENTO, Jaqueline Tavares	00	Abpgouveia	1:04.84	60
7. CARVALHO, Ana Sofia	02	Abpgouveia	1:05.05	59

Prova 2
06-02-2010 - 15:05

Masc., 50m Mariposa

12 anos e mais novos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. MONTEIRO, Fabrice Almeida	98	CNGuarda	39.86	180
2. ALMEIDA, Pedro Dias	99	Clube de Nataçao do Fundao	40.91	166
3. DUARTE, João Silverio	99	Eléctrico	42.45	149
4. MARQUES, Diogo Miguel	99	IND	45.50	121
5. GASPARG, Guilherme João	99	Clube de Nataçao de Portalegre	46.85	111
6. PIRES, Guilherme Duarte	99	Clube de Nataçao do Fundao	49.84	92
7. MENDES, Pedro Morgado	98	Desporto Lazer Cultura Gouveia	56.99	62
8. ABRANTES, Hugo Alexandre	99	Abpgouveia	59.58	54
DSQ FONTE, Diogo Augusto	98	CNGuarda		
<i>Batimento de pernas alternadas</i>				
DSQ MOURA, Diogo Fonseca	01	Abpgouveia		
<i>Braçadas alternada</i>				

Prova 3
06-02-2010 - 15:05

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos				
1. ROJÃO, Ana Luisa	93	CNGuarda	1:12.08	477
50m: 32.70 32.70	100m: 1:12.08	39.38		
2. LIMA, Raquel Almeida	94	Abpgouveia	1:17.92	378
50m: 35.90 35.90	100m: 1:17.92	42.02		
3. FONSECA, Cristiana Antunes	93	CNGuarda	1:37.31	194
50m: 44.36 44.36	100m: 1:37.31	52.95		
4. SANTOS, Joana Mendes	95	Centro Social Padres Redentoristas	1:40.22	177
50m: 43.50 43.50	100m: 1:40.22	56.72		
14 anos				
1. FRADE, Maria Manuela	96	Abpgouveia	1:18.03	376
50m: 35.69 35.69	100m: 1:18.03	42.34		
2. PAIO, Catia Sofia	96	Eléctrico	1:23.56	306
50m: 37.91 37.91	100m: 1:23.56	45.65		
3. MARGARIDO, Celia Silva	96	Eléctrico	1:31.36	234
50m: 40.84 40.84	100m: 1:31.36	50.52		

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 3, Femin., 100m Mariposa, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. SANTOS, Diana Gomes	96 Abpgouveia	1:38.08	189
50m: 41.53 41.53	100m: 1:38.08	56.55	

12 - 13 anos

1. MANTA, Jacinta Manuel	98 Abpgouveia	1:42.89	164
50m: 45.63 45.63	100m: 1:42.89	57.26	
2. PEREIRA, Raquel Lameiras	98 Abpgouveia	2:01.57	99
50m: 53.00 53.00	100m: 2:01.57	1:08.57	

DSQ POLAINAS, Filipa Quesada 97 Clube de Natação de Portalegre
Viragem com mãos alternadas

Prova 4 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos
06-02-2010 - 15:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17 anos e mais velhos			
1. PANOIAS, Pedro Ricardo	91 CNGuarda	1:13.04	317
50m: 32.49 32.49	100m: 1:13.04	40.55	
2. VALENTE, Carlos Filipe	92 Eléctrico	1:13.69	309
50m: 33.74 33.74	100m: 1:13.69	39.95	
3. HADZHILAR, Soner Tounay	93 Clube de Natação de Portalegre	1:21.80	226
50m: 36.14 36.14	100m: 1:21.80	45.66	
4. RODRIGUES, Pedro Miguel	93 CNGuarda	1:27.27	186
50m: 37.28 37.28	100m: 1:27.27	49.99	
5. LAVAJO, Pedro Miguel	92 CNGuarda	1:28.95	176
50m: 38.31 38.31	100m: 1:28.95	50.64	
6. SARAIVA, Goncalo Dinis	93 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:36.66	137
50m: 41.01 41.01	100m: 1:36.66	55.65	

15 - 16 anos

1. ALBUQUERQUE, Luis Nunes	94 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:16.23	279
50m: 33.72 33.72	100m: 1:16.23	42.51	
2. MIRANDA, Guilherme Pedro	95 Clube de Natação de Portalegre	1:18.66	254
50m: 35.26 35.26	100m: 1:18.66	43.40	
3. SERRAS, Daniel Costa	95 Eléctrico	1:20.94	233
50m: 39.40 39.40	100m: 1:20.94	41.54	
4. MENDES, Luis Miguel	94 Centro Social Padres Redentoristas	1:22.67	219
50m: 34.40 34.40	100m: 1:22.67	48.27	
5. MARQUES, Raul Miguel	94 CNGuarda	1:24.73	203
50m: 37.59 37.59	100m: 1:24.73	47.14	

13 - 14 anos

1. SANTOS, Pedro Ribeiro	96 Abpgouveia	1:08.46	385
50m: 30.93 30.93	100m: 1:08.46	37.53	
2. MARZIA, Diogo Silva	96 Eléctrico	1:10.16	358
50m: 33.34 33.34	100m: 1:10.16	36.82	
3. MARTYNENKO, D.	97 Eléctrico	1:13.28	314
50m: 34.28 34.28	100m: 1:13.28	39.00	

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 4, Masc., 100m Mariposa, 13 - 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. GONÇALVES, Marco Santos 50m: 34.20 34.20 100m: 1:13.61 39.41	96 CNGuarda	1:13.61	310
5. TAVARES, Joao Oliveira 50m: 36.69 36.69 100m: 1:18.59 41.90	96 CNGuarda	1:18.59	255
6. MADEIRA, Joao Pedro 50m: 35.94 35.94 100m: 1:18.77 42.83	96 Clube Elvense de Natacao	1:18.77	253
7. SERRAS, Goncalo Costa 50m: 42.98 42.98 100m: 1:33.17 50.19	97 Eléctrico	1:33.17	153
DSQ LOPES, Joao Miguel <i>Batimento de pernas alternado na viragem</i>	96 Eléctrico		

Prova 5
06-02-2010 - 15:20

Femin., 50m Bruços

11 anos e mais novos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. ANTUNES, Beatriz Ramos	99 Clube de Natacao do Fundao	48.72	233
2. RAFAEL, Sofia Carvalheira	01 Clube de Natacao do Fundao	51.08	202
3. NUNES, Ana Carolina	99 CNGuarda	51.36	199
4. MOREIRA, Margarida Natário	99 CNGuarda	53.39	177
5. NUNES, Inês Catarina	00 Centro Social Padres Redentoristas	54.01	171
6. CALDEIRA, Ines Santos	99 Clube de Natacao do Fundao	54.15	170
7. CARDOSO, Mariana Lopes	99 CNGuarda	56.14	152
8. ALVES, Inês Sofia	00 CNGuarda	58.16	137
9. GARCIA, Daniela Barreiros	99 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:00.18	124
10. RODRIGUES, Ana Margarida	00 Centro Social Padres Redentoristas	1:00.73	120
11. PIRES, Sara Sofia	99 Clube de Natacao Sabugal +	1:01.33	117
12. NEVES, Raquel Basilio	00 Clube de Natacao Sabugal +	1:02.97	108
DSQ MENDES, Beatriz Gonçalves <i>Falsa Partida</i>	01 CNGuarda		
DSQ CARVALHO, Sara Alexandra <i>Chegada só com uma mão</i>	99 Abpgouveia		

Prova 6
06-02-2010 - 15:25

Masc., 50m Bruços

12 anos e mais novos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MONTEIRO, Fabrice Almeida	98 CNGuarda	44.08	215
2. GIL, Joao Pedro	98 Eléctrico	48.10	166
3. MARTINS, Silva Ricardo	98 Centro Social Padres Redentoristas	48.36	163
4. GERTRUDES, David Alexandre	98 Clube de Natacao do Fundao	50.15	146
5. PIRES, Guilherme Duarte	99 Clube de Natacao do Fundao	50.22	145
6. DIAS, Tiago Mendes	98 Desporto Lazer Cultura Gouveia	50.60	142
7. LOPES, Joao Ferreira	00 Desporto Lazer Cultura Gouveia	54.11	116
8. SOUSA, João Nobre	00 Abpgouveia	54.72	112
9. RIBEIRO, Tomas Perdigão	99 Centro Social Padres Redentoristas	55.24	109
10. RODRIGUES, Alexandre Antunes	01 CNGuarda	58.60	92
11. MAGRINHO, Leonardo Filipe	01 Clube de Natacao de Portalegre	58.77	91
12. SEQUEIRA, José Eduardo	99 Abpgouveia	1:00.78	82
13. ABRANTES, Hugo Alexandre	99 Abpgouveia	1:00.90	82
DSQ MARQUES, Diogo Miguel <i>Viragem só com uma mão</i>	99 IND		

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 6, Masc., 50m Bruços, 12 anos e mais novos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ TAVARES, Pedro Oliveira <i>Na partida fez uma braçada de crol</i>	01 CNGuarda		
DSQ FONTE, Diogo Augusto <i>Viragem apenas com uma mão</i>	98 CNGuarda		

Prova 7
06-02-2010 - 15:30

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. LANZINHA, Monica Moreira 50m: 38.46 38.46 100m: 1:21.66	95 Eléctrico	1:21.66	498
2. FERNANDES, Rita Margarida 50m: 39.14 39.14 100m: 1:25.03	93 Eléctrico	1:25.03	441
3. MARQUES, Catarina Amaral 50m: 41.33 41.33 100m: 1:29.17	94 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:29.17	382
4. CERCA, Carolina Rodrigues 50m: 43.56 43.56 100m: 1:29.48	95 CNGuarda	1:29.48	378
5. TORRES, Adriana Militao 50m: 42.38 42.38 100m: 1:30.73	94 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:30.73	363
6. CANDEIAS, Teresa Sofia 50m: 43.21 43.21 100m: 1:31.56	91 Clube de Natação de Portalegre	1:31.56	353
7. PANOIAS, Ana Rita 50m: 45.61 45.61 100m: 1:36.96	93 CNGuarda	1:36.96	297
8. MARQUES, Bruna Lopes 50m: 46.24 46.24 100m: 1:40.14	93 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:40.14	270
9. SARDO, Ana Rita 50m: 49.73 49.73 100m: 1:46.17	93 Clube Elvense de Natacao	1:46.17	226
DSQ CUNHA, Silvia Figueiredo <i>Falsa Partida</i>	93 Desporto Lazer Cultura Gouveia		

14 anos

1. SANTOS, Juliana Nogueira 50m: 53.75 53.75 100m: 1:53.08	96 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:53.08	187
---------------------------------------------------------------	-----------------------------------	----------------	-----

12 - 13 anos

1. PIRES, Tatiana Duarte 50m: 46.57 46.57 100m: 1:38.75	97 Clube de Natacao do Fundao	1:38.75	281
2. MOREIRA, Catarina Natário 50m: 46.92 46.92 100m: 1:39.18	97 CNGuarda	1:39.18	278
3. DIAS, Joana Teixeira 50m: 48.81 48.81 100m: 1:43.04	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:43.04	248
4. REBELO, Matilde Nascimento 50m: 49.42 49.42 100m: 1:43.68	98 Abpgouveia	1:43.68	243
5. CERCA, Beatriz Rodrigues 50m: 48.93 48.93 100m: 1:46.87	97 CNGuarda	1:46.87	222
6. PAIS, Angela Rafaela 50m: 51.21 51.21 100m: 1:46.93	97 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:46.93	222

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 7, Femin., 100m Bruços, 12 - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. RAMALHO, Catarina Bras 50m: 51.77 51.77 100m: 1:47.68	97	Clube de Natação de Portalegre 55.91	1:47.68 217
8. RODRIGUES, Matilde Antunes 50m: 51.82 51.82 100m: 1:49.61	98	CNGuarda 57.79	1:49.61 206
9. SEQUEIRA, Rita Baptista 50m: 51.05 51.05 100m: 1:50.08	98	Abpgouveia 59.03	1:50.08 203
10. MARTINS, Juliana Pereira 50m: 50.48 50.48 100m: 1:50.40	98	Centro Social Padres Redentoristas 59.92	1:50.40 201
11. MANTA, Jacinta Manuel 50m: 51.36 51.36 100m: 1:50.44	98	Abpgouveia 59.08	1:50.44 201
12. MEDEIROS, Gabriela Lima 50m: 54.46 54.46 100m: 1:52.09	98	Clube Elvense de Natacao 57.63	1:52.09 192
13. BALTAZAR, Carolina Gomes 50m: 52.12 52.12 100m: 1:53.73	98	Clube de Natação Sabugal + 1:01.61	1:53.73 184
14. FILIPE, Ana Catarina 50m: 59.41 59.41 100m: 2:05.89	98	Centro Social Padres Redentoristas 1:06.48	2:05.89 136

Prova 8
06-02-2010 - 15:45

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17 anos e mais velhos			
1. SOUSA, Miguel Jorge 50m: 34.97 34.97 100m: 1:16.25	93	Abpgouveia 41.28	1:16.25 430
2. MATOS, Marco Santos 50m: 36.96 36.96 100m: 1:19.76	92	Eléctrico 42.80	1:19.76 376
3. PANOIAS, Pedro Ricardo 50m: 37.74 37.74 100m: 1:19.98	91	CNGuarda 42.24	1:19.98 373
4. PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 37.94 37.94 100m: 1:22.34	89	Clube Elvense de Natacao 44.40	1:22.34 342
5. DOMINGOS, Pedro Miguel 50m: 39.06 39.06 100m: 1:23.56	93	Clube Elvense de Natacao 44.50	1:23.56 327
6. LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 40.19 40.19 100m: 1:23.80	92	CNGuarda 43.61	1:23.80 324
7. LOPES, Pedro Daniel 50m: 43.88 43.88 100m: 1:43.66	93	Desporto Lazer Cultura Gouveia 59.78	1:43.66 171
15 - 16 anos			
1. MELO, Andre Alexandre 50m: 36.28 36.28 100m: 1:17.27	94	Centro Social Padres Redentoristas 40.99	1:17.27 413
2. VENTURA, Luis Velhinho 50m: 37.91 37.91 100m: 1:19.21	94	Clube Elvense de Natacao 41.30	1:19.21 384
3. MIRANDA, Guilherme Pedro 50m: 40.47 40.47 100m: 1:23.20	95	Clube de Natação de Portalegre 42.73	1:23.20 331
4. SALGUEIRO, Joao Miguel 50m: 40.02 40.02 100m: 1:23.36	95	Eléctrico 43.34	1:23.36 329
5. CANDEIAS, Jose Miguel 50m: 40.63 40.63 100m: 1:26.19	95	Clube de Natação de Portalegre 45.56	1:26.19 298

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 8, Masc., 100m Bruços, 15 - 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. CARDOSO, André Dias 50m: 42.59 42.59 100m: 1:30.95 48.36	94 CNGuarda	1:30.95	253
7. COELHO, Rui Miguel 50m: 42.69 42.69 100m: 1:35.12 52.43	94 CNGuarda	1:35.12	222
13 - 14 anos			
1. SANTOS, Pedro Ribeiro 50m: 36.28 36.28 100m: 1:16.16 39.88	96 Abpgouveia	1:16.16	432
2. CARVALHO, Alessandro Diogo 50m: 38.39 38.39 100m: 1:21.69 43.30	96 Abpgouveia	1:21.69	350
3. TAVARES, Joao Oliveira 50m: 43.09 43.09 100m: 1:32.79 49.70	96 CNGuarda	1:32.79	239
4. LIMA, Antonio Carlos 50m: 43.53 43.53 100m: 1:33.77 50.24	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:33.77	231
5. CANDEIAS, Tiago Miguel 50m: 48.39 48.39 100m: 1:40.72 52.33	97 Clube Elvense de Natacao	1:40.72	187
6. LOPES, Diogo Miguel 50m: 47.14 47.14 100m: 1:41.60 54.46	96 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:41.60	182
7. ESTEVES, Antonio Pedro 50m: 49.28 49.28 100m: 1:45.12 55.84	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:45.12	164
8. COSTA, Ruben Filipe 50m: 50.93 50.93 100m: 1:47.12 56.19	97 CNGuarda	1:47.12	155
9. MOREIRA, Rafael Goncalves 50m: 49.43 49.43 100m: 1:47.14 57.71	97 CNGuarda	1:47.14	155
10. MONTEIRO, Dany Almeida 50m: 50.27 50.27 100m: 1:51.30 1:01.03	97 CNGuarda	1:51.30	138
11. DIOGO, Jorge Afonso 50m: 51.38 51.38 100m: 1:51.44 1:00.06	97 CNGuarda	1:51.44	138
12. SEIXAS, Alexandre Goncalves 50m: 54.52 54.52 100m: 1:57.64 1:03.12	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:57.64	117

Prova 9

06-02-2010 - 15:55

Femin., 50m Costas

11 anos e mais novos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MORGADO, Daniela Neutel	99 Abpgouveia	43.67	227
2. RODRIGUES, Sofia Alexandra	99 Eléctrico	47.02	182
3. NUNES, Ana Carolina	99 CNGuarda	47.25	179
4. ANASTÁCIO, Joana Alves	00 Eléctrico	49.01	161
5. ALMEIDA, Catia Ramos	00 Clube de Natacao do Fundao	51.40	139
6. GERTRUDES, Marta Marques	99 Centro Social Padres Redentoristas	51.57	138
7. CARDOSO, Rita Jose	00 Centro Social Padres Redentoristas	51.63	138
8. BENTO, Jaqueline Tavares	00 Abpgouveia	55.20	113

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 10 Masc., 50m Costas 12 anos e mais novos
06-02-2010 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. MOURA, Ricardo Goncalves	98	Eléctrico	37.67	233
2. VENANCIO, Ruben Pacheco	99	Clube de Nataçao do Fundao	45.91	129
3. GASPAR, Guilherme João	99	Clube de Nataçao de Portalegre	46.31	125
4. POMBO, Diogo Fidalgo	99	Centro Social Padres Redentoristas	48.48	109
5. SARAIVA, Pedro Fonseca	00	Abpgouveia	49.86	100
6. BATALHA, João Francisco	00	Centro Social Padres Redentoristas	50.74	95
7. LOPES, Joao Ferreira	00	Desporto Lazer Cultura Gouveia	51.00	94
8. MOURA, Diogo Fonseca	01	Abpgouveia	51.92	89
9. LEITÃO, Diogo Rodrigues	99	Centro Social Padres Redentoristas	52.29	87
10. RODRIGUES, Ricardo Moreno	98	Clube de Nataçao do Fundao	55.24	74
11. RODRIGUES, Pedro Pires	01	CNGuarda	57.98	64
12. PAIXÃO, João Prates	01	Eléctrico	1:00.35	57
13. SERINEU, Marco António	01	Eléctrico	1:00.85	55
14. AFONSO, Alexandre Antunes	99	Clube de Nataçao Sabugal +	1:02.88	50
DSQ APOLINÁRIO, Diogo Miguel	99	Centro Social Padres Redentoristas		
DSQ JERÓNIMO, Miguel Vitorino	02	Abpgouveia		
DSQ TORRES, João Pedro	01	CNGuarda		

Prova 11 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos
06-02-2010 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos				
1. ROJÃO, Ana Luisa	93	CNGuarda	1:13.51	465
50m: 35.62 35.62	100m: 1:13.51	37.89		
2. CERCA, Carolina Rodrigues	95	CNGuarda	1:19.01	375
50m: 38.28 38.28	100m: 1:19.01	40.73		
3. DIAS, Barbara Margarida	94	Eléctrico	1:20.54	354
50m: 38.96 38.96	100m: 1:20.54	41.58		
4. DUARTE, Ines Lopes	91	Eléctrico	1:21.08	347
50m: 39.52 39.52	100m: 1:21.08	41.56		
5. AMARO, Cristiana Maria	95	Centro Social Padres Redentoristas	1:22.10	334
50m: 40.09 40.09	100m: 1:22.10	42.01		
6. BALECA, Ana Margarida	95	Clube Elvense de Natacao	1:22.58	328
50m: 40.85 40.85	100m: 1:22.58	41.73		
7. FONSECA, Cristiana Antunes	93	CNGuarda	1:24.08	311
50m: 41.01 41.01	100m: 1:24.08	43.07		
8. BANDEIRAS, Helena Isabel	95	Clube Elvense de Natacao	1:26.85	282
9. SANTOS, Joana Mendes	95	Centro Social Padres Redentoristas	1:27.47	276
50m: 43.41 43.41	100m: 1:27.47	44.06		
10. COTAO, Paula Cristina	93	Clube de Nataçao de Portalegre	1:33.97	223
11. RIBEIRO, Joana Passos	95	CNGuarda	1:41.04	179
50m: 49.16 49.16	100m: 1:41.04	51.88		
12. ABRANTES, Ana Carolina	93	CNGuarda	1:46.70	152
50m: 51.77 51.77	100m: 1:46.70	54.93		

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 11, Femin., 100m Costas

14 anos

1.	LOURENCO, Catarina Isabel	96	Centro Social Padres Redentoristas	1:27.26	278
	50m: 42.44 42.44	100m: 1:27.26	44.82		
2.	SANTOS, Diana Gomes	96	Abpgouveia	1:30.05	253
	50m: 44.92 44.92	100m: 1:30.05	45.13		
3.	GOMES, Joana Parrulas	96	Clube Elvense de Natacao	1:36.77	204
	50m: 47.42 47.42	100m: 1:36.77	49.35		

12 - 13 anos

1.	PITA, Mafalda Cristina	97	Eléctrico	1:19.67	366
	50m: 38.59 38.59	100m: 1:19.67	41.08		
2.	PIRES, Sofia Rodrigues	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:30.75	247
3.	PIRES, Tatiana Duarte	97	Clube de Natacao do Fundao	1:31.69	240
	50m: 43.89 43.89	100m: 1:31.69	47.80		
4.	DUARTE, Catarina Lopes	97	Eléctrico	1:32.14	236
	50m: 44.44 44.44	100m: 1:32.14	47.70		
5.	AFONSO, Rita Oliveira	97	Clube Elvense de Natacao	1:35.91	210
	50m: 47.33 47.33	100m: 1:35.91	48.58		
6.	MOREIRA, Catarina Natário	97	CNGuarda	1:40.50	182
	50m: 48.53 48.53	100m: 1:40.50	51.97		
7.	COSTA, Patrícia Sofia	98	CNGuarda	1:40.56	182
	50m: 47.60 47.60	100m: 1:40.56	52.96		
8.	RENTE, Bárbara Alexandra	98	CNGuarda	1:40.79	181
	50m: 48.72 48.72	100m: 1:40.79	52.07		
9.	FRIAS, Cristiana Inês	98	CNGuarda	1:49.88	139
	50m: 50.63 50.63	100m: 1:49.88	59.25		
10.	RODRIGUES, Ana Louro	98	Clube de Natacao Sabugal +	2:00.24	106
	50m: 56.13 56.13	100m: 2:00.24	1:04.11		
11.	ROSADO, Marta Sofia	98	Centro Social Padres Redentoristas	2:08.17	88
	50m: 1:00.61 1:00.61	100m: 2:08.17	1:07.56		

Prova 12

06-02-2010 - 16:15

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
17 anos e mais velhos					
1.	BUCHO, Pedro Miguel	91	Clube Elvense de Natacao	1:17.64	266
	50m: 37.20 37.20	100m: 1:17.64	40.44		
2.	SARAIVA, Goncalo Dinis	93	Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:28.90	177
	50m: 43.38 43.38	100m: 1:28.90	45.52		
15 - 16 anos					
1.	RIBEIRO, Pedro Miguel	95	Abpgouveia	1:09.52	371
	50m: 33.75 33.75	100m: 1:09.52	35.77		
2.	RODRIGUES, Tomás Pires	94	CNGuarda	1:16.13	282
	50m: 35.94 35.94	100m: 1:16.13	40.19		
3.	PETAS, Rui Filipe	94	Clube de Natacao de Portalegre	1:21.10	234
	50m: 39.46 39.46	100m: 1:21.10	41.64		

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 12, Masc., 100m Costas, 15 - 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. MELO, Andre Alexandre 50m: 40.89 40.89 100m: 1:22.27	94	Centro Social Padres Redentoristas 41.38	1:22.27 224
5. CARDOSO, André Dias 50m: 41.63 41.63 100m: 1:23.97	94	CNGuarda 42.34	1:23.97 210

13 - 14 anos

1. ABREU, Miguel Barroco 50m: 38.31 38.31 100m: 1:18.75	97	CNGuarda 40.44	1:18.75 255
2. POLICARPO, Rodrigo Filipe 50m: 38.90 38.90 100m: 1:19.63	96	Centro Social Padres Redentoristas 40.73	1:19.63 247
3. BUCHO, Andre Filipe 50m: 39.66 39.66 100m: 1:22.12	96	Clube Elvense de Natacao 42.46	1:22.12 225
4. LIMA, Antonio Carlos 50m: 43.66 43.66 100m: 1:28.04	97	Centro Social Padres Redentoristas 44.38	1:28.04 183
5. ESTEVES, Antonio Pedro 50m: 44.72 44.72 100m: 1:33.07	97	Centro Social Padres Redentoristas 48.35	1:33.07 155
6. MONTEIRO, Dany Almeida 50m: 44.95 44.95 100m: 1:34.35	97	CNGuarda 49.40	1:34.35 148
7. SEIXAS, Alexandre Goncalves 50m: 48.72 48.72 100m: 1:40.80	97	Centro Social Padres Redentoristas 52.08	1:40.80 122
8. MOREIRA, Rafael Goncalves 50m: 50.49 50.49 100m: 1:43.19	97	CNGuarda 52.70	1:43.19 113
9. COSTA, Ruben Filipe 50m: 51.21 51.21 100m: 1:44.59	97	CNGuarda 53.38	1:44.59 109
10. DIOGO, Jorge Afonso	97	CNGuarda	1:47.10 101

Prova 13
06-02-2010 - 16:20

Femin., 50m Livres

11 anos e mais novos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MORGADO, Daniela Neutel	99	Abpgouveia	37.42 257
2. RODRIGUES, Sofia Alexandra	99	Eléctrico	40.55 202
3. COELHO, Ariana Rua	99	CNGuarda	41.42 189
4. ANTUNES, Beatriz Ramos	99	Clube de Natacao do Fundao	41.48 188
5. FRADIQUE, Beatriz Gregório	00	Centro Social Padres Redentoristas	42.49 175
6. NUNES, Inês Catarina	00	Centro Social Padres Redentoristas	42.64 173
7. ANASTÁCIO, Joana Alves	00	Eléctrico	42.94 170
8. PIRES, Sara Sofia	99	Clube de Natação Sabugal +	44.06 157
9. PITA, Mariana Sanganha	00	Eléctrico	44.58 152
10. CARVALHO, Sara Alexandra	99	Abpgouveia	45.05 147
11. NEVES, Raquel Basilio	00	Clube de Natação Sabugal +	45.08 147
12. BENQUERENÇA, Ana João	00	Centro Social Padres Redentoristas	45.27 145
13. CARDOSO, Mariana Lopes	99	CNGuarda	45.49 143
14. RODRIGUES, Ana Margarida	00	Centro Social Padres Redentoristas	45.75 140
15. NUNES, Ana Carolina	99	CNGuarda	46.07 138
16. GERTRUDES, Marta Marques	99	Centro Social Padres Redentoristas	46.37 135
17. MOREIRA, Margarida Natário	99	CNGuarda	47.28 127
18. CARVALHO, Ana Sofia	02	Abpgouveia	47.29 127
19. ALMEIDA, Catia Ramos	00	Clube de Natacao do Fundao	47.30 127
20. ALVES, Inês Sofia	00	CNGuarda	47.84 123

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 13, Femin., 50m Livres, 11 anos e mais novos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
21. GARCIA, Daniela Barreiros	99 Desporto Lazer Cultura Gouveia	48.61	117
22. CALDEIRA, Ines Santos	99 Clube de Nataçao do Fundao	50.40	105
23. RAFAEL, Sofia Carvalheira	01 Clube de Nataçao do Fundao	51.28	100
24. MENDES, Beatriz Gonçalves	01 CNGuarda	52.59	92

Prova 14 Masc., 50m Livres 12 anos e mais novos
06-02-2010 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MOURA, Ricardo Goncalves	98 Eléctrico	32.88	255
2. MONTEIRO, Fabrice Almeida	98 CNGuarda	33.24	247
3. ALMEIDA, Pedro Dias	99 Clube de Nataçao do Fundao	34.53	220
4. DUARTE, João Silverio	99 Eléctrico	36.82	182
5. GERTRUDES, David Alexandre	98 Clube de Nataçao do Fundao	38.65	157
6. GIL, Joao Pedro	98 Eléctrico	38.83	155
7. VENANCIO, Ruben Pacheco	99 Clube de Nataçao do Fundao	39.73	145
8. LEITÃO, Diogo Rodrigues	99 Centro Social Padres Redentoristas	39.75	145
9. MARTINS, Silva Ricardo	98 Centro Social Padres Redentoristas	40.05	141
10. POMBO, Diogo Fidalgo	99 Centro Social Padres Redentoristas	41.44	128
11. BATALHA, João Francisco	00 Centro Social Padres Redentoristas	42.26	120
12. FONTE, Diogo Augusto	98 CNGuarda	42.27	120
13. MENDES, Pedro Morgado	98 Desporto Lazer Cultura Gouveia	42.77	116
14. RIBEIRO, Tomas Perdigão	99 Centro Social Padres Redentoristas	43.04	114
15. MAGRINHO, Leonardo Filipe	01 Clube de Nataçao de Portalegre	43.24	112
16. RODRIGUES, Alexandre Antunes	01 CNGuarda	44.55	103
17. PAIXÃO, João Prates	01 Eléctrico	45.13	99
18. AFONSO, Alexandre Antunes	99 Clube de Nataçao Sabugal +	46.80	89
19. SOUSA, João Nobre	00 Abpgouveia	47.56	84
20. RODRIGUES, Ricardo Moreno	98 Clube de Nataçao do Fundao	47.99	82
21. SEQUEIRA, José Eduardo	99 Abpgouveia	48.43	80
22. SERINEU, Marco António	01 Eléctrico	49.59	74
23. SARAIVA, Pedro Fonseca	00 Abpgouveia	49.96	73
24. TAVARES, Pedro Oliveira	01 CNGuarda	50.55	70
25. RODRIGUES, Pedro Pires	01 CNGuarda	51.25	67
26. TORRES, João Pedro	01 CNGuarda	54.29	57
27. JERÓNIMO, Miguel Vitorino	02 Abpgouveia	57.80	47
DSQ DIAS, Tiago Mendes	98 Desporto Lazer Cultura Gouveia		
<i>Falsa Partida</i>			
DSQ APOLINÁRIO, Diogo Miguel	99 Centro Social Padres Redentoristas		
<i>Falsa Partida</i>			

Prova 15 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos
06-02-2010 - 16:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. FERNANDES, Rita Margarida	93 Eléctrico	1:10.77	401
50m: 33.57 33.57	100m: 1:10.77	37.20	
2. CANDEIAS, Teresa Sofia	91 Clube de Nataçao de Portalegre	1:12.23	377
50m: 34.57 34.57	100m: 1:12.23	37.66	
3. AMARO, Cristiana Maria	95 Centro Social Padres Redentoristas	1:12.53	373
50m: 35.20 35.20	100m: 1:12.53	37.33	

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 15, Femin., 100m Livres, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. FONSECA, Cristiana Antunes 50m: 36.06 36.06 100m: 1:14.40 38.34	93 CNGuarda	1:14.40	345
5. DIAS, Barbara Margarida 50m: 36.03 36.03 100m: 1:14.55 38.52	94 Eléctrico	1:14.55	343
6. MARQUES, Bruna Lopes 50m: 35.04 35.04 100m: 1:14.96 39.92	93 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:14.96	338
7. BALECA, Ana Margarida 50m: 36.69 36.69 100m: 1:16.25 39.56	95 Clube Elvense de Natacao	1:16.25	321
8. SANTOS, Joana Mendes 50m: 36.59 36.59 100m: 1:16.46 39.87	95 Centro Social Padres Redentoristas	1:16.46	318
9. BANDEIRAS, Helena Isabel 50m: 37.87 37.87 100m: 1:18.89 41.02	95 Clube Elvense de Natacao	1:18.89	290
10. SARDO, Ana Rita 50m: 39.10 39.10 100m: 1:22.01 42.91	93 Clube Elvense de Natacao	1:22.01	258
11. ABRANTES, Ana Carolina 50m: 42.53 42.53 100m: 1:31.77 49.24	93 CNGuarda	1:31.77	184
12. CUNHA, Silvia Figueiredo 50m: 43.28 43.28 100m: 1:34.06 50.78	93 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:34.06	171
13. VALENTE, Leticia Mendes 50m: 57.48 57.48 100m: 2:05.06 1:07.58	91 Clube de Nataçãõ Sabugal +	2:05.06	73

14 anos

1. LOURENCO, Catarina Isabel 50m: 31.55 31.55 100m: 1:06.68 35.13	96 Centro Social Padres Redentoristas	1:06.68	480
2. PAIO, Catia Sofia 50m: 31.89 31.89 100m: 1:06.82 34.93	96 Eléctrico	1:06.82	477
3. MARGARIDO, Celia Silva 50m: 33.39 33.39 100m: 1:10.43 37.04	96 Eléctrico	1:10.43	407
4. SANTOS, Diana Gomes 50m: 38.00 38.00 100m: 1:17.31 39.31	96 Abpgouveia	1:17.31	308
5. GOMES, Joana Parrulas 50m: 42.56 42.56 100m: 1:28.63 46.07	96 Clube Elvense de Natacao	1:28.63	204
6. SANTOS, Juliana Nogueira 50m: 45.25 45.25 100m: 1:32.61 47.36	96 Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:32.61	179

12 - 13 anos

1. SOARES, Maria Brito 50m: 35.49 35.49 100m: 1:16.66 41.17	97 Clube de Nataçãõ do Fundao	1:16.66	316
2. DIAS, Joana Teixeira 50m: 37.87 37.87 100m: 1:18.55 40.68	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:18.55	293
3. PIRES, Sofia Rodrigues 50m: 39.28 39.28 100m: 1:19.19 39.91	97 Centro Social Padres Redentoristas	1:19.19	286
4. AFONSO, Rita Oliveira 50m: 38.70 38.70 100m: 1:19.37 40.67	97 Clube Elvense de Natacao	1:19.37	284
5. RODRIGUES, Matilde Antunes 50m: 38.74 38.74 100m: 1:25.07 46.33	98 CNGuarda	1:25.07	231
6. RENTE, Bárbara Alexandra 50m: 42.05 42.05 100m: 1:28.02 45.97	98 CNGuarda	1:28.02	209

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 15, Femin., 100m Livres, 12 - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. RAMALHO, Catarina Bras 50m: 44.14 44.14 100m: 1:28.75	97	Clube de Natação de Portalegre 44.61	1:28.75 203
8. MEDEIROS, Gabriela Lima 50m: 43.93 43.93 100m: 1:30.54	98	Clube Elvense de Natacao 46.61	1:30.54 192
9. PAIS, Angela Rafaela	97	Desporto Lazer Cultura Gouveia	1:30.99 189
10. SEQUEIRA, Rita Baptista 50m: 44.30 44.30 100m: 1:31.04	98	Abpgouveia 46.74	1:31.04 189
11. PEREIRA, Raquel Lameiras 50m: 43.14 43.14 100m: 1:32.89	98	Abpgouveia 49.75	1:32.89 177
12. MARTINS, Juliana Pereira 50m: 44.62 44.62 100m: 1:36.20	98	Centro Social Padres Redentoristas 51.58	1:36.20 160
13. COSTA, Patrícia Sofia	98	CNGuarda	1:38.18 150
14. FILIPE, Ana Catarina 50m: 47.26 47.26 100m: 1:38.33	98	Centro Social Padres Redentoristas 51.07	1:38.33 150
15. CERCA, Beatriz Rodrigues 50m: 45.80 45.80 100m: 1:40.28	97	CNGuarda 54.48	1:40.28 141
16. FRIAS, Cristiana Inês 50m: 45.84 45.84 100m: 1:41.76	98	CNGuarda 55.92	1:41.76 135
17. BALTAZAR, Carolina Gomes 50m: 48.38 48.38 100m: 1:46.47	98	Clube de Natação Sabugal + 58.09	1:46.47 118
18. RODRIGUES, Ana Louro 50m: 52.37 52.37 100m: 1:53.67	98	Clube de Natação Sabugal + 1:01.30	1:53.67 97
DSQ ROSADO, Marta Sofia <i>Falsa Partida</i>	98	Centro Social Padres Redentoristas	

Prova 16

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos

06-02-2010 - 16:50

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17 anos e mais velhos			
1. PRAZERES, Pedro Nuno 50m: 28.30 28.30 100m: 58.41	89	Clube Elvense de Natacao 30.11	58.41 490
2. SILVA, Vasco Lopes 50m: 28.58 28.58 100m: 1:00.81	90	Clube Elvense de Natacao 32.23	1:00.81 434
3. SOUSA, Miguel Jorge 50m: 29.22 29.22 100m: 1:02.15	93	Abpgouveia 32.93	1:02.15 407
4. VALENTE, Carlos Filipe 50m: 30.54 30.54 100m: 1:05.12	92	Eléctrico 34.58	1:05.12 353
5. BUCHO, Pedro Miguel 50m: 31.01 31.01 100m: 1:05.24	91	Clube Elvense de Natacao 34.23	1:05.24 351
6. LAVAJO, Pedro Miguel 50m: 32.37 32.37 100m: 1:06.62	92	CNGuarda 34.25	1:06.62 330
7. DOMINGOS, Pedro Miguel	93	Clube Elvense de Natacao	1:07.13 323
8. RODRIGUES, Pedro Miguel 50m: 32.85 32.85 100m: 1:08.50	93	CNGuarda 35.65	1:08.50 304
9. LOPES, Pedro Daniel 50m: 36.57 36.57 100m: 1:17.74	93	Desporto Lazer Cultura Gouveia 41.17	1:17.74 208

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 16, Masc., 100m Livres, 17 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. MENDES, Andre Morgado	92	1:24.09	164
50m: 35.70 35.70	100m: 1:24.09	48.39	

15 - 16 anos

1. VENTURA, Luis Velhinho	94	1:00.62	438
50m: 29.08 29.08	100m: 1:00.62	31.54	
2. MELO, Andre Alexandre	94	1:02.42	401
50m: 29.70 29.70	100m: 1:02.42	32.72	
3. PETAS, Rui Filipe	94	1:04.93	357
50m: 31.48 31.48	100m: 1:04.93	33.45	
4. ALBUQUERQUE, Luis Nunes	94	1:05.22	352
50m: 31.51 31.51	100m: 1:05.22	33.71	
5. COELHO, Rui Miguel	94	1:07.74	314
50m: 32.70 32.70	100m: 1:07.74	35.04	
6. SERRAS, Daniel Costa	95	1:08.35	306
50m: 32.43 32.43	100m: 1:08.35	35.92	
7. CANDEIAS, Jose Miguel	95	1:08.81	300
50m: 32.48 32.48	100m: 1:08.81	36.33	
8. MENDES, Luis Miguel	94	1:11.19	270
50m: 32.67 32.67	100m: 1:11.19	38.52	

13 - 14 anos

1. MARZIA, Diogo Silva	96	1:04.11	370
50m: 31.26 31.26	100m: 1:04.11	32.85	
2. RENGÁ, Henrique Silva	97	1:06.76	328
50m: 32.19 32.19	100m: 1:06.76	34.57	
3. MARTYENKO, D.	97	1:07.82	313
50m: 33.10 33.10	100m: 1:07.82	34.72	
4. MADEIRA, Joao Pedro	96	1:09.28	293
50m: 32.90 32.90	100m: 1:09.28	36.38	
5. ESTEVES, Antonio Pedro	97	1:16.91	215
50m: 36.32 36.32	100m: 1:16.91	40.59	
6. LOPES, Diogo Miguel	96	1:17.95	206
50m: 36.12 36.12	100m: 1:17.95	41.83	
7. CANDEIAS, Tiago Miguel	97	1:19.89	191
50m: 38.65 38.65	100m: 1:19.89	41.24	
8. SERRAS, Goncalo Costa	97	1:21.76	179
50m: 38.41 38.41	100m: 1:21.76	43.35	
9. SEIXAS, Alexandre Goncalves	97	1:26.96	148
50m: 41.16 41.16	100m: 1:26.96	45.80	
10. ALMEIDA, Rafael	97	1:35.51	112
50m: 43.85 43.85	100m: 1:35.51	51.66	

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 17
06-02-2010 - 17:00

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. ROJÃO, Ana Luisa	93	2:36.83	536
50m: 33.75 33.75 100m: 1:12.95 39.20 150m: 1:59.80 46.85 200m: 2:36.83 37.03			
2. LANZINHA, Monica Moreira	95	2:43.30	475
50m: 35.35 35.35 100m: 1:19.96 44.61 150m: 2:05.33 45.37 200m: 2:43.30 37.97			
3. LIMA, Raquel Almeida	94	2:46.56	447
50m: 36.00 36.00 100m: 1:19.75 43.75 150m: 2:07.66 47.91 200m: 2:46.56 38.90			
4. CERCA, Carolina Rodrigues	95	2:50.42	418
50m: 38.71 38.71 100m: 1:20.56 41.85 150m: 2:11.20 50.64 200m: 2:50.42 39.22			
5. MARQUES, Catarina Amaral	94	2:54.52	389
50m: 40.24 40.24 100m: 1:23.93 43.69 150m: 2:14.67 50.74 200m: 2:54.52 39.85			
6. COTAO, Paula Cristina	93	3:06.36	319
50m: 44.11 44.11 100m: 1:33.46 49.35 150m: 2:23.20 49.74 200m: 3:06.36 43.16			
7. RIBEIRO, Joana Passos	95	3:42.53	188
50m: 47.20 47.20 100m: 1:41.56 54.36 200m: 3:42.53 2:00.97			
DSQ TORRES, Adriana Militao	94		
14 anos			
1. FRADE, Maria Manuela	96	2:41.49	491
50m: 34.84 34.84 100m: 1:16.36 41.52 150m: 2:01.74 45.38 200m: 2:41.49 39.75			
12 - 13 anos			
1. PITA, Mafalda Cristina	97	2:55.04	385
50m: 40.02 40.02 100m: 1:23.12 43.10 150m: 2:18.65 55.53 200m: 2:55.04 36.39			
2. SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	3:04.20	331
50m: 40.41 40.41 100m: 1:25.06 44.65 150m: 2:22.59 57.53 200m: 3:04.20 41.61			
3. SOARES, Maria Brito	97	3:04.55	329
50m: 41.31 41.31 100m: 1:28.89 47.58 150m: 2:22.07 53.18 200m: 3:04.55 42.48			
4. DIAS, Joana Teixeira	97	3:15.61	276
50m: 48.82 48.82 100m: 1:39.70 50.88 150m: 2:34.11 54.41 200m: 3:15.61 41.50			
5. DUARTE, Catarina Lopes	97	3:23.77	244
50m: 46.32 46.32 100m: 1:36.68 50.36 150m: 2:39.62 1:02.94 200m: 3:23.77 44.15			
6. POLAINAS, Filipa Quesada	97	3:24.78	241
50m: 48.11 48.11 100m: 1:42.03 53.92 150m: 2:39.61 57.58 200m: 3:24.78 45.17			
7. REBELO, Matilde Nascimento	98	3:27.60	231
50m: 46.22 46.22 100m: 1:40.77 54.55 150m: 2:36.97 56.20 200m: 3:27.60 50.63			
8. MOREIRA, Catarina Natário	97	3:35.44	207
50m: 50.39 50.39 100m: 1:45.64 55.25 150m: 2:44.50 58.86 200m: 3:35.44 50.94			
9. RODRIGUES, Matilde Antunes	98	3:49.31	171
50m: 54.24 54.24 100m: 1:49.69 55.45 150m: 2:55.93 1:06.24 200m: 3:49.31 53.38			

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 18
06-02-2010 - 17:10

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17 anos e mais velhos			
1. PANOIAS, Pedro Ricardo	91	2:41.62	343
50m: 33.14 33.14 100m: 1:18.06	CNGuarda	44.92 150m: 2:03.56 45.50 200m: 2:41.62	38.06
2. MATOS, Marco Santos	92	2:42.52	337
50m: 32.31 32.31 100m: 1:13.94	Eléctrico	41.63 150m: 2:05.69 51.75 200m: 2:42.52	36.83
3. SOUSA, Miguel Jorge	93	2:48.97	300
50m: 35.60 35.60 100m: 1:19.24	Abpgouveia	43.64 150m: 2:07.53 48.29 200m: 2:48.97	41.44
4. RODRIGUES, Pedro Miguel	93	2:58.64	254
50m: 36.12 36.12 100m: 1:22.21	CNGuarda	46.09 150m: 2:17.84 55.63 200m: 2:58.64	40.80
5. HADZHILAR, Soner Tounay	93	3:02.42	239
50m: 37.77 37.77 100m: 1:24.98	Clube de Natação de Portalegre	47.21 150m: 2:21.67 56.69 200m: 3:02.42	40.75
15 - 16 anos			
1. RIBEIRO, Pedro Miguel	95	2:27.17	454
50m: 32.14 32.14 100m: 1:12.19	Abpgouveia	40.05 150m: 1:53.36 41.17 200m: 2:27.17	33.81
2. SALGUEIRO, Joao Miguel	95	2:48.72	302
50m: 39.59 39.59 100m: 1:25.10	Eléctrico	45.51 150m: 2:11.68 46.58 200m: 2:48.72	37.04
3. MIRANDA, Guilherme Pedro	95	2:51.78	286
50m: 36.90 36.90 100m: 1:27.03	Clube de Natação de Portalegre	50.13 150m: 2:14.15 47.12 200m: 2:51.78	37.63
4. COELHO, Rui Miguel	94	2:57.71	258
50m: 37.92 37.92 100m: 1:23.47	CNGuarda	45.55 150m: 2:16.24 52.77 200m: 2:57.71	41.47
5. CARDOSO, André Dias	94	2:59.58	250
50m: 38.87 38.87 100m: 1:24.07	CNGuarda	45.20 150m: 2:16.27 52.20 200m: 2:59.58	43.31
6. RODRIGUES, Tomás Pires	94	3:02.53	238
50m: 38.22 38.22 100m: 1:22.52	CNGuarda	44.30 150m: 2:19.25 56.73 200m: 3:02.53	43.28
7. MARQUES, Raul Miguel	94	3:06.03	225
50m: 38.51 38.51 100m: 1:28.39	CNGuarda	49.88 150m: 2:23.68 55.29 200m: 3:06.03	42.35
13 - 14 anos			
1. SANTOS, Pedro Ribeiro	96	2:25.32	472
50m: 31.87 31.87 100m: 1:08.45	Abpgouveia	36.58 150m: 1:51.60 43.15 200m: 2:25.32	33.72
2. LOPES, Joao Miguel	96	2:29.98	429
50m: 33.38 33.38 100m: 1:11.38	Eléctrico	38.00 150m: 1:54.26 42.88 200m: 2:29.98	35.72
3. CARVALHO, Alessandro Diogo	96	2:36.93	375
50m: 31.63 31.63 100m: 1:12.20	Abpgouveia	40.57 150m: 2:00.09 47.89 200m: 2:36.93	36.84
4. GONÇALVES, Marco Santos	96	2:38.90	361
50m: 33.75 33.75 100m: 1:14.12	CNGuarda	40.37 150m: 2:01.69 47.57 200m: 2:38.90	37.21
5. RENGA, Henrique Silva	97	2:43.82	329
50m: 36.74 36.74 100m: 1:21.13	Clube Elvense de Natacao	44.39 150m: 2:06.78 45.65 200m: 2:43.82	37.04
6. POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	2:46.86	312
50m: 35.56 35.56 100m: 1:19.97	Centro Social Padres Redentoristas	44.41 150m: 2:09.09 49.12 200m: 2:46.86	37.77
7. ABREU, Miguel Barroco	97	2:47.03	311
50m: 36.33 36.33 100m: 1:19.16	CNGuarda	42.83 150m: 2:08.42 49.26 200m: 2:47.03	38.61
8. TAVARES, Joao Oliveira	96	2:54.85	271
50m: 35.95 35.95 100m: 1:22.13	CNGuarda	46.18 150m: 2:13.76 51.63 200m: 2:54.85	41.09

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 18, Masc., 200m Estilos, 13 - 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. BUCHO, Andre Filipe 50m: 38.70 38.70 100m: 1:25.32 46.62 150m: 2:23.72 58.40 200m: 3:03.94 40.22	96 Clube Elvense de Natacao	3:03.94	233
10. LIMA, Antonio Carlos 50m: 42.65 42.65 100m: 1:31.83 49.18 150m: 2:25.22 53.39 200m: 3:09.95 44.73	97 Centro Social Padres Redentoristas	3:09.95	211
11. MONTEIRO, Dany Almeida 50m: 43.59 43.59 100m: 1:32.28 48.69 150m: 2:36.26 1:03.98 200m: 3:23.40 47.14	97 CNGuarda	3:23.40	172
12. DIOGO, Jorge Afonso 50m: 50.63 50.63 100m: 1:50.56 59.93 150m: 2:52.45 1:01.89 200m: 3:38.55 46.10	97 CNGuarda	3:38.55	139
13. MOREIRA, Rafael Goncalves 50m: 52.49 52.49 100m: 1:49.98 57.49 150m: 2:49.60 59.62 200m: 3:43.11 53.51	97 CNGuarda	3:43.11	130
14. COSTA, Ruben Filipe 50m: 57.46 57.46 100m: 1:53.81 56.35 150m: 2:53.45 59.64 200m: 3:43.29 49.84	97 CNGuarda	3:43.29	130

Prova 19
06-02-2010 - 17:25

Femin., 4 x 50m Estilos

11 anos e mais novos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. CNGuarda 1 NUNES, Ana Carolina 99 48.92 CARDOSO, Mariana Lopes 99 55.38	CNGuarda 3:19.36	157
2. Centro Social Padres Redentoristas 4 FRADIQUE, Beatriz Gregório 00 52.94 NUNES, Inês Catarina 00 54.24	Centro Social Padres Redentoristas 3:22.43	150
3. Abpgouveia 1 BENTO, Jaqueline Tavares 00 55.09 CARVALHO, Sara Alexandra 99 53.69	Abpgouveia 3:23.67	147
4. Clube de Natacao do Fundao 1 ALMEIDA, Catia Ramos 00 54.72 RAFAEL, Sofia Carvalheira 01 53.63	Clube de Natacao do Fundao 3:28.74	137

Prova 20
06-02-2010 - 17:30

Masc., 4 x 50m Estilos

12 anos e mais novos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Eléctrico 1 MOURA, Ricardo Goncalves 98 38.22 GIL, Joao Pedro 98 49.47	Eléctrico 2:59.67	143
2. Clube de Natacao do Fundao 1 PIRES, Guilherme Duarte 99 48.55 GERTRUDES, David Alexandre 98 51.56	Clube de Natacao do Fundao 3:01.77	138
3. CNGuarda 2 RODRIGUES, Alexandre Antunes 01 50.97 TAVARES, Pedro Oliveira 01 58.93	CNGuarda 3:13.58	114
4. Centro Social Padres Redentoristas 3 RIBEIRO, Tomas Perdigão 99 55.12 MARTINS, Silva Ricardo 98 49.41	Centro Social Padres Redentoristas 3:19.24	105

DSQ Abpgouveia 1
O nadador parou e fez braçadas
SARAIVA, Pedro Fonseca, SOUSA, João Nobre, ABRANTES, Hugo Alexandre, MOURA, Diogo Fonseca

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 21
06-02-2010 - 17:35

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Eléctrico				5:15.17	421
	PITA, Mafalda Cristina	97	39.32	1:21.26	LANZINHA, Monica Moreira	95 35.96 1:19.29
	FERNANDES, Rita Margarida	93	38.92	1:25.62	PAIO, Catia Sofia	96 32.59 1:09.00
2.	Abpgouveia 1				5:23.61	389
	SANTOS, Diana Gomes	96	44.63	1:30.69	LIMA, Raquel Almeida	94 36.42 1:20.26
	FRADE, Maria Manuela	96	37.05	1:19.02	AMARAL, Cátia Raquel	88 34.58 1:13.64
3.	CNGuarda 3				5:31.19	363
	FONSECA, Cristiana Antunes	93	42.10	1:26.71	ROJÃO, Ana Luisa	93 33.95 1:13.10
	PANOIAS, Ana Rita	93	47.45	1:40.27	CERCA, Carolina Rodrigues	95 34.11 1:11.11
4.	Centro Social Padres Redentoristas 1				5:35.40	349
	AMARO, Cristiana Maria	95	40.38	1:22.80	PIRES, Sofia Rodrigues	97 40.66 1:28.46
	SANTOS, Joana Mendes	95	44.18	1:34.81	LOURENCO, Catarina Isabel	96 32.36 1:09.33
5.	Eléctrico 3				5:50.15	307
	SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	42.79	1:26.96	DUARTE, Ines Lopes	91 39.06 1:29.35
	DIAS, Barbara Margarida	94	46.80	1:41.52	MARGARIDO, Celia Silva	96 34.59 1:12.32
6.	Desporto Lazer Cultura Gouveia 1				6:17.76	244
	MARQUES, Catarina Amaral	94	37.73	1:18.99	MARQUES, Bruna Lopes	93 39.32 1:33.22
	PAIS, Angela Rafaela	97	51.52	1:49.89	CUNHA, Silvia Figueiredo	93 44.51 1:35.66
7.	Clube de Natação de Portalegre 1				6:31.99	219
	COTAO, Paula Cristina	93	46.61	1:35.70	POLAINAS, Filipa Quesada	97 48.77 1:49.86
	RAMALHO, Catarina Bras	97	53.18	1:51.95	CANDEIAS, Teresa Sofia	91 35.43 1:14.48
8.	Clube Elvense de Natacao 1				6:37.34	210
	GOMES, Joana Parrulas	96	48.35	1:39.38	BANDEIRAS, Helena Isabel	95 48.53 1:47.74
	SARDO, Ana Rita	93	51.04	1:51.02	BALECA, Ana Margarida	95 34.59 1:19.20

Prova 22
06-02-2010 - 17:50

Masc., 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Abpgouveia 1				4:31.65	443
	SANTOS, Pedro Ribeiro	96	33.62	1:08.60	CARVALHO, Alessandro Diogo	96 31.72 1:09.17
	RIBEIRO, Pedro Miguel	95	33.66	1:12.71	SOUSA, Miguel Jorge	93 28.30 1:01.17
2.	Clube Elvense de Natacao 3				4:43.15	392
	PRAZERES, Pedro Nuno	89	33.49	1:07.20	VENTURA, Luis Velhinho	94 32.05 1:11.05
	DOMINGOS, Pedro Miguel	93	39.02	1:23.80	SILVA, Vasco Lopes	90 27.43 1:01.10
3.	Eléctrico 4				4:47.10	376
	MARZIA, Diogo Silva	96	35.28	1:12.12	VALENTE, Carlos Filipe	92 32.19 1:13.13
	LOPES, Joao Miguel	96	38.58	1:22.02	MATOS, Marco Santos	92 26.48 59.83
4.	Clube de Natação de Portalegre 1				5:18.22	276
	PETAS, Rui Filipe	94		1:19.96	HADZHILAR, Soner Tounay	93 39.98 1:26.72
	MIRANDA, Guilherme Pedro	95	38.85	1:22.23	CANDEIAS, Jose Miguel	95 32.21 1:09.31
5.	Eléctrico 5				5:27.54	253
	SERRAS, Daniel Costa	95	38.35	1:20.23	MARTYNNENKO, Dmytriy Eugenyovych	97 34.93 1:16.61
	SALGUEIRO, Joao Miguel	95	41.33	1:28.75	SERRAS, Goncalo Costa	97 38.08 1:21.95
6.	CNGuarda 4				5:29.46	249
	TAVARES, Joao Oliveira	96	43.15	1:28.60	RODRIGUES, Pedro Miguel	93 36.23 1:22.12
	CARDOSO, André Dias	94	42.71	1:31.64	COELHO, Rui Miguel	94 31.50 1:07.10
7.	Clube Elvense de Natacao 2				5:47.36	212
	BUCHO, Andre Filipe	96	45.51	1:33.15	MADEIRA, Joao Pedro	96 36.87 1:26.84
	RENGA, Henrique Silva	97	39.79	1:25.07	CANDEIAS, Tiago Miguel	97 38.87 1:22.30

Torneio Serra da Estrela
Gouveia, 6.2.2010

Prova 22, Masc., 4 x 100m Estilos, 13 anos e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts		
8.	Centro Social Padres Redentoristas 2		Centro Social Padres Redentoristas		5:48.75	210		
	ESTEVES, Antonio Pedro	97	45.67	MELO, Andre Alexandre	94	36.58	1:21.63	
	MENDES, Luis Miguel	94		POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	31.55	1:04.54	
9.	Desporto Lazer Cultura Gouveia 2		Desporto Lazer Cultura Gouveia		5:56.90	196		
	SARAIVA, Goncalo Dinis	93	1:29.51	ALBUQUERQUE, Luis Nunes	94	35.45	1:23.24	
	LOPES, Diogo Miguel	96	47.50	1:42.38	LOPES, Pedro Daniel	93	36.20	1:21.77